

# 技能大比拼 以赛促成长

## ——市容海学校举办教师实验操作技能竞赛

本报记者 马艳霞

实践出真知,师者展风采。为进一步推动实验教学改革与创新,提高教师实验技能水平,培养学科创新意识,3月31日,市容海学校举办“竞教师技能绽实验之花”实验操作技能竞赛。该校初中物理、化学、生物组全体成员以及小学科学教师齐聚一堂,展开激烈角逐,他们以卓越的实验教学风采,用扎实的技能吸引了众多教师前来观摩,现场气氛热烈。

此次竞赛紧扣实验主题,聚焦教学能力提升。参赛教师需在规定时间内,出色完成实验设计、操作演示以及教学创新阐释等关键环节,旨在检验教师对实验的驾驭能力,促进他们实验教学思维与创新实践能力的提升。

比赛过程中,参赛教师沉着冷静、有条不紊,他们规范标准严谨细致地操作,一丝不苟观察实验现象、记录实验数据、分析实验结论,呈现了一堂堂精彩纷呈的实验教学课。有的教师设计出一系列巧妙的改进方案和实用装置,并进行了精彩演示,展现出理论与实践相结合的教育特色;有的教师紧密结合学科



参赛教师正在进行实验操作。张凌雁 摄

前沿知识与教学实际,致力于提升实验教学的趣味性与科学性;有的教师围绕实验设计、规范操作以及创新应用等多个重要环节展开激烈比拼,强调学科在实践中培养学生思维和综合分析能力的重要性。

评委们分别从参赛教师的实验准备、操作过程、实验现象、实验结论、实验报告等方面现场打分,并进行了全面公正的点评。他们在肯定教师实验技能表现的同时,指出存在的问题和不足,为今后的实验教学提供了宝贵建议。最终经过激烈角逐,

教师李晋楠凭借精湛的实验操作技能荣获“最佳技能奖”;教师王璐瑶在实验设计和操作过程中展现出创新思维摘得“最具创意奖”;教师张慧芳、郭伟芳通过突出表现获得“卓越表现奖”。

赛技能,促成长,亮风采。此次竞赛,不仅为教师搭建了切磋技艺、展示风采的平台,更是该校推动实验教学改革的重要举措。市容海学校将以此次竞赛为契机,持续致力于培育更多专业精湛、勇于创新的优秀教师,全面提升教师业务素质,为学校高质量发展注入新的动能。



### 校园掠影

4月1日,潞州区上南街小学附属幼儿园开展“彩绘油纸伞 清明寄长情”清明节主题活动。活动现场老师组织孩子们亲手绘制非物质文化遗产——油纸伞,不仅亲身感受到古朴怀旧、精致唯美的油纸伞之美,还深入体验了中国传统工艺的奇妙。

本报记者 田雨 摄

### 潞州区英雄街小学开展交通安全主题活动

#### 寓教于乐中提升学生安全出行意识

本报讯 4月1日,潞州区英雄街小学以安全教育日为契机,开展了一场别开生面的交通安全主题活动。

活动现场,交通民警化身“交通安全讲师”,用生动有趣的讲解和互动问答的方式,向同学们传授实用的交通安全知识。围绕“同守护 共成长”这一主题,交通民警重点讲解了“一盔一带”的重要性,科普如何规避汽车盲区。同时,结合电动三轮车、四轮车交通安全管理规定,以及学校周边复杂的路况,从学生日常出行的实际场景出发,深入剖析交通事故典型案例。交通民警通过对不戴安全头盔、不系安全带、闯红灯等危险行为可能导致的严重后果进行详细讲解,让同学们深刻认识到遵守交通规则的重要性。在寓教于乐的氛围中,交通民警用通俗易懂的语言引导同学们树立牢固的安全出行意识,鼓励大家自觉遵守交通法规,养成良好的出行习惯。

此次活动,不仅帮助同学们掌握了丰富的交通安全知识,更在他们心中播下文明出行的种子,进一步增强了师生的安全意识,为营造安全有序的校园周边道路交通环境奠定了坚实基础。

(张永清)



交通民警向同学们宣讲交通法规。张永清 摄



### 作文大本营

#### 一眼千年

潞州中学400班 孙添格

只一眼,心跳已穿越千年,对话千年。

——题记

风,裹挟着历史的气息,从千年之前吹来,轻拂过脸颊,推开一座座殿堂的大门。细嗅那风中,有宋时的芬芳。

一眼千年,你在我眼前。抬头望,大士殿的匾额似你庄严的眉眼,居高望着千年后渺小的我。抬脚迈入你的门槛,迎面三尊菩萨塑像仿若与我共同在一呼一吸之间,而我带着虔诚走到他们眼前。此时,心底涌起的,是敬,也是畏。不自觉垂下眼,却又与“三头猛兽”视线相交。那是菩萨的坐骑——观自在菩萨的朝天吼、普贤菩萨的六齿白象、文殊菩萨的青狮。那一眼,就是千年。

大士殿左右,是十八罗汉列于你的身侧。左侧九位罗汉身份各异,他们身上是你教我做人求学之道;右侧九位罗汉各司其职,他们身上是你教我做事处世之道。跨越千年,我虚心聆听你的教诲。

一眼千年,你在我眼中。又入一殿,面前三尊佛像高高矗立,我只得仰头细观。精妙刻画、亮丽色彩、栩栩神情,是你留给千年长河的馈赠。正中央,金光耀眼的一尊大佛,似有隐隐的笑意,面容中透着和蔼,正望他眼眯的那一刹,仿佛是你将时间静止。佛已不在千年之前,我也不在千年之后。此刻,我仰视的目光中,有你的心跳。

一眼千年,你在我心中。“相如秋满月,目含千柔情”是你的又一重美。在那一殿的窗前,一尊最美菩萨塑像立于此处。光线从你的一侧洒向你的脸庞,半明半暗的,是你温柔至极的笑颜,我望着你,而你也正望着我,直望入我的心。似春风拂柳般,你的目光正轻抚着我的心,如母亲安抚着我的伤痕。贵为神的菩萨,不曾高昂头颅,而是低头,望着历经千年的众生。你的慈悲,千年不朽。

千年不过一瞬,而你,将存在千万个千年,伴着华夏子孙,岁岁年年。而我们,在感受历史韵味的时候,更应肩负起传承文化的使命,让这份千年的智慧与慈悲在岁月的长河中永恒流淌,在每一个时代绽放新的光芒。

#### 那一刻,我长大了

长治市友谊小学五(5)班 郭梓焘

小草发芽,杨柳吐绿,雏鹰展翅,万物都悄然生长。我是什么时候开始长大的呢?仔细想想,记忆定格在了那一天的那一刻。

那天是我的生日。虽然爸爸出差了,但是妈妈说她晚上会给我做大餐,并且还有我最喜欢的巧克力蛋糕。我满心期待,一放学就骑着车冲回了家。到家后,却发现家里空无一人。原来,妈妈还在医院上班。我一个人坐在书桌前,看着时钟慢慢地、慢慢地从六点走到九点。当妈妈下班打开家门时,我的怒火已经熊熊燃烧。我冲进房间重重地关上房门,任凭妈妈怎么叫我,我都不应。

屋外忽然安静下来,不知道妈妈做什么去了。我的心里升起了一丝愧疚,悄悄地拉开了一条门缝,这时,妈妈从门口拿进来一个大蛋糕,她将蛋糕摆上桌后,似乎发现了我,对着我招了招手,轻轻地说:“宝贝儿,出来吃蛋糕吧。”我别扭地从房间里走了出来,坐到餐桌前,妈妈点燃了几根蜡烛,烛光摇曳,映照着妈妈的脸,那是一张疲惫的脸,发丝凌乱地搭在额边,她的眼睛里布满了血丝,皱纹也不知什么时候爬上了妈妈的眼角,她似乎一瞬间变老了。妈妈对我说:“抱歉,宝贝儿。”瞬间,一股热流在眼里打转。我强忍着摇了摇头,说:“没关系,妈妈。我也有不对的地方,不应该冲您发脾气的。”

这一刻,开心、自责、懊恼,无数种滋味涌上心头,凝聚成了成长的印记。