

长治市中医研究所附属医院

## 祛寒补虚治未病 特色诊疗治顽疾

文/图 本报记者 杨柳 通讯员 索智慧

“冬病夏治”是我国传统中医药特色疗法,其疗法源于《素问·四气调神大论》:“夫四时阴阳者,万物之根本也,所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根。”基于其理念,“冬病夏治”利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,益气温阳、散寒通络,提高人体免疫力,预防和治疗冬季易发或加重

的疾病,以达到标本兼治、预防保健的作用。

市中医研究所附属医院开展“冬病夏治”三伏贴已有40余年的历史,具备一整套规范的诊疗方案,临床经验丰富、治疗疗效独特,多年来深受广大患者好评。

## 火龙罐综合灸技术

火龙罐是一种集推拿、刮痧、艾灸、点穴、熨烫、按摩于一体的中医康复理疗技术。该技术结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫十种手法的中医特色治疗工具,以艾灸燃烧时产生的热和光波,对人体产生作用,完全避免了刮痧及负压走罐的疼痛以及传统火罐造成的皮下瘀血、罐印。痧印出即化即散,是一种治疗性和舒适性并存且无副作用的健康绿色新疗法。

## 火龙罐综合灸技术功效

- 温** 祛寒、散滞,促进血液循环
- 通** 温通经络,改善心脑血管
- 调** 平衡脏腑气机,调节神经机能
- 补** 扶正祛邪,激活免疫系统

## 火龙罐综合灸技术适应症

- 脊柱软伤类病症,如:颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎。
- 腰背部肌肉损伤,如:上背痛、急性腰扭伤、局部肌肉拉伤。
- 胃肠类疾病,如:便秘、便溏、腹胀、消化不良。
- 妇科疾病,如:月经不调、痛经、子宫肌瘤。
- 中医的风、寒、湿所致的痹症。
- 外伤骨折后的水肿,中风后遗症,糖尿病微循环障碍所致的酸、麻、胀、痛。

## 火龙罐临床运用特点

## 面部温灸

可加速皮肤血液循环,使老化细胞代谢,新细胞再生加强,淡化色斑,减少皱纹,使肤色红润白嫩,延缓衰老。

## 肩颈滋养

促进血液循环,增强脑部供养,缓解肩颈酸痛,改善紧张、滞闷的精神状态,提神醒脑。提高免疫力,增强身体抵抗力,预防肩周炎、颈椎病。

## 背部调理

利用温热刺激已经麻痹、堵塞滞留的经络,进一步提升人体阳气,调理五脏六腑功能,增加免疫力达到气血通畅的效果。

## 脏腑排毒

微热的气流从脐部扩散到整个腹部,促进胃肠蠕动,加速体内毒素的排出,改善睡眠,使人精神愉悦、精力充沛。

## 腰骶补肾

艾灸腰骶有温阳补气、祛寒止痛、补虚固脱、温经通络、消痰散结、补中益气的作用。

## 整体康养

人体阴阳平衡是疾病发生和发展的根本。运用艾灸疗法的补泻作用,达到调和阴阳之功效、温阳补虚、补中益气、防病保健、强身益寿。

## 温灸刮痧



温灸刮痧是在中医经络腧穴理论指导下,结合刮痧和艾灸基本原理,将刮痧、艾灸、推拿、热熨几种中医疗法结合的一种中医护理技术。该技术借助灸火的热力和艾的药理作用,通过艾灸杯,运用刮痧、悬灸、推拿手法等刺激人体经络、腧穴肌肤,使局部皮肤发红充血或出现瘀斑,再配合中药油等介质,从而达到温通经络、祛湿散寒、行气止痛、活血化瘀、扶正祛邪、调和气血、防病保健等作用。

## 温灸刮痧特点

## 温热效应

艾灸的温热效应能使患者放松,温和的能量磁场能让穴位和经络更好地打开,有利于将体内的邪气毒素宣泄出来。

## 以热引邪

艾灸产生的温热阳气一方面温化阴邪,一方面层层深入,最大限度以热散寒、以热引邪、化解瘀堵、调整阴阳。

## 平补平泻

温灸刮痧在宣泄的同时以艾柱的正阳之气进入人体内,有助于促生新气血,起到平补平泻作用。

## 温灸刮痧适应症

**虚寒型疾病:**如脾胃虚寒性呕吐、泄泻、咳嗽、月经不调、腰椎间盘突出症

**血瘀型疾病:**如心脑血管疾病

**风寒型疾病:**如外感风寒感冒、风湿、各种骨关节疼痛

**痰湿型疾病:**如便秘、腰背疼痛

## 科普小常识

提到膏方,很多人都会说那不是冬季进补时吃的吗?夏季吃膏方,会不会上火、腹胀、消化不良?

其实,医生在开处方的时候会将“辨病”与“辨证”相结合,夏季膏方一般以凉补、生津、益气的药物为主,并且是一人一方,很少使用冬季膏方中的温补药物。

夏季天气正热,是自然界和人体一年中阳气最为旺盛的时候,人体阳气达到高峰,此时用膏方进行调治,与冬季膏方的不同之处在于,夏季是治疗性膏方服用的最好季节,外界温度高,体内寒气盛,利用这段时机治疗某些疾病,能使一些疾病得以康复,还能收到事半功倍的效果,故可广泛地应用于内、外、妇、儿、骨伤等科疾患

及大病后和肿瘤患者,效果显著。同时服用夏季膏方具有预防疾病发生的效果,达到“治未病”的目的。对于已经服用冬令膏方的患者,夏秋之交,体虚再复,乃因“冬令膏方”效用半年,夏季继续服用膏方,则可以延长膏方的药效,达到新的“和”态,即阴阳气血调和,身体康健。使虚阳恢复正常,有效增强抵抗力,减少冬天疾病的发生概率或减轻发病的症状。

·宁长江·

