

《追梦奋进长治人》

# 治病医心立人生

## ——记中医牛潞玮二三事

本报记者 贾奕

26年前，在潞州区和平西街，从山西省中医学院毕业的牛潞玮，开办了自己的中医诊所，踏上了行医之路。

26年，诊所外的墙面已显斑驳，而诊所内部，墙上挂着的一面面锦旗，无声地记录着牛潞玮与患者共同经历的一次次治愈之旅。

26年，不变的不仅是患者记忆里那个治愈身心的地址，更是1998年起就亮起的那盏医者初心。

### 师古而不泥于古

在牛潞玮的诊疗桌上，一本古旧的《伤寒杂病论》常常放置手边。书页边缘泛黄，封面斑驳，见证了时间的痕迹与无数次地翻阅。

10卷，22篇，113个方子，82种药物的应用，397条治法，一整本《伤寒杂病论》，牛潞玮可以倒背如流。对于他而言，这远不止是一部医学著作，更是他临床实践、行医理念的源泉。

“《伤寒杂病论》里面15%以上的方子小于四味药，但用药有主攻明确、药少而精。”牛潞玮说：“疗效，永远是中医的生命。仲景遇伤寒创六经辨证，是对传统理论的重大突破，突破的唯一理由，就是疗效。”

牛潞玮的行医之道，正是遵循“方精、药少、量小、效好”的原则，每一味药，每一分剂量，都经过深思熟虑，旨在以最少的药物，取得最大的疗效。在他看来，医术高明固然重要，但理解每一位患者独特的需求，提供个性化的治疗方案，才是治愈的关键。

他研读中医典籍，从中汲取智慧，又不拘泥于古法，敢于在实践中创新。他广泛涉猎“四书”“五经”，用儒学的智慧滋养心灵，用历史的深度拓宽视野。在不断学习与创新中，牛潞玮掌握了其中的辨证施治原则，在面对各种疾病时，能够迅速识别病机，根据患者的具体情况，灵活选用经方或加以变通，随症加减，制定出个性化的治疗方案，他在治疗中风、风湿、脾胃病、肿瘤、更年期综合征等一系列疾病领域心得颇多。

长治市中医药学会常务理事，长治市针灸学会常务理事，长治市仲景学说专业委员会副主任委员……每一个头衔，都是对他医术与医德的认可。

### 手写病案的背后

夏日夜晚的街道喧闹，诊所的灯光穿透窗帘，折射出一片宁静。

在电子病历盛行的时代，牛潞玮却常常铺开宣纸，伏案疾书，毛笔在他的指尖跳跃，一笔一画间流露出专注与沉稳。诊所窗台上，摞成堆的手写病案，被仔细地用线绳捆扎。

翻开来看，这些手写病案中，除了详细的病情描述和诊疗计划，还能



牛潞玮

看到牛潞玮对中医理论的个人见解，以及他在实践中积累的经验教训。

牛潞玮的病案，远远不止于窗台上那几排。每人一病案，每天一思考，每月一总结，是他从医以来的职业习惯。上千本病案，每一本都凝聚着他对患者病情的深入研究，见证着无数个从病痛走向康复的瞬间。

“在书写的过程中，能够更加深入地思考每位患者的病情，用心感受他们真正的需求，这种深度的互动与思考，是冰冷的电子屏幕难以比拟的。”牛潞玮说：“每每翻阅这些病案，都能迅速回忆起与患者交流的细节，这有助于我更准确地评估病情的变化，制定更为有效的治疗计划。”

“医者之术，贵在用心，方能知其味。”医术的精进，离不开对生命的尊重和对患者的责任感。

微信通讯录中，上千名患者的联系方式，牛潞玮都会悉心保存，每一条简单的联系信息后面，他都精确地标注着患者的相关信息，从病情类型到治疗进展，一目了然；乡村行医时，牛潞玮为群众免费诊疗，不计较得失；无论是慕名而来的求诊者，还是曾经的患者线上问诊，牛潞玮总会提供暖心的诊疗服务……

### “治病”与“医心”之辨

医学是有温度、需要共情的人学。在牛潞玮的心中，医术高明固然是治病救人的基石，但与患者之间建立的信任与沟通，是治愈过程中的另一剂良药。

牛潞玮从不急于开方下药，他更愿意花时间倾听患者的讲述。“我们治疗的不仅仅是病，更是患病的人。”牛潞玮强调把人当作一个整体看待，不仅要医病，开好“有药处方”，还要重视为患者“医心”，开好“无药处方”。

26年的行医之路，无数名患者的康复过程让牛潞玮感触很深。有的患者常年看病，处于怕生病的焦虑中；有的患者从抵触中医到看到中医

在调节人体平衡、增强免疫力方面的独特优势，逐渐信任中医；有的患者在患有重疾的绝望中挣扎，又在一次次的耐心引导与解释中平和对待……牛潞玮用中医的智慧，引导患者面对内心的困惑与焦虑，通过调整心态，实现身心的双重治愈。这种关怀与沟通，早已渗透进他每一次的“望闻问切”中——

望，他并非仅仅停留在观察患者的面色、舌苔等外在表现，更留意患者微妙的情绪变化，理解他们未说出口的担忧与期待；

闻，他不只是听患者声音的高低、呼吸的频率，更关注患者的言语节奏与语气，从而感知他们的精神状态，了解他们的生活习惯与饮食偏好；

问，像是一场轻松的对话，他引导患者分享自己的故事，从日常琐事到身体不适。因为，每一句话都可能成为诊断的关键线索；

切，并非仅限于脉搏的跳动，他通过触摸，感受患者身体的温度与表征，用身体语言的交流，更直观地感知患者的生理状况。

在牛潞玮医师的诊疗过程中，深奥难懂的中医概念，化繁为简，以患者能够理解的方式讲述。中医不再是抽象的理论，而是鲜活的生命哲学。“这

种方法，不仅减轻了患者面对疾病时的心理负担，也让诊疗过程变得更加人性化，增加了医患之间的信任与理解。”牛潞玮说：“当患者对病情有了清晰的认识，自然会建立起对抗疾病的信心，这种内在的力量往往能产生意想不到的效果。”

抚慰病痛，点亮希望，他在中医道路的执着坚守中，一步步探索。



牛潞玮字迹工整的手写病案。



## 社区图书服务点 畅享阅读零距离

文/图 张永清

进入暑期后，平顺县图书馆同兴苑服务点又迎来读书热潮，不少学生和阅读爱好者来这里畅游书海，尽享书香之夏。

平顺县图书馆联合该县青羊镇同兴苑社区共同推进阵地建设，延伸全民阅读触角，着力打造居民家门口的“书”适圈，让广大居民享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活。

平顺县图书馆同兴苑服务点由专职人员管理，藏书3000余册，涵盖了文学、艺术、教育、历史、地理等十几种类别的书籍。自2020年5月成立，便成为周边

居民最喜爱的打卡点。年借阅量达3000余册，年接待居民1000余人次。

“我感觉这里的环境挺好的，而且有很多书，我在这里可以安静的看书学习。”在同兴苑小区居住的学生曹晋华高兴地说。

舒适的环境、完善的设施、多样的书籍，服务点俨然成了暑期学生和阅读爱好者读书、纳凉的打卡地。社区图书服务点的设立，不仅满足了社区居民对阅读场所的需求，丰富了小区居民的文化生活，更让辖区居民畅享“阅读就在家门口”的幸福感。