

长治好人 时代新人——我们身边的榜样  
CHANGZHIHAOREN SHIDAIXINREN WOMENSHENBIANDEBANGYANG

# 用柔肩扛起温暖的家

## ——记第八届“长治好人”刘青

文/图 本报记者 丁德令

“刘青心地善良、勇敢坚强,有这样一位好媳妇,真是一家人的福气,我们大家都很佩服她。”在潞城区黄牛蹄乡李庄村,只要提起刘青,邻居们都竖起大拇指交口称赞。

今年37岁的刘青,中等个头,圆圆的脸,齐耳的短发,总是一身干净朴素的打扮。6年前,刘青的丈夫遭遇车祸,年迈的公婆又相继生病,面对生活的不幸,刘青不惧困难,毫无怨言地照顾着家人,用柔弱的肩膀扛起温暖的家。2023年12月,刘青被评为第八届“长治好人”。

### 丈夫遭遇车祸命悬一线

刘青原本有一个幸福温馨的家庭,她和丈夫在县城里打工,工作之余,两人还经营着一间婚庆店铺。两人育有两个孩子,平时由公公婆婆帮忙照顾。生活虽不算富裕,一家六口和睦相处,其乐融融。

然而,天有不测风云。2019年冬天,刘青的丈夫成俊开车时遭遇车祸,被一辆大货车追尾,所开车辆当场报废,人也受了重伤。经过紧急抢救,成俊总算捡回了一条命,但是腰椎神经受损,双腿失去知觉,大小便失禁。

这一噩耗,如晴天霹雳,沉重地打击着这个家庭。“那时候,看着躺在重症监护室的成俊,我感觉天都要塌下来了。女儿刚上四年级,儿子刚满一岁,一家人的生活怎么办?想都不敢想。”刘青回忆道。

面对突如其来的变故,一向要强的刘青和成俊都无法接受,刘青更是经常整夜睡不着觉。但看着自己的爱人、年幼的孩子以及年迈的老人,她不得不振作起来。刘青很快调整好自己的情绪,还经常开导丈夫,帮助他树立生活的信心。

医生告诉刘青,虽然成俊已经脱离了生命危险,但后期的护理非常重要。为了让丈夫更好地恢复,刘青认真学习护理技能,慢慢她从生疏到熟练,再到得心应手。

### 公婆双双病倒压力陡增

由于成俊脊椎严重受伤,不能平躺睡



刘青悉心照料生病的公公。

觉,每晚需要翻身十余次,刘青几乎没有睡过一个安稳觉。每晚她都仔细算着时间,帮丈夫翻身。清晨又早早起床,为丈夫洗漱换衣、吃早饭,然后做康复训练。

看着成俊慢慢恢复,大家都很高兴。不承想,刘青的公公突发脑梗昏迷,经过抢救治疗后,老人行动不便、口齿不清,生活也难以自理。此时,婆婆也因丈夫和儿子相继出事而劳累病倒,这对刘青来说无疑是雪上加霜。

周围亲戚朋友担心刘青无法接受现实,很为她担忧,但刘青又一次坚强地站起来,顽强地与命运抗争。“我不能被击垮,如果我倒下了,这个家就真的塌了。”刘青坚定地说。

从那时起,刘青变得更忙碌了,每天5时起床照顾丈夫,然后赶紧做早饭。吃过饭后,送两个孩子上学。天气好时,刘青就同婆婆一人推着一辆轮椅,带公公和丈夫出门晒太阳。因为婆婆身体虚弱,刘青包揽了所有的家务,把家里打扫得干干净净,还在院子里种了蔬菜。

### 乐观面对让生活充满希望

丈夫和公公看病需要花费很多钱,一开始刘青四处借钱,求医问药,但她觉得这不是长久之计,于是决定自力更生。她重新拾起之前的婚庆旧业,在丈夫的指导

下,尝试承揽婚庆活动,努力学习摄像、刻盘等技能,事业渐渐有了起色。

6年来,在刘青的悉心照料下,丈夫成俊日渐康复,并重新站了起来,除了腿脚略有不便,与常人看起来无异。公公虽然难以坐立,但是精神很好。已上初三的女儿学习成绩优异,小儿子聪明伶俐、乖巧懂事。原本布满阴霾的生活,逐渐迎来了阳光。

“去年,婆婆被查出患上了癌症,我陪着她到太原做手术、化疗,现在她恢复得很好,我也替她感到高兴,我们的生活在慢慢地变好。”在刘青心里,每个人都会遇到各种各样困难,只要自己不放弃,就一定能够渡过难关。

成俊的哥哥和妹妹每次回家看望老人,总会刘青说:“有你照顾父母,真是我们家的福分!”而刘青总是简单地说:“孝敬老人天经地义,我只是做了该做的事情。”

刘青不仅孝顺父母,她还有一颗温暖的心。从2014年开始,每年的“六一”儿童节,刘青和成俊都会向李庄小学捐赠学习用品,陪伴孩子们一起欢度节日。因家庭变故暂停捐款两年后,他们又向潞城区黄牛蹄中心学校、李庄村小学捐赠了学习用品。

“只要条件允许,我们会一直坚持下去,用自己的一点爱心温暖更多人。”刘青说。

文明大家谈 DAJIATAN  
WENMING

## 让爱变成一种力量

德言

6年前,刘青的丈夫遭遇车祸,刘青寸步不离地守护在病床前,耐心地照顾他、开导他,帮助他重新站起来,也帮助他重拾对生活的信心。之后,年迈的公婆又相继生病,刘青依旧毫无怨言地照顾老人,用自己的真心真情扛起了一个家。

“什么困难都不可怕,咬紧牙关都能闯过去。”这是刘青常挂在嘴边的话,也是她给自己的鼓励。在刘青的身上,我们看到的是勤劳善良、坚韧不拔,虽然日子很辛苦,但她依旧将苦日子过得有滋有味。她种花种菜,对生活充满希望。正是凭借着这份乐观豁达,刘青坦然面对苦难与不幸。

刘青是平凡的,她没有惊天动地的伟业,也没有一鸣惊人的能力。她只是用自己认为“应该做的”思想,指导着自己的行动。日复一日,年复一年,在风雨中显真情,在平淡中见真心,她让爱变成了一种力量,带领全家人在逆境中砥砺前行。

孝老爱亲,德本首善。刘青给我们树立了一个榜样,她用实际行动诠释了人间亲情大爱。我们希望她的日子越过越好,也希望她所传递出来的正能量,能唤起更多人,对爱情的坚守,对父母的感恩,对社会的回报。

文明家庭 JIATING  
WENMING

# 爱岗敬业传承文明家风

## ——记长治市文明家庭常素红家庭

本报记者 丁德令

今年48岁的常素红是市农业资源工作中心主任。投身农业工作25年来,她扎根田间地头、坚守“三农”情怀,始终以饱满的热情和充足的干劲投入到乡村振兴中去。令人敬佩的是,她不仅把工作干得有声有色,也把家庭经营得幸福美满。2022年,常素红家庭被评为长治市文明家庭。

1998年,常素红大学毕业后,一直奋战在农业生产第一线,致力于农业科学知识传播、农业科技开发、新品种引进等农业技术推广工作。她先后被省农业农村厅、市农业农村局评为“专

家团队先进个人”“脱贫攻坚先进个人”,在全市新型职业农民教学能手大赛中荣获一等奖,并荣记“个人一等功”一次。

作为一名农业技术人员,常素红被老百姓亲切地称为“田间保姆”。她时刻牢记自己的职责,常年深入一线开展农情调查,为农民提供实用有效的技术服务,尤其是在创建全国绿色有机旱作农业示范市、地理标志产品登记保护、新品种试验示范、全国土壤普查等工作中尽心尽责、勇于担当,获得了大家的好评和认可。

常素红在工作中的付出得到了满满收获。在家庭生活中,良好的家风让这个大家庭中的每一位成员都在自己的工作岗位上有所建树。常素红的丈夫苗健在长治首创水务有限责任公司工作,多年来他工作兢兢业业,深受领导和同事们的信任,多次被评为“先进工作者”。女儿苗鑫宇勤学上进,以优异成绩考入大连外国语大学,在校期间多次获得学校奖学金,并公派到苏丹留学。

“百善孝为先。”孝敬父母是中华民族的传统美德。自打结婚以来,常素红和苗健非常恩爱,孝顺父母,在家中能

肩挑重担。2022年,婆婆因突发脑出血过世,常素红担心公公孤单伤心,只要一有时间就会陪老人聊天解闷。老人生病住院,夫妻二人总会悉心照料,使得老人晚年生活感到非常幸福。“公公现在身体硬朗,每天帮我们接送小女儿上下学,我们很感激老人对家庭所作的贡献。”常素红说。

谈起自己的家庭,常素红时常说,自己家里的每一个人都很普通,但是大家都在平凡的岗位上坚持做好本职工作。生活中,一家人只有和谐相处,互帮互助,才能共同建设和美美的大家庭。