

让我们的城市更美丽

我市开展市容环境专项整治行动

本报讯 记者韦婧报道：为进一步提升城市形象，消除安全隐患，营造整洁、有序的市容环境，市城市管理局近期对“一城四区”范围内的非施工围挡、楼顶广告、残垣断壁等影响市容环境的突出问题开展专项整治行动，旨在为市民打造更加整洁、美观、安全的生活环境。

为确保整治工作有序推进，市城市管理局组建专班对整治范围内的非施

工围挡、楼顶广告字体及残垣断壁等问题进行了地毯式摸排。通过“清单化管理、台账式销号”的方式，分批、分类建立《非施工围挡排查台账》《楼顶广告字体排查台账》《残垣断壁排查台账》以及《围挡、字体、残垣断壁拆除台账》。截至目前，累计排查出非施工围挡123处、楼顶广告字体377处、残垣断壁11处。

针对排查出的问题，市城市管理局

全面压实建筑工地、市政工程责任主体及权属单位的拆除责任。通过建立“督办——拆除——销号”闭环管理流程，确保问题动态清零。自3月4日开展拆除工作以来，共出动2600余人次、220余车次，集中开展拆除行动。截至3月15日，已拆除围挡63处、楼顶广告字体45处、残垣断壁1处，拆除面积达13464平方米。

此次专项整治不仅有效改善了市

容环境，也为城市发展与市民生活改善贡献了力量。下一步，市城市管理局将继续秉持“拆改并重、建管结合”的工作理念，扎实推进整治工作。在拆除整治的基础上，结合周边环境和居民需求，积极配合属地政府做好拆围空地的“一处一策”整治提升工作。拆除后的场地将根据城市功能需求进行统筹规划，切实提升城市品质与居民生活幸福感。



3月18日下午，潞州区太行西街宪法公园内春意盎然，市民们三五成群，以多元休闲方式拥抱春光。林荫道上，彩毽在人群中翻飞跃动，欢笑声此起彼伏；古树下，老者执棋激战，围观群众屏息凝神；广场中央，交谊舞爱好者随乐翩跹；草坪上，孩童嬉戏奔跑，绘就一幅生动的城市春趣图。

本报记者 牛红岩 摄



身心健康 从“齿”开始

静好

“牙疼不是病，疼起来真要命。”相信不少人都曾被牙疼折磨，深刻体会过那种食不知味、夜不能寐的痛苦。3月20日是世界口腔健康日，今年的主题是“口腔健康 身心健康”。让我们关注口腔健康，守护身心健康，成就美好生活。

口腔健康是身心健康不可分割的重要一环。作为消化道的起始端，口腔健康不仅关乎饮食的质量和营养的摄取，更与我们的外貌形象、社交自信紧密相连。在快节奏的现代生活中，不良的生活习惯和饮食习惯，让口腔健康面临着极大挑战。熬夜、吸烟、过度饮酒等不良生活习惯

惯，会降低口腔的抵抗力，增加细菌滋生机会；高糖、高脂肪、高盐的饮食结构，不仅容易导致龋齿，还会加重口腔黏膜负担。刷牙方式不正确、刷牙时间不足等，也会让口腔清洁不到位，为口腔疾病埋下隐患。

守护口腔健康，是一个需要长期坚持的工程。我们要养成良好的口腔卫生习惯，每天早晚刷牙，每次刷牙不少于3分钟，确保牙齿每个面都能得到清洁。饭后及时漱口，清除口腔内的食物残渣。定期使用牙线或牙缝刷，清洁牙齿邻面，预防龋齿和牙周疾病。在饮食方面，应合理搭配，减少糖分和碳

酸饮料的摄入，多吃富含维生素和矿物质的食物，确保牙齿和牙龈的健康。同时，要定期进行口腔检查，将口腔问题扼杀在萌芽状态。

社会各界也应共同关注口腔健康。医疗机构要加强口腔健康知识宣传普及，提升公众口腔健康意识。相关部门应加大投入，完善口腔医疗服务体系，让更多人能够享受到优质的口腔医疗服务。

“爱牙护齿，健康生活。”让我们从今天开始，从每一个细节做起，用心呵护口腔健康，绽放自信笑容，拥抱美好人生。

今日天气

晴天
2~4级西北风
最低气温2℃ 最高气温20℃



中午前后紫外线
强度为3级，弱，外出
时可适当防护。

生活指数预报

穿衣指数为5
级，以穿棉衣、薄
羽绒服等为宜。



晨练指数
为3级，较适
宜晨练。

明日天气

晴天间多云
2~4级偏西风
最低气温4℃ 最高气温22℃

