

## 弘扬雷锋精神 培树文明新风

## 团市委发布2025年青年志愿服务十大活动

本报讯 记者刘婷婷报道:3月5日是第62个学雷锋纪念日。日前,团市委发布2025年青年志愿服务十大活动,进一步大力弘扬雷锋精神,培树文明新风。

实施春运志愿服务活动。在火车站、高铁站、汽运站和机场开展“青春志愿行 温暖回家路”春运志愿服务活动,热情帮助有需要的旅客,助力保障人民群众在春节期间安全顺畅出行。开展“青年林”种植活动。着眼乡村振兴、生态振兴,根据对接村需求,组织引导社会爱心组织和人士众筹种植青年经济林、生态林,为乡村发展作出积极

贡献。开展“美丽乡村剪修行”活动。为获取技术性服务困难的偏远农村老人、残疾人和少年儿童提供免费理发和修理家电维修服务,提振乡村振兴的精气神,方便群众日常生活,为和美乡村建设作贡献。深化保护母亲河行动。着眼生态文明建设,组织青年志愿者定期巡河巡湖,在3.9保护母亲河日、3.22世界水日等时间节点集中开展“河小青”清河净滩、法护黄河青春行等活动,助力浊漳河、沁河“生态走廊”建设。优秀青年志愿服务典型宣传活动。将各级各战线涌现出的优秀青年志愿者、优秀青年志愿工作者、优秀青

年志愿服务项目和优秀青年志愿服务组织(队伍)在各类媒体上进行宣传,大力弘扬雷锋精神和青年志愿者精神,营造良好社会氛围,推动我市青年志愿服务工作蓬勃发展。圆梦“微心愿”活动。聚焦农村留守儿童、困境儿童群体,集聚社会爱心力量,实现他们的“微心愿”,传递社会关爱,帮助他们积极面对人生,促进健康成长。青少年学业发展规划指导服务项目。以高考志愿填报服务为切入点,组织志愿者老师开展线上线下公益讲座,广泛服务全市高考考生;对部分低收入家庭的高中生及家长进行一对一指导服务,帮助

他们科学规划、填报志愿。大型赛会志愿服务活动。做好环漳泽湖马拉松大赛志愿服务工作,配合做好其它各项市级赛会的志愿服务工作。“社区青春行动”。组织机关、企事业单位、学校等各类青年志愿者组织主动对接城乡社区(农村)居民,实施助老“金晖行动”、助残“阳光行动”,服务留守儿童,为完善基层社会治理体系贡献力量。扫雪除冰保畅行活动。以雪为令,组织青年志愿者就近就便参与交通场站、学校、主干街道、背街小巷和居民小区的扫雪除冰志愿服务活动,助力保障居民安全顺畅出行,展现青年作为和风采。

### 图说

百日誓师同逐梦,踔厉奋发战高考。近日,长治五中校园内红旗招展、誓言铿锵。在高考倒计时100天的特殊时刻,该校2025届高三年级全体师生及家长代表齐聚操场,以一场庄严而激昂的百日誓师大会,吹响冲刺的号角。

梁栋 季建军 摄



## 市卫健委举办人工智能技术应用专题培训会

本报讯 记者狄媚婷报道:3月1日,市卫健委举办DeepSeek人工智能技术应用专题培训会,邀请北京邮电大学信息与通信工程学院电子信息工程系主任孙松林教授作专题授课。

培训中,孙松林教授深入浅出、旁征博引,引用案例分析,从AI大模型的发展历程入手,以《AI人工智能技术应用》为题,用实操推理的模式讲解DeepSeek引领的人工智能革命、AI大模型的使用方法和技巧、人工智能赋能千行百业的发展状况和前景,并用实际案例展示人工智能在疾病诊断、运营管理、优化服务等方面的实践路径,为加快构建智慧医疗服务体系提供可操作性方案。针对中医药诊疗,孙松林教授还探讨了AI在中医辨证施治个性化方案生成、中药研发数据挖掘中的应用潜力,为“AI+中医”融合提供了前沿思路。

整场培训气氛活跃,与会人员积极思考,并就相关话题和专家互动交流。通过此次专题培训,为我市卫健系统准确把握人工智能技术发展趋势、科学规划智慧医疗建设路径提供了重要参考。全市卫健系统将着力推进人工智能等新一代信息技术与医疗服务深度融合,让最新科技创新成果惠及群众健康,为患者提供更加高效、优质、便捷的医疗服务,助推长治市医疗卫生事业高质量发展。

## 潞州区司法局和教育局联手 点亮校园法治灯

本报讯 记者马嫣婕 通讯员郭苗苗报道:为促进青少年学生健康快乐成长,营造一个健康积极向上的校园文化氛围,近日,潞州区司法局联合区教育局走进王庄矿中学,开展法治宣传进校园活动。

“法治是什么?”“法律如何保护我们?”“我们能为法治社会做什么?”活动邀请市司法局工作人员紧紧围绕三个核心问题,结合中学生的生活实际,通过生动的案例和通俗易懂的语言,为该校200余名师生送上“法治大餐”,引导学生们认识法律的重要性,学会运用法律武器保护自己的合法权益。同时,工作人员还重点强调网络空间不是法外之地,教育同学们自觉遵守法律法规,遇到网络违法行为及时举报,学生们应树立法治观念,增强自我防范和依法维权意识,受到了师生们的广泛好评。

活动中共发放关于未成年人保护、“八五”普法进校园、食品安全、反电诈等方面书籍650余册,笔记本、橡皮、中性笔等普法文具800余件。

此次普法宣传活动,进一步提高了学生们的法治意识,为新学期的学习生活筑牢了安全防线。

## 惊蛰至 万物长

本报记者 杨亚娟

今天,是二十四节气中的第三个节气——惊蛰。此时,气温回升,春雷始鸣,蛰伏于地下的昆虫逐渐苏醒,大地呈现出一派生机勃勃的景象。民间有“惊蛰节到闻雷声,震醒蛰伏越冬虫”的说法,标志着仲春时节的开始。

据《长治民俗文化》记载,我市民间保留着惊蛰吃梨的习俗。梨有润肺止咳、滋阴清热之效,食用可缓解春燥。此

外,《上党地区传统习俗研究》中提到,部分乡村仍延续驱虫祈福的传统:村民在房前屋后施撒草木灰、悬挂药草束,既能预防虫害又增添了春意。这些质朴的习俗承载着农耕文明的生活智慧,至今仍代代传承。

虽值气候转暖之际,市医院中医科专家卫江丽提醒大家仍需注意“春捂”,建议调和肝气、适量食用清润食材,减少辛

辣刺激。晨练宜选择太极拳、八段锦等舒缓运动,避免大汗伤阳。

春雷响,万物长。惊蛰不仅是一个自然节气,也承载着深厚的文化内涵。古人将惊蛰视为万物复苏的象征,赋予其“生机勃勃、奋发向上”的精神寓意。如今,这一节气依然提醒着我们顺应自然规律,珍惜春光,努力耕耘,为美好生活而奋斗。

### 今日天气

晴间多云  
2~3级偏东风  
最低气温-5℃ 最高气温10℃



中午前后紫外线强度为3级,弱,外出时可适当防护。

### 生活指数预报

穿衣指数为6级,以穿厚棉衣、羽绒服等为宜。



晨练指数为3级,较适宜晨练。

### 明日天气

多云  
2~3级偏东风  
最低气温-5℃ 最高气温9℃

