

长治市人民医院

三伏养生好时节 一针一穴解病痛

文/本报记者 杨柳 通讯员 李蔚然 图/本报记者 田雨

常言道“烈日三伏下,冬病夏至忙”,又到了一年冬病夏治的好时节。长治市人民医院中医科开展“冬病夏治”养生活动已有多年历史,形成以三伏贴、三伏灸、毫火针等多种内病外治法相结合的特色治疗模式,致力于通过各种绿色疗法调动人体自我调节和自愈能力来治疗疾病,强调人与自然的和谐统一。

中医科简介

市人民医院中医科是集医疗、教学、科研及预防为一体的临床一级学科,是山西中医药大学、山西医科大学、长治医学院等院校的教学实习基地,也是全科医生规培科室之一。该科立足三甲综合医院,本着弘扬中华国粹,传承中医文化,发挥中医药治疗特色作用,积极提升中西医结合综合能力,经过多年临床积累和传承创新,现已成长为一支“专科特色明显、中医文化突出”的综合性科室。

中医科在发展历程中不断累积丰富的临床经验,发展创新针法,为患者提供高质量的医疗服务。科室目前开展项目有中药、针灸、熏蒸、艾灸、穴位贴敷、埋线、脐疗、耳穴压豆,中药外洗

等。该科设立中医专家诊室、中医针灸专家诊室、中医亚健康调理诊室、穴位埋线诊室、中医妇科诊室、中医肿瘤诊室、中医科病房等。现科室积极开展中医适宜技术,中医优势病种、中医日间病房的诊疗工作。

多年来,市人民医院中医科主任郭双娥总结近30年的临床工作经验,以治疗临床常见病、多发病为基础,以中西医结合治疗肿瘤为学科发展方向,采用针药并用,内治与外治相结合的中医特色和优势,带领中医科针灸团队开创了一系列针灸特色疗法。

通过自创“固脾调胃”针法刺激人体经络,调整人体经络脏腑气血功能,使人体阴阳平衡,达到预防疾病、

提高免疫、延缓衰老、养生保健、美容养颜、促进代谢的目的,从而改善亚健康。以调理患者的体质为根本,辅助患者改善睡眠、疲劳状态,缓解更年期症状,降压降糖,缩小肝肾囊肿、乳腺结节,降低眼压。

巧妙运用一针疗法,将经络辨证与功能解剖相结合,创新“调形”针法治疗各种痛症,如:落枕,扭挫伤,颈腰椎的疼痛;胃痉挛,高低肩、长短腿、不明原因的浑身痛;头疼,痛经及软组织损伤。

创“调神调气调血调形”理论和“通针疗法”,配合“毫火针”调动人体自我调节和激发自愈功能以治疗各种杂病,如:脑血管病、脊髓疾病、骨关节疾病、失眠、头晕、偏头痛、眼睑



郭双娥为患者针灸

下垂、面瘫、面肌痉挛、漏尿、尿失禁、功能性尿潴留、便秘、功能性腹泻、呕吐、呃逆、胃轻瘫、睑腺炎、干眼症视疲劳、动眼神经麻痹、带状疱疹后遗痛、失嗅、耳聋、耳鸣、慢性咳嗽、慢性咽炎、过敏性鼻炎、月经不调。

小银针有着大疗效。市人民医院中医科将继续传承精华,弘扬国粹,与时俱进,开拓创新,为针灸这一中华“瑰宝”注入时代活力,为更多患者提供优质服务。



特色中医馆



穴位埋线

冬病夏治正当时

何为“冬病夏治”?

“冬病夏治”是中国传统医学的一个重要特色,是根据“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,治疗

某些属于虚性、寒性的疾病,最大限度地以阳克寒,借自然之“温”“热”,内服温补药物,外用穴位贴敷、艾灸等中医特色疗法温补阳气,祛湿散

寒,增强机体正气。“冬病夏治”体现了中医人与自然相协调的整体观念和对疾病预防为主的观念。常用治疗方法就是三伏贴与三伏灸。



三伏贴

三伏贴、三伏灸的治病优势是什么?

三伏天是一年中自然界阳气最为鼎盛的一段时间,根据“春夏养阳”的原理,三伏贴、三伏灸,正可谓顺天应人。

三伏贴是将药物制成剂型,敷贴于某些特定部位,通过药物和穴位的共同作用来治疗疾病的方法。这种方法既可刺激穴位,又可使药物有效成分通过皮肤组

织吸收,起到穴效、药效的双重作用,也可避免药物对胃肠刺激而产生一些不良反应,弥补药物内治的不足。

三伏灸是通过特定穴位施灸进行温热刺激,使得全身气血循环加快、腠理宣通、驱体内风寒、湿邪外出,起到扶正祛邪的作用。同时,三伏天气温高,人体毛孔大开,

艾草与药物的药性更易渗透。因此,三伏灸借助天时,能驱寒湿、强筋御骨。

三伏贴配上三伏灸,如同涓涓溪水与浩瀚大海的关系,前者专注调理,后者扶阳固本,都是强身健体的好方法。人体只有元阳充足、夏不怕热、冬不怕冷、精力旺盛,才是真正意义上的健康。



三伏灸

三伏贴、三伏灸适应症有哪些?

呼吸系统疾病:支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、反复呼吸道感染、老年慢性支气管炎等;

消化系统疾病:胃痛、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱、消化不良等;

骨伤类疾病:颈椎病、腰腿痛等;

风湿免疫疾病:肩周炎、风湿性关节炎等;

耳鼻喉疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎;

特殊人群:体虚容易感冒、免疫力低下、体质虚弱、容易过敏、平常

虚弱多病体质偏寒人群、亚健康调理等有效。

三伏贴和三伏灸由专业医师根据每个人身体情况有针对性的选取穴位及配方,做到一人一方,真正做到祛病强身的目的。



穴位贴敷