

长治市妇幼保健院妇孺国医堂(中医科)

# 内病外治祛沉痾 传统疗法受青睐

文/本报记者 马艳霞 通讯员 李婧 图/本报记者 张海



冬病夏治活动现场

冬天好发作的疾病在夏天治疗,就称为“冬病夏治”。这种疗法充分体现了中医学天人合一的整体观,和防病于未然的治未病观念。其优势在于,在夏季自然界阳气最旺盛的时期,对人体进行药物或非药物的中医治疗,能够达到防治“冬病”的目的。盛夏“三伏”是全年气温最高、人体阳气最旺盛的时候,此时采用温热助阳的方式对阳虚、湿寒之体进行治疗,可激发人体的阳气,增强抗病能力、祛除体内寒性宿疾,达到不发病或少发病的目的。多年来,为满足更多患者就诊需求,市妇幼保健院妇孺国医堂(中医科)利用夏季的自然条件和人体的生理特点,因时制宜,对冬季容易发生或加重的疾病进行针对性的预防和治疗,为患者提供了高质量的中医特色服务。

那么针对妇女与儿童这两个特殊群体,冬病夏治有哪些优势呢?

## 科室简介



市妇幼保健院妇孺国医堂(中医科)现有临床中医师6名、护理人员3名,其中副主任医师1名、主治医师2人、医师3人、主管护师3人。

近年来,该科开设有中医专家门诊、中医妇科诊室、中医儿科诊室、治未病诊室、针灸室、艾灸室、小儿推拿室、熏蒸室等诊室。配备了中药熏蒸床、多功能艾灸床、TDP治疗仪、电针仪、耳穴贴压套装、皮内针治疗用品、中药保留灌肠用品、玻璃火罐、真空罐、温灸罐、杵针、针灸器具、按摩器具、刮痧器具等设备。主要开展:中药体质调理、小儿推拿、小儿捏脊、穴位贴敷、耳穴压豆、妇科及内科推拿、艾灸、督脉灸、普通针刺、电针、揶针、穴位埋线、中药熏蒸、中药沐足、中药灌肠、刮痧、拔罐、温灸罐、火龙罐、杵针、中医辨证施膳指导、三伏贴等多种中医适宜技术,可为广大群众提供综合、协调和方便的诊疗服务。



穴位贴敷



辨证施治

## “冬病夏治”可“治”哪些妇科疾病

冬病夏治在治疗妇科疾病方面,主要适用于受寒或体质虚寒的疾病,比如痛经、慢性盆腔炎、月经不调与卵巢功能低下、不孕症、子宫内膜异位症和产后身痛等。

**痛经:**夏治可以通过补益阳气、祛除阴寒,对虚寒性痛经有效缓解。

**慢性盆腔炎:**中医辨证多属于寒湿凝滞证、气虚血瘀证。夏治可以通过疏通经络、活血通脉、温经散寒、温阳补肾

的方法,达到治疗及预防慢性盆腔炎的作用。

**月经不调与卵巢功能低下:**夏治通过药物对穴位的刺激,可以驱散患者体内的阴寒之气,恢复正常月经周期。对于卵巢功能低下、卵巢早衰的患者,有温补肾阳的作用,可以促进卵巢功能的恢复,延缓卵巢衰退的时间。

**不孕症:**宫寒所致的不孕症在冬病夏治下治愈者比比皆是。夏治祛寒湿、舒经络

促进患者的盆腔血液循环,可治疗各种因宫寒所致的不孕症。

**子宫内膜异位症:**经过辨证后,如果属于虚寒因素所致,冬病夏治会有独到的治疗效果。

**产后身痛:**若患者产后出现关节痛、脚后跟痛等各种病痛,可能由免疫力下降或冷气侵入体内引起。通过冬病夏治的原理在夏季进行调理,可以达到调养目的。

## “冬病夏治”可“治”哪些儿科疾病

冬病夏治在儿科领域主要适用于因体寒、免疫力低下或呼吸系统疾病等导致的常见疾病。

**哮喘:**由于肺、脾、肾三脏不足致使津液凝聚成痰,伏藏于肺,遇外感或劳倦过度等因素引触而发。冬病夏治可扶正固本,提高机体免疫力,减轻哮喘症状。

**过敏性鼻炎:**儿童常见的一种过敏性疾病,穴位贴敷是有效的治疗方法,通过中药贴敷在特定穴位上,可温通经络、

驱散寒邪。

**反复呼吸道感染、慢性咳嗽、慢性咽炎、慢性扁桃体炎:**这些疾病多与免疫力低下、呼吸道黏膜受损有关,冬病夏治可以通过增强机体免疫力和改善呼吸道黏膜状态来治疗和预防。

**消化不良(积滞)、厌食、营养不良、泄泻、便秘、腹痛:**多与脾胃虚寒、运化无力有关,冬病夏治可以通过温补脾胃、增强脾胃功能来治疗和预防。

**过敏性咳嗽、过敏性紫癜:**

这些疾病与免疫系统功能紊乱有关,冬病夏治可以通过调整机体免疫状态,减少过敏反应的发生。

**尿频、尿床:**可能与肾气不足、膀胱失约有关,冬病夏治可以通过补益肾气、固摄膀胱来治疗和预防。

**生长发育迟缓、免疫功能低下:**与先天禀赋不足、后天营养失调有关,冬病夏治可以通过补益先天、调理后天来治疗和预防。

## “冬病夏治”有哪些中医适宜技术

**三伏贴:**利用夏季气温高、阳气旺盛的特点,通过中药膏剂贴敷于特定穴位,借助药物作用和穴位刺激,达到温阳散寒、疏通经络、活血化瘀的目的,一般3年为一疗程。

**拔罐:**通过在皮肤表面形成负压,使局部充血、瘀血,进而促进气血流通、缓解肌肉疲劳,增强机体免疫力。

**艾灸:**利用艾叶燃烧时产

生的热力和药效,刺激穴位或特定部位,达到温通经络、散寒除湿、行气活血的目的。适用于各种虚寒性疾病和疼痛性疾病,尤其适用于冬季腰背发凉、手脚冰凉、宫寒的人。

**针灸:**通过刺激穴位,调整人体气血流通,具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用。

**推拿:**通过手法按摩和推

挤人体表面和深层的肌肉、筋膜等组织,促进气血流通,调整脏腑功能。适用于各种疼痛性疾病和肌肉疲劳患者及厌食、便秘、腹泻、生长发育迟缓、易生病的儿童。

**中药汤剂:**根据患者体质和病情,选用合适的中药进行煎煮,通过内服可以直达病所,荡涤寒邪、温阳补虚、调和阴阳。