

勇闯生命禁区 守护老人健康

——市人民医院为古稀老人成功施行冠脉搭桥术及胸腹腔镜食管癌根治术

黄玥

“真是想不到,我母亲这么大年龄还能顺利做完手术,并且恢复得这么好,真是太感谢你们了!”近日,在长治市人民医院食管外科病区,即将出院的王奶奶和家属向医护人员送上锦旗,连声致谢。

4个多月的分阶段诊疗,2次复杂手术,跨科室通力协作,家属无条件信任……共同为这个古稀老人“重获新生”的故事画上了圆满的句号。



食管外科医护团队。

以人为本 科学施策

今年5月,78岁的王奶奶进食后感到哽噎不适,在家属的陪同下于就近医院进行了胃镜检查,结果被确诊为食管中分化鳞状细胞癌,也就是人们通常所称的食管癌。本以为是普通的肠胃问题,结果查出癌症,加之王奶奶年近八旬,该如何治疗?还能康复吗?家属一度陷入绝望。

经多方打听,家属了解到长治市人民医院食管外科诊治复杂食管

疾病有明显技术优势,便带着王奶奶前来就诊。接诊后,该院食管外科主任连长红教授团队对王奶奶的病史及检查结果进行了分析研判,建议进行手术。考虑到王奶奶属于“高龄”,第一时间安排其进行术前检查评估,结果显示存在心脏血管堵塞。每一个细节都将决定手术的成败,医护人员立即完善冠脉造影检查,结果提示冠脉前降支100%闭塞。

“此类情况的患者不多见,年龄

也较大,但既然接了诊,就要对患者负责,想尽一切办法减轻她的痛苦。”该院食管外科副主任武海波说,面对如此复杂的情况,他立即组织协调食管癌诊疗团队及心外科主任张伟团队进行紧急会诊。经讨论,决定对王奶奶采取分阶段诊疗方案——先行冠脉搭桥术,根据恢复情况,择期行胸腹腔镜食管癌根治术。在与家属充分沟通后,一场守护生命的接力诊疗就此展开。

砥砺深耕 精业笃行

制定个性化诊疗方案、施行高难度手术,与时间竞速、为生命护航……看似充满挑战的任务,对于食管外科的医护人员来说就是工作的常态。墙上一面面锦旗诉说着一次次医者仁心与患者重托之间温暖的“双向奔赴”,也因此创造了高龄患者连续复杂手术的生命奇迹。

食管,上接咽部、下与胃贲门相连,是饮食入胃的必经通道。在食管疾病中,食管癌是常见的消化道肿瘤,发病率和死亡率较高,令人揪心的是,我省为国内食管癌高发地区之一。食管外科作为“慢发展”领域,长期以来存在治疗棘手、技术难以突破、对医生的综合素质要求高等问题。长治市人民医院食管外科持续承担着我市食管疾病,尤其食管恶性肿瘤的诊疗与防治工作。自成立以来,该科室以为食管疾病患者提供规范化综合治疗为目标,开展胸腔镜、纵隔镜及机器人辅助下的食管疾病微创治疗,一步一个脚印,不断提升诊疗水平,为患者带去希望。

为进一步提升及规范本地区以食管恶性肿瘤为主的食管疾病诊治能力,今年3月,市人民医院与北京大学肿瘤医院联合成立了食管癌诊疗中心。中心特聘北京大学肿瘤医院陈克能教授为中心主任,由多位国内外食管癌专家参与诊疗,内部多科室整合技术优势、密切协作,为前来就诊的食管癌患者提供系统化、规范化、专业化、个体化的综合诊疗服务,旨在提高食管癌治愈率,改善患者生活质量,延长患者生存期。

与此同时,食管外科医护人员坚持“走下去”,不断更新食管疾病综合诊治理念,提升微创手术能力,提高医疗服务质量。率先引入“达芬奇手术机器人”,为微创食管癌手术的成功率“加码”。手术机器人能滤除人手在操作过程中的自然颤动,在狭小的空间内完成更为精细灵活的操作,提高手术精准度。截至目前,该科室已开展多例机器人辅助下的食管癌根治手术,成效显著。

道阻且长,行则将至。在实现食管癌外科治疗全面微创化、规范化的道路上,食管外科医护团队将继续秉持医者信念,全方位提高科室综合能力,让更多患者得到有效诊治,守护群众健康。

本版图片由市人民医院提供

分段诊疗 精准抗癌

据介绍,分阶段诊疗第一阶段的冠脉搭桥术是外科较为凶险的手术之一。手术过程需切开心包,游离左侧乳内动脉,并将其与冠状动脉前降支端侧吻合,让心脏搏出的血从主动脉经过所架的血管桥到达缺血心肌,从而改善心肌缺血、缺氧状态。

5月19日,王奶奶被推进手术室,冠脉搭桥术开始施行。手术室内,心胸外科专家团队精细操作;手术室外,家属的心被紧紧牵动,一分一秒在此刻显得格外漫长。

得益于术前全面检查、数据分析、紧急预案等一系列的周密计划,手术进行得很顺利。家属松了一口气,治疗团队却深知“大考”并未结束,此次手术的术后恢复至关重要,将关系到第二阶段的诊疗方案实施成效。为确保万无一失,医护人员对王奶奶开启严密监护,以免出现并发症或因高龄存在的基础病引发术后不良反应。

为了更好地施行第二阶段手术,王奶奶需要经过3个月的术后恢复。在此期间,诊疗团队决定先施行两个周期新辅助化疗,避免肿瘤进展,后再根据王奶奶的身体恢复情况,择期行胸腹腔镜食管癌根治术,重担也从心外科转移到食管外科诊疗团队的肩上。



王奶奶和家属向医护人员送锦旗表达诚挚的谢意。

在医护人员的精心护理下,王奶奶身体恢复得不错,精神头儿也足,家属对后续的治疗很有信心。

3个月后,经检查,王奶奶的身体状况符合施行胸腹腔镜食管癌根治术的基本要求。8月29日,在连长红教授的带领下,食管外科诊疗团队为王奶奶进行了胸腹腔镜食管癌根治术。该术是先行胸腔镜经右胸食管游离,后以腹腔镜游离制作管状胃代替食管于颈部吻合,同时兼顾彻底清扫胸部、上腹部淋巴结,保护喉返神经及重要脏器血管。用时4个小时,手术顺利完成,术中出血量极少,最

大程度上减轻了对王奶奶身体的损伤,对术后恢复也大有裨益。

随着分阶段诊疗方案的成功实施,王奶奶的身体日渐康复,想到自己抗癌成功的经历,她心中满是对医护人员的感激之情。

经过一段时间的观察,王奶奶顺利出院。“回去要加强营养,适当锻炼,预防感冒,记得定期复查血常规和肝肾功……”出院时,食管外科护士长郭娟娟详细交代出院后的注意事项及复查安排,王奶奶紧紧握住她的手,不停表达着谢意。