

## 名医推荐



张慧珍

主任医师、教授。长医附属淮海医院副院长、长医附属和平医院妇科副主任、和平医院住院医师规范化培训妇产科基地妇科教学主任。从事妇产科临床、教学与科研工作30余年。擅长子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、妇科炎症、宫颈病变、子宫脱垂、妇科肿瘤等疾病的诊治。常规开展腹腔镜下子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术、子宫全切术、宫颈癌根治术、卵巢癌分期手术及肿瘤细胞减灭术、单孔腹腔镜手术、阴式子宫切除及盆底重建手术、宫腔镜下良性病变手术等。



张翠双

副主任医师，长医附属淮海医院妇产科主任，从事妇产科临床工作23年，对妇产科常见病及多发病诊治积累了丰富的临床经验。对月经不调、异常子宫出血、多囊卵巢综合征、宫颈疾病、妇科各类炎症、妊娠合并症及并发症等诊治具有独到的见解。擅长宫腔镜检查、阴道镜检查、宫腔镜下子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、宫腔镜下宫内节育器嵌顿取出术、宫腔残留取出、宫腔镜下子宫纵隔切除、宫腹腔镜联合输卵管通液、腹腔镜下全子宫切除术、腹腔镜下附件肿物剔除术、腹腔镜下异位妊娠保守及根治术等各种微创手术。

### 日间手术

#### “一日出院”不是梦

“真不敢相信这么快我就能出院。”9月21日，患者李阿姨在长医附属淮海医院办理出院手续时感慨道。李阿姨绝经4年，近日阴道出现少量暗红色血液，9月20日就診于淮海医院妇产科。妇产科张翠双主任详细问诊并对其进行妇科检查，发现阴道出血来自宫腔，于当日下午进行了无痛宫腔镜检查，宫腔镜下发现子宫内膜多发息肉，术中用等离子电切镜直接将息肉完整切除。9月21日，李阿姨出院回家。24小时内完成住院、手术及治疗全过程。

张翠双主任说：“日间手术是针对病情较轻、情况较稳定的患者实行的一种治疗模式。患者从门诊、检查、预约，到手术、术后观察、康复出院，只需一天，即诊即治，手术时间安排弹性大，患者住院时间缩短，治疗效果良好，医疗费用低，减轻了患者的经济及心理负担。为了更好地服务患者，长医附属淮海医院妇产科还为患者提供全程的术前、术中、术后关怀服务，让患者在治疗过程中感受到家一般的温暖。

这里是生命的起点，白衣天使用双手托起新生的希望，每一刻都闪耀着爱的光芒；这里是生命的港湾，医护人员用爱心守护女性健康，每一天都绽放着爱的芬芳。

一袭白衣、一颗仁心、一片赤诚，长医附属淮海医院妇产科的医护人员以心医心、以爱传爱，守护生命绽放。

# 因爱之名 守护生命

## ——走进长医附属淮海医院妇产科

文/本报记者 杨亚娟 图/本报记者 张海

### 3年磨砺 妇科技术换新颜

2024年9月16日，正值中秋假期，长医附属淮海医院的妇科门诊办公室前仍排着长队。此时的办公室内，张慧珍主任医师正在耐心地询问患者病情，进行初步检查。虽然上任淮海医院副院长才一周时间，但是这位在长医附属和平医院妇产科工作了30余年的医生已经得到了越来越多患者的认可，许多人慕名而来“就是要挂张医生的号”。

3年前的淮海医院妇产科以产科为主，在周边地区口碑一直很好。2021年，淮海医院由长治医学院接管，长医附属和平医院全面托管，通过共建共享、技术指导、专家坐诊等方式，优质医疗资源和技术及时下沉，淮海医院妇产科发生了翻天覆地的变化。

张慧珍副院长介绍说：“从2021年到2024年，长医附属淮海医院妇产科患者数量直线上升，妇科床位由原来的6张增加到20张。同时，依托长医附属和平医院妇科的技术优势，开展了多种腹腔镜手术，妇科门诊及住院病人几十倍的增长，年手术量千余台，整个科室医疗人员技术水平飞速提升，可以说是‘旧貌换新颜’。”

三甲医院的医疗水平，二甲医院的收费标准，长医附属淮海医院妇产科的技术和口碑在患者中一传



孕产妇给医护人员送来锦旗，表示感谢。

十、十传百，前来求医者络绎不绝，甚至还有高平、陵川、晋城的病患慕名而来。

2023年，来自平顺的10岁女孩小川发生腹痛，经B超检查发现腹腔内有10厘米大小的肿物。得知长医附属淮海医院开展了一项新的腹腔镜微创手术，术后几乎“无瘢痕”，小川的父母便带孩子来到该院妇产科就诊。接诊后，妇产科主任张翠双组织科室医护人员进行病例讨论，并听取专家提出的“单孔腹腔镜手术”建议，准备为小川实施单孔腹腔镜左侧卵巢肿物剔除术+脐部

整形术。

当天手术历时一个半小时，肿物成功剔除。术后三天，小川就出院了，腹部看不见任何切口瘢痕。出院前，可爱的小川向医护人员炫耀她白白的肚皮，“这种手术真好，瘢痕一点也看不出来。”

安全、有效、舒适。3年来，长医附属淮海医院妇产科医生团队不断精进技术，熟练掌握了多种子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术等多种腹腔镜妇科微创手术，凭借精湛的医术和丰富的临床经验为患者的生命保驾护航。

### 盆底修复 让女性拥抱新生活

她来到该院进行了治疗。

张翠双主任为其进行盆底检查和评估后，确定是因盆底松弛、阴道壁脱垂，引起了压力性尿失禁，便为其制定了个性化盆底治疗方案。经过三个疗程的治疗，李阿姨漏尿的症状明显好转，跳舞的人群中又出现了她的身影，笑容又回到她的脸上。

张翠双主任告诉记者：“女性盆底功能障碍具有普遍性，其发病率约在30%~40%，随着年龄的增长，

女性朋友不仅要注重身体健康，还要谨记‘修身莫忘修盆底’。”2023年，长医附属淮海医院妇产科引进了矩阵射频治疗仪（薇吉娜盆腔修复治疗仪），结合个体提出个性化治疗方案，为患者实现了自然、美观的修复效果，“如果你正面临压力性尿失禁、阴道脱垂、子宫脱垂、卵巢功能障碍、盆腔炎症以及盆腔疼痛，请及时就医，女性要关爱自己，才能拥抱新生活。”张翠双主任说。

### 因爱之名 托起新生命

房，每位产妇每天都能喝到一碗热乎乎的“米汤”，这碗米汤从20年前熬到了今天，张翠双主任告诉记者：“这是咱们长治地区的风俗，它代表了对每一位产妇像亲人一样的关爱。”不同于其他病房里充斥的担忧、焦虑情绪，产科病房总是洋溢着期待与喜悦。作为新生命降临的第一站，这里是爱与希望的起点，同时面临着高强度、高风险，因产科急症发生率高、病情急且复杂多变，在分娩过程中，随时都可能发生各种意外，这十分考验团队的应急能力，而

在20多年的发展中，长医附属淮海医院妇产科锻造了一支“作风优良、能打胜仗”的队伍，尽管全是女同志，但巾帼不让须眉，“我们医护人员拥有的不仅是精湛的医学技术，还要学会与病人沟通，给予病人关心、爱心，才能真正拥有托举新生命的力量。”

“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰。”长医附属淮海医院妇产科的白衣天使将这句医学界的名言作为自己的执业准则，守护生命、呵护健康，绽放生命之光。

“您好，我是淮海医院妇产科给您接生的助产士，请问出院后您和孩子的情况怎么样？”出院关怀是长医附属淮海医院妇产科多年以来一直坚持的延伸护理服务，无论严寒酷暑，他们都会利用业余时间对产妇逐一家访。访视过程中，助产士会逐一检查产妇伤口愈合、子宫复旧、乳汁分泌等情况，以及新生儿身体和精神状态，并对新生儿进行经皮测黄疸和脐部护理，给新手妈妈答疑解惑，呵护新生命。

在长医附属淮海医院的产科病