

长治好人 时代新人——我们身边的榜样

27年如一日照顾瘫痪丈夫

——记第八届长治道德模范陈秦香

文/图 本报记者 丁德令

“执子之手，与子偕老”是夫妻间最浪漫的承诺。在上党区西池乡坟上村，有一位79岁的老人，她叫陈秦香。27年前她的丈夫苏有福突然身患疾病，导致瘫痪在床，陈秦香寸步不离地守护丈夫，以柔肩扛起家庭重担，用坚守讲述人间真情。

2023年12月，陈秦香被评为第八届长治道德模范。

突遭变故 丈夫瘫痪在床

3月20日上午10时，走进陈秦香家中，老人正在给丈夫苏有福做康复训练。苏有福虽然卧病在床，生活无法自理，但是在陈秦香的悉心照料下，他穿得干净整洁，面色红润，精神状态很好。

陈秦香与苏有福于1969年结婚，婚后夫妻二人恩爱和睦，养育了三个子女。尽管一家人的日子并不富有，但幸福美满。不成想，一场突如其来的变故打破了这个家庭原本的宁静。

1998年12月的一天深夜，躺在床上的苏有福突然无法动弹、不能言语，陈秦香瞬间从睡梦中惊醒，她心急如焚地给大女儿打电话，一家人将丈夫紧急送往医院。经诊断，苏有福得了脑梗塞，一番抢救后，苏有福虽然脱离了生命危险，却因此落下病根导致终身瘫痪。

面对家中的顶梁柱轰然倒下，陈秦香的心碎了。丈夫住院30多天，她没睡过一个安稳觉，没吃过一口热乎饭，“孩子们都已成家，家家不容易，我不能给孩子们添负担，不

管多难都要咬牙挺过来。”陈秦香毅然用她柔弱的肩膀扛起了所有。

默默守护 悉心照料老伴

自丈夫瘫痪后，每天天刚亮，陈秦香就要起床，先做好早饭，再给丈夫穿衣、擦手擦脸、喂饭按摩。为了给丈夫补充营养，陈秦香经常变着花样做饭。夜里，苏有福只要一出声，陈秦香立马就醒，帮丈夫翻身，询问他是否上厕所。

由于多年积劳成疾，陈秦香患上了腰病和腿病，双手关节严重变形。生病时，医生建议陈秦香住院接受治疗，但她放心不下丈夫，让医生开了些药，匆匆赶回家照顾丈夫。多年来，除了农忙在地里劳作，陈秦香大多数时间都会陪在苏有福身边，帮他按摩、陪他说话。

有一次，陈秦香和苏有福都生病了，陈秦香把丈夫送到医院后，不顾自己的病痛，细心照顾着苏有福。推流食时，她仔细观察丈夫的吞咽反应；擦身体时，她动作轻柔又迅速，生怕着他凉；换洗衣物时，她更是不嫌脏累，里里外外清洗得干干净净。半夜，她还会起床给老伴儿揉腿搓脚。那一年，她已75岁。

简简单单 相伴度过一生

时光如梭，27年、9000多个日夜，在这些细碎的日常里悄悄流逝。夫妻俩从青丝变白发，即将步入耄耋之年。相伴相依一路走来，看着家中儿孙满堂、子孝孙

贤，陈秦香觉得自己的付出都得到了回报。

多年来，孩子们在工作之余，最大的任务就是回家帮忙照顾父亲。“父亲生病那年，我刚考上大学，当时母亲只喊了大姐帮忙，其余谁也没告诉。我放假回到家，看到病床上的父亲嚎啕大哭，母亲安慰我说，一切都会好起来。这些年，母亲一边照顾父亲，一边帮助我们成家立业，她太辛苦了。”说话间，陈秦香的小女儿苏建玲红了眼眶。

随着陈秦香的年纪越来越大，子女们本想轮流照顾父亲，可她总说家里的事不用他们操心。面对孩子们的担心，陈秦香却说：“孩子们都有自己的家庭，工作生活很不容易，不想给他们添麻烦。只要我身体还硬朗，就能照顾好我丈夫。”

陈秦香不仅将家里收拾得干干净净，更将丈夫的生活料理得井井有条。当邻居问及这些年过得如何时，陈秦香的脸上露出了笑容。陈秦香说：“我现在没有太多奢求，只要有福每天开开心心，我就陪他这样过一辈子。”



陈秦香悉心照顾老伴。

文明实践 我是行动者

文明实践点亮小城之光

——记潞城区潞华街道新时代文明实践所所长崔海金

本报记者 丁德令

近日，在潞城区世纪广场，一场别开生面的文艺汇演精彩上演。大合唱《歌唱祖国》、舞蹈《梅花赋》、唢呐独奏《喜庆丰收年》……舞台之上，群众欢歌热舞展示精神风貌；舞台之下，新时代文明实践志愿者身上那一团火热的“红”分外耀眼。

崔海金正是其中一位。作为潞城区潞华街道新时代文明实践所所长，从文艺汇演的策划、筹备再到执行，他全程参与指导，并设置了许多特色环节。望着群众热情参与的身影，崔海金深切感受到文明实践带来的满足感。

“如今，我们举办一场晚会再也不

是难事了，全街道文明实践文艺小分队百花齐放，群众文化生活丰富多彩。”崔海金感慨地说。多年前，崔海金任潞城区合室乡党委书记，当时有些村庄想举办大型文艺演出活动，他却犯了难，因为聘请专业表演队伍需要资金，这道难题始终难以破解。

2021年3月，潞城区撤销合室乡，整体并入潞华街道，崔海金担任潞华街道新时代文明实践所所长。在走访调研中，崔海金发现街道辖区内的9个社区，舞蹈、合唱、戏曲等各类文艺表演队伍应有尽有。如何充分利用好这些资源，崔海金沉下心思考。

当张家河村举办诗词文化节时，

崔海金敏锐地捕捉到资源联动这一契机。他深入挖掘各队伍特色，积极协调各社区优质表演队伍，在诗词文化节开幕式上，为群众奉献了一场精彩的文艺演出。

从事文明实践工作五年来，崔海金深知，潞华街道是潞城区的政治经济文化中心，地域结构独特，城市社区、农村与“村改居”交错分布。城乡之间、区域之内、层级上下，无形的“墙壁”阻碍着文明实践的贯通融合，如何打破这些壁垒，成为他工作的核心任务。

今年元旦，潞华街道开展了一场“奔跑吧少年”青少年文明实践活动。

“我们的目的是做好服务青少年成长发展工作，立足于青少年身心健康教育与宣传，培养孩子们的自信心，开拓视野，锤炼意志。”崔海金说。活动中，这群生活在城市里的孩子们在乡间自由奔跑，感受乡村的冬日美景，踏入智慧农业产业园，探秘现代农业科技发展，每个人都收获满满。

谈及过往种种，崔海金眼中满是坚定：“每一次协调、每一场活动，都是在为文明实践‘拼图’，看到大家脸上的笑容，我感到一切付出都值得。”未来，他将继续统筹各类资源，为居民搭建更广阔的大舞台，让文明实践工作为基层治理带来新变化。

文明大家谈 ——

用坚守讲述人间真情

德言

27年前，丈夫突发疾病瘫痪在床，陈秦香的生活发生了逆转。这场家庭的变故并没有击垮她，反而激发了她骨子里的坚韧，让她从一个依靠丈夫的妻子，变成家里的顶梁柱。多年来，她一边悉心照料丈夫，一边帮助子女成家立业，用柔弱之躯扛起生活重担。

陈秦香的事迹，对家人、对邻里、对社会都产生了深远的影响。对于子女而言，他们看在眼里、记在心上，在工作之余全力协助母亲照顾父亲，传承着这份爱的接力。邻里乡亲们在感慨之余，也将这份感动化作日常相处中的互帮互助，推动了文明乡风建设。

在我们身边，有许多像陈秦香一样的好榜样。他们没有惊天动地的伟业，也没有一鸣惊人的能力，只是用自己认为“应该做的”思想，指导着自己的行动。日复一日，年复一年，在风雨中显真情，在平淡中见真心，在逆境中砥砺前行。

陈秦香用真情与守护诠释了朴素的爱情观，她的故事激励着更多人在面对生活困难与家庭责任时，不推诿、不逃避，勇敢地挑起担子，带领全家人顽强地走出困境。我们希望老人的身体健健康康，也希望她所传递出来的正能量，能唤起更多人对爱情的坚守，对父母的感恩，对社会的回报，让这份美德在长治大地上蔚然成风。