

设施近民 老幼同惠 科技赋能

——代表委员话“十四五”全民健身计划实施成效

新华社记者 王沁鸥 牛梦彤 何磊静

2025年,是国务院印发的《全民健身计划(2021-2025年)》实施的收官之年。五年来,我国全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高。在取得亮眼的成绩单之后,如何让场地设施和赛事活动离群众更近?如何满足青少年、老年人等重点人群的健身与健康需求?如何促进体医融合发展,发挥新技术在推动全民健身领域的效能?全国两会期间,代表委员们围绕政府工作报告相关内容广泛建言献策。

将更多健身场地设施 建到群众身边去

国家统计局发布的《中华人民共和国2024年国民经济和社会发展统计公报》显示,截至2024年底,我国人均体育场地面积3.0平方米,提前超过了“十四五”规划的人均2.6平方米目标。代表委员们认为,数量的增长有目共睹,未来还应进一步提升健身场地布局的合理化程度、丰富健身活动类型。

全国政协委员、湖北省社会主义学院院长丁亚琳在2023年全国两会期间曾提交了《关于加强农村全民健身场地设施建设的提案》,这份提案被评为“全国政协2023年度好提案”。据丁亚琳介绍,湖北目前已实现全民健身场地设施的乡镇全覆盖,98%以上的行政村已拥有了场地设施。全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓这两年也相继提出利用开放公园、废弃矿山作为场地供给的提案。他建议,全民健身场地设施应更注重空间布局的合理性,让体育在普通人身边扎根。

“浙江、上海等多省市正在试点社区健身房的建设,采用社区提供场地、财政资金购买设备、政府购买第三方服务进行运营的模式,将全天候的室内健身设施推广到社区中去,提高了场地和

设施的可达性。”鲍明晓说,自己今年的提案就是建议将这种模式在更多地区尤其是中西部地区尝试推广。

户外运动近年来呈现出大众化的趋势。鲍明晓认为,户外运动目的地的打造是一项需要兼顾安全、环保的系统性工作。他建议对不同目的地的资源环境条件进行分类,“生态特别脆弱、或者根据自然保护区的相关条例应当禁止人类活动的地方,不宜对户外活动开放。其他地方可以根据当地环境,制定有条件开放的政策”。

此外,马拉松、“村超”等面向普通群众的赛事活动,近年来激发起全民运动热情。2025年,国家体育总局将以第十五届全运会群众赛事为龙头,推动“我要上全运”系列活动的开展。丁亚琳建议,应注重不同赛事的分层化设计,考虑城乡在观赏和参与性赛事方面的不同需求,打造持续吸引群众参与的赛事“IP”。

“一老一小”的 健身与健康引关注

《全民健身计划(2021-2025年)》提出,到2025年,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%。截至2024年9月,我国经常参加体育锻炼的人数比例已达到37.2%。

在成绩单之外,青少年、老年人等重点人群的健身活动开展也受到代表委员们关注。全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎在2024年两会期间提交了关于延长学生课间休息时间的提案。“教育部门很是重视,多次和我沟通如何落实提案。今年,北京、深圳等地出台的政策显示了这项工作的推进效果。”他说。

厉彦虎同时认为,如何让学生在课间真正走出教室,仍是多地亟待解决的课题。全国政协委员、天津商业大学图

书馆馆长刘小军也表示:“课间活动存在一定运动风险,需完善相关法律,建立保险等机制支持,让学校敢于放开校园运动。”

今年1月,中共中央、国务院印发的《教育强国建设规划纲要(2024-2035年)》提出,中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。全国人大代表、盐城市第一小学督导室主任陈宏斌调研发现,部分学校的体育资源尚不足以落实好“每天两小时综合体育活动时间+15分钟课间”的新要求。此外,一些农村和边远地区由于编制限制、薪酬待遇等因素,难以吸引和留住体育教师。他建议:“可考虑引入社会力量,利用社会体育组织、体育俱乐部和体育企业等拥有的教练员、器材和组织经验,弥补学校在体育资源上的短板。”

全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席杨扬也表示,专业运动员尤其是退役运动员应在学校体育中发挥更大作用。她对自己去年参加的由全国政协教科文卫体委员会开展的“冠军思政课”活动记忆犹新。这项活动邀请奥运冠军、世界冠军赴基层中小学讲授思政课和运动健康科普课。在海南的一所学校,孩子们在一堂跑酷课后都不愿收拾器材,久久不愿让老师离去。“当时一位校长说‘这种孩子不愿下课的体育课,才是真正的体育课。’”杨扬说。

此外,鲍明晓等委员注意到,近年来,国家体育总局等部门研究出台了《关于进一步做好老年人体育工作的通知》等文件,但老年人全民健身的服务缺口仍存。鲍明晓说:“我们在调研中发现,少肌症为我国老年人带来了比较严重的健康风险,这为更加健全的社区内老年健身设施和运动指导提出了需求。未来的社区养老等事业,是‘体育+’可以大有作为的一个领域。”

全民健身仍需 科学指导和科技助力

今年的政府工作报告强调:“加强青少年科学健身普及和健康干预,让年轻一代在运动中强意志、健身心。”如何做到科学健身普及和健康干预,成为代表委员们热议的焦点。

“在青少年群体中,遵循科学的原则至少需要体、教、医三者的融合。”厉彦虎说,“我们从2018年开始启动青少年脊柱与视力健康专项推广活动,在全国收集了大量数据,发现青少年中存在的脊柱功能欠佳、心肺功能不足、视力下降等问题,许多都与缺乏运动有关。但在开具运动处方、进行健康干预的过程中,医疗评估必不可少。”他介绍说,在一些试点城市,脊柱健康已纳入当地青少年体检中,站姿、坐姿、桌椅配备标准等通过教育部门在学校中推广,项目组还向学生家庭普及脊柱健康问题的早期症状,并通过课间活动和体育课保证运动时间,各方形成合力共同守护青少年健康。

全国政协委员、广西体育高等专科学校教师韦军也建议,应建立基层全民健身公共服务联合体,以体医融合的方式建立符合基层需求的运动处方体系。鲍明晓则对人工智能等技术在运动技能普及方面的应用提出了设想。

“除了场地、时间有限等,缺乏技能也会制约普通人参与运动的热情。人工智能和机器人技术的持续发展,或许可在未来降低体育培训的成本,也可在训练过程中为用户提供练习效果的评估。”鲍明晓说,目前,无人值守的健身房、智慧场馆等已在多地落地,但一个更贴合每个人具体需求的运动健康助手,或许是新技术在未来的体育行业中能为普通人打开的一扇门。

小璇漫绘

两会

“民生清单”

新华社发 傅晓璇 编制

就业: 更多心仪工作、更好权益保障

2025年,高校毕业生数量预计首次超过2200万人,在茫茫职场中,心仪的OFFER是不少人的心愿。而对外卖小哥等新就业群体而言,如何更好保障权益,也是现实问题。

报告回应: 统筹好新技术应用和岗位转换,创造新的就业机会;拓宽高校毕业生等青年就业创业渠道,加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障;推进扩大职业伤害保障试点;让更多劳动者多得、技高者多得、创新者多得。

消费: 减少后顾之忧、增加消费底气

“提振消费”无疑是2025年的热词。人们期待政策工具箱不断丰富,更期待在提高收入的同时,民生福祉有更多保障,多一些“能消费”的底气,少一些“后顾之忧”。

报告回应: 推动中低收入群体增收减负,完善劳动者工资正常增长机制;安排超长期特别国债3000亿元,支持消费品以旧换新;扩大健康、养老、托幼、家政等多元化服务供给;落实和优化休假制度。

教育: 普惠公平、幼有善育

从学前教育普惠保障,到扩大高中学位供给;从青少年身心健康,到高校人才培养……这些事关教育公平与高质量发展的话题,持续引发讨论。

报告回应: 推动义务教育优质均衡发展,扩大高中阶段教育学位供给,逐步推行免费学前教育;扎实推进优质本科扩容;普及心理健康教育。

养老: “家”“社”融合、老有所养

2024年,我国60岁及以上人口首次突破3亿人,让所有老年人有幸福美满的晚年,是牵动亿万家庭的大事,也是关乎国家事业长远发展的大事。

报告回应: 完善发展养老事业和养老产业政策机制,大力发展银发经济;推进社区支持的居家养老,强化失能老年人照护;扩大普惠养老服务,推动农村养老服务发展;加快建立长期护理保险制度。

健康: “家门口”看好病、让用药更安心

减少辗转,能及时看病、看好病,是群众所盼。如何守好“看病钱”“救命钱”?如何让百姓用药更安心?

报告回应: 实施医疗卫生强基工程;优化药品集采政策,强化质量评估和监管,让人民群众用药更放心;支持创新药发展。

安居: 建“好房子”、住有优居

“老破小”“城中村”“远郊新”,这些社交媒体上的热词,承载着群众对“住好房子”的热切期盼。如何让更多新市民、年轻人、农民工实现安居?如何让老房子、旧房子变成“好房子”?

报告回应: 因城施策调减限制性措施,加大实施城中村和危旧房改造;推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。

乡村振兴: 增效益、增活力、增收入

2025年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接5年过渡期的最后一年。过渡期结束后,促进农民持续增收会有哪些具体举措?

报告回应: 毫不松懈巩固拓展脱贫攻坚成果;发展新型农村集体经济;因地制宜推动农业、强县、富民一体发展。