

省病理科质控管理和技术提升培训班在和平医院开班

# 齐聚一堂 共谋学科发展新篇章



讨论研究,各抒己见。

**本报讯** 11月1日~2日,由市医师协会主办,长治医学院附属和平医院病理科承办的山西省病理科质控管理和技术提升培训班暨长治医师协会病理医师分会2024年会在和平医院召开。会议特别邀请到全国知名病理学家北京大学肿瘤医院薛卫成教授、同济大学附属同济医院易祥华教授、复旦大学附属肿瘤医院李媛教授及山西省肿瘤医院郗彦凤教授等莅临授课。晋东南各医院病理科主任参加了培训,大家齐聚一堂,共同探讨病理科质控管理和技术提升经验难题。

在学术会议环节,来自省内外的专家围绕ISO15189的实验室认可、CNAS认证的流程及意义、病理质控指标等多个层面讲解病理科质控管理和技术提升,参会学者各抒己见,激烈讨论。本次大会授课内容丰富、覆盖面广,理论与实践相结合,为病理科同仁传授了新知识和新技术,获得了大家的一致好评。

本次培训班的举办,不仅标志着我市病理科质量控制和技术水平迈上新台阶,也为医疗质量整体提升奠定了坚实基础,从而更好地为患者提供更精准、更优质的诊疗服务。(郜明)

市疾控中心开展艾滋病防治知识宣传活动

## 预防宣传进企业 健康无“艾”更精彩

**本报讯** 记者黑晓晓 李珊娜报道:为增强职工预防艾滋病意识,维护职工健康,切实把预防艾滋病宣传教育工作落到实处,推动艾滋病防治高质量发展。10月30日~11月1日,市疾控中心(长治市卫生监督所)的工作人员走进长子县赵庄煤矿、慈山煤矿、凌志达煤矿3家企业开展艾滋病防治知识宣传活动。

活动现场,工作人员通过知识讲座、现场问答、发放宣传资料等方式,向企业员工普及艾滋病防治知识。重点介绍了艾滋病流行现状、定义、传播途径、检测与治疗方法,以及暴露后的预防措施,旨

在消除企业员工对艾滋病的恐惧心理。其中重点强调了,在发生高危性行为后,应立即前往医疗机构或疾控中心进行检测,接受规范的治疗。

通过此次宣传活动,使企业员工进一步掌握了艾滋病防治知识,有效提高了企业员工参与艾滋病防治的积极性,增强了员工的自我防护意识,倡导员工做自己健康的第一责任人。今后,该中心将继续加大宣传力度,持续推进艾滋病宣传教育“进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭”的工作,推动全社会共同关注并参与艾滋病的防治。

## 市妇幼保健院儿科获评“山西省临床重点专科”

**本报讯** 记者黑晓晓 焦永强报道:日前,根据《“十四五”期间山西省临床重点专科建设实施方案(2021~2025年)》《“十四五”国家临床专科能力建设规划》《国家临床专科能力评估办法(试行)》和《山西省卫生健康委员会办公室关于开展2024年度省级临床重点专科申报工作的通知》相关文件精神,经申报、评审、遴选、审议、公示等程序,长治市妇幼保健院儿科在省级临床重点专科评审中脱颖而出,成功获评“山西省临床重点专科”。这标志着该院儿科在医疗服务、技术质量、科研教学等方面均达到了省级先进水平,为今后医院学科建设和发展

注入了新的活力。

山西省临床重点专科的遴选,是山西省卫生健康委员会根据全省医疗卫生发展需求,以及重大疾病诊治的技术能力、资源配置、专科发展情况等因素,按照政策需求,优先支持的临床专科建设项目,代表着全省先进医疗技术水平和服务能力。

获评“山西省临床重点专科”,是市妇幼保健院儿科发展历程中的重要里程碑。今后,该院儿科将继续以患者为中心,不断提升医疗服务水平和技术质量,加强科研创新和人才培养,推动学科建设和发展迈上新台阶。

## 关于艾滋病 你要知道这些

### 什么是艾滋病?

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”(英文名缩写AIDS)。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种病死率极高的恶性传染病。

### 艾滋病能治愈吗?

到目前为止,还没有根治艾滋病的方法,也没有能有效预防感染的疫苗。科学家研究发现,HIV在人体内不断形成子代病毒,其抗原性已经迥然不同于母代,导致无法研发出有效的疫苗。HIV是目前为止最狡猾的病毒之一。

HIV具有快速产生变异的能力,在人体内平均周期仅仅2天,就能更换为新生病毒,这使得不规范治疗容易出现耐药性。

艾滋病期是感染后病程的最终阶段,CD4免疫细胞明显减少,体内病毒明显升高,导致出现各种严重感染和肿瘤的情况。

### 为什么说艾滋病可防可控?

面对艾滋病,人类坚持向科学要答案、要方法。在掌握了更多科学知识和防治规律后,研究人员达成共识:艾滋病可防可控。策略就掌握在我们每个人的手中:“应检尽检、应治尽治、早检早治”。

检测存在窗口期,即从病毒感染人体到血液中,能检出HIV的核酸、抗原或抗体,但需要一段时期。“窗口期”尽管检测不出抗体或病毒,但同样具有传染性。不同检测方法的窗口期长度也不同。最常用的是抗体检测,其窗口期在4~12周。

核酸检测是目前最先进的方法,可有效缩短窗口期至感染后1周左右。

一般情况下,如果距离上次高危行为12周之内没有再发生高危行为,也没有检测到抗体,就可以排除艾滋病感染。

20世纪90年代中期,科学家创造了俗称“鸡尾酒疗法”的高效抗逆转录病毒治疗,就是由作用于病毒不同阶段的药物组合在一起的治疗方法。自1996年使用以来,大幅度降低了艾滋病的病亡率。

研究证实,实施规范抗病毒治疗后的感染者,体内的病毒载量会下降,不但自身免疫力能增强,且对外传播的概率也会明显下降。

我国关于抗病毒治疗时机的调整历程,从CD4细胞≤200个,到≤350个,再到>350个开始治疗,最后到对所有HIV感染者均建议尽早抗病毒治疗。越早开始治疗,越能获得最佳治疗效果。

### 哪些人需要主动检测?

1.发生无保护性行为、拥有多个性伴、伴侣/配偶HIV阳性、卖淫嫖娼、男男同性性行为、共用注射器吸毒、性病患者等。

2.性伴感染状况不明。

3.多次发生危险行为,应定期检测,建议每3个月检测一次。如果不确定自己是否需要检测,可到当地疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊(简称VCT)进行咨询,门诊可提供保密、免费的艾滋病检测服务。

### 如何预防艾滋病?

日常生活中,做到以下几点,可以远离艾滋病:

- 1.遵守法律和道德,洁身自爱。
- 2.不进行卖淫、嫖娼等高危行为。
- 3.不以任何方式沾毒、吸毒,远离毒品。
- 4.不使用未经检验的血液制品,减少不必要的输血。
- 5.不与他人共用牙刷、剃须刀。
- 6.不去消毒流程不严格的医疗机构打针、拔牙、针灸、美容或手术。
- 7.避免在日常工作、生活中沾染伤者的血液。
- 8.正确使用避孕套,有助于避免感染艾滋病。
- 9.感染性病后,应及时、积极地进行治疗。否则,已存病灶会增加艾滋病感染的危险。

万一不幸被HIV缠上,可以用HIV阻断药挽救。

HIV阻断药是指暴露后预防的药物,通常指在发生了高危性行为之后,用来防止HIV病毒扩散的药,而且阻断药的成功率颇高。但需要注意:

- 1.发生了高危行为后,要尽快前往当地传染病医院的感染科、皮肤科(正常工作时间)或急诊科(非正常工作时间)就诊,尽早做相关检测、风险评估。
- 2.发生暴露后,越早服用阻断药,就越早受益。最佳的阻断时间是2小时内,最好不超过24小时。即使超过了24小时,只要在72小时内,也依然有较高的成功率。