

近2000万名婴幼儿受益

# 中国“小营养包”带来“大健康”

新华社记者 董瑞丰

改善近2000万名婴幼儿的营养状况，意义有多大？

含有小宝宝健康成长必需的蛋白质、维生素和铁等微量元素，一个12克左右的“小营养包”，发放10余年来，改善近2000万名婴幼儿的营养状况，见证了健康中国不凡的跨越。

自2012年起，我国在10个省（区、市）8个国家集中连片特殊困难地区的100个县实施儿童营养改善项目，中央财政支持免费向6至24月龄的婴幼儿每天发放一个营养包。此后，项目实施范围逐步扩大至22个省（区、市）832个县。

国家卫生健康委最新数据显示，截至2023年，这一儿童营养改善项目累计惠及脱贫地区1928万名婴幼儿。在项目持续监测地区，6至24月龄婴幼儿

的贫血率、生长迟缓率与2012年相比，分别下降了71.7%、74.3%。

近日，这一项目荣获由世界银行、联合国粮食及农业组织、中国国际减贫中心等机构组织评选的第五届“全球减贫案例征集活动”最佳减贫案例。

小小营养包，里面有大学问。

以谷物为基础的粥和面，是此前我国部分农村地区婴幼儿主要辅食来源。肚子虽然吃饱，但蛋白质、维生素和矿物质等摄入不足，世界卫生组织称之为“隐性饥饿”。

告别“隐性饥饿”，要抓早、抓小、抓关键。研究表明，在日常食物中添加富含铁及其他微量营养素的补充品，可以显著改善婴幼儿贫血，促进其体格生长和智力发育。

小小营养包，促进了不少婴幼儿健康。

河南省三门峡市卢氏县何窑村，俊萱出生后很瘦小，去医院检查发现贫血。俊萱奶奶听村医说有免费营养包，就按时去卫生室领取，每天坚持给孩子喂一包。俊萱21个月龄时体检显示，身高长到87厘米，体重12.1千克，血红蛋白值127g/L，营养状况明显改善。

监测数据显示，项目实施地区6至24月龄婴幼儿的贫血发生率、生长迟缓率、低体重率等指标均显著下降。

小小营养包，铺起健康“中国路”。

健康，是每一个人成长和幸福生活的基础。改善贫困家庭儿童营养与健康状况，是阻断贫困代际传递的有效措施。

2018年开始，这一项目被纳入国

家基本公共卫生服务项目。意味着，政府为营养包提供了持续兜底保障。2021年，我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，项目继续在脱贫地区实施。

政府提供政策支持和资金投入，通过基层妇幼健康服务网络将营养包下发到每个婴幼儿家中，开发适用于中国婴幼儿的辅食营养补充品配方并建立国家标准……数以亿计的营养包背后，是我国走出的一条符合国情、全面改善儿童营养状况的健康之路。

我国在妇幼健康领域取得的进展和成就，为增进全社会健康福祉带来新的“中国方案”。联合国儿童基金会等国际组织也对“小而美”的YYB（营养包的拼音首字母缩写）项目给予高度评价。新华社北京11月12日电

## 中央精神文明建设办公室发布2024年第三季度“中国好人榜”

新华社武汉11月12日电（记者宋立崑）2024年第三季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动12日在湖北十堰市举办。经各地推荐、网友评议和专家评审等环节，共有152人（组）助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的身边好人光荣上榜。

上榜好人中，有30多年坚守海上救援的“渔家子弟”董建海；有数九寒天跳入冰窟救人献出生命

的普通村民高元岭；有自愿守护烈士英灵43载的退伍老兵顾平；有牺牲在防汛一线的“90后”基层干部李东；有21年不离不弃照料患病亲人的“好儿媳”王秀杰……他们是社会的好公民、单位的好员工、家庭的好成员，传播真善美、传递正能量。

在活动现场，5位“中国好人”代表分享了他们的感人故事，并与全国道德模范、新时代好少年互动交流，展现了平凡英雄的不平凡之处，他们的感人故事，集中体现了

千千万万身边好人爱党爱国、感恩奋进的时代风貌，有力弘扬了社会主义核心价值观。网友纷纷留言：“他们的故事让人感到温暖，也让我们看到中华传统美德在现代社会熠熠生辉。”

本次发布活动由中央精神文明建设办公室主办，中国精神文明网、电影频道节目中心、中共湖北省委宣传部（湖北省精神文明建设办公室）承办，中共十堰市委宣传部（十堰市精神文明建设办公室）等协办。

## 国产支线客机ARJ21新增商业名称“C909”

据新华社上海11月12日电（记者贾远琨）中国商飞公司12日宣布国产支线客机ARJ21新增商业名称“C909”。至此，中国商飞三款商用飞机产品名称分别为“商飞C909”、“商飞C919”和“商飞C929”，国产飞机呈“谱系化”发展。

C909飞机自2016年投入商业运营以来，已累计交付150架，安全载客超1700万人次。中国商飞公司持续推进该产品改进优化，不断提升C909飞机性能、机组操作体验和客舱舒适性。

如今，C909飞机可实现多种客舱布局，包括78座两舱、90座全经济舱、95或97座高密度经济舱等；具备良好的短跑道、高寒、高温、高原等机场起降性能和抗侧风能力，对我国边疆以及东南亚、非洲等海外区域的运营环境具有较强的适应性。

C909飞机适宜依托支线机场或次枢纽机场构建航线网络，为枢纽机场提供运力补充。此外，C909飞机还可使用最高50%掺混比的SAF燃料进行商业飞行，满足客户多样化的使用需求。

## 广西发现植物新物种“乐业山羊角树”

新华社南宁11月12日电（记者杨驰）记者从中国科学院广西植物研究所获悉，调查团队在广西乐业县开展西南岩溶国家公园创建区综合科学考察过程中，发现了杨柳科山羊角树属一高大乔木新物种“乐业山羊角树”。研究成果近日发表在国际植物分类学期刊PhytoKeys上。

据了解，2023年7月至9月，中国科学院广西植物研究所和广西林业勘测设计院组成的植物多样性调查团队在广西乐业县片区开展植物多样性专项调查时，发现一种正处于果期的山羊角树属植物。2024年5月，调查团队对该物种进行追踪调查并采集到花的标本。经解剖观察以及系统查阅国内外相关文献资料和腊叶标本，确认该物种为未曾被描述报道过的新物种，遂以模式标本产地“乐业”命名。

中国科学院广西植物研究所研究员许为斌介绍，山羊角树属植物分布于我国南部至越南北部，原来仅记载山羊角树和贵州嘉丽树两个物种。“乐业山羊角树”的发现证实了山羊角树属雌雄同株的特征，并使得该属物种数量增加至3个。

据了解，“乐业山羊角树”与该属其他物种的主要区别是，该物种为常绿乔木，叶柄短，仅为3至8毫米长，叶片椭圆形。

“乐业山羊角树”目前主要分布于广西乐业县同乐镇龙门村和丰洞村的石灰岩山坡林中，是广西岩溶地区的特有物种。“乐业山羊角树”的发现再次丰富了广西岩溶植物区系，也为西南岩溶国家公园的创建提供了重要本底资料。



### 陶寺遗址博物馆正式开放

11月12日，游客在陶寺遗址博物馆参观、交流。

当日，位于山西省临汾市襄汾县的陶寺遗址博物馆正式开放。这是依托陶寺文化建设的一座专题性遗址博物馆，建筑面积近万平方米，展厅面积约5000平方米，展出陶寺出土的陶器、玉器等文物230件（套），展示了距今约4300年至3900年的陶寺文化的考古发掘与研究成果。

新华社记者 杨晨光 摄

## 冬季来临 中医支招呼吸系统疾病防治

新华社北京11月12日电（记者田晓航）冬季来临，天气愈发寒冷，容易诱发呼吸系统疾病。中医专家介绍，善用穴位贴敷、药膳食疗、艾灸等中医药方法，可以有效预防和应对常见呼吸系统疾病。

中国中医科学院西苑医院主任医师邹本良说，中医认为“肺主皮毛”“肺开窍于鼻”，由于鼻腔、皮肤直接接触各种外邪，故肺脏也最易受到邪气侵袭，而冬季人体阳气封藏，卫外功能下降，加之风寒邪气更盛，人们容易患感冒、

哮喘等呼吸系统疾病。

“穴位贴敷可以刺激穴位，通过经络传导，调节脏腑气血，增强机体的抗病能力，预防和减轻呼吸系统疾病。”邹本良说，在立冬时节，可以选用白芥子、细辛、甘遂等药物制成药贴，贴敷于肺俞、膏肓、膻中等穴位，“这些药物多有温肺化痰、止咳平喘的作用，而肺俞穴能调节肺脏功能，膏肓穴对治疗各种虚劳疾病较为有效，膻中穴则能宽胸理气。”

药膳食疗也能在一定程度上

预防呼吸系统疾病。中国中医科学院西苑医院主治医师程相稳介绍，冬季食用以川贝母、雪梨、粳米等制作的贝母雪梨粥，有润肺止咳、清热化痰的功效。

此外，在中医看来，艾灸可以温阳散寒、补肾益气。专家介绍，冬季可取足三里、大椎、风门等穴位，每个穴位艾灸15至20分钟，以皮肤微微发红为度，每周2至3次，可有效预防呼吸系统相关疾病。需要注意的是，过敏性哮喘患者应谨慎使用艾灸，以免诱发哮喘。