

国家发展改革委:

今冬供暖季能源供应能够得到有效保障

新华社北京10月8日电(记者陈炜伟 申铖)国家发展改革委副主任李春临10月8日在国新办发布会上说,国庆长假过后,北方地区将陆续进入供暖季,国家发展改革委已会同有关方面提早进行了一系列安排,今冬供暖季能源供应能够得到有效保障。

“总体看来能源供应保障具有较好基础。”李春临说,煤炭方面,全国煤炭生产持续保持稳定,统调电厂存煤在2亿吨以上,平均可用天数超过30

天,处于历史同期高位,东北地区备冬储煤较为充足。电力方面,截至8月底,全国发电装机容量31.3亿千瓦,在水电、风电、光伏等可再生能源发电装机已超过一半、电力供应不确定性增加的情况下,通过加强智能化调度和提升跨省跨区互济水平,能够实现电力稳定可靠供应。天然气方面,资源供应较为充足,调峰储气能力较去年增加了80亿立方米,入冬前实现应储尽储。

他表示,下一步,国家发展改革委将持续加强监测分析,压实各方责任,全力保障能源稳定供应。一是增加煤炭、天然气等资源生产供应,推动各类发电机组应发尽发,促进新能源高效消纳。二是着力增加电煤、天然气储备,加强跨省跨区电力调度,做好储能精细化调用,提升顶峰保障能力。三是优先保障民生用能,最大程度减少极端天气等突发事件对正常生产生活的影响。

重要民生商品保供稳价方面,李春临说,当前,全国重要民生商品市场供应充足、运行平稳。国家发展改革委将密切关注市场动态,结合冬季及元旦、春节等重点时段形势特点,会同有关方面提前采取措施,抓好秋冬农业生产,压实地方储备责任,加强产销衔接,畅通物流运输,及时投放货源,强化市场监管,完善应急预案,切实保障重要民生商品市场供应,为增量政策有效落实营造良好环境。

五大方面! 国家加力推出一揽子增量政策

新华社北京10月8日电(记者严赋憬 陈炜伟)国家发展改革委主任郑栅洁8日介绍,针对当前经济运行中的新情况新问题,党中央、国务院科学决策、果断出手,在有效落实存量政策的同时,围绕加大宏观政策逆周期调节、扩大国内有效需求、加大助企帮扶力度、推动房地产市场止跌回稳、提振资本市场等五个方面,加力推出一揽子增量政策,推动经济持续回升向好。

在当日国新办举行的新闻发布会上,郑栅洁表示,一揽子增量政策更加注重提高经济发展质量,更加注重支持实体经济和经营主体健康发展,更加注重统筹

高质量发展和高水平安全。政策的谋划制定,锚定全年目标任务,聚焦经营主体和社会关切,统筹财政、金融、消费、投资、房地产、股市、就业、民生等各领域政策,统筹做好今明两年政策的衔接,确保“十四五”顺利收官。

“贯彻落实一揽子增量政策,是项综合性、系统性工作,要提高针对性和精准性,增强有效性和可持续性。”郑栅洁说,要针对经济运行中的下行压力,强化宏观政策逆周期调节;针对国内有效需求不足等问题,把扩内需增量政策重点更多放在惠民生、促消费上;针对当前一些企业生产经营困难,加大助企帮扶力度,切实

优化营商环境;针对楼市持续偏弱,促进房地产市场止跌回稳;针对前期股市震荡下行等问题,努力提振资本市场。

“我们既重视发力解决当下存在的困难和问题,更关注、更重视解决经济中长期发展中的重大问题,强化打基础、利长远、可持续、稳中有进,推动高质量发展。”郑栅洁说,下一步将和各部门、各地区一起,全面贯彻、加快落实党中央、国务院决策部署,系统落实一揽子增量政策,扎实推动经济稳定向上、结构不断向优、发展态势持续向好,力争年内见到更多实效,为明年“十四五”顺利收官乃至“十五五”良好开局打好基础。

增值税发票数据显示:

国庆假期消费市场活力足

新华社北京10月8日电(记者王雨萧)国家税务总局8日公布的增值税发票数据显示,国庆假期,消费市场展现较强活力,消费相关行业日均销售收入(下同)同比增长25.1%。

基本生活类商品消费增势较好。国庆假期,粮油食品销售收入同比增长16.4%;综合零售销售收入同比增长9%,其中百货零售、超市、便利店销售收入同比分别增长34%、8.9%和4.4%,有力保障了居民生活需要。

特色餐饮住宿服务平稳增长。国庆假期,小吃、快餐行业销售收入同比分别增长8.1%和9%;露营、民宿休闲新场景受到欢迎,相关销售收入同比分别增长43.2%和6.3%。

家电及家居类商品消费快速增长。国庆假期,各地通过打折让利、线上团券等方式惠及消费者,促进家用电器和音像器材销售收入同比增长149.1%;家具、装饰材料、涂料等与家居装修相关的商品销售呈快速增长态势。

汽车市场迎消费热潮。国庆假期,在消费品以旧换新等政策带动下,全国汽车新车销量同比增长11.7%,其中新能源车同比增长45.8%。假期出行增多,拉动机动车充电行业增幅走高,销售收入同比增长29%。

文化服务等市场消费活跃。国庆假期,居民通过观演出、看电影、逛书店等方式满足文化消费需求,带动文化服务销售收入同比增长85.2%。

孙颖莎成为国际乒联现行世界排名积分破万第一人

据新华社北京10月8日电 凭借世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛女单夺冠获得的2000分,中国运动员孙颖莎在国际乒联8日公布的最新一期世界排名中继续以较大优势领跑,并成为现行世界排名体系下首位积分突破一万分

的运动员。国际乒联于2022年应用新的世界排名规则,运动员的世界排名积分由过去12个月内取得的八站最高积分之和组成。WTT中国大满贯赛开始前孙颖莎的积分为9400分,本站夺冠获得的2000分替换掉此前一个最低积分600分(WTT球星挑战赛兰州站冠军),她的世界排名积分增至10800分,由此成为积分破万第一人。

WTT中国大满贯赛获得亚军的王曼昱以7450分升至第二。陈梦、王艺迪分列第三和第四,国乒队员占据前四。

男单方面,19岁国乒小将林诗栋凭借近期连夺三站WTT赛事(常规挑战赛阿拉木图站、澳门冠军赛、中国大满贯赛)冠军的出色表现,排名升至第三,再度创下生涯新高。国乒队员占据前五,WTT中国大满贯赛晋级决赛的老将马龙排名升至第四,王楚钦、樊振东和梁靖崑分列第一、第二和第五。



寒露到 田间忙

10月8日,湖南省常宁市三角塘镇长江村农民驾驶收割机收割晚稻。

当日是寒露节气,各地农民抢抓农时忙农事,田间地头一片繁忙景象。

新华社发
(周秀鱼春 摄)

专家:少熬夜、不酗酒 远离高血压

新华社沈阳10月8日电(记者高爽)8日,全国高血压日。“近年来,来就诊的高血压患者年龄趋于年轻化,通过问询,发现部分患者多有熬夜、酗酒等生活习惯,或精神长期处于紧绷状态。”辽宁省沈阳医学院附属中心医院心血管内科副主任医师刘雯说。

据了解,高血压症状表现为头痛、头晕、失眠、耳鸣、肢体麻木、心悸等。但临床发现,不少高血压患者没有不适症状或症状轻微,甚至有部分患者直到出现脑出血、脑梗死、心力衰竭及尿毒症等严重并发症时,才发现自己患

有高血压。

因此,日常血压监测很重要。国家卫生健康委提示,血压超过130/80mmHg以上应密切关注;未使用降压药物且非同日3次血压超过140/90mmHg,即可诊断为高血压。“一些年轻人存在认知误区,认为高血压是‘老年病’,便疏于对血压的监控和管理;有高血压家族遗传史的人群,更应该早监控,发现患病早干预、早治疗。”刘雯说。

那么,日常生活中应该如何预防高血压的发生呢?专家建议:坚持运动,以提升身体代谢能力、增

强血管弹性,合理控制体重,避免过度肥胖;饮食方面多选择蔬菜、水果等低脂食物,每日盐摄入量不超过6克;保持良好心态,适当纾解情绪、释放压力,有利于平稳血压;少熬夜、不酗酒,以保障身体自我修复和调节功能正常运转。

对于已经患上高血压的人群,应坚持生活方式干预与药物治疗双措并举。“部分患者对长期服药心存顾虑,甚至自行减药、停药,或用保健品替代药品,这是不正确的。事实上,只要按照医嘱用药,长期服用降压药利大于弊。”刘雯说。