

## 市疾控中心(市卫生监督所)开展健康知识宣传活动

## 防控知识进校园 守护健康伴成长

本报讯 记者黑晓晓报道:为提升学生的健康素养,营造健康、和谐的校园环境,2月17日,市疾控中心(市卫生监督所)工作人员走进我市中小学校,开展健康知识宣传活动。

本次活动采用发放宣传资料、现场答疑等形式,向广大师生科普传染病预防、学生近视预防、良好卫生习惯培养等健康知识,并将印有“近视防控、正确洗手”健康知识的手册送到学生手中。

此次活动的开展,不仅促进了健康知识的普及,也提高了学生对预防疾病重要性的认识,有利于保障学生在校期间的健康成长。

宣传教育能力是疾控核心能力之一,一直以来,市疾控中心(市卫生监督所)始终高度重视宣传教育工作,今后,该中心将从三个方面提

高宣传教育能力。一是构建健康宣教长效机制。形成宣传科室牵头,各科室响应的“一盘棋”工作格局,构建“市一区一校一社”四级联动机制,促进资源共享、优势互补,打造全方位、多层次、立体化的健康宣教网络,全面提升宣教效能。二是打造疾控特色宣教品牌。结合开学季、健康主题日等重要时间节点,持续做“五进”宣传活动,深化“内容创新+形式革新”,打造疾控科普品牌,开展形式多样的健康宣教活动。三是拓宽宣教覆盖面。整合“线下阵地+线上平台”资源,构建全域健康宣教矩阵,实现“一次创作、多点发布、全面覆盖”的传播效果,打造市疾控健康宣教的全媒体传播新生态,提升宣教影响力与实效性。



工作人员为学生讲解健康知识。郭亚娜 摄

## 长治市人民医院胃肠外科开展医疗教学活动

## 沪长联动齐发力 区域医疗启新程

本报讯 2月14日,上海交通大学附属瑞金医院郑民华教授来到长治市人民医院胃肠外科开展了坐诊、查房、讲座、手术等一系列医疗教学活动,并亲自为慕名前来的结直肠肿瘤患者进行手术治疗,为患者带来了新春的第一缕“健康之光”。

郑民华教授到达医院后,立即投入临床工作,他仔细聆听病情、认真翻阅病历、全面查体阅片,凭借深厚的医学造诣和丰富的临床经验,迅速做出准确诊断,为患者量身定制个性化的诊疗方案,让广大患者在“家门口”

享受国内顶尖专家的优质诊疗服务。

除了坐诊查房,郑民华教授还带来了以《微创外科、精准手术与人工智能》为题的精彩学术讲座。他讲述了AI智能在外科临床中的应用,通过收集胃癌、结肠直肠癌等各类肿瘤的临床表现及相关数据和图片,利用大数据自动分析的功能,判断患者所患疾病,将AI智能在临床外科中的应用展现得淋漓尽致,让大家深刻感受到科技与医学深度融合所带来的巨大变革和无限潜力。

郑民华教授本次到市人民

医院开展坐诊、查房、手术、教学等业务工作,不仅让我市患者免于长途奔波,在“家门口”就能享受到国内顶尖专家的优质诊疗服务,也为该院胃肠外科的医疗技术提升和学科发展注入了强劲动力。

新的一年,市人民医院胃肠外科将在胡文庆教授、连长红教授双学科带头人的带领下,继续立足岗位、铆足干劲,全面提升医疗技术水平,优化医疗资源配置,为建设高标准的区域医疗中心不懈努力,为我市群众的身体健康保驾护航。(常小燕)



## 健康简讯

## 和济医院组织开展无偿献血公益活动

## 爱心涌动 共筑“生命桥梁”

本报讯 为响应无偿献血的号召,缓解临床用血紧张状况,保障医疗临床用血的安全与需求,近日,长医附属和济医院组织开展无偿献血公益活动,用实际行动诠释“大爱无疆”的精神内涵。

活动当天,献血车内外人头攒动、氛围热烈,大家纷纷挽起衣袖,以“医”腔热血为生命续航,用实际行动守护健康构筑起一道坚实的爱心屏障。在医护人员的专业指导下,献血者们依次进行信息登记、健康检查、血液初筛等流程。献血车内气氛既温馨又庄重,每一位献血者的脸上都洋溢着坚定与自豪;每一次伸出手臂,都是对生命的敬重与关爱;每一滴热血,都凝聚着对社会的责任感和使命感。献血过程中,和济医院还贴心地为每位献血者准备了营养补给和纪念品,感谢他们的无私奉献。

此次活动的开展,不仅展现了和济医院全体医护人员的责任与担当,更激发了社会各界的爱心共鸣。今后,该院将持续组织开展各种爱心公益活动,主动履行社会责任,以奉献传递温情、以爱心凝聚力量,为需要帮助的人带去希望和温暖。(张从容)

## 防艾知识科普——HIV暴露前预防

## 一.什么是艾滋病?

艾滋病即“获得性免疫缺陷综合征”,英文名称(Acquired Immune Deficiency Syndrome: AIDS),是人类因为感染了人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus: HIV)后所导致的免疫缺陷,并发一系列机会性感染及肿瘤,严重者会导致死亡的综合征。

## 二.什么是HIV暴露前预防?

暴露前预防(Pre-exposure Prophylaxis: PrEP),是一种通过服用抗反转录病毒药物结合安全的性行为,降低成人感染HIV-1风险的有效医学方法,只适用于HIV-1阴性的高暴露风险人群。

## 三.哪些人需要服用暴露前预防药物?

仅HIV高风险者才适合使用PrEP HIV暴露风险评估:即在过去6个月中,是否发生过无安全套的性行为?是否注射过违禁药品并且有过共同针具情况?性伴中,是否有HIV感染者?是否被新诊断患有性传播疾病,如梅毒、淋病和衣原体?是否多次使用过或者有意愿使用PrEP/PEP措施,预防通过性传播途径或静脉注射传播途径

的HIV感染?只要有一个答案为“是”,即评估为“HIV高暴露风险”。

## 四.HIV暴露前预防有哪些方案?

方案一:每日一次,一次一片,空腹或与食物同服。即每24小时口服1片舒发泰,坚持服用,此方法被证实具有良好预防HIV的效果。

方案二:按需服用(事件驱动型)2片+1片+1片,即PrEP服药者在发生性行为前2~24小时内口服2片,距上次服药24小时服药1片,48小时再服用1片。WHO指南推荐:限于MSM中,使用事件驱动服药方式。

## 五.服用PrEP药物多长时间可以有保护效果?

每日口服一片舒发泰,需要7~20天在组织中达到有效保护浓度。达到保护性药物浓度的时间,直肠早于外周血,外周血早于女性生殖道,直肠部位达到稳定血药浓度约7天,而阴道组织约20天。PrEP的预防效果与血液中药物浓度相关。因此,良好的依从性对PrEP的保护效果至关重要。

## 六.PrEP期间如果漏服一剂药物怎么办?

如果漏服一剂,在想起时尽快服用,之后按正常规律服药。不能一次服用两剂以弥补错过的一剂,为有更好的效果,建议在固定的时间段服药。

## 七.PrEP服药期间可以不用安全套吗?

不可以!药物必须和其他安全性行为措施同时采用,包括安全套的持续和正确使用。因为,PrEP不能预防性病感染(如梅毒、衣原体和淋病)。且不能避孕,故建议发生性行为时,仍然要全程正确使用安全套。

## 八.一旦服药就要终生服用吗?

不需要。PrEP药物不是需要终生服用的。如果不再发生高危行为,可以考虑停药。但是停药后,预防效果会逐渐消退,如没有其他保护措施,可能会有感染HIV的风险。经评估后开始使用PrEP,建议持续使用,勿擅自停药,停药前需咨询医生,以确定停药的时机。

## 九.如何获取PrEP服务?

可以在长治市人民医院感染性疾病科获得PrEP服务和药物。同时,长治市各级疾控中心也可提供PrEP咨询和转介服务。