

长治医学院附属和平医院

# 不负夏日好时光 小儿贴敷恰逢时

文/本报记者 温媛 图/李燎原

夏养三伏,正是冬病夏治得好时节。“冬病夏治”是中医治疗疾病的特色疗法之一,夏季人体毛孔开放,经络气血流通,有利于药物的渗透和吸收。小儿脏腑娇嫩,稚阳未充,稚阴未长,易在寒冷的冬天发病。此时利用夏季气温高,人体毛孔开放,经络气血流通的特点,治疗冬季易发作或加重的疾病,可以提升人体阳气、固护元阳,增强小儿的抵抗力。

长治医学院附属和平医院中医科小儿

推拿中心经过多年临床验证,在小儿冬病夏治基础上兼顾小儿生长发育特点、结合发病病种、顺应天人相应,增加三伏推,形成了安全、有效、特色的小儿冬病夏治的诊疗模式。“冬病夏治”本身是个体化治疗,中医讲究整体观,和辨证论治。“冬病夏治”适合儿童,但不是适合每一个儿童,一定要经过中医儿科大夫辨证,通过“望、闻、问、切”进行体质的辨识,综合判断孩子是否适合做冬病夏治治疗。

## 结合小儿体质特点形成小儿贴敷一病一方

1、小儿为“稚阴稚阳”之体:“稚”顾名思义是指小儿发育幼小、不成熟的意思,但生长发育速度较快、生机旺盛。所以不同于成人,部分脏腑功能相对不足。常见有尿床、多动、腹泻、夜啼、发育慢等困扰大家的现象。

2、五脏有余不足:小儿常常表现为“肝常有余,脾常不足肾常虚,肺脏娇嫩”。这儿的“有余”:是指小儿部分脏腑尚未健全,发病特点不同于成人,比如小儿容易出现积食、厌食、面黄肌瘦,实际上是脾的运化功能尚不健全的表现不同于成人的脾胃虚寒症状。肾常虚,是指小儿肾的发育相对不足,常见的尿床、遗尿、头发稀少、容易惊吓,发育落后于同龄人等均是肾常虚的表现,通俗地讲,同样是太阳,小儿好比初升的朝阳,肾气会由不足到越来越充盛,成人好比日落的夕阳,肾气由充盛到越来越亏虚。肺脏娇嫩,顾护不当,常常引起感冒、肺炎、咳嗽等病变。小儿感受外邪容易化热,容易出现发热抽搐惊风,这就是“肝常有余”的症状。

结合小儿体质特点、发病病种,该中心形成了独特的小儿贴敷药物,脾胃不健以健脾消导为主,小儿肺炎咳喘以宣肺止咳为主,发育迟缓以温阳固肾为主。

## 小儿冬病夏治去灸加推

针对小儿皮薄肉嫩,耐受力差、配合差、不愿服药的特点,该中心因地制宜,去掉传统艾灸,保留药物穴位贴敷,增加小儿三伏推,在贴敷药物前进行督脉捏脊,调动生机、鼓动阳气,督脉主一身之阳,正值天气阳气旺盛之际,取“天人相应”之意,两阳相加,起到事半功倍之效。

## 与成人冬病夏治的不同之处

小儿冬病夏治的贴敷药物不同于成人药物。成人以温补阳气、散寒温通为主。小儿以健脾消导、温通阳气、宣肺御邪、促进生长为主。成人发病病因复杂,甚至寒热错杂,虚实夹杂,配合中医经络检测,可以做到精准取穴。小儿病因单纯,不愿服药,故增加三伏推非药物治疗,成人则在灸贴治疗之前口服三伏药茶助力冬病夏治。

特色诊疗模式



小儿推拿中心

## 中医科简介



科室风采

长治医学院附属和平医院中医科建科于1957年,秉承祖国传统文化,充分发挥中医特色,坚持中西并重、内外兼治、针药合用,经过60余年的发展,目前已成为省级综合医院中历史悠久,规模较大、专病专科发展具有特色的中医科。现有医护人员39人,编制床位35张。

科室自成立之初至今,始终坚持临床、教学、科研工作并重。2011年获得硕士学位授予权,同年成为全国综合医院中医药工作示范单位;2012年成为山西省综合医院中医药工作示范单位;2019年成为山西省针灸学会委员单位;2023年成功入选山西省中医优势专科培育项目。

科室开设3个诊疗区,分别为名老中医门诊诊疗区、中医内科诊疗区及中医外治综合治疗区,形成中医保守治疗肿瘤、中医脾胃病、难治性面瘫、颈肩腰腿痛病等优势专病。门诊4个亚专业分别为中医内科、中医妇科、中医针灸、中医推拿,实行团队协作,设有内科团队、针灸团队、推拿团队、康复团队及特色中医护理团队,开展多项中医药诊疗服务,包括中药饮片、中成药、中药免煎颗粒、针灸、推拿、艾灸、拔罐、火针、埋线、熏蒸等。科室在全院范围内积极推动和开展中西医协同工作,中西医协同诊疗成为近年来的工作亮点。



贴敷



免煎药房



老中医坐诊



督灸