



走进长治市中医研究所附属医院脑病科,医生们正有条不紊地为家属讲解病情,制定下一步的治疗方案,护士们则分头行动,输液、发药、中医非药物治疗……看似平静的环境下,却时常上演着与时间赛跑的故事。历经72年,前进与发展的长治市中医研究所附属医院薪火相传,以精诚情怀践行患者至上、生命至上的初心与使命,通过加强学科建设,提

升硬实力、再造软实力,强化核心竞争力,推进内涵式发展,全面开启高质量发展新征程。

长治市中医研究所附属医院脑病科是国家中医优势专科。近年来,秉持“技术过硬、守正创新”的理念,深挖中医典籍思想,在学科建设、技术实力等方面不断发展,使更多优质中医资源惠及百姓。

匠心巧施妙手 仁心护佑健康

——市中医研究所附属医院脑病科建设国家中医优势专科纪实

文/本报记者 徐姗 图/本报记者 邢永红

重特色,拓规模,深耕中医优势专科

长治市中医研究所附属医院始建于1952年,是山西省成立最早的地市级中医医院。

岁月不拘,时节如流。如今的市中医研究所附属医院已发展成为一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的三级甲等综合中医医院。一代代中医齐心协力发展壮大中医事业的初心不改,医院特色专科脑病科就是最好的印证。

脑病科前身为针灸中风专科,1998年被山西省卫生厅授予针灸特色专科,2010年通过了山西省卫生厅评审成为山西省第一批省级重点中医专科,2012年成为国家中医药管理局“十二五”重点专科,2024年入选国家中医药管理局“十四五”国家中医优势专科建设单位。

历经多年发展,如今的市中医研究所附属医院脑病科拥有263张病床,设五个病区,并配套脑外科和康复科,规模居全国前列。

脑病科一病区不断创新发展诊疗技术,注重眩晕专业手法复位和“路氏针法”以针刺风府哑门为主穴治疗脑血管病技术应用;脑病科二病区以“醒脑开窍针刺法”为特色,结合艾灸、理疗、推拿、高压



柔性引才,填补技术空白。

氧及康复训练等手段,擅长耳鸣、耳聋、帕金森等疾病的诊治,效果显著;脑病科三病区针对失眠、面瘫、卒中后抑郁等病症的疗法持续优化,形成多种协定方,开展穴位埋线、腹针、督灸等中医特色疗法;脑病科四病区以急性脑出血和急性重症脑梗死为主攻方向,应用新九针治疗各种疾病引起的头痛优势明显;脑病科五病区积极引进现代诊疗技术,开展脑血管疾病的介入治疗和脑外手术,配合针灸、艾

灸、拔罐、推拿、现代康复等,中西医结合,针药并用,有效提高脑血管疾病的治愈率,降低致残率。

五大病区深耕细作,在各垂直细分领域紧跟国内外一线水平。借助山西省中医优势专科康复科开展的床旁早期康复,将传统中医药与溶栓治疗、现代介入技术相结合,中医与西医相交融,实现了从急危重症到慢性疾病,从疑难杂症到常见疾病,从诊治到康复,都可得到全方位、全周期的专业化服务。

重学术,提水平,护航百姓生命健康

脑病科作为医院重点科室,围绕公立医院改革和医院规划目标,以提高中医临床疗效为核心,以突出优势重点病种研究、继承发扬中医药特色优势为重点,向着建成国家高级卒中中心的航向前行。

方向明,思路清,举措实。脑病科坚持守正创新,在学术研究、技术实力上狠下功夫,努力为长治及周边地区患者带来更先进、更精准的诊疗服务。

科室积极参与开展国家级科研协作项目16项,省级中医药科研项目11项,开展的临床研究获得市级科研奖励8项,发表学术论文近50篇,出版专著2部。

为丰富现有治疗手段,提升疗效,脑病科创新开展罐疗法、平衡火罐疗法、大黄粉敷贴神阙穴、中药封包,以及针刺风府哑门、雷火灸、火龙灸、督灸、超声治疗、埋针治疗等特色疗法,脑血管造影及动脉取栓等技术也逐渐纯熟。

脑病科在国家中医药管理局印发的诊疗方案基础上,制定并组织实施了缺血性中风、出血性中风等10种中医优势病种诊疗方案和缺血性中风(急性期)、缺血性中风(恢复期)等7个中医临床路径。

脑病科还积极开展医疗联合体建设及对口支援基层医疗机构工作,长期驻地对翼城县中医院、平顺县中医院、吉县中医院、潞城区中医院、长子县中医院等开展医疗技术扶持、专家定期坐诊、帮助建设重点专科等工作。对全市各县区中医院进行结对帮扶,积极推广中医适宜技术,逐步提高成员单位的医疗技术水平。

“全国卫生系统先进集体”“全国中医名院”“山西省示范中医医院”……荣誉是激励,更是前行的动力。市中医研究所附属医院脑病科将一如既往,传承中医精华,践行医者仁心,以精湛的技术、优质的服务为群众生命健康保驾护航。

重传承,强培育,构建专业人才梯队

建科以来,从当地人口口相传的“中研治中风,中研找中研”,到如今市中医研究所附属医院脑病科的疗效有口皆碑,外地患者纷纷慕名而来。

市中医研究所附属医院脑病科学术带头人李定明现任市脑卒中中心荣誉主任,同时也是山西省脑病科研学术组带头人,其科研课题“以针刺风府哑门为主穴治疗脑出血的临床及基础研究”获山西省科技进步一等奖。出版有《针灸治疗急难重症》《特效穴六治脑病》《我们怎样用针灸攀登治疗脑病的高峰》等多部专著。

在传承中创新,在创新中传承。第一任针灸科主任牛连虎针药并用治疗脑血管疾病,第二任针灸科主任郭春溪主任善用中脘天枢气海针灸治疗截瘫而闻名三晋,第三任针灸科主任、山西省名中医路怀忠以中医“髓海”理论为基础,秉持针刺风府、哑门穴治疗脑血管病的中医治疗机理,结合现代神经康复理论,形成“路氏针法”,治疗恢复期脑血管病,总体有效率达90%以上。

脑病科的发展壮大离不开一代代中研人的接续努力,第一代专家团队为针灸科奠基;第二代专家团队在针灸中风科攻坚克难;第三代脑病科专家团队紧跟步伐,在继承发扬中深化拓展。学术继承人郭晋斌等开展的项目课题“路怀忠针灸学术思想与经验研究”首次针对本地区名中医经验展开总结分析,为确立上党脑病中医流派奠定基础,荣获长治市人民政府科学技术二等奖。

对于中医传承,李定明说:“老一辈积淀的学术思想是丢不掉的,会一直延续下去。每救治一个病人,都是对老一辈精华的传承、汲取、应用。”

杏林赓续不绝,守护民众健康。如今,长治市中医研究所附属医院脑病科人才队伍规模不断壮大,医护人员现有114人,其中全国中医药创新骨干人才1人,全国中医护理骨干人才2人,山西省名中医2人,山西省老中医药专家学术经验继承指导老师4人,长治市名老中医3人,长治

市名中医5人,山西省中青年领军人才1人,山西省百千万人才3人,长治市学术技术带头人6人。“前人栽树,后人浇灌”,终让市中医研究所附属医院脑病科这棵大树挺拔屹立,枝繁叶茂。



精英团队,守护患者健康。