

拥抱AI,传统中医药能否焕发新活力?

新华社记者 田晓航

推进中药工业数字化智能化发展,运用数智技术、绿色技术赋能全产业链……国务院办公厅日前印发的《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》中,又见中医药“拥抱”人工智能(AI)的身影。

从“气”“血”等概念,到“望闻问切”四诊合参的方法,再到君臣佐使等药物配伍理论……中医药学的博大精深,世所瞩目。但其理论复杂,一直难以用现代科学语言清晰阐释;老祖宗留给我们中医药宝库,还有待深入挖掘。

“现代科技的进步,给中医带来了许多启示。”中国科学院院士仝小林认为,发展中医药,必须充分借鉴和利用现代科学的成果。

近两年来,人工智能技术的发展激起业界的无限遐想:借力AI,现代科学研究能否让传承数千年的中医药焕发新活力?

在中国中医科学院研究员赵宇平看来,中医原创思维与人工智能“思维”高度契合与共融:中医辨证关注全身状态的改变,而AI大模型关注全局各模块的数

据;中医辨证通过反馈调理,而模型迭代通过反馈调整。

也有专家指出,中医理论体系和诊疗方法主要基于丰富的经验和观察,这些经验和观察的积累,在某种程度上与机器学习中的大规模数据训练相似。

各种相似性,赋予了人工智能与中医药紧密结合的可能性。从海量数据中挖掘规律、建立模型,正在转化为“AI+中医药”的应用场景——

通过对大量患者舌苔图片的深度学习,利用图像识别技术分析出舌象对应的健康状态,辅助中医医师诊断;通过对中药古籍中海量方剂数据的挖掘分析,发现新的药物组合模式,为新药研发提供思路;中医智能可穿戴设备、中药材品质识别、中医药古籍及名老中医学术经验传承……

传统与现代的“邂逅”,没有想不到,只有不敢想。中医智能辅助诊断系统、针灸机器人、推拿机器人等科技感十足的技术和设备,正越来越多投入使用,不断标注着中医医工融合的新刻度。

然而,“老中医”步入“新赛道”,仍要攻克诸多“疑难杂症”:医工交叉复合型人才匮乏,数据安全存在隐患,算法和模型有待优化改进,诊疗数据和术语标准化程度低……

路虽远,行则将至。

2024年7月,国家中医药管理局、国家数据局印发《关于促进数字中医药发展的若干意见》,强调用3至5年时间推动大数据、人工智能等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节,全力打造“数智中医药”。

人工智能技术能否真正“领悟”复杂的中医语言、如何防范化解人工智能技术参与诊疗行为的伦理道德风险、好中医是否会因过度依赖技术而越来越少……中医传承人与爱好者的思想,也启发着科技的新探索。

迎着技术变革的浪潮,中医药这一中华民族的瑰宝重新焕发璀璨的光彩,必将为人类创造更多健康福祉。有理由期待,中医药与AI将携手成就“一桩美好的姻缘”。

春分时节冷暖交替 中医教你来养生

新华社电(记者高爽)“春分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”中医强调“天人相应”,可通过按摩、饮食、运动等综合调理预防疾病。

按摩穴位,经络调养。春分时节,人体阳气有向上、向外升发特点,表现为毛孔逐渐舒展、新陈代谢旺盛。“晨起多用木质梳子由前向后梳头,刺激头部肝胆经、风池穴等;每天稍用力拍自脚踝至腹股沟的腿部内侧50次,可疏解郁气;按揉位于乳头垂直向下2个肋间隙位置的期门穴,有利肝火疏泄、阳气生发。”辽宁中医药大学附属第二医院治未病科医师夏雪说。

饮食清淡,增甘减酸。春季肝气旺、脾气弱,沈阳市第九人民医院医师张靖建议人们多吃山药、红枣、南瓜等甘味食物以健脾养胃,减少摄入易助肝火的酸味食物;饮食主清淡,菠菜、韭菜、芹菜等时令蔬菜最宜人。

运动保健,动静结合。沈阳市第六人民医院中医康复科主任医师田霞建议,春分时节多做伸展肢体的运动,如八段锦第七式“攒拳怒目增气力”;微风天气可外出放风筝,以拉伸筋骨、缓解眼疲劳;运动强度微微出汗即可,避免大汗淋漓耗伤阳气。

适度“春捂”,保护阳气。俗话说“春捂秋冻、不生杂病”,春分时节冷暖交替仍很剧烈,辽宁中医药大学附属第四医院治未病科医师袁德政提醒人们捂好三处,即腿脚、肚子和背。“这三个地方受凉易造成阳气外泄,做好保暖则有利于体内阳气升发。衣着下厚上薄,适当宽松顺应春天生发舒展的特性。待气温稳定在15摄氏度以上时,‘春捂’就可结束。”

建行普惠贷款 普百业 惠万企

金蛇起舞 小微纳福

小微企业、个体工商户

抵押贷款	信用贷款
额度可达1000万元 额度期限长达10年 年化利率(单利)低至3.0%起	额度可达1000万元 额度期限长达3年 年化利率(单利)低至3.0%起

7*24小时随借随还、按日计息 符合条件到期还可享无还本续贷

提示:贷款额度、放款时间、额度期限及年化利率(单利)以实际审批结果为准。贷款资金仅能用于日常生产经营,不得用于购房、投资及民间借贷等禁止性领域。详情请咨询建行各营业网点或拨打客服热线95533。

系列产品

- 缴税好>云税贷 (纯信用,最高500万元)
- 有房产>抵押快贷 (快速抵押贷,最高1000万元)
- 有收单>商户云贷 (纯信用,最高300万元)
- 烟草商户>惠商云贷 (纯信用,最高200万元)
- 个体户>个人经营信用快贷 (纯信用,最高300万元)
- 唐久、金虎门店>三晋便利云贷 (纯信用,最高100万元)
- 经营数据好>善担贷 (担保公司担保,最高500万元)
- 小微科创型>善新贷 (纯信用,最高1000万元)
- 首贷户>首户快贷 (纯信用,最高500万元)
- 有银行承兑>银质押快贷 (快速质押承兑,最高1000万元)

“建行惠懂你”小程序
“建行惠懂你”APP
扫码下载
测额、申贷即刻体验

中国建设银行
长治分行
客户服务热线:95533
网址:www.ccb.com

欢迎刊登山西晚报广告 广告热线3088625

关于在全市开展“寻找拥有匠心匠艺的优秀技能人才”征集活动的公告

为进一步弘扬劳模精神、工匠精神、劳动精神,挖掘基层一线职工队伍中的能工巧匠及民间技能人才,激发广大职工立足岗位钻研技术、传承创新的积极性,加快建设知识型、技能型、创新型劳动者大军注入新动能,为推动我市高质量发展提供坚实人才支撑,长治市总工会即日起面向全市开展“寻找拥有匠心匠艺的优秀技能人才”征集活动。现将有关事项公告如下:

一、活动目的

此次活动聚焦产业工人群体,旨在挖掘职工队伍中掌握独门绝技、拥有工艺绝活的能工巧匠,通过搭建技艺展示平台,让传统技艺“活起来”、让精湛技能“火起来”,弘扬执着专注、精益求精、追求卓越的工匠精神,为产业工人提供绽放光彩的舞台。

二、活动内容

技艺展示:用图片/视频记录你的绝活过程

故事分享:讲述你与这门手艺的

缘分、坚守中的酸甜苦辣

创新成果:传统技艺的新玩法、老行当的新突破

三、征集范围

凡在我市工作或生活的劳动者均可报名。

四、申报方式

提交简短文字说明(200字内)+照片3张/视频1段(3分钟内),发送至邮箱:czzghxwzx@163.com

邮件标题:【绝活征集】+单位+姓名+联系方式

特别说明:

本次征集特别关注:工匠、手艺人、非遗传承人等群体

将在《长治、长治职工之家等新媒体平台专题推送入选者相关宣传报道,讲述他们的精彩故事。

报名时间:即日起至4月5日

咨询电话:0355-2119812

长治市总工会
2025年3月25日

关于公布交通技术监控设备设置地点的公告

根据道路交通安全管理需要,拟在潞州区设置车载移动执法取证设备(晋D3091警)按照《中华人民共和国行政处罚法》《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规有关规定,现将相关设置地点向社会公布,请广大交通参与者自觉遵守道路交通安全法律法规。

地点	记录交通违法类别	备注
潞州区	机动车违反规定停放、临时停放,驾驶人不在现场或者虽在现场但驾驶人拒绝立即驶离,妨碍其他车辆、行人通行的	车载移动执法取证设备(晋D3091警)

长治市公安局交通警察支队三大队
2025年3月25日