

市红十字会组织青年志愿者开展生命安全研学活动

面对面学习安全知识和急救技能

本报讯 记者李茹报道:10月12日,市红十字会组织长治医学院的青年志愿者们走进我市红十字生命教育体验馆,开展生命安全研学活动。

在体验馆中,长治医学院的青年志愿者们兴致勃勃地体验了居家安全、交通安全、地震安全、消防安全

等互动设施。通过亲身体验,大家对各种安全隐患有了更深刻的认识,也学到了应对不同紧急情况的方法。

随后,志愿者们还参加市红十字会心肺复苏(CPR+AED)培训班。专业的红十字救护师详细讲解了心

肺复苏的操作步骤和关键要点,从判断意识、检查呼吸到正确的按压位置和频率,一一进行了示范。同学们全神贯注地聆听,认真记录每一个细节。在实践环节,大家纷纷踊跃尝试,在老师的指导下,逐步掌握了心肺复苏这一重要的急救技能。

此次活动,让长治医学院的志愿者们学到了丰富的生命安全知识和急救技能。大家纷纷表示,将把所学知识带回学校、带给身边的人,让更多的人了解生命教育的重要性,共同为构建安全、和谐的社会贡献自己的力量。

2024年山西省青训教练员第九期培训班在我市举办

本报讯 记者杨亚娟报道:2024年山西省青训教练员第九期培训班于10月11日至15日在长治市举行。此次培训由山西省体育局主办,长治市体育局承办,共吸引了来自全市各县区的50名体育教师、体育后备人才基地教练员、体育俱乐部教练员及青训机构教练员参加。

本次培训为期五天,采用以实践课为主导的教学模式,着重强化教练员在体能与科学训练方面的专业素养和能力。培训课程

不仅涵盖了运动员专项体能训练的理论与实践,还包括核心训练及其应用,柔韧素质训练与平衡力提升策略,疲劳监控与恢复再生训练以及青少年体能训练方法等多个方面。为了确保培训质量,主办方特别邀请了全国体能领域的权威专家学者担任讲师,他们通过深入浅出的授课方式,为参训教练员带来最新的理论知识和实践经验。

长治市体育局相关负责人表示,此次培训旨在积极响应国家

关于加强青少年体育工作的号召,深化体教融合,推动我市教练员队伍的专业化建设。

参训教练员通过这次培训,不仅学到了先进的训练理念和方法,还与其他教练员进行了深入的交流和探讨,收获颇丰。在今后的教学工作中,他们将不断更新执教理念,完善知识结构,提升执教能力,把在培训中学到的知识和技能应用到实际工作中,为我市青少年体育事业的发展贡献力量。

长治公交集团史家庄公交停车场对外开放停车

实现停车和换乘的无缝对接

本报讯 记者狄媚婷报道:长治公交集团深入挖掘场站资源,积极应对市民出行停车难的问题。经过设施设备全面升级改造,近日,长治公交集团史家庄公交停车场正式对外开放,为市民提供停车便利。

长治公交集团史家庄公交停车场位于保宁门西街311号富民小区对面,场地宽敞,停车位多。停车场内采用无人值守模式,半小时免费停放,1小时内(含1小时)每辆车每次收费2元,全天最高收费25元,市民还

可以通过办理月费、半年费、年费等方式办理停车。停车场24小时全天候开放,场内配有监控摄像头、门禁系统、消防设备等安全设施,确保车辆停放安全。针对新能源车辆,场内还设有充电桩,24小时为车主提供充电服务,进一步满足车辆的多元化需求。同时停车场与公交首末站相结合,实现了停车、换乘的无缝对接,为市民出行提供了更加便捷、高效的服务。

近年来,随着城市化进程的加速和汽车保有量的不断增长,

停车难已成为困扰城市居民出行的一大难题。在此背景下,长治公交集团史家庄公交停车场向社会开放,不仅有效缓解了周边区域的停车压力,同时还通过资源的优化配置提升了停车场站的利用率,实现了经济效益与社会效益的双丰收。随着长治公交集团设施的不断完善和科技创新的深入应用,将陆续向社会开放更多停车场站,以更加全面的服务,为缓解城市停车难发挥更加重要的作用,为市民提供更加优质便捷的出行服务。



光荣入队

10月13日是中国少年先锋队建队日。10月10日,长治市实验小学举行“红领巾爱祖国”2024年第二批新队员入队仪式,通过授红领巾、庄严宣誓、行队礼、齐唱队歌等活动,向少先队员进行爱党、爱国、爱队教育,激发队员光荣感、自豪感和使命感。

本报记者 梁栋 摄

今日天气

多云转阴天
2~3级偏东风
最低气温7℃ 最高气温20℃



中午前后紫外线
强度为3级,弱,外出
时适当防护。

生活指数预报

穿衣指数为4级,
适宜风衣、夹克类服装,
早晚可适当添衣保暖。



晨练指数
为2级,适宜
晨练。

明日天气

多云间阴天,局地有小雨
2~3级偏东风
最低气温8℃ 最高气温17℃

