

市妇幼保健院举办首届护理科普大赛 激发专业潜能 提升团队水平



医护人员情景演绎被动物咬伤时,该如何应对。 王慧丽 摄

本报讯 记者黑晓晓报道:近日,市妇幼保健院成功举办了首届“‘护’卫生命 ‘普’惠健康”护理科普大赛,旨在进一步提高护理人员的健康教育能力,发现并培养科普人才,激发专业潜能,营造良好的健康知识传播氛围。

在妇幼健康这一关键领域,科学知识的有效传播和专业技能的卓越展示,对于守护母婴健康具有至关重要的意义。此次科普大赛,不仅是护理文化建设成果的一次集中展示,更是大家交流和学习的重要平台。比赛中,选手们以扎实的专业知识、精彩的科普演绎,结合自身学科特色和专业优势,采用多种形式在赛场上各展风采、斩获佳绩。

多年来,该院护理团队始终将提升护理人员的专业素养作为核心任务,通过系统的培训和实践锻炼,不断加强护理人员的理论知识和实操技能。同时,团队积极推广人文关怀理念,致力于为每一位孕产妇及儿童提供温馨、贴心的医疗服务,确保他们在接受照护的同时感受到充分的尊重与关爱。

本次大赛的成功举办,彰显了医护人员在妇幼健康科普领域的专业风范,点燃了更多人投身妇幼健康科普事业的热情。该院将以此次大赛为契机,持续推动妇幼健康科普工作的深入发展,为妇幼群体的健康福祉贡献更大的力量。



健康简讯

市疾控中心开展健康教育进校园活动 预防先行 守护孩子“睛”彩未来

本报讯 记者黑晓晓报道:为了加强校园健康防护,增强疾病预防意识,在第10个全国近视防控宣传教育月之际,市疾病预防控制中心工作人员走进校园,开展春季常见传染病、近视防控知识宣传活动,为师生送上“健康双礼包”。

活动中,工作人员通过趣味课堂,向同学们详细讲解春季常见传染病的种类、传播途径、预防方法等知识,让同学们对传染病有了更深入的了解。学生们积极参与互动问答,现场气氛活跃。同时,工作人员还播放了生动有趣的动画视频,通过形象的画面和有趣的情节,普及近视防控知识,强调科学用眼的重要性。活动最后,工作人员为同学们发放了

精心准备的礼品,鼓励他们争做“健康小卫士”。“这种寓教于乐的方法,不仅增强了近视防控意识,还弥补了传染病防控知识不足,为校园的健康管理注入了新活力。”学校老师说。

本次活动,是将健康知识宣传带入校园的关键举措,不仅让师生们深刻认识到近视防控的重要性以及在校园环境中如何做好春季传染病防控措施,还有效提升了师生们的疾病预防意识和自我保护能力。未来,该中心将继续创新健康教育的传播方式,不断推进健康教育的传播方式,不断推进健康教育“五进”活动,促进学校、企业、机关、社区、家庭等多方面的合作,建立长效的预防机制,让“健康之花”在每个角落绽放。

市人民医院荣获 “全国卫生健康系统先进集体”称号

本报讯 近日,人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局发布全国卫生健康系统先进集体等表彰名单,市人民医院榜上有名,荣获“全国卫生健康系统先进集体”称号,这是对该院综合实力的高度认可。

近年来,市人民医院始终紧扣国家政策导向,对标“国考”指挥棒,以学科建设为核心,以人才引进、技术突破为驱

动,以建立健全现代医院管理制度为抓手,全力促进医教研协同创新发展,深入推进优质医疗资源扩容下沉,创新构建五级联动服务体系,全面步入高质量发展快车道。

站在新起点上,该院将继续以创新之姿、惠民之心,对标“国考”要求,全面推动区域医疗中心建设取得实效,书写守护人民健康新篇章。

(秦鹤梦)

确诊HIV感染后 需要了解的关怀服务流程

为进一步提高我国艾滋病关怀服务质量和效率,有效减少检测、治疗和病毒抑制等关怀服务各环节HIV感染者的脱失,疾控中心总结了关于确诊HIV感染后,艾滋病关怀服务流程的6个小贴士,帮助大家更好地了解艾滋病关怀服务流程。

怀疑感染莫迟疑 及时检测记心里

近年来,HIV感染者晚发现比例仍然较高,全国平均在38%以上。晚发现不仅会使个体错过最佳治疗时机,严重影响抗病毒治疗效果,导致疾病恶化或死亡,增加疾病负担,还会引起HIV隐匿传播。

因此,尽早了解自身感染状态十分重要,不仅应在发生高危行为后及时检测,也建议重点人群开展规律检测。

“治”不宜迟获益多 莫等严重办法少

“治”不宜迟,即尽早抗病毒治疗,不仅可最大限度使个体获益,也可降低群体防控成本,主要包括:有效抑制病毒复制、更好重建或维持免疫功能、降低艾滋病病人病死率、艾滋病相关或非相关疾病的发病率、预防HIV经性或母婴途径传播等。

因此,早治疗才能早获益。一旦确诊HIV感染,应在首诊机构医务人员指引下,接受阳性结果

告知、医学咨询、转介和行为干预等首次随访服务,为尽早启动抗病毒治疗做好准备。

健康意识要提高 树立信心很重要

尽早、长期和有效的抗病毒治疗,已被证明可使HIV感染者获得与正常人接近的预期寿命。良好的自我管理和正确的健康意识是个体实现尽早、长期和有效抗病毒治疗的重要前提。

因此,医务人员会提供及时、客观和科学的医学咨询、依从性评估和支持,帮助HIV感染者正确认识并积极应对服药所带来的各种挑战,树立治疗信心,做好治疗准备。对于有治疗意愿且准备充分的HIV感染者,可尽早启动治疗。

规范服药重依从 长“抑”久安防耐药

抗病毒药物可抑制体内病毒复制,减少病毒对免疫功能持续的破坏。服药过程中,随意漏药、不规律服药、自行停药或不合理合并用药,极易导致体内药物浓度发生波动,无法有效抑制病毒复制,增加耐药发生风险,降低抗病毒治疗效果。

因此,救命药不能停,一旦启动抗病毒治疗,一定要保持高水平服药依从。在医务人员的专业服药指导下,做到长期、规范服药,实现持续保持病毒完全抑制状态的更高治疗目标,降低耐药发生风险,最大限度发挥抗病毒治疗效果。

定期监测提质量 及时干预寿延长

定期接受随访服务,开展临床和实验室监测,及时掌握病情发展和指标变化情况,尽早识别药物不良反应、艾滋病相关和非相关疾病的发生,并及时采取干预措施,可显著提升抗病毒治疗的安全性和有效性。

因此,在坚持规律服药的同时,定期随访和监测是非常必要和有益的。医务人员将根据个体服药和监测情况,为HIV感染者提供定期、连续且更有针对性的关怀服务。

全程管理不能少 减少传播大家好

全生命周期关怀服务涉及HIV感染者的全年龄段和全生命过程,旨在通过提供全方位、个性化、精准化服务,持续提高不同年龄段、不同病程阶段的关怀服务质量和效率,使HIV感染者病毒载量水平长期处于低于检测下限,即达到完全抑制(<50拷贝/ml)的最佳状态,回归正常工作生活。

因此,严格遵循医务人员全生命周期关怀服务的专业指导和建议,积极配合检测、治疗和病毒抑制等各环节工作的有序开展,才能促使个体层面获得良好健康结局,进而在群体水平实现传染源有效控制的最终目的。

每个人是自己健康的第一责任人,请记住以上关怀服务流程小贴士,助力实现高质量生活。

