

技能大比拼 以赛促成长

——市容海学校举办教师实验操作技能竞赛

本报记者 马艳霞

实践出真知，师者展风采。为进一步推动实验教学改革与创新，提高教师实验技能水平，培养学科创新意识，3月31日，市容海学校举办“竞教师技能绽实验之花”实验操作技能竞赛。该校初中物理、化学、生物组全体成员以及小学科学教师齐聚一堂，展开激烈角逐，他们以卓越的实验教学风采，用扎实的技能吸引了众多教师前来观摩，现场气氛热烈。

此次竞赛紧扣实验主题，聚焦教学能力提升。参赛教师需在规定时间内，出色完成实验设计、操作演示以及教学创新阐释等关键环节，旨在检验教师对实验的驾驭能力，促进他们实验教学思维与创新实践能力的提升。

比赛过程中，参赛教师沉着冷静、有条不紊，他们规范标准严谨细致地操作，一丝不苟观察实验现象、记录实验数据、分析实验结论，呈现了一堂堂精彩纷呈的实验教学课。有的教师设计出一系列巧妙的改进方案和实用装置，并进行了精彩演示，展现出理论与实践相结合的教育特色；有的教师紧密结合学科



参赛教师正在进行实验操作。张凌雁 摄

前沿知识与教学实际，致力于提升实验教学的趣味性与科学性；有的教师围绕实验设计、规范操作以及创新应用等多个重要环节展开激烈比拼，强调学科在实践中培养学生思维和综合分析能力的重要性。

评委们分别从参赛教师的实验准备、操作过程、实验现象、实验结论、实验报告等方面现场打分，并进行了全面公正的点评。他们在肯定教师实验技能表现的同时，指出存在的问题和不足，为今后的实验教学提供了宝贵建议。最终经过激烈角逐，

教师李晋楠凭借精湛的实验操作技能荣获“最佳技能奖”；教师王璐瑶在实验设计和操作过程中展现出创新思维摘得“最具创意奖”；教师张慧芳、郭伟芳通过突出表现获得“卓越表现奖”。

赛技能，促成长，亮风采。此次竞赛，不仅为教师搭建了切磋技艺、展示风采的平台，更是该校推动实验教学改革的重要举措。市容海学校将以此次竞赛为契机，持续致力于培育更多专业精湛、勇于创新的优秀教师，全面提升教师业务素质，为学校高质量发展注入新的动能。



校园掠影

4月1日，潞州区上南街小学附属幼儿园开展“彩绘油纸伞 清明寄长情”清明节主题活动。活动现场老师组织孩子们亲手绘制非物质文化遗产——油纸伞，不仅亲身感受到古朴怀旧、精致唯美的油纸伞之美，还深入体验了中国传统工艺的精妙。

本报记者 田雨 摄

潞州区英雄街小学开展交通安全主题活动

寓教于乐中提升学生安全出行意识

本报讯 4月1日，潞州区英雄街小学以安全教育日为契机，开展了一场别开生面的交通安全主题活动。

活动现场，交通民警化身“交通安全讲师”，用生动有趣的讲解和互动问答的方式，向同学们传授实用的交通安全知识。围绕“同守护 共成长”这一主题，交通民警重点讲解了“一盔一带”的重要性，科普如何规避汽车盲区。同时，结合电动三轮车、四轮车交通安全管理规定，以及学校周边复杂的路况，从学生日常出行的实际场景出发，深入剖析交通事故典型案例。交通民警通过对不戴安全头盔、不系安全带、闯红灯等危险行为可能导致的严重后果进行详细讲解，让同学们深刻认识到遵守交通规则的重要性。在寓教于乐的氛围中，交通民警用通俗易懂的语言引导同学们树立牢固的安全出行意识，鼓励大家自觉遵守交通法规，养成良好的出行习惯。

此次活动，不仅帮助同学们掌握了丰富的交通安全知识，更在他们心中播下文明出行的种子，进一步增强了师生的安全意识，为营造安全有序的校园周边道路交通环境奠定了坚实基础。

(张永清)



交通民警向同学们宣讲交通法规。 张永清 摄



作文大本营

一眼千年

潞州中学400班 孙添格

只一眼，心跳已穿越千年，对话千年。

——题记

风，裹挟着历史的气息，从千年之前吹来，轻拂过脸颊，推开一座座殿堂的大门。细嗅那风中，有宋时的芬芳。

一眼千年，你在我眼前。抬头望，大士殿的匾额似你庄严的眉眼，居高望着千年后渺小的我。抬脚迈入你的门槛，迎面三尊菩萨塑像仿若与我共同在一呼一吸之间，而我带着虔诚走到他们眼前。此时，心底涌起的，是敬，也是畏。不自觉垂下眼，却又与“三头猛兽”视线相交。那是菩萨的坐骑——观自在菩萨的朝天吼、普贤菩萨的六牙白象、文殊菩萨的青狮。那一眼，就是千年。

大士殿左右，是十八罗汉列于你的身侧。左侧九位罗汉身份各异，他们身上是你教我做人求学之道；右侧九位罗汉各司其职，他们身上是你教我做事处世之道。跨越千年，我虚心聆听你的教诲。

一眼千年，你在我眼中。又入一殿，面前三尊佛像高高矗立，我只得仰头细观。精妙刻画、亮丽色彩、栩栩神情，是你留给千年长河的馈赠。正中央，金光耀眼的一尊大佛，似有隐隐的笑意，面容中透着和蔼，正望他眼眸的那一刹，仿佛是你将时间静止。佛已不在千年之前，我也不在千年之后。此刻，我仰视的目光中，有你的心跳。

一眼千年，你在我心中。“相如秋满月，目含千柔情”是你的又一重美。在那一殿的窗前，一尊最美菩萨塑像立于此处。光线从你的一侧洒向你的脸庞，半明半暗的，是你温柔至极的笑颜，我望着你，而你也正望着我，直望入我的心。似春风拂柳般，你的目光正轻抚着我的心，如母亲安抚着我的伤痕。贵为神的菩萨，不曾高昂头颅，而是低头，望着历经千年的众生。你的慈悲，千年不朽。

千年不过一瞬，而你，将存在千万个千年，伴着华夏子孙，岁岁年年。而我们，在感受历史韵味的同时，更应肩负起传承文化的使命，让这份千年的智慧与慈悲在岁月的长河中永恒流淌，在每一个时代绽放新的光芒。

那一刻，我长大了

长治市友谊小学五(5)班 郭梓垚

小草发芽，杨柳吐绿，雏鹰展翅，万物都悄然生长。我是什么时候开始长大的呢？仔细想想，记忆定格在了那一天的那一刻。

那天是我的生日。虽然爸爸出差了，但是妈妈说她晚上会给我做晚餐，并且还有我最喜欢的巧克力蛋糕。我满心期待，一放学就骑着车冲回了家。到家后，却发现家里空无一人。原来，妈妈还在医院上班。我一个人坐在书桌前，看着时钟慢慢地、慢慢地从六点走到九点。当妈妈下班打开家门时，我的怒火已经熊熊燃烧。我冲进房间重重地关上房门，任凭妈妈怎么叫我，我都不应。

屋外忽然安静下来，不知道妈妈做什么去了。我的心里升起了一丝愧疚，悄悄地拉开了一条门缝，这时，妈妈从门口拿进来一个大蛋糕，她将蛋糕摆上桌后，似乎发现了我，对着我招了招手，轻轻地说：“宝贝儿，出来吃蛋糕吧。”我别扭地从房间里走了出来，坐到餐桌前，妈妈点燃了几根蜡烛，烛光摇曳，映照着妈妈的脸，那是一张疲惫的脸，发丝凌乱地搭在额边，她的眼睛里布满了血丝，皱纹也不知什么时候爬上了眼角，她似乎一瞬间变老了。妈妈对我说：“抱歉，宝贝儿。”瞬间，一股热流在眼里打转。我强忍着摇了摇头，说：“没关系，妈妈。我也有不对的地方，不应该冲您发脾气的。”

这一刻，开心、自责、懊恼，无数种滋味涌上心头，凝聚成了成长的印记。