

## 我市托幼托育机构卫生保健管理培训班开班

# 育出希望 护航儿童健康成长



培训现场,座无虚席。

**本报讯** 记者黑晓晓报道:为推动长治市普惠托幼托育服务发展示范项目,提升托幼托育服务从业人员职业技能水平,全面提高托幼托育服务质量,打造素质优良、结构合理的托幼托育服务队伍,近日,我市2024年托幼托育机构卫生保健管理培训班在长治市妇幼保健院开班。

培训班上,市妇幼保健院儿科主任刘怡、副主任孙莉分别

针对《托幼托育机构卫生保健规范》《托幼托育机构儿童体质监测》内容进行了精彩讲解。培训结束后进行现场考试,并为考试合格者颁发2024年托幼托育机构卫生保健年度培训合格证。

幼儿期是人生发展的关键期,托幼托育机构作为孩子们成长的重要场所,其卫生保健工作至关重要。孩子们的身体和心理都处于快速发展阶段,他们对

环境的适应能力和自我保护能力相对较弱。因此,托幼托育机构必须高度重视卫生保健工作,为孩子们提供一个安全、健康、舒适的学习和生活环境。通过此次培训,切实提高了我市托幼托育机构卫生保健人员的儿童保健水平,为进一步做好托幼托育机构卫生保健工作,切实保障在园儿童身心健康起到了积极推动作用。

## 市疾控中心开展“送温暖 献爱心”慰问活动

### 入户走访暖人心 情系乡村促振兴

**本报讯** 记者黑晓晓报道:寒冬虽至,温情不减。为切实履行帮扶责任,助力乡村振兴工作,近日,长治市疾控中心(市卫生监督所)工作人员来到沁县松村镇倪村开展了“送温暖 献爱心”慰问活动。

活动现场,市疾控中心(市卫生监督所)党总支书记、主任原超普一行6人为帮扶村的

219户家庭,送去价值3万余元的米、面、油等“温暖礼包”,为他们送去冬日的温暖和问候。对于腿脚不便的村民,工作人员将慰问品送到他们的家中,并详细询问他们的健康、过冬取暖等情况,叮嘱大家注意防寒保暖和安全用电。

此次活动,让村民们真切感受到了党的温暖和关怀,体

现了市疾控中心(市卫生监督所)积极履行社会责任,助力乡村振兴的决心。

今后,市疾控中心(市卫生监督所)将继续秉承为民服务的宗旨,深化帮扶举措、拓宽帮扶渠道,深入基层、深入群众,多为群众办实事、办好事、解难事,以实际行动为乡村振兴事业添砖加瓦,助力乡村焕发新生机。

## 艾滋病防治知识科普——HIV暴露后预防

### 什么是艾滋病?

艾滋病即“获得性免疫缺陷综合征”,是人类因为感染了人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV)后,所导致的免疫缺陷,并发一系列机会性感染及肿瘤,严重者可导致死亡的综合征。

### 什么是HIV暴露后预防?

HIV暴露后预防(PEP)是指:尚未感染HIV的人员,在发生高风险暴露行为后,如与HIV感染者或感染状态不明者发生体液交换行为,及早(不超过72小时)服用特定的抗病毒药物,降低HIV感染风险的方法。

### 什么人需要服用暴露后预防药物?

如果之前没有被确诊过感染艾滋病病毒,且在过去72小时之内发生了艾滋病病毒高风

险暴露行为,需要服用药物进行暴露后预防。

### 暴露后预防的阻断效果

正确使用PEP,可以有效预防HIV,但不是100%。暴露后2小时内服药效果最佳,最长不应超过72小时。服药后,需要接受医生定期随访,并在暴露后30天和90天进行HIV抗体检测。需要注意的是,每天规律服药者会比漏服者获得更好的阻断效果。据统计,使用阻断药后仍可能发生艾滋病病毒阳转,主要原因是未能坚持服用阻断药,或者在服药期间持续发生高危行为。

### 服药期间可以不采取安全措施吗?

不可以。暴露后预防药物只能预防艾滋病病毒感染,不能预防梅毒、淋病、尖锐湿疣等其他性病的传播。所以,在服用暴露后预防药物

的同时,仍然要采取安全措施,保护自身健康。

### 一旦服药就要终身服用吗?

不需要。之所以进行暴露后预防阻断,是因为在过去72小时内发生了高风险暴露行为,例如没有使用安全套、安全套破损或脱落、共用针具吸毒等。经过医生的评估,符合用药者需进行为期28天的服药。

如果28天服药期内无高风险暴露行为发生,则可在完成规定的服药期后,经医生指导停药。但是如果经常发生高风险暴露行为,建议转成暴露前预防。

### 如何获取PEP服务?

可以在长治市人民医院感染性疾病科获得PEP服务和药物。同时,我市各级疾控中心均可提供PEP咨询和转介服务。