

我市托幼托育机构卫生保健管理培训班开班

育出希望 护航儿童健康成长



培训现场,座无虚席。

本报讯 记者黑晓晓报道:为推动长治市普惠托幼托育服务发展示范项目,提升托幼托育服务从业人员职业技能水平,全面提高托幼托育服务质量,打造素质优良、结构合理的托幼托育服务队伍,近日,我市2024年托幼托育机构卫生保健管理培训班在长治市妇幼保健院开班。

培训班上,市妇幼保健院儿保科主任刘怡、副主任孙莉分别

针对《托幼托育机构卫生保健规范》《托幼托育机构儿童体质监测》内容进行了精彩讲解。培训结束后进行现场考试,并为考试合格者颁发2024年托幼托育机构卫生保健年度培训合格证。

幼儿期是人生发展的关键期,托幼托育机构作为孩子们成长的重要场所,其卫生保健工作至关重要。孩子们的身体和心理都处于快速发展阶段,他们对

环境的适应能力和自我保护能力相对较弱。因此,托幼托育机构必须高度重视卫生保健工作,为孩子们提供一个安全、健康、舒适的学习和生活环境。通过此次培训,切实提高了我市托幼托育机构卫生保健人员的儿童保健水平,为进一步做好托幼托育机构卫生保健工作,切实保障在园儿童身心健康起到了积极推动作用。

市疾控中心开展“送温暖 献爱心”慰问活动

入户走访暖人心 情系乡村促振兴

本报讯 记者黑晓晓报道:寒冬虽至,温情不减。为切实履行帮扶责任,助力乡村振兴工作,近日,长治市疾控中心(市卫生监督所)工作人员来到沁县松村镇倪村开展了“送温暖 献爱心”慰问活动。

活动现场,市疾控中心(市卫生监督所)党总支书记、主任原超普一行6人为帮扶村的

219户家庭,送去价值3万余元的米、面、油等“温暖礼包”,为他们送去冬日的温暖和问候。对于腿脚不便的村民,工作人员将慰问品送到他们的家中,并详细询问他们的健康、过冬取暖等情况,叮嘱大家注意防寒保暖和安全用电。

此次活动,让村民们真切感受到了党的温暖和关怀,体

现了市疾控中心(市卫生监督所)积极履行社会责任,助力乡村振兴的决心。

今后,市疾控中心(市卫生监督所)将继续秉承为民服务的宗旨,深化帮扶举措、拓宽帮扶渠道,深入基层、深入群众,多为群众办实事、办好事、解难事,以实际行动为乡村振兴事业添砖加瓦,助力乡村焕发新生机。



健康简讯

和济医院开展主题党日活动

中药茶饮润心田 党员服务显真情

本报讯 为弘扬传统中医药文化,近日,长治医学院附属和济医院门诊党支部联合中医康复党支部在该院门诊大厅开展了“中药茶饮润心田,党员服务显真情”主题党日活动。活动现场,党员志愿者们分工明确,有条不紊地忙碌着,为就诊患者送上冬日的温暖关怀——中药茶饮。

当一杯杯热气腾腾、香气四溢的中药茶饮送到患者手中时,大家的脸上都洋溢着幸福的笑容。“这茶喝下去,不仅身体感觉暖暖的,心里更是热乎乎的。你们医院真是有心了,时刻都想着我们老百姓的健康。”李大爷说。在送上中药茶饮的同时,党员们还向患者发放了中医药文化宣传手册,为大家普及中药茶饮知识及中医养生理念,引导患者树立健康的生活方式。

此次主题党日活动,以中药茶饮为纽带,传播中医药文化,提升群众健康素养,同时也彰显了医院人文关怀精神,为患者带来了身体上的舒缓与健康。该院门诊党支部书记张晋芳说:“党员就是要落实为群众办办实事,我们希望通过提供中药茶饮服务,让患者感受到关爱和温暖,也让更多的人了解中医药文化的魅力。” (赵国强)

市二院举行 名医工作室揭牌仪式

本报讯 近日,长治市第二人民医院普通外科(一)举行了“南杰教授名医工作室”揭牌仪式。该名医工作室成立后,将切实履行专家职责,充分发挥名医工作室的作用和自身优势,开展门诊、手术、查房、培训和新技术交流,让该院外科在整体技术水平上有所提高。

据了解,南杰教授作为我省头颈肿瘤外科专家、学科带头人,在甲状腺、耳鼻喉、口腔等部位头颈外科肿瘤手术等方面造诣深厚。同时,南杰教授在我省率先开展了多种重大手术后缺损一期修复工作,积累了丰富的临床经验,为众多患者送去了福音。

“南杰教授名医工作室”的成立,对进一步推动市二院外科发展具有重要意义,该院将充分依托名医工作室这一平台,积极向省级知名专家学习,引入更多先进诊疗技术,造福更多患者,为健康长治建设作出贡献。 (卞晨)

艾滋病防治知识科普——HIV暴露后预防

什么是艾滋病?

艾滋病即“获得性免疫缺陷综合征”,是人类因为感染了人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV)后,所导致的免疫缺陷,并发一系列机会性感染及肿瘤,严重者可导致死亡的综合征。

什么是HIV暴露后预防?

HIV暴露后预防(PEP)是指:尚未感染HIV的人员,在发生高风险暴露行为后,如与HIV感染者或感染状态不明者发生体液交换行为,及早(不超过72小时)服用特定的抗病毒药物,降低HIV感染风险的方法。

什么人需要服用暴露后预防药物?

如果之前没有被确诊过感染艾滋病病毒,且在过去72小时之内发生了艾滋病病毒高危

险暴露行为,需要服用药物进行暴露后预防。

暴露后预防的阻断效果

正确使用PEP,可以有效预防HIV,但不是100%。暴露后2小时内服药效果最佳,最长不应超过72小时。服药后,需要接受医生定期随访,并在暴露后30天和90天进行HIV抗体检测。需要注意的是,每天规律服药者会比漏服者获得更好的阻断效果。据统计,使用阻断药后仍可能发生艾滋病病毒阳转,主要原因是未能坚持服用阻断药,或者在服药期间持续发生高危行为。

服药期间可以不采取安全措施吗?

不可以。暴露后预防药物只能预防艾滋病病毒感染,不能预防梅毒、淋病、尖锐湿疣等其他性病的传播。所以,在服用暴露后预防药物

的同时,仍然要采取安全措施,保护自身健康。

一旦服药就要终身服用吗?

不需要。之所以进行暴露后预防阻断,是因为在过去72小时内发生了高风险暴露行为,例如没有使用安全套、安全套破损或脱落、共用针具吸毒等。经过医生的评估,符合用药者需进行为期28天的服药。

如果28天服药期内无高风险暴露行为发生,则可在完成规定的服药期后,经医生指导停药。但是如果经常发生高风险暴露行为,建议转成暴露前预防。

如何获取PEP服务?

可以在长治市人民医院感染性疾病科获得PEP服务和药物。同时,我市各级疾控中心均可提供PEP咨询和转介服务。