



## 备战山西省第17届运动会



全神贯注

# 集训砺锋芒 省运待绽放

策划/司敏 图/田雨 李燎原 文/刘婷婷

田径场上，短跑运动员们在教练的指导下进行爆发力和起跑技术训练，每一次冲刺都伴随着坚定的眼神和急促的呼吸，全力突破速度极限。泳池里，游泳健儿们每一次划水都充满了力量与技巧。泳池边，教练们手持秒表，紧盯着水中的每一个身影，记录下每一次进步与突破。体操训练馆内，小队员们身姿矫健，在平衡木上优雅起舞，力与美得以充分展现。摔跤训练馆里，运动员们摸爬滚打，身体落在垫子上的“砰砰”声此起彼伏，队员们在教

练指导下正有序进行力量和耐力训练。

四年一度的省运会是全省规格最高、规模最大、水平最高的综合性运动会，山西省第十七届运动会将于2026年在我市举办。日前，走进市体育中心训练场，各集训队的运动员们在教练指导下挑战难度，挥洒汗水，进行身体素质、体能等方面的训练，他们将以最佳的状态、最优的表现，迎接省运会的到来，为荣誉而战、为梦想而拼。



静待沸腾



腾跃无声



棋逢对手



身轻如燕



行云流水



空中飞舞



劈波斩浪



疾风掠影



精彩对决



光影逐梦