



长治市中医研究所附属医院

调治身心的“中医方案”

——走进长治市中医研究所附属医院中医经典病房

黄玥

你是否听说过中医经典病房？

近年来，随着中医药备受瞩目，将中医精髓与现代医疗技术融合的中医经典病房应运而生。它和普通病房有何不同？中医经典病房有哪些优势？走进长治市中医研究所附属医院中医经典病房，一探究竟。

打造舒适就诊环境

2023年5月，我市被正式确定为中央财政支持中医药传承创新发展示范试点项目市。根据《长治市人民政府办公室关于印发长治市中医药传承创新发展示范试点项目实施方案的通知》（长政办发〔2023〕30号）《长治市建设中医药强市领导小组办公室关于印发长治市中医药传承创新发展示范试点项目中医经典病房建设子项目工作方案的通知》（长中医药强市领导小组办发〔2024〕5号）要求，长治市中医研究所附属医院率先建设中医经典病房，运用中医主导方法和技术开展急危重症和复杂疑难病诊疗。

立足医院实际，市中研附院中医经典病房在专科病区的基础上建设。糖尿病科和肾病科成为第一批建设中医经典病房的专科病区，并于今年3月正式对外接诊。

据了解，市中研附院的糖尿病科中医经典病房共有6名医生、10名护士，设置13间病房、32张床位；肾病科中医经典病房配备6名医生、11名护士，共有14间病房、40张床位。

从病区走廊到病房，最直观的感受就是温馨、舒适，患者的紧张情绪在这里可以得到缓解。医生办公室、护理站、中药代煎药房、检查室、开水间

……中医经典病房的功能区域布局充分考虑到患者的就医需求和医疗流程，便于患者能快速找到所需服务。此外，公共区域还处处体现着中医元素，如中药功效展板、经络穴位图等，普及中医药知识的同时，展示出中医文化的博大精深。

中医文化源远流长，其独特的哲学思想、治疗方法和药物配伍，都在该院的中医经典病房得到了充分体现，古色古香的环境让病房充满中医文化的韵味。同时，子午流注治疗仪、红外线治疗仪、中药煎药机、除颤仪等现代医疗科技和设备也被充分引入，提高了医疗质量和患者体验。



雷火灸



药物罐



拔火罐



火龙药灸



中药熏洗



虎符铜砭刮痧



人才队伍建设



日常照护服务



环境优雅舒适

绿色疗法健康有效

市中研附院中医经典病房以“传承中医经典、护佑百姓健康”为宗旨，坚持“先中后西、以西辅中、中西医协同”的治疗理念，致力于提升中医药防治急危重症和复杂疑难病的能力。该院中医经典病房的特色疗法不仅丰富多样，还包括了许多中医传统针刺、火针、温针疗法等在内的经典针法以及艾灸灸、督脉灸、膝灸等多类灸法。这些疗法与推拿、铜砭刮痧、砭石疗法、沐足疗法等相结合，大大减轻了对患者身体的创伤，临床疗效也十分显著。

“持续了几个月的胸闷、胸痛，在这里经过中医治疗，我感觉好多了。”在中研附院，60岁的黎先生前来复诊，表示自己的状态一天比一天好，对诊疗效果很满意。

今年6月，黎先生在活动后反复出现胸痛、胸闷的症状，并放射至颈部、左上臂，虽然休息后可以得到缓解，但是随着时间的推移，症状有加重的趋势。在家人的陪同下，黎先生在就近医院进行了检查，被确诊为冠状动脉粥样硬化性心脏病、劳力性心绞痛，

医院建议他进行支架介入治疗，担心对身体的创伤较大，黎先生并未同意此治疗方案。

经多方打听，了解到中医诊疗“治标治本”且创伤小、效果好，黎先生便来到市中研附院就诊。接诊后，医生根据黎先生的运气格局，进行了精准辨证的判断，决定予以“司天方”进行治疗。期间，根据圆运动六经辨证体系，以“一通二温三调”为治则，结合温灸疗法、刮痧疗法、砭石热灸、中药封包等中医特色疗法，为黎先生进行了全身“系统诊疗”。

据介绍，此疗法能达到健运脾胃、疏通经络、疏风散寒、调和脏腑等功效，从而改善患者畏寒怕冷、腹胀、腰部疼痛的症状，因此而引发的胸闷、胸痛自然会得以缓解和治愈。这恰恰体现出了中医“由表及里，调治身心”的诊疗智慧。

经过一段时间的治疗，黎先生在住院期间未出现胸闷、胸痛症状。出院后，又进行了中药调理，经检查，黎先生血管狭窄的情况有所改善，身体机能也明显增强。

全科理念以人为本

市中研附院中医经典病房立足全科纯中医绿色疗法祛病疾，其中，中药（中药汤剂、中药颗粒、中药膏方、中药茶饮、中药膳食）、特色泥灸灸、痧疗、罐疗、按摩、蜡疗、塌渍、颈椎牵引、手法复位（关节镜微创、小关节紊乱整复）、产后修复、中药贴敷（冬病冬治、冬病夏治）、五行音乐疗法等，能够有效治疗肝胆脾胃病、心脑血管疾病、糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、咳嗽病、肾病、颈肩腰腿痛、骨关节疾病、皮肤病、妇科病、儿科等。

同时，作为全市率先开设探索中医药为

主救治急危重症和复杂疑难病的中医经典病房，该病房突破了现代中医的专科观念束缚，回归了经典中医的全科面貌，不受专科、年龄和性别限制，收治各种急危重症和复杂疑难病。诊疗过程中，以经典中医理论为核心，持续引进疗效确切的中医特色疗法，不断优化、辨证选用，形成不同的中医疗法“组合拳”。

今年8月，患有难治性肾病综合征的小张因伤风感冒后身体出现各种不适，因前期经过标准激素治疗，多次在减激素过程中或停止激素治疗1月内复发，小张担心出现激

素依赖，便辗转来到市中研附院就诊。经诊断，中医辨证其属脾肾气虚，湿浊内蕴，治宜补气健脾，益肾祛风。肾病综合征病程冗长、病势缠绵，源于脾、肾虚损，少阳枢机不利，进而导致痰湿瘀毒相互蕴结，附于肾络，痰湿瘀毒不仅是肾病综合征的病理产物，更是其致病的关键因素之一。

基于此，市中研附院肾病科中医经典病房为小张开出“良方”。黄芪因其味甘，性微温，归脾、肺经，补气升阳、利水消肿，对于治疗肾病综合征疗效显著，成为药方的主药，加之其他5味中药，以达到补肺脾、固表以

防外邪入侵、泻阴火以治标的效果。

服药10日后，小张的精神状态大为改观，检查指标也趋于正常。“我现在胃口好，也没有出现过乏力的症状，身体感觉很轻松。”小张在一个月后的医院随访中说。

在市中研附院中医经典病房，科室团队至少每月会做一次随访与分析，对于患者反馈的疗效都会坐下来再分析、讨论。正如《黄帝内经》所说的“治病必求于本”，中医经典病房就是强调在错综复杂的临床表现中，探求疾病的根本原因，找到更好的治疗办法。

人才搭建优化诊疗

对于医生来说，如何根据中医经典基础理论解决问题？一是要有西医的基本功，能够认识疾病；二是要有中医思维，用中医去认识理解疾病，找到中医治疗疾病的优势方向。因此，市中研附院中医经典病房持续加强人才队伍建设，通过拜师学习、研习经典、结合临床等方式，让年轻医生继承老中医的宝贵诊疗学术经验，加强对中医基础理论的掌握，提高其在临床中运用经典的能力，逐步提高科室诊疗水平。

邀请李可中医药学术流派负责人南方医院吕英教授开展中医经典病房建设研讨会暨长治市中医经典理论传承培训班、与南方医科大学南方医院达成开展

跨区域合作紧密型专科共建合作初步协议、中医经典病房骨干赴广东省中医院中医经典病房进修学习、在第十五届经方医学大会进行学术交流、参加“贺氏三通火针”临床实习班……将中医经典病房建设工作做深、做实，市中研附院的医务人员一直在路上。他们以谦逊的态度、精湛的医术，让《黄帝内经》《针灸甲乙经》等医典古籍“活起来”，彰显新时代中医诊疗的力量和价值。

市中研附院中医经典病房成立半年以来，肾病科成功救治一名单心室、重度心衰合并重度感染患者，糖尿病科以中医治疗为主出院患者比例达98%以上，两个科室中医参与治疗率均达100%，形

成了“古中医赋能专科建设”的诊疗新模式，受到了众多患者的好评。中医擅长调理，大病、急病、重病不能指望中医疗，已成为一种“刻板印象”。

市中研附院中医经典病房相关负责人表示，中医经典病房的成立，可以充分发挥中医药在疾病预防和急危重症、复杂疑难病诊疗中的重要作用，用中医特色疗法对患者进行身心调治的同时，让更多人从中感受到中医药文化的魅力，从而爱中医、信中医、用中医。市中研附院中医经典病房将继续秉承初心，砥砺前行，不断提升中医药服务能力，为我市中医药事业发展作出贡献，造福百姓。

【小贴士】

认识中医经典病房

根据国家中医药管理局发布的《中医药传承创新发展重点中医医院中医经典病房建设与管理指南》，中医经典病房是在中医经典理论与名老中医经验指导下，运用中医主导的方法和技术开展各种急危重症和复杂疑难病诊疗的临床科室。

根据要求，中医经典病房应立足医院实际，根据科室特点与定位，选择3-5个急危重症或复杂疑难病作为主攻病种。主攻病种中医参与治疗率应达100%，主攻病种中医为主的治疗率应达90%，中医特色治疗技术应达到5个以上。

中医经典病房原则上应设置中医综合治疗室，配备针具、灸具、砭具、火罐、刮痧板、治疗床、恒温箱、通气排气等设施。