

## 省疾控中心专家组莅临我市开展评估工作

## 健全机制 促进防治工作高质量发展

本报讯 记者黑晓晓报道:11月7日,省疾控中心专家组一行莅临我市,对我市第五轮全国艾滋病综合防治示范区建设工作进行现场评估。来自市教育局、市公安局等市直部门的相关工作人员及潞州区、上党区、屯留区、潞城区疾控中心领导等40余人参加了此次评估工作。

本次评估调研,主要通过听取汇报、查阅资料和座谈交流等方式进行。专家组对照评分细则,仔细评估了我市各项重点工作指标进展情况,并现场反馈了意见建议。评估会上,专家组对我市近年来在艾滋病综合防治方面取得的成绩给予了充分肯定,强调要高度重视第五轮全国艾滋病综合防治示范区工作,健全工作机制,落实工作措施,强化政府组织领导,发挥各方社会力量优势,高质量开展艾滋

病防治工作。

多年来,我市高度重视艾滋病防控工作,并结合实际,不断拓展创新艾滋病防控方式,以防艾突出问题为导向,围绕预防艾滋病宣传教育领域、综合干预领域、扩大检测和治疗领域、社会综合治理领域、消除母婴传播领域、学生预防艾滋病教育领域“六大领域”积极开展工作,取得了显著成绩。

今后,市疾控中心(市卫生监督所)将按照第五轮全国艾滋病综合防治示范区工作方案要求,进一步创新防治工作模式和方式方法,引导全社会共同参与艾滋病防治工作,充分发挥示范区“稳定器”“试验田”和“先锋号”作用,不断提高我市艾滋病防治工作水平,最大限度发现、治疗和管理感染者,将我市艾滋病疫情控制在低流行水平。



评估现场,严格认真。



## 健康简讯

## 和济医院心内科组织开展多学科联合会诊

## 打破单学科壁垒 切实保障患者健康

本报讯 近日,长医附属和济医院心内科充分利用多学科联合诊疗模式,为1名病情复杂的患者完成了诊治,实现了规范化、高效优质的“一站式”诊疗服务,使患者受益最大化。

据了解,患者是一位64岁女性,曾因“冠心病、不稳定型心绞痛”就诊于该院心内科,同时,患者还患有“右下肢动脉粥样硬化闭塞症、双侧颈动脉粥样硬化、胆囊结石、糖耐量异常”等多种基础疾病。近期,患者因间断出现心悸和胸闷症状,且伴有右下肢步行时疼痛、麻木等症状,所以再次来到该院就诊。

入院后,主管医生为患者做了相关检查,结果显示:患者双下肢动脉粥样硬化伴局部狭窄、左侧胫后动脉闭塞、右侧下肢供血异常。因患者患有冠

心病,所以不考虑对其进行冠脉造影术,但患者目前主要症状是下肢疼痛、发麻、发凉,且活动受限,严重影响生活质量。由于患者病情较为复杂,治疗需要综合考虑各方面因素,该院心内科刘晓建主任决定组织一次多学科联合会诊(MDT),尽快明确诊断、精准施治。经多学科联合会诊,医护人员最终决定为患者进行腹主动脉及右下肢动脉造影术。经过医护人员的共同努力,手术成功实施,患者症状明显缓解,目前已好转出院。

多学科共治,解诊疗之难。此次多学科诊疗的常态化开展,体现了该院多学科的整体配合能力,以及医护人员的协同“作战”能力,切实保障了患者健康,提高了医院的诊疗水平和救治能力。

(贾敏)

## 我市急诊急救质控部年会在市医院举办

## 筑牢群众健康“第一道防线”

本报讯 记者宋卓强 通讯员王慧芳报道:为进一步提升我市急诊医学专业医疗质量管理水平和中毒诊治水平,11月9日,我市急诊急救质控部年会暨基层中毒救治培训班在长治市人民医院举办。

本次大会汇聚北京、山东、山西等地中毒救治领域顶尖专家,共同探讨前沿技术、分享实战经验,旨在从多维度、多视角深化急诊中毒诊治经验交流,提升基层医疗机构中毒救治能力。

此次会议的召开,为我市急诊专业医师搭建了一个优质的学习交流的平台,对强化基层急诊急救能力,推动中毒救治更加科学化、规范化发展具有重要意义。

近年来,市人民医院中毒救治中心急救能力稳步提升,有效带动了全市中毒救治水平的发展。今后,该院将继续开展学术交流,分享急诊急救诊疗技术和经验,进一步推进我市急诊医学专业学科发展,提升广大急诊医师的技术水平,更好为我市及周边群众生命健康保驾护航,筑牢群众健康“第一道防线”,为健康长治建设贡献力量。

## 家庭预防艾滋病导引

## 家庭成员积极学习艾滋病基本知识

1. 艾滋病离我们并不遥远。目前,全国累计发现的艾滋病病毒感染者已经超过100万例。

2. 艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗可预防。感染艾滋病会对学习、就业和家庭等方面带来较大影响,并需终身服药治疗。

3. 艾滋病病毒可通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触传播是目前感染艾滋病的最主要途径。日常生活接触如吃饭、拥抱、共用卫生间等,不会传播艾滋病。

4. 正确使用安全套不仅能避孕,还能预防性病和艾滋病。

5. 各级疾病预防控制中心、二级及以上医疗机构均可开展艾滋病检测。各自愿咨询检测机构可开展免费的艾滋病检测,自愿咨询检测机构信息可在当地疾控中心或中国疾控中心艾防中心官网(<http://ncaids.chinacdc.cn/fazl/>)

jcjg\_10287/zyzxcjcmz/)查询。

## 婚前要婚检 孕期要孕检

婚前男女双方要接受包括艾滋病检测在内的婚前检查。如果一方检查发现感染艾滋病,应及时告知对方。

怀孕前,夫妻双方要进行艾滋病检测。怀孕后,接受包括艾滋病检测在内的常规孕期检查,如发现感染艾滋病,要在专业机构指导下及时采取措施,阻断母婴传播。

## 家庭成员保持健康文明的生活方式

1. 发扬夫妻忠诚的中华传统美德,营造和谐家庭氛围。

2. 关注青春期子女的性教育,提升青少年自我保护意识。

3. 子女关心老年人精神生活,老年人参加健康的体育、文娱活动。

## 发生高危行为后,要及时接受药物阻断和检测

1. 发生高危行为后的72小时内,要在疾控等专业人员指导下,到艾滋病暴露后预防门诊接受药物阻断(紧急服用药物预防感染艾滋病)。

2. 发生高危行为2~4周后,要及时到当地疾病预防控制中心或医疗机构进行艾滋病检测,也可以进行自我检测。检测前,夫妻同房时要使用安全套,防止传染给配偶。

## 感染者要避免传染给配偶,家庭成员也要关爱感染者

1. 感染者要及时主动将感染状况告知配偶,隐瞒感染状况导致配偶感染将承担法律责任。

2. 感染者要及早启动抗病毒治疗,并动员配偶每年至少接受一次艾滋病检测。

3. 家庭成员要关心和照顾感染者的生活,提醒和督促感染者按时服药、定期随访。