

长治好人 时代新人——我们身边的榜样

CHANGZHIHAOREN

SHIDAIXINREN

WOMENSHENBIANDEBANGYANG

推广阅读，一路书香一路行

——记第八届“长治好人”邓慧

文/图 本报记者 丁德令

“兔妈妈把彼得放到床上,然后煮了一锅甘菊茶,这是彼得的药……”12月18日上午9时,走进长治医学院附属和济医院,在儿童诊区的图书角,市民王女士正手捧绘本,给生病的女儿萌萌讲故事。小小的阅读空间,不仅缓解了患儿的紧张情绪,也让亲子阅读成为一抹亮丽风景。

图书角的创建者正是邓慧。今年44岁的邓慧是和济医院门诊部的一名普通护士,因为热爱阅读,她在医院发起成立了“和济悦读”公益读书会,与同事们共同分享阅读乐趣。2022年,邓慧加入长治市全民阅读协会,积极投身全民阅读推广工作,用书籍丰盈更多人的生活。

2023年12月,邓慧被评为第八届“长治好人”。

打造阵地,让书香浸润人心

初见邓慧,齐耳的短发,朴素的衣着,戴着一副黑框眼镜,与人交流热情爽朗。翻看她的微信朋友圈,里面记录着许多精美文章。多年来,邓慧一直热爱阅读,更喜欢与他人分享书籍。在她的影响和带动下,周围许多人都开始接触阅读、爱上阅读、坚持阅读。

“与书同行,能汲取知识、增长才干、传承美德、树立良知,它改变了我的生活。”谈起阅读,邓慧滔滔不绝。她说,最初想通过阅读提高自己的文化修养,而近十年的坚持,让她感受到了阅读的乐趣,也从书中汲取到了力量。

随着阅读的深入,邓慧引发了新的思考,读一本书可能一个人就够了,但传播知识需要更多人一起努力,如果大家同阅读、共分享,会比一个人读书的收获更大。于是,邓慧决定做些力所能及的事情,进一步推广全民阅读,将阅读融入大众生活。

2020年,在邓慧的倡导下,和济医院图书馆成立了“和济悦读”公益读书会,为职工搭建了一个读书交流和学习平台,引领大家热爱读书。作为“和济



邓慧定期更换儿童图书角的图书。

悦读”公益读书会的发起人,邓慧想让更多人通过阅读提升自己、丰富心灵。

丰富活动,营造浓厚阅读氛围

读书会成立初期,组织活动并不顺利。邓慧发现,要让大家放弃休息时间,改变原有的生活方式,集中在一起读书并不容易。直到现在,邓慧还清楚地记得,有一次读书会没人参加,她独自坐了一个小时。后来,她创新方式方法,结合节日节点以及大家感兴趣的话题开展读书活动,取得了显著成效。

如今,人们的阅读方式呈现多元化,在邓慧看来,无论是哪种方式,最重要的是要保持阅读的习惯,让知识“为我所用”。如何让大家静下心来好好读一本书?邓慧带着问题反复思考,决定在读书会推出“每月分享一本书”线上阅读分享活动,与大家一起感受读书之美。邓慧还结合“读书日”建立阅读打卡活动,每天都有人在群里打卡阅读,并分享自己的阅读感悟。

不仅如此,在邓慧的倡导下,“和济悦读”公益读书会组织医院各科室医护人员参加各类读书或赠书活动。同时也邀请各行各业的专家和老师走进和济医

院,通过讲座、沙龙等方式,与大家分享他们对于阅读的理解和感悟。

“大家通过参加读书活动,学会了有效沟通。对于我们医护人员而言,这些都能很好地促进工作。因为良好而有效的沟通可以建立起和谐的医患关系,可以让患者感到舒

心和满意。”邓慧说。

公益推广,让更多人热爱阅读

谈及阅读,邓慧总是有说不完的话。这些年,她在做好本职工作的同时,也把推广全民阅读当作自己的事业。邓慧说,如果自己能影响和带动更多人热爱阅读,帮助他们找到合适的阅读方法,是一件很快乐的事。

2022年,我市全面开展全民阅读联盟工作,“和济悦读”公益读书会成为市全民阅读协会团体会员单位,邓慧也成为市全民阅读协会理事。为了更好地推广阅读工作,邓慧先后到学校、社区、乡村等地举办讲座,开展亲子阅读活动。每一次活动,她都会精心准备课件,用心选择书籍,耐心地传授阅读方法,让参与者有所收获。

“全民阅读推广既是一份责任,也是一种情怀。”在邓慧看来,随着读者队伍不断壮大、层次不断提升,我市全民阅读推广工作不断取得进展,作为推广人的她满心欢喜。谈及未来,邓慧说,她会继续坚持阅读,做好阅读推广工作,为建设“书香长治”再作新贡献。

文明大家谈 DAJIATAN

WENMING

共建书香城市 你我携手同行

德言

每当聊起阅读推广,邓慧总有说不完的话,也有做不完的事。4年来,她扎根基层,用朴素的情怀和踏实的行动,坚持推广公益阅读,散播着馥郁芬芳的书香。邓慧常说,阅读是她的爱好,也是她和大家沟通的桥梁,而阅读推广则是她愿意一生为之努力的事业。

近年来,随着我市全民阅读的推广和发展,像邓慧一样的阅读推广人开始出现在人们的视野中。他们有着各自的职业,但又从事着同一份公益事业,那就是向公众传播阅读理念,提供专业阅读指导,帮助公众提高阅读能力,激发阅读兴趣,汇聚力量让书香弥漫在城市的每一个角落。

阅读是传承文明、弘扬文化的重要途径。广大阅读推广人从读书到领读者,他们通过开展阅读指导、组织主题阅读活动、推荐阅读书目和分享阅读体会等,在全社会营造爱读书、读好书、善读书的阅读氛围,培养公众的阅读习惯,从而在阅读中促进文化传承和发展。同样,文化传承也为阅读提供更加丰富的资源和素材,让大家的阅读因文化而更有意义和深度。

全民阅读是一项长期而艰巨的任务,不仅要靠阅读推广人,还需要我们每个人的努力与坚持。让我们携手并进,以阅读为舟,以知识为帆,在全民阅读的浪潮中,构建一个知识丰富、文化繁荣的社会。

文明家庭

JIATING

WENMING

用真情筑起幸福之家

——记长治市文明家庭赵飞家庭

本报记者 丁德令

在黎城县同元印象小区,有一个文明家庭,丈夫赵飞是一名警察,街头巷尾、不分昼夜,守护着一方平安。妻子康艳芳是一名教师,三尺讲台、一支粉笔,培育着祖国的花朵。他们在工作中爱岗敬业,用实际行动践行忠诚与担当,在生活中互相扶持,用真情筑起幸福之家。

12月16日,走进黎城县公安局指挥中心,该中心负责人赵飞和同事紧盯着电脑屏幕。屏幕上显示着密密麻麻且杂乱无章的数据,赵飞将其一一规整、关联、聚类、筛查,从中抓取有价值的线索,然后推送给多个警种部门,协

助案件迅速侦破。

2004年,赵飞从一线刑警转型成为情报中心数据“千里眼”,带领团队深度分析、精准研判每一起案件,发起合成作战,用数据架起情报网,将潜在犯罪分子一网打尽。20年来,赵飞先后为多起重特大案件、专项打击行动提供研判支撑,同时也参与侦破了多起案件。

在工作中,赵飞始终满怀热情,紧紧围绕“及时接警、迅速派警、精准指挥、规范处警”的目标,推进以情报为主导的“情指行”一体化运行机制改革,用“特别能战斗”精神攻克一个个难关,创造一个个战绩。赵飞深知,这些荣誉的

背后,离不开妻子康艳芳一直以来的默默支持。

康艳芳是一名人民教师,工作本身就很忙,同时她作为一名警嫂,注定要比常人更加辛苦。因为赵飞工作的特殊性,康艳芳在做好自己本职工作的同时,义无反顾地当好贤内助,照顾好孩子和父母。尤其是赵飞的母亲患有严重的腰椎间盘突出,日常生活需要人贴身照料,康艳芳耐心细致地照顾老人,用实际行动支持丈夫奋战在打击犯罪、服务群众的最前沿。

尽管工作繁忙,但赵飞和康艳芳非常注重对孩子的培养,重视良好家教家

风的养成。“父母是孩子最好的老师,我们应该轻说教、重身教,让孩子好好锻炼身体,磨砺他的意志,激励他在学习和生活中勇于面对困难和挑战。”赵飞说。在夫妻二人的严格要求下,儿子赵天翊学习成绩优异,2022年被评为“新时代长治好少年”。

家是最小国,国是千万家。家庭文明则社会文明。对于获得“长治市文明家庭”称号,赵飞表示,今后他们会做更多有意义的事情,不断提升自己、影响他人,以实际行动践行社会主义核心价值观,以家庭文明推动社会文明,为城市建设和发展贡献更多力量。