

市图书馆推出“书本中的长治”读书分享会活动

借力“哪吒热”让传统文化“活”起来

本报讯 记者杨亚娟报道：随着动画电影《哪吒之魔童闹海》（以下简称《哪吒2》）不断刷新票房纪录，市图书馆于近日推出“书本中的长治”哪吒主题读书分享会活动。通过沉浸式阅读体验，带领青少年在古籍与光影的交织中感受中华优秀传统文化的生命力。

“哪吒为什么总是挑战规则？”“混天绫在古代神话里代表什么？”……活动现场，孩子们抛出的问题充满童趣。工作人员以

《封神演义》《三教搜神大全》等古籍为蓝本，结合电影中“魔童”形象的演变，讲述哪吒故事的变迁，并配合五行配色示意图，揭秘角色服饰配色中“金木水火土”传统文化元素。

“原来海浪翻滚的画面是学习了中国山水画的笔法。”10岁的琪琪兴奋地说。活动中，工作人员细致讲解电影《哪吒2》中角色设计上如何融合传统绘画技法，孩子们通过对照电影片段与

原版书籍，直观地感受传统文化与现代审美的交融。亲子共读环节中，家长与孩子共同探讨“哪吒削骨还父”故事中的亲情与成长，在阅读中理解孝道文化的时代内涵。

电影的热度会过去，但文化传承需要持续深耕。市图书馆工作人员表示，今后将推出更多经典书籍读书活动，让更多古籍不再束之高阁，用青春化赋予传统文化新的时代魅力。



3月21日至4月7日，市文化馆（美术馆）迎来一场艺术与女性力量的碰撞——“和光同尘”第二届女子书画展。本次展览汇聚6位女性书画家作品共60幅，以丹青为媒，展现新时代女性对艺术、生活与梦想的多元诠释。牛红岩 郭贊 摄

图说

体重管理 一起行动

马慧荣

根据国家卫生健康委数据，我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%和16.4%，居民肥胖率呈上升趋势。当前危害群众健康的多类疾病，诸如高血压、糖尿病、心脑血管、脂肪肝等均和体重异常有一定关联。

想要减重，首先需要树立起“每个人是自己健康第一责任人”的理念，少吃油腻、高糖食物，早吃晚饭、少吃夜宵，吃饭八分饱；避免久坐，可以利用碎片化时间进行活动，并适当开展抗阻力运

动；尽量每日23点前睡觉，避免熬夜影响生物节律，保障身体和心理健康。

此外，体重管理不能仅仅依靠单打独斗，需要全社会共同参与。可借助智能穿戴设备与健康大数据构建起“监测—预警—干预”闭环管理体系。同时，把体重管理嵌入社区网格，联合社区卫生服务站开展体检筛查、健康科普等活动，充分发挥社区党委、小区党支部带动作用，开展服务与行动相结合的多种实践活动。还

要营造体重管理的良好环境，完善全民健身场地设施、丰富全民健身赛事活动，推进嵌入式健身驿站与口袋运动公园建设，构建立体化15分钟健康服务圈。推行全民营养周、职业健身工间操等，使全民健身切实转化为体重管理的支点。

一个更加健康、和谐的社会，需要每个人都认识到肥胖的危害性，并积极采取行动进行干预和管理。这场体重管理行动，终将释放出全民健康的持久动能。



今日天气

晴天转多云
2~3级偏南风
最低气温11℃ 最高气温25℃



中午前后紫外线强度为4级，中等偏弱，外出时可涂擦防护霜适当防护。

生活指数预报

穿衣指数为4级，适宜穿夹衣、风衣等。



晨练指数为2级，适宜晨练。



明日天气

多云
2~3级西北风
最低气温6℃ 最高气温15℃

全省农机化工作会议召开

潞城区作为代表进行经验交流

本报讯 记者王晓萍报道：近日，山西省农机化工作部署暨业务培训会议、全省春季农机化新技术培训在临汾市召开。我市潞城区作为典型代表，在会上进行了经验交流分享。

在春季农机化新技术新装备演示现场，我市孚斯特轴承制造有限公司、神禾永成农机科技开发有限公司等农机生产企业与全省多家同行，共同展示150台搭载有智能监测系统、北斗导航自动驾驶系统的高性能播种机、植保机器人等机具，尽显现代农机高性能、智能化优势，也彰显出我市农机产业实力。随后，我市参会人员还参加了2025年项目工作业务培训。

此次会议为我市农机化工作明确了方向，提升了队伍业务能力。下一步，我市将优化农机装备结构，做好农时生产，全力推动农机化全程全面高质量发展。

助力中药材产业发展

我市举办潞党参春季种植技术培训

本报讯 见习记者孙娇艳报道：近日，我市在平顺县组织举办潞党参春季种植技术培训会，旨在推广先进种植技术，扩大产业规模，推动中药材全产业链高质量发展。

此次培训用“理论教学+实地操作”相结合模式进行。农业专家围绕潞党参育苗、田间管理、病虫害防治等关键技术开展专题授课，结合案例与数据分析，将复杂技术转化为实用操作指南。培训期间，学员实地观摩平顺县中药材专业镇、产业孵化园及山西正来制药有限公司生产车间、平顺县康禾农牧有限公司育苗基地，系统了解潞党参产业发展规划、全链条建设及市场前景。参训人员还通过“企业+合作社+农户”模式经验分享、电商销售案例研讨，深化对产业化经营创新路径的认识。

在田间实操环节，学员现场观摩潞党参挖苗示范，并在专家指导下动手实践，掌握标准化种植要领。学员们表示，此次培训既解决了技术难题，更坚定了发展信心，今后将所学融入生产，提升产业效益。

提升消防监督员业务能力

市消防救援支队开展消防监督执法竞赛

本报讯 记者韦婧 通讯员李前锋报道：日前，市消防救援支队组织开展了全市2025年度消防监督执法比武竞赛活动。来自15个基层消防救援大队的47名消防监督岗位人员参加了此次竞赛。

此次比武竞赛分为理论考试、消防监督执法实践和执法案卷评查三个科目，全面考察参赛人员的综合能力。竞赛过程中，参赛队员全神贯注，展现了扎实的专业功底和高效的执法能力，竞赛氛围紧张激烈。

通过竞赛，消防监督执法人员对照新要求、新标准，切实补齐了自身短板，营造了“比、学、赶、帮、超”的良性竞争氛围。市消防救援支队将以此次比武竞赛为契机，继续保持练兵劲头，持续提升消防监督员业务能力，为我市消防事业高质量发展提供坚实保障。