

长治机场新增海口和昆明两条航线

本报讯 记者郑学兵报道:11月26日,长治机场有限责任公司发布消息,为满足旅客出行需求,长治机场优化了长治至成都、重庆航班时刻,并新增了前往海口、昆明的航线网络,为广大旅客提供更加多元化、便捷化的航空出行选择。

海南和云南气候温暖,旅游资源丰

富,非常适合度假,都是冬季避寒旅游胜地。新增的长治至海口航班每周二、四、六执行,8:50长治起飞,11:40抵达海口。12:45海口起飞,15:35抵达长治。长治至昆明航班每周二、四、六执行,19:10长治起飞,22:00抵达昆明。9:55昆明起飞,12:35抵达长治。

优化后的长治至成都航班每周一、三、五、日执行,15:00长治起飞,17:10抵达成都。7:00成都起飞,8:50抵达长治。长治至重庆航班每周一、三、五、日执行,13:25长治起飞,15:25抵达重庆。6:40重庆起飞,8:20抵达长治。

长治机场与各航空公司密切合

作,推出多种优惠机票活动,助力市民轻松便捷出行。目前,长治机场开通的航线包括北京、上海、广州、深圳、昆明、青岛、武汉、天津、呼和浩特、重庆、海口、成都、大连、西安、杭州等城市,另外还有到达省内太原尧城、运城、大同和五台山的短途航班。

寒潮来袭 农技专家支招防寒

本报讯 记者杨亚娟 通讯员孙鸣报道:近期,由于冷空气侵袭,我市遭遇了一场大范围的降温天气。为了确保大棚蔬菜的生产管理工作能够顺利进行,平稳应对寒潮天气,潞州区农业农村局迅速行动,组织农技人员深入到田间地头,对大棚蔬菜种植进行技术指导和帮助。

在湛上村的都市休闲农业示范园蔬菜大棚内,记者看到农技专家们亲临现场,针对近日气温的剧烈变化以及不同作物的生长特点,为农户们提供针对性解决方案,指导农户做好大棚的防寒防冻措施,确保安全度过寒冷天气。

据了解,为了防止寒潮、低温和雨雪

天气对农业生产造成的不利影响,潞州区农业农村局积极组织和动员全区农业科技力量,成立了一支专门应对极寒天气的农技指导组。农技指导组将积极采取各种应对措施,确保农作物的高产丰收,保障蔬菜供应的稳定性,让市民们能够持续享用新鲜、高品质的蔬菜。

上党区人民法院 梁江燕获全国通报表扬

本报讯 记者郑学兵报道:近日,司法部、全国普法办印发《关于通报表扬全国“八五”普法中期表现突出的单位和个人的通知》,对1793个表现突出的单位、1556名表现突出的个人予以通报表扬。我市上党区人民法院苏店人民法庭庭长、一级法官梁江燕获评“全国‘八五’普法中期表现突出的个人”。

梁江燕自2007年进入上党区法院工作以来,长期在一线从事审判工作,她勇担当、善作为,恪尽职守,成绩突出,多次受到相关部门表彰奖励,2023年3月被山西省高级人民法院评为“全省人民法庭工作先进个人”。她始终认真对待每一位当事人的真实诉求,坚持把每一次办案都当作帮助群众排忧解难、促进社会公平正义的务实行为。在苏店法庭担任庭长的两年多时间里,梁江燕年均办案200余件,调解案件百余件,积极参与前端诉源治理、诉前多元解纷,努力通过办案发现社会治理问题,高度关注类案频发的病灶成因,积极推动从个案裁判走向类案治理,以一案办理预防和减少多案发生,实现了办案效果的“三个统一”。

对待普法工作,特别是在“八五”普法规划组织实施期间,梁江燕经常走进辖区中小学校,开展“法治进校园”活动,为青少年做专题法治辅导讲座30余场,用一场场生动的法治讲座,将法律知识化作孩子们能够理解的故事,让“法治”成为孩子们成长路上的坚实基石。她依托“枫桥式法庭”创建工作,坚持做到“谁执法、谁普法”,坚持开展巡回审判,积极参与“无讼村”、法治示范村创建,着力健全与基层组织对接机制,指导村调解委员工作,积极推进“村经济组织负责人出庭提示卡”工作,辖区内的白家沟村等基本实现零诉讼,为辖区基层组织和人民群众法律意识的进一步提升做出了积极贡献。

11月26日,山西振东五和医养堂股份有限公司功能饮车间外包装岗位的员工们正在岗位上忙碌着。该公司是国家高新技术企业、省农业产业化龙头企业,拥有众多生产线和先进设备,已通过多项认证,荣获“全国脱贫攻坚先进集体”称号。其产品涵盖特医食品、保健食品等五大医养板块,目前在全国多地有百余家连锁门店。

本报记者 赵浩 摄



夕阳红 享晚年

老年人健康科普

关爱老年人心理健康,共筑幸福晚年

老年人如同秋日的暖阳,温暖而深邃。然而,随着年龄的增长,他们不仅在身体上经历着变化,心理健康也面临着诸多挑战。关爱老年人,不仅是物质上的供养,更应是心灵上的慰藉与陪伴。本文旨在探讨老年人常见的心理健康问题,并提供一些实用的建议,共同为老年人营造一个温馨、健康的晚年生活。

一、老年人常见的心理健康问题

孤独感与社交隔离:家人忙碌、朋友离世等原因使他们感到孤独和被忽视。

焦虑与抑郁:面对身体健康的衰退、经济压力的增加以及失去独立生活能力的恐惧,老年人容易出现焦虑和抑郁情绪。

认知功能下降:如记忆力减退、注意力不集中等。

生活失去目标感:退休后,原本的工作和生活节奏被打乱,许多老年人会感到生活失去了方向和意义。

二、关爱老年人心理健康的建议

加强沟通与交流:家人应多花时间与老年人交流,倾听他们的心声,了解他们的需求和困扰。

关注身体健康:定期带老年人进行体检,及时发现并治疗疾病。

培养兴趣爱好:鼓励老年人根据自己的兴趣爱好参加各种活动,如书法、绘画、园艺等。

尊重与理解:不要忽视他们的感受和需求,让他们在晚年生活

中感受到温暖和关爱。

三、结语

近年来,我市社会各界积极营造关爱老年人心理健康的良好氛围,如:市卫健委在敬老月为老年人发放慰问品,关心老年人的身体健康、生活状况;潞州区紫金街道八一社区、屯留区麟绛街道瓶城社区、潞城区潞华街道南关社区、平顺县青羊镇同兴社区等,分别开展老年心理关爱行动,用实际行动诠释尊老敬老的传统美德。相信在未来,志愿服务、慰问演出、健康讲座等形式多样的敬老爱老活动会越来越多,更多的老人能感受到社会的温暖与关怀。

市卫生健康委员会 长治日报社 联办

今日天气

晴天
3~5级西北风
最低气温-5℃ 最高气温5℃



中午前后紫外线强度为3级,弱,外出时不需要防护。

生活指数预报

穿衣指数为7级,以穿厚棉衣、羽绒大衣等为宜。



晨练指数为5级,不适宜晨练。

明日天气

晴天
2~4级偏西风
最低气温-4℃ 最高气温9℃

