

长治好人 时代新人——我们身边的榜样
CHANGZHIHAOREN SHIDAIXINREN WOMENSHENBIANDEBANGYANG

八年如一日照顾瘫痪双亲

——记第八届“长治好人”董丽红

本报记者 丁德令

11月7日立冬。清晨6时，在武乡县大有乡江岭村，一户农家小院里亮起了灯，村民董丽红起身照顾瘫痪在床的父亲，帮老人穿好衣服、翻身运动、洗脸刷牙。吃过饭后，她又忙着给老人做康复训练。这早已是董丽红多年来的生活常态。

2016年，董丽红的父母双双患病，瘫痪在床不能自理，作为家中老大，她独自承担起照顾父母的责任，用自己柔弱的双肩扛起家庭重担。“久病床前有孝女”是邻里对董丽红的评价。2023年，董丽红被评为第八届“长治好人”。

厄运降临 她毅然回家守护亲人

董丽红出生在一个普通的农村家庭，父母靠务农养育了三个女儿。虽然不富裕，但一家人相互扶持，生活得平平安安。2014年，为了给子女创造良好的学习环境，董丽红和丈夫决定到长治打工，让孩子在城里上学，接受更好的教育。

原本一切都顺利，不承想，2016年，厄运突然降临到这个家庭，董丽红的父亲突发脑出血昏迷不醒，董丽红急忙赶回家，与母亲一起将父亲送往武乡县人民医院进行抢救。第二天，他们就接到了病危通知书。

“听到消息时，我整个人都懵了，父亲以前很健康，怎么突然就倒下了？”回想起8年前的一幕，一向坚强的董丽红还是忍不住红了眼眶。董丽红说，经过9天的抢救，父亲总算脱离了生命危险，待病情稳定后，又转到市里的医院进一步治疗。

不幸的是，在此期间，董丽红的母亲得了脑梗，需要住院治疗。于是，董丽红在父母的病床前来回奔波，细心地照顾着两位老人。一个多月后，在医生的建议下，董丽红带着父母回到老家，此时父亲彻底瘫痪，母亲生活难以自理。

当时，董丽红的两个妹妹已远嫁他乡，家里各有各的难处。无奈之下，董丽红把年幼的孩子交给丈夫，独自回到了江岭村。“照顾父母是我的责任，我不能丢下他们不管。”董丽红说，这是自己当时唯一的想法。

承受苦难 她用爱撑起一个家

瘫痪后的父母丧失了活动能力，董丽红和父母住在一间房里，晚上每隔两小时就要醒来一次，为父母翻身。“我每天晚上12点睡，半夜3点就醒了，看看爸妈有没有动静，有时还需要换换纸尿裤。忙完再回去睡觉，早晨我一般5点就起床了。”长久以来，董丽红养成了固定的作息习惯。

对于瘫痪病人来说，床铺、衣物都要保持干净，经常翻身，才不会生褥疮。董丽红每天为父母擦拭身体，换上干净的衣服，保持屋内空气清新。每天，董丽红都会给父母做康复训练，为此她还专门学习了针灸。

同时照顾两位老人，并不是一件容易的事情，董丽红从不嫌累，更不嫌烦。遇到天气好时，董丽红会把身体状况略好些的母亲背到院里晒太阳。刚开始，瘦弱的董丽红经常被沉重的母亲压倒在地，母女二人抱头痛哭，父亲也是老泪纵横。董丽红擦干

眼泪，站起身安慰父母，让他们不用担心，苦日子总能过去。

在董丽红的精心护理下，父母的精神状态、食欲都不错。她时常变着花样做饭，为父母调剂饮食。“看见他们胃口好，我就很开心，觉得自己多年的努力没有白付出。”董丽红说。

真情感人 她用坚守诠释孝心

多年来，为了照顾好父母，董丽红很少出门，甚至赶不上看望孩子。“有时候给孩子打电话，他们总是哭着找妈妈，我心里很难过，可是我也放不下父母。”说起两个儿子，董丽红心里很内疚。

尽管悲痛，但董丽红从未在父母面前表露自己的情绪。她依旧每天微笑着面对父母，为他们擦拭身体、喂饭，依旧在夜深人静时独自起床为他们翻身，依旧把家里收拾得干干净净，依旧在院里种花种菜，用自己的坚韧扛起整个家庭的重担。

2018年，董丽红的母亲去世了，怀着悲痛的心情送走母亲，董丽红又一门心思伺候父亲。人们常说，久病床前无孝子，董丽红的孝心感动了家人和周围的邻居。“丽红是个孝子，这些年她很不容易，我们都非常佩服她。”村民们说。

面对家庭的重重困境，董丽红以坚定的信念和无私的付出，独自承担起照顾瘫痪双亲的重任。“我不觉得自己做了什么特别的事情，照顾父母是我的责任，他们养我小，我养他们老！”董丽红坚定地说，言语中透着乐观与坚韧。

文明大家谈 DAJIA TAN

孝老爱亲 弘扬美德

德育

8年前，父母先后患病瘫痪在床，董丽红作为家中长女，深知妹妹们的难处，她把年幼的孩子交给丈夫，独自回到老家照顾父母。日复一日，年复一年，面对家庭变故和生活的艰辛，董丽红始终守在老人身边，不放弃生活的希望，用柔肩担起家庭的重担。

“久病床前有孝女”，董丽红不怕苦、不嫌累，事无巨细地照顾着父母，翻身、换衣、洗漱、做可口的饭菜，学问不高的她还学会了针灸和保健，只为让老人更好地康复。在董丽红的身上，我们看到了一个普通人的力量和勇气，面对生活的困难，不抱怨、不妥协，依旧充满希望地生活，把问题一个一个地解决。

多年来，董丽红用坚守诠释孝善真谛，用行动书写人间真情，不仅得到了村民们的赞扬和尊敬，也成为身边人学习的榜样。她的事迹被广泛传播，成为人们讨论孝道、家庭责任和坚韧不拔的话题。她的故事激发了人们对家庭、亲情的珍视和对孝老爱亲传统美德的弘扬。

在生活中，任何人都会遇到挫折和困难，但只要我们能像董丽红一样坚守自己的信念和价值观，用实际行动去关爱家人、孝敬长辈、担当责任，那么我们一定能突破困境，创造美好的生活。让我们向董丽红学习，弘扬中华传统美德，让孝老爱亲的灯火长明，照亮更多家庭，温暖更多人。

文明家庭 JIATING

用爱与奉献诠释责任担当

——记长治市文明家庭李志清家庭

本报记者 丁德令

11月3日是周日，平顺县青羊镇同兴社区的李志清一大早就出门了，她要回老家北秋房村看望公公婆婆。临行前，李志清不仅帮老人买了药，还为他们带去面包、牛奶等食品。节假日回家照顾婆婆，这是李志清多年不变的习惯。

李志清是平顺县纪委一名普通的干部，她的丈夫是平顺县看守所原教导员杨发秋。2016年，杨发秋因公牺牲，李志清便独自扛起家庭重担，悉心照料着年迈的婆婆，精心培养儿子。不仅如此，她还继承了丈夫的遗志，尽心竭力为家乡做公益。

1994年，经人介绍，李志清与杨发秋相识，因为性格相投，二人很快步入婚姻殿堂，李志清成为一名光荣的警嫂。李志清深知丈夫工作责任大，于是

她选择了默默付出，不仅悉心照顾公婆和孩子，而且对两个小姑子关爱有加，鼓励她们好好工作，还帮她们辅导孩子学习。

有了李志清的大力支持，杨发秋得以全身心投入工作中，多次侦破大案要案，荣获各类嘉奖。不幸的是，2016年杨发秋因公牺牲。“虽然发秋走了，但是我们要替他守好这个家。”在承受了巨大的悲痛之后，李志清独自挑起了家庭重担。

每逢节假日，无论刮风下雨，李志清总要坚持回北秋房村看望公婆，帮他们做家务、干农活。冬天天气寒冷时，李志清还会接两位老人到县城过冬。每年除夕夜，她都会张罗一大桌饭菜，陪老人热热闹闹过春节。

尽管平时工作忙碌，李志清从未疏忽对儿子杨征的教育。“孩子从小学习勤奋、孝顺懂事，比较让人省心。大学毕业后，他继承了发秋的遗志，也成为一名警察，我感到很骄傲。”李志清说，今年3月份儿子结婚成家了，每次回老家看望老人，儿子儿媳都会跟她一起去，还会给老人买些生活用品和爱吃的食物。

不仅如此，李志清还用实际行动传承丈夫的精神品德，尽心竭力为家乡做公益。2017年至今，她已累计为乡亲们捐赠3万余元的物资，还利用休息日在北秋房村做志愿者，推介家乡的旅游产品。此外，她还帮乡亲们上山采连翘，组织开展义务理发、健康义诊等志愿服务活动，帮乡亲们在县里购置日用品或代

办家事，为乡亲们送去了温暖关爱。



李志清家庭。