

《追梦奋进长治人》

白衣为甲,守护生命之光

——记长治市人民医院护士、2024“中国好医生、中国好护士”月度人物范璐霞

黄玥

10月17日,2024“中国好医生、中国好护士”现场交流活动在贵州省遵义市举行,活动集中发布了今年6月至9月共40位月度人物。其中,长治市人民医院护士范璐霞成功入选并受邀参会。

今年8月,由中央精神文明建设办公室、国家卫生健康委共同组织的“中国好医生、中国好护士”网上推荐评议活动火热进行,经过群众推荐、集中展示评议等环节,最终确定20位优秀医务人员为2024年6月、7月月度人物,范璐霞位列其中。

范璐霞不仅是市人民医院的一名护士,还是“雪芳”巾帼志愿者、蓝天救援队队员、中国红十字会志愿者、全国首届“少年急救官”训练营讲师。多年来,她利用节假日,走进我市各街道、乡村、公园、广场、学校等义务宣讲医疗救护知识,累计服务时长3000余小时。范璐霞坚守“急救地摊”的举动受到了社会各界的称赞,她的事迹也被多家媒体广泛报道。

“别人摆摊赚钱,她摆摊‘救命’”

今年5月12日“国际护士节”当晚,中央电视台社会与法频道《道德观察》栏目专题报道了范璐霞坚守“急救地摊”13年免费教授市民急救技能的事迹,她多年的坚守被更多人知晓。

因为一直从事一线护理工作,范璐霞见过太多患者因错失“黄金4分钟”而失去生命,痛心的同时,她萌生了传播急救知识,挽救更多人生命的想法。

2011年起,范璐霞利用闲暇时间,穿着气管道异物梗塞模型背心,带着心肺复苏模拟人、生理盐水、纱布等“家当”,走上街头支起“急救地摊”,手把手教路人海姆立克急救法、心肺复苏术等

急救技能。2020年,范璐霞还自掏腰包购置了AED自动体外除颤仪,“急救地摊”不断升级。

“别人摆摊赚钱,她摆摊‘救命’。”看似玩笑的一句话,是大家对“急救地摊”的肯定。范璐霞说:“这些急救知识,希望大家永远用不上。但如果遇到意外,可以通过今天所学,敢救、会救、能救,争取‘黄金4分钟’!”在整个急救知识的讲解过程中,范璐霞一遍遍演示,不断鼓励围观群众操作,因为她知道,学会急救知识的人越多,她的“地摊”就越有意义。

除此之外,每到节假日,范璐霞都会到偏远山村为贫困家庭送医送药,同时讲解医疗救护知识,

正如她所说:“走到哪里就将急救知识讲到哪里,每多一个人学会急救技能,就能给自己和他人的生命多一线希望。”朴实话语的背后,是严寒酷暑的坚守,是对《南丁格尔誓言》的积极践行……范璐霞用奉献精神书写着一位“白衣天使”的大爱,这份爱还将在她志愿服务的道路上继续传播。

以己为光,照亮他人。2021年3月,依托长治市妇联“太行巾帼红”项目服务平台,市人民医院成立了“雪芳”巾帼志愿服务队,范璐霞的队友越来越多,大家纷纷走上街头,开展形式多样的志愿服务活动,将温暖传递给更多人。



“中国好护士”范璐霞。

30余载,不负白衣荣光

从一名普通护士到“中国好护士”,范璐霞坚守护理一线30余年,耐心细致护理每一位患者,用勤勉谦和的态度感染身边每一个人。

范璐霞1992年参加工作,进入长治市人民医院妇产科,成为一名护士。该科室是全国第一枚“白求恩奖章”获得者、人民的好医生赵雪芳所在的科室,范璐霞便以“向赵雪芳学习”为目标,时刻严格要求自己。在“雪芳精神”的影响下,范璐霞用满腔热情服务患者,也因此得到了众多患者的肯定和好评。

“喊破嗓子,不如做出样子”是范璐霞一贯的作风。每天清晨,同事们总能在病房看见她忙碌的身影,用实际行动传递爱与关怀;每次遇到突发情况,她总能保持冷静和镇定,危急时刻体现“大将”气魄。护理工作细微而繁琐,但在范璐霞身上,看到的永远是精神饱满的状态,只要医院需要、患者需要,不管任务有多重,她总能交出让大家满意的答卷,“让患者满意”她说到,也做到了。

同时,范璐霞还承担着所在科室临床护理学生的带教工作,带出了一批批优秀的临床护理人员,连年被评为“优秀带教老师”。“认真负责、言传身教”是大家对“范老师”一致的评价。“既然医院信任我,把这么重要的工作交给我,我就要积极做好‘传帮带’,将自己的知识和经验毫无保留地传授给新的护理人员。”范璐霞说。



范璐霞护理患者。



范璐霞向过往群众讲解急救知识。

坚守“志愿岗”,平凡亦有光

“雪芳”巾帼志愿者、蓝天救援队队员、中国红十字会志愿者……每天除了工作,在“急救地摊”义务讲解,还要进行志愿服务,不累吗?

“志愿服务没有特定时间和地点,成为一名志愿者,能够帮助他人,我就不觉得累。”范璐霞给出了答案。

“奉献、友爱、互助、进步”是志愿精神的体现,也是范璐霞作为一名志愿者的“行为准则”。参与志愿服务工作以来,范璐霞累计服务时长3000余小时,而在这之外的每时每刻,她都随时准备“伸出援手”。在街头抢救心梗

发作的大爷、为因醉酒而心脏骤停的男子进行心肺复苏、紧急救助被巨型玻璃砸伤头部及腕部导致动脉大出血的儿童……运用专业技能救护生命,范璐霞时刻“在岗”。

据范璐霞讲述,她印象最深的一次是突遇一名跳楼轻生者,对方站在楼顶,随时有可能酿成悲剧,大家都焦急万分。此时,范璐霞主动站出来,攀上高楼,试着与轻生者进行沟通,必要时展开急救。范璐霞一边安抚轻生者的情绪,一边慢慢靠近对方。她的耐心劝解让轻生者的心情得以平

复,渐渐放弃了轻生的念头,大家便合力将对方带到安全地带,进行进一步安抚。

看到轻生者转危为安,范璐霞松了一口气,而第一次面对这种情况的她,难免心有余悸。通过这件事,范璐霞对志愿服务工作有了更深刻的理解,帮助不止于急救,更在于助人脱困,我们能做的还有很多。

凭着一股韧劲、一颗恒心和一份信念,范璐霞在护佑生命的道路上执着前行。正如艳不求名的陌上之花,风过处,满目芳华。

(本版图片由长治市人民医院提供)