

## 我市全面开展“全民健身下基层”志愿服务活动

# 壮大体育指导员队伍 激发全民健身活力

本报讯 记者杨亚娟报道：“转体时注意重心下沉，手腕发力要柔中带刚。”日前，在沁县全民健身中心培训现场，国家级社会体育指导员王倩云手持太极扇边示范边讲解，来自全县各乡镇和社区的学员跟随音乐旋律反复练习，红绸扇面划出整齐弧线。这是我市“全民健身下基层”志愿服务的一个生动场景。

3月以来，我市“全民健身下基层”志愿服务活动在全市12个县区深入开展。活动由市社会体育指导员协会统筹安排，选派专业教师教授太极扇《我的祖国》和健身操舞《相亲相爱》两个项目，旨在培育基层体育骨干力量，通过规范化的社会体育指导员培训，推动全民健身公共服务向基层

延伸。

本次活动以各县区乡镇为主要培训地点，每期组织30至50名乡村健身骨干，开展为期两天的集中培训。参训人员通过由市县两级体育部门与市社会体育指导员协会评审委员会的考核后，合格者将获得二级、三级社会体育指导员证书。获证指导员将深入社区、乡村，普及科学健身方法，带动群众参与健身活动，助力全民健身公共服务体系建设。

近年来，市体育局积极推动全民健身公共服务资源向基层下沉。此次“全民健身下基层”志愿服务活动，通过专业培训提升群众健身意识，壮大体育指导员队伍，进一步激发全民健身活力，为乡村振兴和基层社会治理注入了新动能。



体育指导员边示范边讲解。

### 言论

## 打好春耕备耕主动仗

静好

农时不等人，春日胜黄金。眼下，大地回暖，春耕备耕工作正陆续展开，广袤田野上处处涌动着春的希望。这不仅是农民朋友一年辛勤劳动的开始，更是全年粮食生产的关键，必须全力以赴打好这场主动仗，为端稳全年粮食丰产丰收奠定坚实基础。

春耕备耕，“备”的是物资保障。种子、化肥、地膜、农药等农资是农业生产的“粮草弹药”，其供应是否充足、价格是否稳定，直接关系到春耕生产能否顺利进行。相关部门需及早谋划、积极行动，密切关注农资市场动态，加强农资储备调运，确保各类农资及时足额供应到田间地头。与此同时，要加大市场监管力度，严厉打击制售假冒伪劣农资等违法行为，让农民朋友用上

放心种、放心肥、放心药，从源头上为春耕生产保驾护航。

科技赋能，“耕”出高效新图景。农业现代化，关键是农业科技现代化。从无人机施肥打药到智能灌溉系统精准供水，再到农业物联网监测苗情，越来越多的科技元素融入春耕春管，成为助力农业生产的新引擎。这些新技术、新装备的广泛应用，不仅提高了农业生产效率，还降低了劳动强度，让春耕备耕更加科学、精准、高效。各县区应持续加大农业科技投入，加强农业科技创新与推广，培养更多懂技术、善管理的新型农民，让科技成为春耕生产的有力支撑，为粮食增产、农民增收注入强劲动能。同时，健全便捷高效的农业社会化服务体系，探索创新农业

生产经营模式，发展适度规模经营，提高农业生产效益，让种粮成为有奔头的产业。

政策护航，“稳”住农民种粮信心。农民是春耕生产的主体，要想让他们全身心投入到春耕备耕中，就必须稳定他们的种粮预期，增强他们的种粮信心。从农机购置补贴到耕地地力保护补贴，从粮食最低收购价政策到农业保险扩面提标，这些强农惠农政策犹如“定心丸”，极大地调动农民的种粮积极性。在春耕备耕关键时期，我们要进一步加强政策宣传解读，确保各项惠农政策落实落细，让农民真正享受到政策红利。

一年之计在于春。扎实做好春耕备耕各项工作，让我们用辛勤汗水和科学耕耘，在春天播种希望，在秋天收获喜悦。



近日，屯留区拓春农业机械服务专业合作社工作人员在农技专家指导下，有序地对春耕设备进行全面检修。入春以来，屯留区农业农村局高度重视春耕备耕工作，主动作为，深入合作社提供技术支持和专业指导，保障拓春农业机械服务专业合作社春耕设备高效运行，为全区春耕生产顺利开展提供坚实保障。

本报记者 张国平 摄

### 今日天气

晴天  
2~4级西北风  
最低气温1℃ 最高气温18℃



中午前后紫外线强度为3级，弱，外出时可适当防护。

### 生活指数预报

穿衣指数为5级，以穿棉衣、薄羽绒服等为宜。



晨练指数为3级，较适宜晨练。

### 明日天气

晴天  
2~4级西北风  
最低气温2℃ 最高气温20℃