

长治医学院附属和济医院

中医特色深发掘 辨证施治疗效佳

文/本报记者 马翀

图/本报记者 田雨

“烈日三伏下,冬病夏治忙。”进入盛夏,高温闷热的三伏天即将到来,眼下正是传统中医“冬病夏治”的好时期。

入伏第一天,长治医学院附属和济医院中医科贴敷已经开始。中医科主任杨海卿告诉记者:“在夏季敷贴‘三伏贴’可疏通经络,调理气血、宽胸降气、健脾和胃、鼓舞阳气、调节人体肺脾功能,使机体的免疫功能不断增强,从而达到振奋阳气、促进血液循环、祛除寒邪、提高卫外功能的效果。随着民众对健康问题的日益重视,很

多人会带着家里的老人小孩来一起治疗,且越来越多的年轻人热衷中医养生,对于自身免疫力低下、寒凉怕冷等亚健康症状纷纷预约贴敷。”

“三伏贴”可以预防和治疗哪些疾病?杨海卿解释,可以预防一些呼吸系统疾病,如哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、过敏性鼻炎、体虚感冒等;对于消化系统疾病,如慢性胃炎胃溃疡、胃功能紊乱以及风湿类疾病可以起到健脾暖胃、通络止痛的作用;而一些体质比较虚弱、容易感冒的人群,将“三伏贴”用于特定穴位,如神

阙穴、涌泉穴等,可以增加体内的阳气,从而增强冬季的抗寒能力。

许多老年人长期受颈肩腰腿痛疾病的困扰,特别是到了寒冷的冬季更是疼痛难忍,杨海卿建议,这类患者应把握好三伏天自然界阳气最盛的时机,用中医特色针刺、艾灸经络穴位进行治疗,再加上特色温经散寒的三伏药物贴贴于相应的穴位,可以提升机体阳气,更好的祛除体内寒湿邪,达到祛病防病的目的,而且治疗效果更好。杨海卿提醒大家,夏季切忌贪凉,尽量少吹空

调,要在避免高温直晒和中暑的情况下,晒晒太阳,适当的出出汗,把体内积聚的寒湿气祛除。饮食方面,要注意保护脾胃,少吃油腻和生冷的食物,顾护阳气。

除了“三伏贴”,三伏天还有很多养生方法,杨海卿介绍,市和济医院中医科将提供针灸、火针、拔罐、药浴熏蒸、小儿推拿、中药内服等治疗服务,为民众提供多样化的选择。

据悉,此次贴敷时间从7月15日开始,一直持续到8月23日结束,共持续40天。

“冬病夏治”的禁忌症

“冬病夏治”对于阴虚火旺、两岁以下儿童、孕妇应慎用。肺炎及多种感染性疾病急性发热期、对贴敷药物极度敏感、特殊体质及接触性皮炎、贴敷穴位局部皮肤有破损以及对贴敷胶布过敏者,都不适宜进行“冬病夏治”的贴敷治疗。

“冬病夏治”的注意事项

慎用辛燥之品,以防伤阴。夏季气候炎热,易伤阴液,而辛温香燥之品容易导致燥热内盛,暗耗津精,所以应慎食肉桂、花椒、大茴香、小茴香、狗肉、羊肉和新鲜桂圆或荔枝等。

忌大量服用寒凉之品。夏季炎热,往往易贪凉饮冷,若大量进食寒凉之品,则易致中阳受损,脾胃虚弱,甚至损及一身之阳气,轻则泄泻腹痛、恶心呕吐,重则造成阳虚宿疾。

慎食大量肥甘滋腻之品。夏季易生暑湿,湿热之邪易侵袭人体,若服用大量肥甘之品,则易导致内外湿热之邪合击人体。

忌过量运动。以免汗出过多,导致气阴两虚。



中医科全体医护人员

中医科简介

长治医学院附属和济医院中医科成立于1999年,经过25年的发展,逐渐形成了医、教、研协同发展的科室。科室现有中医师13名(含返聘专家2名),其中,高级职称5名,中级职称6名,初级职称2名,硕士研究生学历9名。护理人员12名,其中高级职称4名,中级职称5名,初级职称3名,均为本科学历。2023年底,中医科迁至新病区,病区共有开放床位18张,此外还设有中医科门诊、国医治疗区、中药

代加工室,可以同时满足患者住院及治疗的需求。科室多种中医药治疗设备齐全,治疗手段多样,除传统的中药、针灸等外治方法,还开展多种中医适宜技术,而且配备有B型中药熏蒸机、康恩菲多功能理疗床、电脑中频(透热)治疗仪、超声波治疗仪、督灸治疗仪等。

中医科秉持中医特色,注重发挥中医优势,积极推进中西医结合,开展各类治疗项目,在常见病、多发病的治疗

中取得了显著疗效,并在疾病预防、康复保健以及治未病等方面发挥着重要作用。目前,中医科在脾胃疾病、肾病、肺系疾病、心系疾病、妇科、中风后遗症的康复治疗以及眼科、儿科等各系统疾病的治疗中都发挥了极大的优势,另外对于颈腰肩等疼痛类疾病的治疗方面也取得显著疗效,受到广大患者好评。

科室开展的特色中医外治主要有:针灸、火针、小针刀、穴位贴敷(包

括三伏贴、三九贴等)、穴位注射、穴位埋线、拔罐疗法、美式整脊疗法、小儿推拿、药浴熏蒸等,经临床应用,均疗效显著。

在中药制剂中,该科除传统的中药饮片外,还引进了先进的中药配方颗粒制剂,中药代煎加工室,可为患者代煎中药汤剂,制作丸、散、膏、丹等不同中药制剂,既保证了临床疗效,又免除了患者煎药之繁琐,方便患者服用和携带。



制作贴敷



除寒祛湿



对症施治