

首届皮肤病诊疗病例大赛在太原举办 和济医院选手脱颖而出荣获佳绩



参赛人员合影留念。

本报讯 3月16日,山西省预防医学会皮肤病与性病专业委员会成立大会暨首届皮肤病诊疗病例大赛在太原举办。本次会议由山西省预防医学会主办,旨在推动全省皮肤病与性病防治领域的学术交流与学科发展,来自省外及省内各级医疗机构的200余名专家学者、青年医师及学生代表参会。

在同期举办的学生交流会中,多位知名专家围绕“疑难皮肤病诊疗进展”“性传播疾病防控策略”等主题做了专题报告,青年医师通过论文分享、病例讨论等形式展开深入交流。作为活动的亮点之一,此次病例大赛吸引了全省30余名青年医师参赛。参赛者通过真实病例的诊疗思路、技术应用及经验总结,展现了临床实践能力与科研创新水平。

经过激烈角逐,长治医学院附属和济医院皮肤科张倩医生凭借《一例罕见免疫性大

疱性皮肤病的精准诊疗》病例汇报脱颖而出,荣获大赛三等奖。其病例以清晰的诊疗逻辑、规范的处理流程及多学科协作模式获得评委高度评价,充分体现出基层医院在疑难皮肤病诊治中的专业实力。“这份荣誉是对团队协作与临床实践的肯定,未来,我们将继续深耕皮肤病领域,推动新技术、新理念在基层的应用,为患者提供更优质的医疗服务。”张倩说。

近年来,和济医院在学科建设和医疗质量提升方面取得了显著成就,通过创新管理模式、强化人才培养和聚焦临床科研,为科室的发展注入了新的动力。如今,该院皮肤科的医疗质量和科研实力不断提升,形成临床、科研、教学三位一体协调发展模式。此次获奖,彰显出该院在皮肤病诊疗领域的扎实功底与创新活力。

(李艳)



健康简讯

我市举办急性呼吸道传染病监测工作培训 促进业务能力再提升

本报讯 记者黑晓晓报道:近日,长治市疾病预防控制中心(长治市卫生监督所)举办全市急性呼吸道传染病监测工作培训班,来自市疾控、潞州区疾控中心传染病防治科和检验科的人员,以及各监测哨点医院防保科的相关工作人员参加了培训。

培训班上,市疾控中心传染病防治科、检验科负责人侯莹、万晋霞主要对《山西省急性呼吸道传染病哨点监测方案(试行)》进行解读,重点强调哨点医院病例报告、样本采集等工作要点。并就我市流感样病例ILI%数据偏高、流感发病高峰期样本阳性率偏低、样本采集日期不均衡等问题与哨点医院相关工作人员进行了沟通讨论。

通过此次培训,进一步增强参训人员对呼吸道传染病防控工作的重视,提升业务能力。今后,该中心将继续加强对哨点医院的技术指导与沟通协作,共同做好急性呼吸道传染病防控工作,提高传染病监测预警能力,维护群众生命安全和身体健康。

市妇幼保健院开展优生优育走基层宣传活动 保障女性健康再发力

本报讯 为正确引导育龄女性科学备孕,进一步提升群众安全避孕意识,普及科学避孕知识,促进生殖健康和女性健康,3月16日,市妇幼保健院组织医护人员来到襄垣经开区,开展优生优育走基层宣传活动,活动内容有科普讲座、健康义诊和免费药具发放等。

活动中,市妇幼保健院妇科主任徐爱玲和中医科主任庆璐给在场女性进行科普讲座,宣讲讲解优生优育、科学备孕、避孕节育、生殖系统的常见病和多发病等知识。讲座结束后,医护人员给大家发放避孕药具和宣传折页,并面对面为大家答疑解惑,告知使用避孕药具的重要性,引导大家树立科学、健康的生活理念。

此次活动,不仅让广大女性深入了解优生优育和科学避孕的意义,更切实增强大家科学避孕的意识和能力,对改善生殖健康水平、减少意外妊娠、促进优生优育起到了积极作用。

(王丽君)

关于艾滋病检测,您需要知道这些

对每个人而言,健康是最大的财富。保护好自身健康是每个人对自己、对家庭、对社会负责任的重要体现之一。即使到了现代医学飞速发展的今天,艾滋病仍然是一种严重危害身体健康的重大传染性疾病。目前,艾滋病既无有效的预防疫苗,也缺乏根治药物。

远离艾滋病首先要做好预防

要避免感染艾滋病病毒,首先要做好预防。艾滋病传播途径为性接触、血液传播、母婴传播。其中,经性途径传播是我国艾滋病最主要的传播途径,占95%以上。所以,预防经性途径感染就尤其重要。

普通人如果能够遵守“1A、2B、3C、4D”新预防艾滋病原则,就能够有效预防艾滋病感染。1A: Abstinence(禁欲);2B: Be faithful(忠诚), Be responsible(负责任);3C: Concept(观念), Condom(安全套), Consulting and Testing(咨询和检测);4D: Disease treatment(治疗性病等疾病), Drug post-exposure prophylaxis(暴露后药物预防), Drug pre-exposure prophylaxis(暴露前药物预防), Drug Anti-retroviral therapy(抗病毒药物治疗)。

检测是知晓艾滋病感染的唯一途径

艾滋病潜伏期很长,通常可达7~10年。感染后至发病前,可能有类似感冒的症状,很多人

并不知道自己已感染,等到发病就医时,往往已错过最佳的治疗时机,医生也无力回天。

一个人是否感染艾滋病,只有通过检测才能发现,且检测是判断艾滋病感染的唯一方式。如果感染后不能及时发现,感染者就不会服用抗病毒治疗药物。若在发生性行为时,忽视采取防护措施,就会将艾滋病传播给自己的配偶或性伴。

遗憾的是,我国尚有约20%的艾滋病感染者不知道自己的感染状况。

尽早进行艾滋病检测、尽快开展抗病毒治疗,可以有效实现病毒抑制、提高生命质量,还可以预防传播、控制艾滋病流行。

哪些人需要主动检测艾滋病

那么,问题来了,哪些人需要主动进行艾滋病检测呢?

2021年底,中国疾病预防控制中心、性病艾滋病预防控制中心等多家单位的权威专家共同发布《扩大艾滋病检测促进早检测专家共识》。该共识提出如下建议:

- 一、发生过自己不确定是否安全的性行为,担心有感染艾滋病风险的人,可考虑至少检测一次;
- 二、与固定性伴以外的人发生未使用安全套等无保护性行为者,应尽快进行检测,检测为阴性的建议在4周后再次检测,以排除可能的感染性;

三、共用针具注射毒品、卖淫嫖娼和男性同性性行为等持续具有感染风险的人群,应每年至少检测一次;

四、多性伴或有新性伴的性活跃者等具有更高感染风险的人群,应每3~6个月检测一次;

五、确诊为性病或病毒性肝炎的人、确诊或怀疑患结核病的人、临床体征或症状提示HIV感染的门诊患者、最近有HIV暴露或担心有过暴露的人,不论之前是否做过检测,都需要再次检测。

如果符合以上某项条件,请立即进行检测咨询。具体可到当地疾病预防控制中心自愿咨询检测门诊进行免费检测和咨询,也可到开展艾滋病检测医疗机构进行检测,或购买正规自检试剂进行自我检测。

目前,我国县级医疗卫生机构,以及大多数乡镇卫生院、社区卫生服务中心均具备艾滋病抗体检测(含快速检测)服务的能力。当您在医院就医需要抽血进行相关检测时,医务人员会主动为您提供艾滋病检测服务。网上可以购买正规的自我检测试剂,按照说明进行检测。

自我检测结果如果是阳性,请尽快到当地疾病预防控制中心或医院进行确诊。如果确诊阳性,也不必太过担心,医生会为您提供治疗或转介服务。只要及时治疗,坚持正确服用药物,病情会得到有效控制。

