

## 《追梦奋进长治人》

## 疗愈伤口 “造”就健康

## ——记首钢长钢医院伤口造口师张延红

本报记者 冯波 李波 见习记者 郭科磊

在首钢长治钢铁有限公司医院,有一位备受赞誉的伤口造口师——张延红。她在平凡的岗位上创造着不平凡的业绩,用精湛的医术和无私的爱心,为患者驱散病痛的阴霾,点亮康复的希望。

## 术业专攻 从勤学起

张延红并非一开始就专注于伤口造口领域。曾经,她是骨科护理岗位上的一名白衣天使,在那里默默耕耘了二十多年。她对待工作兢兢业业,凭借出色的表现多次获得优秀职工荣誉以及长治市优秀护士称号。

然而,一次意外事件,改变了张延红职业生涯的轨迹。一位长期卧床的患者患上了严重的压疮,家属听闻张延红在护理方面经验丰富,便急忙前来求助。当她推开患者房间的门,一股刺鼻的恶臭扑面而来,眼前的景象令人揪心:老人臀部的压疮触目惊心,腐烂的伤口血水与脓水交融,浸湿了包裹的纱布,老人痛苦不堪。张延红迅速行动,按照常规程序对伤口进行清创和包扎。但最终,老人还是离开了人世。

这次经历让张延红陷入了深深的思考:难道面对这样的病情就真的束手无策?一次偶然的机会,上海市蔡医生的事迹映入她的眼帘。蔡医生在四十

多岁重新学习伤口造口,最终成为业内翘楚,造福无数病患。张延红深受触动,她看到了自己的可能性,毅然决定踏上这条充满挑战的学习之路。

在领导的支持下,张延红来到北京宣武医院伤口中心学习。两个月里,她在宿舍挑灯夜学不顾酷热与汗水,最终凭借信念和努力在考核中胜出,取得了伤口造口师资格证。

此后,张延红又在宣武医院和积水潭医院继续学习实践,将各种治疗方法烂熟于心,操作技能愈发娴熟。她用自己的实际行动诠释了“术业专攻 从勤学起”的真谛,也为更多患者带来了希望和康复的可能。

## 一方济之 不忘初心

学成归来的张延红,立刻向领导汇报了学习成果,并全身心投入到紧张的工作中。2019年,她成功组建了首钢长钢医院伤口造口门诊,这在长治市周边地区尚属首家。

这个伤口造口门诊,如同她的心血结晶,从筹备到运营,每一步都浸透了她辛勤的汗水。处置室空间密闭,没有空调,夏日里酷热难耐,汗水常常湿透她的衣衫,即便如此,她也从未有过丝毫懈怠。面对腐肉、恶臭、脓血甚至蛆虫,她凭借专业的技术和坚定的信念,

精心处理每一个伤口,使患者得以缩短治愈时间,早日康复。

从接诊第一个患者开始,张延红就展现出了高度的责任心和敬业精神。一位卧床18年的截瘫患者,患有4期压力性损伤,经过她一个多月的精心治疗,竟然奇迹般地痊愈了,患者送来锦旗表达感激之情。她还成功治愈了多个疑难病例,如手术后8个月伤口不愈、乳腺癌术后伤口不愈等。

在首钢长钢医院二甲评审工作中,张延红的伤口造口门诊得到了长治市卫健委评审组的高度评价,被誉为医院的一张闪亮名片。2022年5月,她被授予“长治市内科护理学会伤口造口失禁专科学组委员会”常务委员的职务。今年12月,她受邀参加在北京举办的“2024年糖尿病足综合防治会议”,并在会上分享成功经验,还被国际医疗救助肢体协会青年护理专业委员会遴选为委员。

然而,荣誉的背后是沉甸甸的责任。压疮看似面积不大,内部溃烂却可能直达骨骼,加之患者大多年老体弱、基础疾病多,治疗和护理工作容不得半点马虎。张延红凭借扎实的基础和不断学习的精神,针对不同伤口制定个性化治疗方案,尤其是湿性愈合理念、VSD负压引流治疗、中西医结合的应用,得到了业界认可。

## 仁心妙手 德愈于此

唯有高尚之医德,方能悟化出精湛之医术。张延红在伤口造口领域深耕7载,不仅治愈了无数病患的身体,更温暖了他们的心灵。

一位94岁的危重患者长期卧床,张延红不畏艰难,利用休息时间上门换药,风雨无阻,每次都竭尽全力。在老人临终之际,她给予无微不至的关怀,让老人有尊严地度过最后的时光。遇到经济困难患者,她总是伸出援手甚至垫付医药费。对于先天残疾、长期未愈的孤儿患者,她不仅给予专业治疗还自费买营养品。

张延红还积极走进社区,义务宣讲压疮知识,为百姓答疑解惑,践行预防大于治疗的理念。尽管工作繁忙,她每年接诊病例仍递增30%。在父亲病危时,她坚守手术台,错过了与父亲的诀别,这成为她一生的痛。但她从未后悔,因为“医者仁心,让患者尽快康复,是我最大的心愿”。

7年来,张延红亲手治疗的伤口患者近6000余例,其中重症压疮患者140例,治愈率高达98%。她用专业和爱心诠释了“医者仁心”的真谛,坚守在一线,传承和发扬着大医精诚的精神,如同一盏明灯,照亮着患者的康复之路。

## 社区·动态



12月26日上午,长治市中医医院组织职工深入壶关县店上镇西汉村,开展“寒冬送温暖”慰问活动。活动中,工作人员走进村民家中,亲切话家常,并细致询问生产生活状况、家庭成员健康及医疗保障情况等。此次慰问活动,不仅为西汉村村民送去冬日温暖,更彰显了长治市中医医院助力乡村振兴的责任担当。

本报记者 王晓萍 摄



12月27日,潞州区太西街道潞才社区携手长治市康泽房地产开发有限公司、长治市九鑫物业管理有限公司、常远常欣物业管理有限公司走进长治市消防救援支队西二环路特勤站,开展了一场温馨的慰问活动。社区、物业将精心准备的慰问品交于消防救援特勤站队员手中,感谢他们在日常工作中默默付出。

杜淑芳 摄

## 2024年“温暖之声·润心前行”心理健康教育之潞州区线下咨询会举行

倾听心灵之声  
解锁幸福密码

本报讯 记者王晶晶报道:以爱浇灌,心灵开花。近日,由市文明办、市教育局主办,市未成年人心理健康教育指导中心、潞州区文明办、潞州区教育局等承办的2024年“温暖之声·润心前行”心理健康教育之潞州区线下咨询会在华丰路小学举行。此次活动,面向广大学生、教师及家长,现场普及心理健康知识,关注心理建设,引导未成年人健康快乐成长。

咨询会现场,市未成年人心理健康教育指导中心资深教师杨婷、张亚琴、魏婧分别以《思维习惯护航有效行动》《积极正向的亲子沟通》《学会调控情绪——放飞好心情》为题,通过生动的案例和深入浅出的讲解,阐述了未成年人的心理健康问题及成因,帮助家长们认识到心理健康对孩子成长的重要性,并传授了如何与孩子有效沟通、如何帮助孩子缓解学习压力等实用技巧。授课结束后,现场进行了互动答疑。面对家长们的提问,教师们耐心细致地一一解答。针对如何培养孩子的自信心、如何处理孩子的拖延行为等热点问题,教师们给出了专业的建议和方法,并鼓励家长们要多关注孩子的情感需求,给予孩子更多的关爱和支持。

此次活动,提升了到场教师、家长对心理健康教育的认知度,使他们更加深入地了解 and 掌握与孩子息息相关的心理健康知识及有效的应对策略,进而有力推动全市未成年人心理健康教育服务水平持续提升。