

市疾控中心开展青年学生志愿者防艾知识讲座

护航青春 共筑健康校园

本报讯 记者黑晓晓报道:为进一步加强学生人群的艾滋病防控工作,持续培养防艾宣传青年志愿者,降低青年学生感染艾滋病风险,近日,我市疾病预防控制中心在长治医学院开展了青年志愿者防艾知识讲座。

活动现场,市疾控中心性艾科工作人员为学生们发放了艾滋病防治知识读本等宣传手册,性艾科副科长彭子倩从我市艾滋病疫情现状、艾滋病防治知识、暴露前后的预防等方面进行了有趣而深入的宣讲。

宣讲结束后,性艾科科长申玉丽组织志愿者们进行了有奖竞猜活动。“一个感染了艾滋病病毒的人能从外表上看得出来吗?”“与艾滋病病毒感染者一起吃饭会感染艾滋病吗?”“输入带有艾滋病病毒的血液

会得艾滋病吗?”……竞猜活动以抢答形式进行,既考验了学生们的反应速度,也考察了学生们对艾滋病知识的深入了解。在学生回答错误时,工作人员也会进行详细的解答,帮助学生把防治艾滋病的知识学透、吃透。精彩而生动的授课,带动了同学们的听课兴趣,现场气氛活跃,互动频繁。

艾滋病作为一种严重威胁人类健康的传染病,其防控工作一直是全球公共卫生领域的重要课题。通过此次讲座,不仅能够让学生们了解艾滋病的防治策略,还能激发学生将所学知识转化为实际行动,从而在校内外形成良好的防艾氛围。同时,还引领青年志愿者积极参与防艾宣传,关爱帮助受艾滋病影响的人群,以此带动家庭及社会其他成员共同构建和谐、健康、文明的社会环境。



健康动态

和济医院组织开展健康义诊活动

健康义诊进社区 真情服务零距离

本报讯 7月6日,长医附属和济医院临床第一党总支组织所属支部科室走进潞州区潞才社区,开展了健康义诊活动。本次活动,旨在提高社区居民健康意识,并为他们提供医疗帮助。

活动中,来自心血管内科、内分泌科、呼吸内科、神经内科、消化内科、老年医学科、中医科、门诊部等部门的医护人员,凭借深厚的专业造诣和丰富的实践经验,为社区居民

提供了全面的健康咨询和诊疗服务。心血管内科的医护人员为居民们测量血压、心率,提供心血管疾病预防建议;内分泌科的医护人员针对糖尿病等内分泌疾病进行了详细的解答和指导;呼吸内科和神经内科的医护人员针对居民们的常见病和多发病进行了细致的诊疗。中医科的护士为社区居民进行了耳穴贴压,帮助居民了解耳穴贴压的作用,并向已贴耳穴的居民讲解回家后的注意事项,并给出居民相



医护人员认真地为居民做检查。

应的调理建议。老年医学科的医护人员则重点关注了老年人的健康问题,为他们提供了预防保健和康复指导。整个义诊活动现场秩序井然、气氛热烈,受到了社区居民的一致好评。

此次义诊活动,不仅为居民送去了健康和关怀,也展现了临床第一党总支和医护人员的良好形象。今后,临床第一党总支将继续发挥专业优势,为社区居民的健康事业贡献更多的力量。(张从容)

长治市肾内科质控部开展帮扶活动

精准把脉 提升基层医疗水平

本报讯 为提升基层临床医疗服务质量,有效推进分级诊疗制度落实,为基层患者提供更优质、便捷的医疗服务,7月8日,长治市肾内科质控部专家走进壶关县中医院开展帮扶活动。

随着人们生活水平的提高及社会老龄化的趋势,糖尿病的发病率逐年升高。且近40%的2型糖尿病患者控制不佳会发展为慢性肾病,因此,糖尿病相关慢性肾病也逐渐成为我国终末期肾脏病的最主要原因,严重影响患者预后及生活质量。

活动中,长治市人民医院肾内科主任刘菊红针对《糖尿病肾脏疾病》主题,深入浅出地为大家讲解了糖尿病患病率、并发症,以及如何预防等知识。她强调,糖尿病肾病早期多无临床症状,容易被忽视,因此,要积极控制血糖、血压、血脂,定期检测尿常规、尿微量白蛋白等,做到早期筛查,精准诊治,全程管理。

肾内科副主任医师李佳以《不同学科中的肾脏

问题》为题进行了精彩分享,通过对具体临床病例的分析,加深了基层医护人员对肾脏病的认识,拓展了肾脏病诊治思路。

血管通路是血液透析患者的“生命线”,良好的血管通路是血液透析的前提条件。为进一步提高、改善患者透析质量,护士长申艳霞为每位患者内瘘进行了整体穿刺规划,传授血管通路养护知识,指导大家进行内瘘功能自我判断及锻炼,并督促患者及早干预,以延长内瘘使用寿命。

肾内科医师和平为患者免费进行内瘘超声评估,筛查可能的风险、并发症等,并为基层医护人员答疑解惑。

此次活动共为17名血液透析患者血管通路进行了免费超声检查和制定使用规划,有效预防动静脉内瘘并发症的发生,更好地满足了基层患者就医需求,提升了基层医院医疗服务质量,得到患者及基层医务人员的广泛好评。(马海芳)



健康简讯

2024年度山西省医疗保障基金飞行检查(长治)启动会召开

强化监管 守好群众“救命钱”

本报讯 7月5日,2024年度山西省医疗保障基金飞行检查(长治)启动会召开。省飞检督导组、省飞检组成员、市医保局、市财政局、市卫健委有关负责人,以及来自各县区医保局、医保中心、医保基金社会监督员代表,和市、县两级定点医药机构负责人共200余人参加了启动会。

会前,与会人员集中观看了打击欺诈骗保警示教育片。会上,我市医疗保障局党组书记、局长郭军只就全市加强医保基金监管工作讲了三点意见:一是高度重视,切实认清医保基金监管严峻形势;二是强化监管,进一步夯实医保基金监管“五方责任”;三是举一反三,积极主动开展自查整改。坚决守护人民群众的“救命钱”,不断提升参保群众的获得感、幸福感、安全感。

同时,省飞检督导组组长、省医保局党组成员、副局长康中南围绕“充分认识维护医保基金安全的重要意义”“认清基金监管面临的严峻形势”“准确把握2024年飞行检查的重点”“各司其职完成好飞检任务”四个方面做了重要讲话。

最后,在全程录音录像、社会监督员代表的见证下,省飞检组组长随机抽出本次被检医药机构,并将开展为期一周的现场检查。(史国华)

和平医院举办脊柱健康患者教育会

关爱脊柱健康 守护生命脊梁

本报讯 7月8日,长医附属和平医院疼痛科举办了脊柱健康患者教育会。本次教育会面向广大患者及家属,旨在向他们普及脊柱保健知识,介绍脊柱退变疾病的治疗方法,为患者脊柱健康保驾护航。

教育会上,疼痛科陈辉医生通过模型和幻灯片的方式,深入浅出地向大家讲解了脊柱在人体的位置及其重要性,并详细讲解了脊柱保健的日常动作和注意事项。随即,他针对脊柱疾病的传统疗法和微创手术进行了细致讲解。在脊柱退变疾病的保守治疗方面,陈辉详细介绍了物理疗法、药物治疗、康复训练等多种方法,并结合实际案例,让患者和家属对保守治疗的效果和适用范围有了清晰的认识。而在微创手术治疗环节,陈辉医生通过动画演示和模型讲解,清晰地呈现了局麻微创手术的操作过程和优势,使大家真正了解到局麻微创手术创伤小、恢复快、效果显著等特点,为脊柱退变病患者提供了更多的治疗选择。同时,针对患者及家属提出的疑问,陈辉医生一一给予耐心细致地解答,消除大家心中的疑虑。

活动结束后,患者和家属给予一致好评。他们纷纷表示,这样的活动不仅让他们学到了脊柱疾病相关的实用知识,更感受到了医护人员对患者真切的关爱。

此次脊柱健康患者教育会的成功举办,为患者与医护人员之间搭建了一座沟通的桥梁,有助于提高患者对脊柱健康的重视程度,促进患者积极配合治疗,为患者早日恢复健康奠定基础。今后,疼痛科将继续开展更多的健康宣教讲座,帮助患者更好地认识疾病、预防疾病、治愈疾病。(刘娟)