

长治:银丝沐阳独芬芳

(上接01版)

广场东社区借助老旧小区改造的机会,在民政、住建、驻街单位、物业等多部门支持下,最终社区食堂成功落地。社区共为老人办理助餐卡380多张,低保户、特困户可享受老年人优惠价格,60岁以上的特困户可免费就餐。

不仅是广场东社区,如今在长治市许多社区,在食堂吃上一顿助老餐,已不再是新鲜事。家门口有没有社区食堂,也成为当下老年人评价社区生活品质高低的一项重要指标。

怎么能让老人既吃得饱,又吃得好?社区食堂针对老年人饮食特点,在饭菜品质上下功夫,推出了低糖、低脂等多种套餐,清淡可口,荤素搭配,既保证了老年人的膳食营养,又倡导了科学健康的饮食观念,让老人吃得放心舒心。与此同时,为更好地满足老年人就餐,各个社区适时推出贴心送餐服务,针对行动不便的老人,网格员、志愿者、护工上门送餐陪聊,将服务延伸至“最后一米”。

近年来,长治市居家养老服务项目与社区服务融合,集“党务服务、政务服务、民生事务服务”于一体,通过开展助医、助养、助餐、助洁、助急、助行“六助”服务,打造社区嵌入式居家养老服务得到老年人的赞誉。

一节课

丰富老年人多彩生活梦

10月9日上午,走进东街长兴社区居家养老服务中心,一阵悠扬的音乐声传来。二楼宽敞明亮的健身教室内,十余位老人正拿着花伞,在舞蹈老师的指导下,排练节目《水韵江南》。室外烈日炎炎,室内凉爽舒适,在这样的环境里跳舞,老人们的笑容里写满了幸福。

在几年前,这里的情景完全不同。“以前跳舞只有露天小广场,出去活动得看天气,刮风下雨、冷热寒暑都是制约因素。现在建成社区居家养老服务中心后,一年四季都可以来。”跳舞的张大妈说。

二楼除了健身教室外,还有书画室、影音室、多媒体室、康养室、阅览室,每间室内都有老年人活动的身影。62岁的李翠萍在影音室里深情唱着《那溪那山》,不时赢得姐妹们的喝彩。她说:“我喜欢唱歌,就是没个合适的地方,现在好了,这里的环境比KTV都好。渴了有水喝,饿了在食堂吃,还可以和朋友打乒乓球,感觉日子过得特别充实。”

潞州区长兴社区自从居家养老服务中心建成以来,社区的凝聚力、向心力持续增强。老年文体队伍由原来的20多人发展到100多人,平时不怎么出门的老人也愿意来活动室坐坐,乐于参加各种活动,把这里当成了第二个家。

据了解,目前,我国老年人养老依然以“9073”模式为主,即90%居家养老,7%依托社区支持养老,3%选择入住机构养老,这就意味着97%的老年人将选择“家门口养老”。因此,发展完善居家社区养老服务体系,提升养老服务的普惠性、便利性,将更多的老年人纳

入“15分钟养老服务圈”,让其老有所乐、老有所学、老有所为就显得尤为重要。

老年人生活幸福不幸福,是衡量社会幸福指数和文明程度的重要标尺。随着生活水平的提高,老年人更追求“老有所乐”的精神需求。社区作为基层治理的基本单元,依托养老服务中心、老年活动中心、老年大学开展一系列文体活动,在很大程度上丰富了老年人的文化生活,让养老变成了“享老”。

2021年,潞州区潞才社区老年大学开班,设立了太极拳、书画、声乐、朗诵4门课程。两年来,每周都有专业老师前来授课,老年学员一直保持在100多人。每次上课大家都很认真,很少有人无故缺席。社区结合老年人的实际需求,每年举办邻里文化节、厨艺比赛、书画展、趣味运动会等,让老年人的身心得到了愉悦。同时,社区还适时开展助老志愿服务,教老年人使用手机电脑、进行反诈骗知识培训、抵制非法集资等,不仅解决了老年人“孤独”的问题,还推动了社区邻里关系和谐,保障和维护了老年人的合法权益。

一体化

为老人解难帮儿女尽孝

民生无小事,枝叶总关情。老年人体质逐渐减弱,疾病难免会找上门来。

有了病去医院排队挂号麻烦,孩子上班又没时间陪,这都成了困扰老年人的就医难题。为此,我市民政、卫健部门紧密联动,建立同规划、同部署、同培训、同督导、同考核“五同”工作机制,充分发挥长治市医疗资源丰富的优势,大力推动医疗资源与养老机构对接,不断满足老年人的养老医疗需求。

温馨明亮的房间,干净整洁的床位,空调、饮水机等生活设施一样不少……在八一社区居家养老服务中心,14位老人住在这里享受养老服务。

“来,慢慢张嘴,好……”正值饭点,医护人员宋军霞坐在饭桌边,用勺子细心缓慢地将一口口饭菜送入老人口中。与此同时,3名同事也在细心照顾着其他老年人,场面暖心又感人。

80岁的郭大妈今年腰部做了手术,子女在外地,康复期无人照顾,入住社区养老服务中心时还是躺在担架上送来的,基本属于失能状态。后经医护人员精心看护护理,3个月时间,老人的生活基本可以自理。

八一社区居家养老服务中心负责人梁婷介绍,康复理疗养老需求较大,目前服务中心已接到7位老人预约入住的申请。为了让养老服务更精细化,他们还推出了上门助浴服务。“助浴对象除了失能半失能老人,还有孕妇、残

疾人,今年已服务160余人次,很受居民欢迎。”

八一、长兴两家社区居家养老服务中心总投资2600余万元,建筑面积3500平方米,护理床位90余张,可为老年人提供生活照料、康复照护、配餐送餐、精神慰藉、文化娱乐、探访关爱、权益维护等多样化服务。通过公建民营方式,打造“医、学、康、护、养”一体化机构养老服务阵地,可为辖区老年人提供生活照料、康复照护、配餐送餐、精神慰藉、文化娱乐、探访关爱、权益维护等多样化服务。

78岁的裴大妈家住师范家属院,常年小病不断,下东社区卫生服务站医生司长泽一有时间就会上门诊病。司长泽是潞州区康泽养老服务中心的负责人,该中心的“社区卫生服务站+养老”模式为辖区内1200多位60岁以上老人建立了健康档案,对30多位需要医护照料的老人实施一对一上门服务。

据介绍,该社区划分30个网格,网格员在完善每户居民信息档案时,会详细登记60岁以上老年人的身体状况,并实施动态化管理,如发现老人需要就医,小病可在卫生服务站治疗,大病可开启“绿色通道”,快速转诊三甲医院进行救治,非常方便。目前,社区已形成“社区吹哨—网格员下单—养老中心专业服务—居民满意度评估”的服务模式。推动医养结合服务向小区家庭延伸,很大程度上满足了老年人居家、社区养老需求。

八一、长兴社区居家养老服务项目是长治市委、市政府确定的一项民生工程,是积极应对人口老龄化,满足老年人多元需求的一个重要举措。记者在这两家养老服务中心看到,老人们居住的房间内干净整洁,深秋的阳光透过窗明几净的玻璃照进来显得暖意融融。这里还配备了洗衣房、健身房、针灸理疗按摩室等。除了专业的医疗服务,还提供看书、下棋、书法的专用场所,丰富了老年人的精神世界。

八一、长兴社区居家养老服务中心的运营标志着长治市以居家养老为主体,社区服务为依托,市场运营为支撑,专业服务为保证,打造“15分钟养老服务圈”的探索取得实效,“老有所养”正迈向“老有所颐”,全市养老服务品质全方位得到提升。

同时,我市大力提升养老模式智慧化、精细化水平,通过整合资源,推进“互联网+”行动,搭建4个智慧养老平台,开通12349民政公益热线,为失智老人提供防走失定位等服务,为居家老人提供助医、助养、助餐等“六助”服务,实现立体化、精细化、全覆盖的“家门口养老”服务模式。在此基础上,我市还纵深推进医养结合,全市医养结合签约率、日间照料中心与卫生室融合发展签约率均达到100%。长治医学院对5个县、78个村派驻“第一村医”,和平医院开设“互联网医疗部”,实现农村老人不出村就可享受三甲医院医疗服务,以“健康+养老”纵深推进医养融合体制机制改革。



10月10日,潞州区举办重阳节联欢会,用精彩纷呈的节目表达对老年人的关爱与尊重。
王嘉琦 摄



10月10日,潞州区梅辉坡社区党委联合辛安泉域管理中心党支部及工行南街支行共同举办“携手共建 情暖重阳”活动。
马心伊 摄