

## 市残联举办爱耳日宣传活动

## 关注听力健康 让聆听不再“失聪”

本报讯 记者宋卓强报道:2025年3月3日是第26个“全国爱耳日”,今年的主题是“健康聆听 无碍沟通”。为深入开展听力健康宣传教育,进一步提升听力残疾预防和康复服务水平,有效减少和控制听力残疾的发生,长治市残疾人联合会携手长治市健乐幼儿园及市残疾儿童志愿服务队,于爱耳日当天在市残疾儿童康复教育中心举办以“健康聆听 无碍沟通”为主题的宣传活动,宣传普及爱耳护耳知识,增强全社会听力健康意识。

活动现场,通过摆放内容丰富、图文并茂的展板,发放通俗易懂、实用有效的宣传手册等形式,全方位、多角度地向现场群众详细介绍有关耳健康的知识。从耳部的精妙结构

到听力损失的多样原因、从听力受损带来的危害到如何科学预防听力下降,每个环节都讲解得深入浅出,引导大家进一步增强听力健康意识,养成科学用耳的良好习惯。活动最后,市残疾儿童志愿服务队的队员还表演了自编自导的节目,赢得观众阵阵掌声。

近年来,我市残联始终秉持“两手抓”的工作理念,将残疾预防与康复工作摆在重要位置,持续开展残疾人精准康复服务,取得显著成效。今后,我市残联将进一步宣传普及听力语言康复、信息无障碍知识,加强听力残疾康复和信息无障碍科技创新成果、产品的推广应用,提升听力残疾人康复能力,营造全社会关爱、帮助听力残疾人的良好氛围。



志愿服务队队员在活动现场表演节目。本报记者 宋卓强 摄

## 市疾控中心(市卫生监督所)召开2024年度管理评审会议

## 以“评”促干 推动工作迈向新高度

本报讯 记者黑晓晓报道:为促进质量管理体系的高效运作和持续改进,2月28日,市疾控中心(市卫生监督所)召开了2024年度管理评审会议及2025年质量管理重点工作部署会议。

会上,市疾控中心(市卫生监督所)的技术负责人和质量负责人分别报告了实验室的工作状况和管理体系的运行状况。各科室负责人就各自科室的工作任务完成情况进行了

汇报,与会人员针对中心的组织结构、职责权限的分配与执行、资源配置、资质认定的调整及能力保持等问题展开热烈讨论。

市疾控中心(市卫生监督所)党总支书记、主任原超普对2024年度管理评审进行了回顾与评价,并对2025年中心质量管理的重点工作进行安排部署:首先,加强部门间的沟通与协调。质量管理科牵头,重新核定各科室的责任和任务,细化分工和

工作要求,优化工作流程,以切实提升体系效能。其次,提升执行过程中的自觉性。持续加强体系文件的宣传贯彻培训,提高中心人员对实施质量管理体系重要性的认识,并严格按照体系文件规定开展技术活动和质量活动。最后,持续优化管理体系的更新与完善。在使用和执行标准的过程中,及时关注标准的更新,推动中心质量管理体系工作不断迈向新高度。

## 市人民医院消化内科成功开展共聚焦显微内窥镜检查项目

## 引进新技术 迈入新“镜”界

本报讯 3月1日,长治市人民医院消化内科医护人员成功为4名消化道早癌患者完成共聚焦显微内窥镜检查,标志着该院在消化道疾病精准诊断方面迈出了坚实的一步,为早期癌症诊断增添了强有力的“利器”。

据了解,共聚焦显微内窥镜技术是目前世界上最尖端的内镜技术之一,它融合了高分辨微型显微物镜、高性能扫描控制系统、精密而复杂的光路系统、独特的抗串扰成像算法及

直观便于操作的软件系统。相比常规内窥镜20倍左右的放大倍率,共聚焦显微内窥镜对组织实现了1000倍放大,在临床应用时,只需将成像镜头紧贴组织表面,实时在体就能捕获到细胞级病理图像,分辨率可与活检病理相媲美,真正实现了“光学活检”。

共聚焦显微内窥镜技术的引入,极大地提升了消化道早期肿瘤及癌前病变诊断的准确性与效率,不仅能够快速、多点进行“活检”,检查时

间较传统活检也大幅缩短,同时,还避免了传统活检切片的繁杂流程。

近年来,市人民医院消化内科深耕消化道早癌领域,从率先开展消化道早癌筛查和内镜下治疗,到引入共聚焦显微内窥镜检查技术,不仅彰显了自身卓越的技术实力,更是以人民健康为中心的生动实践。今后,该院将继续充分发挥技术优势,不断提升医疗服务水平,为更多患者提供精准、高效的医疗服务,为百姓健康保驾护航。(马海芳)

## 健康小知识

## 别拿落枕不当回事

你有没有过这样的经历?一觉醒来,突然脖子就动不了了,一动就疼,甚至连带半个肩膀一起疼。“落枕了,忍一天就好了。”你可能会不以为意。不过,落枕看似平常,却是一种早期的颈椎病。骨科医生提示,以下四类患者,需要格外注意,情况严重者得去医院。

1. 经常反复出现落枕且大龄的患者;
2. 合并上肢放射性(像过电一样)疼痛、手指麻木的患者;
3. 双手乏力、行走不稳(行走时如踩棉花)的患者;
4. 合并发热、盗汗、短期内体重快速减轻、夜间疼痛明显、影响睡眠的患者。

## 预防落枕需注意以下几点

1. 工作中避免长期低头伏案,可适当调整电脑屏幕高度及角度,适当缩短手机使用时长,缓解肌肉痉挛;
2. 避免长期躺在床上看手机,让颈肩部肌肉休息时得到彻底放松;
3. 选择合适的枕头,高度以肩外缘至耳缘高度为宜,软硬度合适;
4. 平时注意强化颈肩部肌肉锻炼。首先推荐规律游泳锻炼,小燕飞、平板支撑等活动亦可。此外,工作中可进行头颈相抗锻炼,双手交叉抱于脑后,头部后伸同时双手向前用力对抗。

组稿/王敏

## 医院预防艾滋病导引

## 医院要向就诊者宣传以下艾滋病基本知识

1. 艾滋病离我们的生活并不遥远。目前,全国累计发现的艾滋病病毒感染者已经超过100万例。
2. 艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗可预防。感染艾滋病会对学习、就业和家庭等方面带来较大影响,并需终身服药治疗。
3. 艾滋病病毒可通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触传播是目前感染艾滋病的最主要途径。日常生活接触如吃饭、拥抱、共用卫生间等,不会传播艾滋病。
4. 不能从一个人的外表来判断是否感染艾滋

病,艾滋病检测是诊断感染的唯一标准,当地医疗机构可以提供艾滋病检测服务。

5. 早检测、早发现、早治疗,能够保持较好的身体状况,正常地工作、生活和学习。

## 医院要为以下就诊者提供艾滋病检测

1. 皮肤性病科、感染科、肛肠科、泌尿外科、妇产科、男科、计划生育科等科室的就诊者。
2. 具有下列症状或疾病的就诊者:不明原因的长期发热(大于1个月)、肺部感染、体重下降、皮疹;出现反复发作的口腔念珠菌病、带状疱疹、口腔毛状黏膜白斑、口腔溃疡、脂溢性皮炎等细菌、真菌、霉菌的感染;长期慢性腹泻(大于1个

月);生殖器、肛门部位出现溃疡性或赘生病变;泌尿生殖道感染;结核病、乙型肝炎、丙型肝炎。

3. 具有高危行为史(比如卖淫嫖娼、多性伴、无保护的男男性行为、吸毒等)的就诊者。

4. 按照规定或医生评估需要接受艾滋病检测的其他就诊者。

## 医院要为检测发现的艾滋病病毒感染者提供告知和咨询

医院要及时对就诊时检测发现的艾滋病病毒感染者告知其结果,并提供预防性传播和抗病毒治疗等相关咨询,建议其在性行为中戴安全套,避免传染配偶或性伴。