

## 和济医院组织开展义诊活动

## 服务暖人心 群众有“医”靠

本报讯 为了更好地服务辖区群众,倡导科学合理健康的生活方式,引导群众养成良好的健康生活习惯,8月18日,长医附属和济医院医务科组织多学科专家开展了义诊活动,为社区群众送上了一份温暖而贴心的“健康大礼包”,让大家在家门口就能轻松享受到贴心、便捷、专业的健康服务。

活动当天,来自心血管内科、内分泌科、老年医学科、神经内科、康复医学科、消化内科、中医科等10个科室的医护人员准时到达潞州区太行西街街道捉马社区卫生服务站。医生们凭借丰富的临床经验,耐心地与每一位前来诊治和咨询的群众交流,仔细询问他们的身体状况和日常饮食、作息习惯。针对高血压、糖尿病等慢性疾病患者,医生给予了专业的治疗建议和用药指导。同时,医生们还为辖区群众解答了关于关节疼痛、肌肉拉伤等方

面的问题,并在现场示范了简单有效的康复训练动作。除此之外,医生们还为大家普及了健康知识,提醒大家要合理饮食、适量运动、保持良好的心态,预防疾病的发生。医生们的专业技能和贴心服务,获得了群众的一致好评。“义诊进社区真是方便,在家门口就能享受专业的医疗服务,真是太贴心了。”王阿姨说。

此次义诊活动的成功开展,不仅为辖区群众送去了实实在在的健康福利,还帮助大家培养了健康的生活方式和生活习惯,更提升了群众的生活质量和幸福指数,为营造浓厚健康、幸福、和谐的社区氛围奠定了基础。今后,长医附属和济医院将继续秉承“厚德、精医、济世、为民”的院训,持续开展形式多样的健康义诊活动,将精湛的医疗服务延伸至基层,把关心和关爱送到群众的心坎上,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。(张从容)



医生耐心询问群众身体状况。 本报记者 张海 摄



育儿是家事,也是国事。近年来,潞城区委、区政府高度重视托育服务工作,始终坚持“以人民为中心”的发展理念,将健全普惠托育服务体系作为保障和改善民生、积聚人气的产业,有效增加托育服务供给,全力打造潞城托育新模式。图为潞城区公办综合托育服务中心工作人员与宝宝们一起做互动游戏。

本报记者 田雨 摄

## 养育互动 共育未来



### 健康简讯

市人民医院举办自身免疫性疾病实验检测与临床诊疗研讨会

## 聚焦科研建设 共促学科发展

本报讯 8月16日至17日,长治市人民医院举办了自身免疫性疾病实验检测与临床诊疗研讨会活动。此次活动旨在提升检验人员在间接免疫荧光判读方面的综合能力,让临床各科室了解自身抗体的诊断价值,推动检验与临床的紧密协作,同时促进我市自身抗体检测技术和自身免疫性疾病诊疗的发展。

本次研讨会为大家提供了交流学习的平台,普及了新技术、新方法、新理念,为以后实验室新项目的开展奠定了基础。整个培训过程学习氛围浓郁,参会人员纷纷表示内容贴合实际工作,收获颇丰。

据了解,此次会议是我市检验医学界首次举办的自免疾病学术交流和培训活动,为广大医学同仁今后的研究和临床诊治工作提供了更科学合理、精准规范的指导。今后,该院将本着“合作、共享”的原则,加强临床检验之间的沟通协作,更好地推动学科高质量发展。(马海芳)

## 丙肝核酸转阴就停药,会有哪些不良后果

丙肝核酸检测阳性怎么办?当然是尽快进行抗病毒治疗,尤其是直接服用抗病毒药物,具有疗程短、副作用小、治愈率高的特点。通过3个月的规范抗病毒治疗,95%以上的丙肝患者可以治愈。但部分患者在服药1个月后,发现核酸检测结果已转为阴性,便认为治愈了,就自行停药,殊不知,这样做很有可能产生以下不良后果。

部分患者服药1个月后核酸转阴是很正常的现象,这说明患者对药物的应答性比较好,且疗效显著,此时血液当中的病毒含量较低,但这并不代表已经达到了治愈标准。

丙肝病毒基因组为单股正链RNA,这种结构在复制过程中缺乏RNA依赖性、RNA聚合酶的校对功能,导致稳定性差,再加上机体和直接抗病毒药物的选择压力,丙肝病毒极易发生变异。NS5A、NS5B、NS3/4A是直接抗病毒药物治疗的主要靶点,其中一些特定的突变如果出现在直接抗病毒药物作用的靶位上,则会使蛋白构象发生改变,导致直接抗病毒药物的作用效果降低。一旦停药,变异后的病毒在体内会大量复制扩增,再次治疗时,需要选择不同于初次治疗的其他靶点药来进行治疗,而可选择的治疗药物方案可能会变少,治疗难度

### 病毒扩增 疾病复发

当用药剂量和疗程不足时,肝脏中的丙肝病毒不一定会被完全消灭,一旦停药,体内残留的丙肝病毒就可能重新开始复制扩增,从而出现转氨酶再次升高、疾病复发的情况。

### 引起病毒变异和耐药

会更大、效果更差,且治疗周期也会更长。

因此,想要彻底清除丙肝病毒,就必须按照规定疗程服用(12周/疗程)。对于部分出现肝硬化失代偿期的患者,以及之前已经治疗过的患者,需要服用至少两个疗程(24周)。完成治疗疗程后,还需要进行定期复查,建议在治疗疗程结束3个月后,复查丙肝病毒载量,以确保体内丙肝病毒完全被清除。需要注意的是,如果在3个月内检测结果为阴性,并不足以判断已经治愈,患者不可自行停药,仍需严格遵医嘱、全程规范进行抗病毒治疗。



长治市疾病预防控制中心 宣