

市图书馆推出“书本中的长治”读书分享会活动

借力“哪吒热”让传统文化“活”起来

本报讯 记者杨亚娟报道:随着动画电影《哪吒之魔童闹海》(以下简称《哪吒2》)不断刷新票房纪录,市图书馆于近日推出“书本中的长治”哪吒主题读书分享会活动。通过沉浸式阅读体验,带领青少年在古籍与光影的交织中感受中华优秀传统文化的生命力。

“哪吒为什么总是挑战规则?”“混天绫在古代神话里代表什么?”……活动现场,孩子们抛出的问题充满童趣。工作人员以

《封神演义》《三教搜神大全》等古籍为蓝本,结合电影中“魔童”形象的演变,讲述哪吒故事的变迁,并配合五行配色示意图,揭秘角色服饰配色中“金木水火土”传统文化元素。

“原来海浪翻滚的画面是学习了中国山水画的笔法。”10岁的琪琪兴奋地说。活动中,工作人员细致讲解电影《哪吒2》中角色设计上如何融合传统绘画技法,孩子们通过对照电影片段与

原版书籍,直观地感受传统文化与现代审美的交融。亲子共读环节中,家长与孩子共同探讨“哪吒削骨还父”故事中的亲情与成长,在阅读中理解孝道文化的时代内涵。

电影的热度会过去,但文化传承需要持续深耕。市图书馆工作人员表示,今后将推出更多经典书籍读书活动,让更多古籍不再束之高阁,用青春化赋予传统文化新的时代魅力。

全省农机化工作会议召开

潞城区作为代表进行经验交流

本报讯 记者王晓萍报道:近日,山西省农机化工作部署暨业务培训会议、全省春季农机化新技术培训在临汾市召开。我市潞城区作为典型代表,在会上进行了经验交流分享。

在春季农机化新技术新装备演示现场,我市孚斯特轴承制造有限公司、神禾永成农机科技开发有限公司等农机生产企业与全省多家同行,共同展示150台搭载有智能监测系统、北斗导航自动驾驶系统的高性能播种机、植保机器人等机具,尽显现代农机高性能、智能化优势,也彰显出我市农机产业实力。随后,我市参会人员还参加了2025年项目工作业务培训。

此次会议为我市农机化工作明确了方向,提升了队伍业务能力。下一步,我市将优化农机装备结构,做好农时生产,全力推动农机化全程全面高质量发展。

助力中药材产业发展

我市举办潞党参春季种植技术培训

本报讯 见习记者孙娇艳报道:近日,我市在平顺县组织举办潞党参春季种植技术培训会,旨在推广先进种植技术,扩大产业规模,推动中药材全产业链高质量发展。

此次培训用“理论教学+实地操作”相结合模式进行。农业专家围绕潞党参育苗、田间管理、病虫害防治等关键技术开展专题授课,结合案例与数据分析,将复杂技术转化为实用操作指南。培训期间,学员实地观摩平顺县中药材专业镇、产业孵化园及山西正来制药有限公司生产车间、平顺县康禾农牧有限公司育苗基地,系统了解潞党参产业发展规划、全链条建设及市场前景。参训人员还通过“企业+合作社+农户”模式经验分享、电商销售案例研讨,深化对产业化经营创新路径的认识。

在田间实操环节,学员现场观摩潞党参挖苗示范,并在专家指导下动手实践,掌握标准化种植要领。学员们表示,此次培训既解决了技术难题,更坚定了发展信心,今后将所学融入生产,提升产业效益。

提升消防监督员业务能力

市消防救援支队开展消防监督执法竞赛

本报讯 记者韦婧 通讯员李前锋报道:日前,市消防救援支队组织开展了全市2025年度消防监督执法比武竞赛活动。来自15个基层消防救援大队的47名消防监督岗位人员参加了此次竞赛。

此次比武竞赛分为理论考试、消防监督执法实践和执法案卷评查三个科目,全面考察参赛人员的综合能力。竞赛过程中,参赛队员全神贯注,展现了扎实的专业功底和高效的执法能力,竞赛氛围紧张激烈。

通过竞赛,消防监督执法人员对照新要求、新标准,切实补齐了自身短板,营造了“比、学、赶、帮、超”的良性竞争氛围。市消防救援支队将以此次比武竞赛为契机,继续保持练兵劲头,持续提升消防监督员业务能力,为我市消防事业高质量发展提供坚实保障。



图说

3月21日至4月7日,市文化馆(美术馆)迎来一场艺术与女性力量的碰撞——“和光同尘”第二届女子书画展。本次展览汇聚6位女性书画家作品共60幅,以丹青为媒,展现新时代女性对艺术、生活与梦想的多元诠释。

牛红岩 郭赞 摄

言论

体重管理 一起行动

马慧荣

根据国家卫生健康委数据,我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%和16.4%,居民肥胖率呈上升趋势。当前危害群众健康的多类疾病,诸如高血压、糖尿病、心脑血管、脂肪肝等均和体重异常有一定关联。

想要减重,首先需要树立起“每个人是自己健康第一责任人”的理念,少吃油腻、高糖食物,早吃晚饭、少吃夜宵,吃饭八分饱;避免久坐,可以利用碎片化时间进行活动,并适当开展抗阻力运

动;尽量每日23点前睡觉,避免熬夜影响生物节律,保障身体和心理健康。

此外,体重管理不能仅仅依靠单打独斗,需要全社会共同参与。可借助智能穿戴设备与健康大数据构建起“监测-预警-干预”闭环管理体系。同时,把体重管理嵌入社区网格,联合社区卫生服务站开展体检筛查、健康科普等活动,充分发挥社区党委、小区党支部带动作用,开展服务与行动相结合的多种实践活动。还

要营造体重管理的良好环境,完善全民健身场地设施、丰富全民健身赛事活动,推进嵌入式健身驿站与口袋运动公园建设,构建立体化15分钟健康服务圈。推行全民营养周、职业健身工间操等,使全民健身切实转化为体重管理的支点。

一个更加健康、和谐的社会,需要每个人都认识到肥胖的危害性,并积极采取行动进行干预和管理。这场体重管理行动,终将释放出全民健康的持久动能。



今日天气

晴天转多云
2~3级偏南风
最低气温11℃ 最高气温25℃



中午前后紫外线强度为4级,中等偏弱,外出时可涂擦防护霜适当防护。

生活指数预报



穿衣指数为4级,适宜穿夹衣、风衣等。



晨练指数为2级,适宜晨练。

明日天气

多云
2~3级西北风
最低气温6℃ 最高气温15℃