

与雷锋精神同行是一种快乐

□ 苗小星

这些年，“抑郁”一词频繁地出现在我们的生活里。每一次听闻，似乎都和一个失去快乐的灵魂紧密相连。仔细想想，人之所以不快乐，原因或许多种多样，但思想太过复杂、总是以自我为中心，无疑是重要因素之一。倘若我们能把付出当作一件开心事，生活说不定会顿时柳暗花明。试着让内心回归简单，心情便会轻松愉悦；尝试投身奉献，人生也将充满价值。在这个过程中，或许不知不觉间，我们就与雷锋精神撞了个满怀，那些积压在心底的阴霾瞬间消散，整个人都能得到治愈。

生活中，真正能打动人的，往往不只是那些惊天动地的大事，有时候，一件微不足道却饱含温暖的小事，就能让人久久难以忘怀，在记忆里反复回味。

有位朋友曾无意间分享了他学生时代关于“一毛钱”的故事。那是20世纪80年代的一天，他上街买书，在大路旁的摊点前，碰到一对夫妻想买某样东西，可惜差了一毛钱。老板坚持不肯降价，而那对夫妻又很想要那件物品，双方僵持不下。就在这时，朋友从口袋里掏出一毛钱，帮他们解了燃眉之急。

至于这件事具体发生在哪一年，那对夫妇当时想买什么，他们长什么模样，如今都已不再重要。重要的是，对于一个生活本就拮据的农村学生来说，那一刻毫不犹豫地拿出一毛钱，这一举动带给他的快乐，足以温暖他的一生。而那对夫妇回到家后，回想起那个不留姓名的孩子，想必也会满心感慨、念念不忘。在他们心里，那个孩子或许就像雷锋一样，因为在那个年代，一毛钱可不是个小数目，它能买一个热气腾腾的烧饼，

或是两根凉爽甜蜜的雪糕。

志愿者，这是一个充满无私奉献精神、散发着温暖光芒的群体。他们不辞辛劳地付出劳动，却从不索取报酬，而他们脸上那真诚且治愈的微笑，更是让人印象深刻。

就拿很多居民小区来说，楼道、电梯里曾经被小广告贴得满满当当，一层擦着一层，清洁工和住户对此都束手无策。即便现在管理加强，小广告不再乱贴了，但之前留下的“旧疾”依旧让人头疼不已。有一天，我看到一群身着红马甲的志愿者，带着各种各样的工具，走进我所住的小区，开始清理那些“横行”已久的小广告。干活的时候，他们相互协作，笑着为彼此加油打气；结束后，又各自回到自己的工作岗位，继续努力奋斗。他们把快乐留给了别人，也留给了自己，因为他们用行动诠释了奉献的意义，展现了积极向上的精神风貌。

春节期间，女儿在我家附近的观音堂做了三天志愿者。她告诉我，这个假期收获颇丰。在当志愿者的过程中，她不仅深入了解了家乡文化，还帮助了许多遇到问题的游客，更是真切感受到志愿者团体的温暖与无私。我远远地看着，几个孩子在寒风中一站就是四个小时，着实不容易。但每当游客前来咨询，他们耐心解答完后，脸上露出那一抹会心的微笑，是任何物质都无法给予的。

精神的力量就是如此强大且持久。六十多年来，每一个与雷锋精神相约同行的人，都收获了足以对抗生活中种种不如意的快乐。正如那句“赠人玫瑰，手有余香”，在帮助他人的同时，我们自己也能收获美好与幸福。

那年学雷锋遇见了父亲

□ 曹文芳

周一刚到学校，便听到校园上空飘荡着《学习雷锋好榜样》的歌曲，熟悉的音乐旋律提醒着师生信仰要传承，爱心需奉献。听着听着就想起自己儿时的学雷锋趣事来。那还是自己小学四年级时候的事情了。

那年3月，班主任老师给我们讲解了雷锋的故事，并让我们学习《雷锋日记》，之后，号召全班同学利用周日时间进行“学雷锋做好事”实践活动，这也是我们的周日作业。同学们顿时讨论，可做什么好事呢？班里的同学有的提议给机关单位擦玻璃，有的提议给老人们打扫卫生。而沉默的我也一时间没想好该做些啥。

返家途中，同行的小伙伴跟我说，咱们去矿井口给矿工送水吧！我一听，好主意，至少大家没有这样的提议。于是，周日上午10点多，我和小伙伴两个人从家里拿上暖壶，还有两个塑料碗，便去了矿工出井口后必经的路上等待。等待着井口上方的大圆轮转动，因为转动过后，就有矿工从井下出来。

估计等了有十几分钟。大圆轮转动之后，一群煤矿工人从井口出来，他们除了头上闪着的矿灯和说笑间露出的牙齿外，满脸煤灰，根本分不清谁是谁。我一时不敢上前。还是同行的小伙伴心眼儿活泛。拿了一碗热水便凑了上去，冲着那个正看他的工人就说：“叔叔，喝碗水吧！我们学雷锋做好事。”那个工人叔叔高高兴兴地喝了起来，还说：“谢谢啊，不错不错！”我手里端着那碗水也正要上前时，就听见人群中有个黑影在叫我：“文芳，文芳。”我顺着叫声在人群中扫了一遍，愣是没发现认识的人。直到看见有人挥手才发现，人群中那个高大的黑影正

是自己的父亲。

问清缘由后，父亲的工友们都跑过来喝水，父亲也自豪地向大家介绍我俩。然后我和小伙伴跟着父亲去了队长办公室，队长给我们学校写了表扬信，并加盖了他们单位的公章，表扬信里有一句话，我记得特别清楚：“学校要告诉孩子们，一个人做一件好事并不难，难的是一辈子都在做好事……”

如今，很多年过去了，我的学生也在一批批地接受着雷锋精神的教导和激励。在遇到别人有困难需要帮助的时候，我们都应该积极主动伸出双手给予帮助。人们不是常说“赠人玫瑰，手有余香”！想来，无论社会怎样变化，爱心总是值得提倡的。只要世间有情，社会有爱，雷锋精神就如同春风一般永存！



□ 衣名

阳春三月，是个充满希望的季节。枯草正待萌发，湖水已经流淌，一个蓬勃的“三八”国际妇女节也即将到来，此情此景，把这个节日定在春天，让女性同胞们在三月桃花沁香园的阳光中迎接它的到来，或许本就寓意着女同胞如这绚烂的花和阳光一般，不可或缺地点缀着这个世界。在我心里，“三八”国际妇女节更多的是一种感恩，感恩天下的母亲，感恩天下所有辛苦劳作的妇女。

冰心曾经说过：世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。梅艳芳也曾在一曲《女人花》中淡淡唱出了女人的芬芳，女人如花，一个多么赏心悦目的赞誉……

在这多姿多彩的三月，伴随春城簇簇樱花开放的，除了我们每个孩子一步步的成长外，亦是我们每位母亲一年年衰老的容颜。“三八”国际妇女节，是所有女性的节日，更应该是所有伟大母亲的节日！从女孩到女人，从妻子到母亲，我的妈妈跟天下所有的女性一样，在多重角色中任劳任怨扮演着她的角色：在慈祥的外公外婆面前，她是懂事孝顺的女儿；在忙碌的灶台前，她是温柔善良的贤妻良母。从小到大，母亲就是我身边最亲近的人，自呀呀学语、蹒跚学步，到大学毕业，母亲义无反顾地用她那博大无私的爱为我遮挡风雨，抚慰我成长中的所有不安与恐惧，让我一天天长大成人。她文化不高，从她口中说不出高深的哲理，但她却一直在用她的方式爱护着我，我的一举一动、喜怒哀乐都深深系于她的心间。在荏苒的时光中，我在母亲的呵护中长大了，母亲的鬓角却染上了白霜，眼角爬满了皱纹，一路走来，她始终安静得像这三月的樱花，以特有的温柔和顽强，在这个普通平凡的家里默默奉献着一生。而今已能够自食其力的我，对于母亲，除了感恩，我想把更多的爱送给她，就像她呵护当年幼小的我一样。

温柔的丁香、智慧的牡丹、坚强的玫瑰、善良的雏菊、大度的百合，就如同社会上形形色色的女人。有这样一段话，唯美而恰切：女人20岁是桃花，鲜艳润泽；30岁是玫瑰，火红迷人；40岁是米兰，含蓄成熟；50岁是兰花，从容淡定；60岁是棉花，温暖贴心。女人的一生，都在静静绽放，默默芬芳，这朵花不管是开在山冈或是低谷，花开一路，便芳香一路，正如我淳朴宽厚的母亲。花以最细致的灵魂诠释了女人，赋予了女人灵动的美，而世间很多美丽的词，温婉柔美、韧中有刚，也只有女人，才配得上。

温柔的女人像一阵清风，不管走到哪里，她给人的感觉都是安逸、舒适的，给别人匠心独运的温馨；智慧的女人像一块价值连城的玉，她懂得尊重与欣赏，懂得放弃与选择；坚强的女人像一株自强不息的野草，她在任何条件下都可以像男人一样生存，她把困难当糟糠，把自己强壮化，她总给人阳光、乐观、开朗的一面，化困苦为玉锦，化危险为锦囊；善良的女人像一帖治愈百病的良药，她可以净化人的灵魂，温情人的性格，改善生命的源泉；大度的女人像一把伞，她能在你最需要的时候跟你并驾齐驱，在你犯错误时为你遮挡风雨，像空气里的“清新剂”，能给人一缕温馨、一丝余香。

仿佛淑女闺秀俏妇靓女就是阵阵拍岸的涌潮激浪，簇簇轻拂都市成长的绿荫爽风，是她们辉映着季节的灿烂，澎湃着春日绚丽的彩浪。

如花似玉的美丽之间，女人更有自己坚毅刚强和独特的一面。她们自强自立，在自己的领域里打造出一片属于自己的天地，用自身的魅力展现出当代女性的风采，也得到了许多人的认可，给这个世界增添了绚丽多彩的魅力！

季节，使女人变得自己都不认识自己，自己都不属于自己，再没有了自卑感、危机感，更多的是自信、自强、自立、自尊，会说话的双眸里还透露出被季节滋润的水灵劲和涂抹上感情色彩的欲望，素面朝天那是昨日的黄花……

于是，一个男人给一个女人写了一首赞美的抒情诗，发表在了女人和男人的心坎上……