

长治好人 时代新人——我们身边的榜样

CHANGZHIHAOREN

SHIDAXINREN

WOMENSHENBIANDEBANGYANG

做一名有温度的骨科医生

——记第八届“长治好人”陈俊峰

文/图 本报记者 丁德令

“大爷，你的手术很成功，术后恢复得也很好，好好休息，争取早日康复出院。”12月12日上午8时，上党区人民医院骨科医生陈俊峰早早来到病房，细致地为患者检查身体，耐心地答疑解惑。随后，陈俊峰针对不同患者进行康复训练指导。

在民营医院工作13年，陈俊峰系统学习掌握了骨科知识和技术。2018年，经工作调整，他来到上党区人民医院工作。作为医院里出类拔萃的80后骨科医生，他以精湛医术为患者服务，用高尚的医德温暖患者的心。2023年12月，陈俊峰被评为第八届“长治好人”。

医者仁心，温暖关怀患者

“对工作认真严谨，业务精湛，深受患者和家属好评。”在上党区人民医院，提起陈俊峰，大家都这样评价。

对于众人的夸赞，陈俊峰却觉得自己只是在做很普通的事情，这是他的工作，更是他的责任。“骨科患者往往肢体都伴随着疼痛，作为一名医生，我们要理解他们，多说两句、多问两声、多指导一下，对患者的治疗有很大的帮助。”陈俊峰说。

在陈俊峰看来，骨科医生要找到病因、探明病情，不仅需要严谨的态度和过硬的技术，也十分考验耐心。好医生要多替患者考虑，把握好治疗的每个环节，才能给患者带去安全感。

不久前，患者郭大爷干农活时，左肩关节受伤疼痛难忍，他先后多次治疗，均无明显效果。因为夜里疼痛加剧难以入睡，老人甚至患上了焦虑症。随后，子女带着老人来到上党区人民医院就诊，经过仔细检查，陈俊峰建议郭大爷做关节镜肩袖修补手术。

听说要手术，老人感到很紧张，担心自己的胳膊再也抬不起来。陈俊峰耐心地安慰郭大爷，为他讲解了目前状况，以及进行关节镜手术的治疗效果。经过一



陈俊峰为患者做康复训练。

番考虑，老人最终选择了手术，术后左肩关节疼痛消失，郭大爷脸上露出了笑容。

“很多情况下，患者对治疗方案不理解，也就对主治医生不信任。我们要做的就是用自己的专业知识帮助患者解除病痛，也要用自己的真诚与耐心开导他们，这样才会真正帮助到患者。”陈俊峰说。

医海浩瀚，学习是一生所求

在陈俊峰接诊的患者中，每做完一例手术，他都会主动把联系方式留给患者。陈俊峰坦言，骨病患者康复需要持续很长时间，并且康复得好与坏，与医生的指导有很大关系，所以他要与患者经常互动，随时回复他们的各种问题。

正因为把每件小事都放在心上，陈俊峰每天的工作都很繁忙。他经常从早上8时开始上班，除了出门诊、查病房，每天还会安排手术，有时还经常会诊，加班加点是常有的事情。“当医生是自己从小的梦想，只要看到患者恢复健康，我觉得再辛苦也值得。”陈俊峰坚定地说。

为了更好地服务患者，陈俊峰在工作之余，还见缝插针地学习，通过网

络、书刊、杂志等渠道学习新知识、新技术，并将所学知识灵活应用于临床实践。“不久前，我市举办第22届山西骨科学术会议，我听了多场专家讲座，尤其是在病例讨论环节，有机会与国内知名专家相互交流，令我受益匪浅。”陈俊峰说。

在陈俊峰看来，精湛的医术来源于不懈地学习，医院给了他施展才华的平台与空间，无论门诊坐诊还是手术主刀，他都会一丝不苟做好工作，担起自己的责任。

坚守初心，造福更多患者

陈俊峰一直严格要求自己，不断精进技术，多次被医院选派到外地进修学习。进修期间，他总会紧紧把握好难得的学习机会，把骨科前沿的理念和先进的技术带回医院。不少患者说：“只要看到陈医生，我们心里就踏实了，他的医术好，我们很信任他。”

近年来，在上级医院专家的指导下，陈俊峰申报了多项技术项目，利用关节镜微创技术开展肩、膝、踝关节镜下探查清理、肩袖修补、游离体取出、半月板成形等手术治疗，填补了上党区骨科关节镜微创手术领域的空白。这些技术创伤小、痛苦少、功能恢复快，患者住院时间短，有效减轻了患者的就医负担。

同时，陈俊峰在工作中还主动参加下乡送药送医活动。“偏远山区的群众缺乏优质医疗资源，到大医院看病不方便，很多患者饱受病痛的折磨，我们应该为他们多做一些事情。”陈俊峰说。在义诊中，遇到家庭困难的患者，陈俊峰总会主动帮助他们就医，为他们提供详细的治疗方案，术后免费为他们进行康复训练。

日复一日，年复一年。陈俊峰始终坚守在平凡的岗位上，用自己的敬业精神和专业能力赢得了广大患者的好评。他常说，患者之事无小事，自己必须做到心中有数，才能帮助更多患者康复，这是他的心愿，也是他奋斗的目标。

文明大家谈 DAJIATAN

WENMING

倾听医者心声
传递仁心力量

德言

“医生的天职就是治病救人，我们要把工作干好，对得起患者的生命托付，这是一份沉甸甸的责任。”从医20多年，陈俊峰始终满怀一腔赤诚，耕耘在为患者服务的岗位上。虽然工作很辛苦，但强烈的使命感和责任感一直鼓励着他，身体力行诠释着医者仁心。

在我们身边，有许多像陈俊峰一样的医务工作者。他们不仅掌握了专业的医学知识，而且拥有高尚的职业道德和无私的奉献精神。面对饱受病痛折磨的患者，他们怀着一颗救死扶伤的心，用精湛的医术和温暖的关怀，为患者点亮了一盏盏希望的明灯。

光环之下，很多人忘记了，其实医生也是普通人，他们也很清楚，不是每一种疾病都能被轻松打败，但他们始终愿同患者一起闯关，与病魔作斗争、同时间拼输赢。坚定信念的背后，是每一位医生从医时所确定的目标和理想，怀揣对医学的崇高向往，许下“健康所系，性命相托”的铮铮誓言，做患者生命中的温暖守护者。

医者的情怀，是想患者所想、急患者所急的悲悯之心，也是创新引领、永不放弃的执着追求。以生动叙事展现医学温度，用身边榜样传递人文力量，我们希望通过讲述陈俊峰的故事，让更多人了解广大医务工作者的付出与贡献，倾听医者心声，传递仁心力量。

新时代好少年

HAOSHAONIAN

XINSHIDAI

小小讲解员传承红色基因

——记“新时代长治好少年”武靖洋

本报记者 丁德令

今年13岁的武靖洋是武乡县城关小学六年级学生。从7岁开始，他坚持为同学们讲述红色故事，传承红色基因，不仅在学校大型校园文化活动中担任主持人，还是武乡八路军太行纪念馆里出色的小讲解员。2023年7月，武靖洋被评为“新时代长治好少年”。

武靖洋出生在武乡县一个红色家庭，从小他就爱听爷爷讲英雄故事。上学后，作为学校红领巾广播站的主持人，武靖洋经常利用学校的升旗仪式、红领巾广播站为师生讲述英烈的感人故事。“孩子小时候口才很

好，善于表达，我们发现他有这样的特长，为他找了专业的语言老师培训，希望他更好地发挥特长。”武靖洋的母亲张翠红说。

为了提升讲解水平，武靖洋苦练发声、表演等基本功，认真学习朗诵、播音、主持等技能。通过自己的勤奋努力，武靖洋的表达更加流畅、铿锵有力，先后在山西少儿“我要上春晚”“星耀山西”跨年晚会、“曹灿杯”第四届全国青少年朗诵大赛等比赛中斩获奖项。

2018年，武靖洋凭借自身特长，经

过层层选拔，成为武乡八路军太行纪念馆一名小八路讲解员。别看他年龄小，却是讲解队伍里的骨干成员，每逢节假日，他都会到纪念馆进行义务讲解。讲解中，武靖洋用清脆稚嫩的童音，声情并茂地讲述了《一口行军锅》《一双草鞋》《平型关大战》等抗战故事，深深感染了前来参观的游客。

在学校的红色文化长廊，武靖洋也经常利用课余时间，为同学们讲解抗日英雄李爱民、“地雷大王”王来法、“八路妈妈”暴莲子等红色故事，倡导同学们用实际行动缅怀先烈，继承革

命传统，弘扬爱国情怀。

在红色故事的熏陶下，武靖洋在心里种下了助人为乐的种子。在学校，他是老师的得力小助手，精心组织同学们参加“童心向党”歌咏比赛、红色故事大赛以及“学雷锋”“世界读书日”等活动。生活中，他热心公益，时常跟着父母参加社区组织的各类志愿服务活动，以微薄之力温暖他人。

“如今的幸福生活是革命前辈用鲜血换来的，我们应该倍加珍惜。今后我将继续讲好红色故事，传播红色文化，从中汲取成长力量。”武靖洋说。