

我市首届托育行业保育师职业技能竞赛完美落幕

带娃能手同台竞技展风采

本报讯 记者黑晓报道:为切实提升我市托育服务能力,促进托育服务健康发展,护卫婴幼儿健康成长,近日,由市卫生健康委主办、市托育综合服务中心、市托育协会承办的2024年全市首届托育行业保育师职业技能竞赛完美落幕。来自我市12个区县的12支代表队、36名参赛选手,围绕保育师知识基础模块、保育师岗位技能实操模块和综合技能案例分析模块同台竞技。参赛选手经过赛前的用心

准备,均呈现胸有成竹、精神抖擞的面貌,她们在竞赛过程中,以极高的专注度,有条不紊、娴熟自如地完成各项竞赛内容,展现了保育师的扎实技能和本领。经过紧张激烈的角逐,比赛共评选出个人一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名;团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个。

据了解,本次竞赛以“匠心筑梦 托育未来”为主题,分理论知识和技术操作两大部分。理论知识范围涵盖政策法规、职业道德、营养喂养、生活照料、卫生保健、安全防护及早期发展支持等;技术操作部分主要针对婴幼儿生活照料、婴幼儿卫生保健与护理、婴幼儿意外伤害应急处置等内容进行测试。通过竞赛全面考核了参赛选手的职业素养、婴幼儿保教能力以及托育服务技能。比赛过程中,参赛选手们严格遵守比赛纪律,在公平、公正、有序的前提下,一展自己的实力和风采。许多参与此次竞赛的选手表示,通过比赛,不仅提升了自身的专业



参赛选手认真作答。 本报记者 张海 摄

技能,也感受到社会对托育事业的鼓励与重视

发展托育服务,事关民生福祉。实现幼有善育、幼有优育,是提升人民群众生活幸福指数、构建生育友好型社会、促进人口长期均衡发展的重要举措。去年以来,我市卫健委按照“政府引导、多方参与、普惠可及”的原则,在我市建设了1所市级高标准示范型托育综合服务中心,成立了长治市托育协会,12个区县分别建设了1家100~150个托位的公办综合托育机构,扩大了普惠托育服务的有效供给。此外,全市布点建设了200余个普惠性社区(家庭)托育点、幼儿园托班,同时,支持有条件的用人单位和社会力量开办托育机构,全面激活托育服务市场,形成以市级托育综合服务中心为引领,12个区县公办托育中心为支撑,社区办托、家庭托育、幼儿园办托、用人单位办托为补充的“1+12+N”的婴幼儿照护服务体系,更好地满足人民群众对婴幼儿照护服务的需求。



健康简讯

市中医医院组织开展研学活动

“趣”学中医药 “小郎中”来报到

本报讯 记者马艳霞报道:盛世华诞谱新篇,薪火传承岐黄梦。10月1日上午,市中医医院的医护人员来到市中医药文化公园,组织开展了“小小郎中·医脉相承”草本秘境研学活动,实现可爱萌娃与传统中医文化的“双向奔赴”。数十名“小郎中”通过亲眼看、亲手做、亲身练等沉浸式体验,切身感受到了中医药传统文化的独特魅力与生动妙趣。

活动现场,医护人员带领身着古风小袍的“小郎中”,在公园内进行识药、找药、称药、抓药等全方位体验活动,不仅让孩子们认识了各种中药材,还让孩子们亲手操作传统的杆,感受了中药配伍的精准与奥秘。

除此之外,该院儿科的杜娟医师还为“小郎中”们带来了精彩的知识科普,生动讲解手绘墙上的中医四诊法“望闻问切”,让孩子们在轻松愉快的学习氛围中领略中医诊断的博大精深。随后,在杜娟医师的带领下,“小郎中”们依次排开学习养生保健操,将中医养生理念融入日常运动,让孩子们在一招一式中体验中医传统文化的艺术魅力。

中医药文化是中华文明的重要组成部分,此次研学活动,用寓教于乐的交互体验方式,深入浅出地宣传了中医药文化,普及了中医药知识,让孩子们们沉浸式感受中医药文化熏陶,促使他们萌发探索中医药文化的旺盛好奇心,并有助于提升少年儿童健康意识,在帮助其养成健康的行为方式和生活习惯上具有指导作用。同时,对于增进广大少年儿童对中华优秀传统文化的了解与认同、增强其传承岐黄文化的使命感、激发中医药事业创新发展新活力具有长远意义。

AIDS防治知识必会内容

1. 一个感染了艾滋病病毒的人,能从外表上看得出来吗?

- ① 能 ② 不能 ③ 不知道

2. 蚊虫叮咬会不会传播艾滋病?

- ① 会 ② 不会 ③ 不知道

3. 与艾滋病病毒感染者或患者一起吃饭,会感染艾滋病吗?

- ① 会 ② 不会 ③ 不知道

4. 输入带有艾滋病病毒的血液,会得艾滋病吗?

- ① 会 ② 不会 ③ 不知道

5. 与艾滋病病毒感染者共用注射器,有可能得艾滋病吗?

- ① 可能 ② 不可能 ③ 不知道

6. 感染艾滋病病毒的妇女生下的小孩,有可能得艾滋病吗?

- ① 可能 ② 不可能 ③ 不知道

7. 正确使用安全套,可以减少艾滋病的传播吗?

- ① 可以 ② 不可以 ③ 不知道



AIDS防治宣传教育核心知识

危害性认识

艾滋病离我们的生活并不遥远。艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗预防。

感染艾滋病会给人们的生活带来巨大影响,需要终身规律服药,精神压力大。病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后会发展迅速。

预防知识

一、艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

1. 艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。

2. 咳嗽和打喷嚏不会传播艾滋病。

3. 蚊虫叮咬不会感染艾滋病。

二、性病可增加感染艾滋病病毒的风险,必须及时到正规医疗机构诊治。

三、避免共用注射器静脉吸毒,可有效预防艾滋病病毒经血液传播。

四、感染了艾滋病病毒的孕产妇,应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。

五、艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识、拒绝危险行为、做好个人防护,才是最有效的预防手段。

六、72小时内使用暴露后预防用药,可减少艾滋病病毒感染的风险。

检测与治疗

1. 艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和患者的重要措施;

2. 感染艾滋病病毒后,及早接受抗病毒治疗,可提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。

法律与法规

1. 艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德,也要承担法律责任。

2. 艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭,预防艾滋病是全社会的责任。

