

聚焦公立医院高质量发展

市第二人民医院多学科联合成功救治一名多重创伤休克高龄患者

智慧医疗守护百姓健康

□本报记者 王晶晶

一面锦旗，诉说一个故事；一段真情，承载一份肯定；一份荣誉，彰显医者仁心。“多亏有你们，我父亲恢复良好，疼痛感显著减轻，精神状态日渐好转，目前可以上下地活动。这一切都离不开医院‘数智骨科’创新理念和全体医护人员的辛勤付出……”

近日，市第二人民医院上演了暖人一幕，患者家属韩利军一次性把4面锦旗分别送到医院领导、重症医学科、创伤骨科二病区、脊柱外科医护人员手中，并送上感谢信。

锦旗上“医德高尚 医术高明”几个烫金大字，不仅是患者对医护团队专业技术和服务的认可，更承载着一场多学科联合、“数智骨科”技术加持、京长对口合作赋能的生命救援故事。

锦旗背后，到底发生了什么故事？

前段时间，81岁的韩大爷遭遇严重车祸，导致骨盆粉碎性骨折、胸椎骨折、多发肋骨骨折、失血性休克、肺不张、胸腔积液等多重创伤，命悬一线。老人还患有高血压、糖尿病、骨质疏松、肺炎等基础疾病，



多学科紧密配合为患者实施手术

手术耐受性极低。辗转多家医院，韩大爷的康复需求始终难以满足。就在一家人陷入绝望时，他们得知市第二人民医院与北京积水潭医院建立对口合作关系，便慕名来到市第二人民医院就诊。

在重症医学科度过危险期后，韩大爷转入创伤骨科二病区治疗。创伤骨科二病区主任李黎明、主管医生葛坤坤立

即与北京积水潭医院取得联系，与该院吴新宝团队重要成员——创伤骨科主任医师赵春鹏教授商讨个性化手术治疗方案。经详细讨论，决定采用北京积水潭医院研发的全自动复位机器人手术系统，进行骨盆骨折闭合复位内固定术。术后，患者腹部仅留有数个长度不到1厘米的小切口，骨盆的多处骨折均得到复位和固定。

完成创伤骨科治疗后，韩大爷转入脊柱外科进行治疗。该科主任赵小飞说：“患者在脊柱外科完成了椎体成形手术。经过多科室治疗，目前患者病情平稳，治疗效果良好。这种复杂病情，对于医生来说是一个挑战。看到患者病情好转，我打

心眼儿里替他高兴。”

“不管是检查、诊疗、手术，这次就医的每个环节都很顺畅，每个细节都令我感动，我发自内心感谢医院、感谢每一位医护人员。这也是我向医院赠送锦旗的原因。”韩利军说。

医务人员用精湛的医术、默契的配合、团结的作风，挽救了一个鲜活的生命，体现了以患者为中心的治疗理念，体现了医护人员尊重患者、关爱患者的专业精神和人文关怀。这场“硬仗”，对医院多学科联合救治水平既是考验，也是见证。手术的成功实施，是该院发展“数智骨科”的具体实践。

市第二人民医院院长何跃文说：“我们本次应用的全自动骨盆骨折闭合复位内固定机器人手术系统，是由北京积水潭医院研发的全球第一款自动复位机器人手术系统，具备精准复位、创伤小、恢复快等特点，成功破解了骨盆骨折诸多难点。这项技术的成功开展，不仅是京长对口合作的又一丰硕成果，也是市第二人民医院数智化发展的重要里程碑。未来，我们将在精准化、智能化、微创化方面继续发力，锤炼专业技能，护航百姓健康。”

(图片由受访者提供)

市人民医院胃肠外科实施全周期综合诊疗为生命护航

靶向治疗满足群众就医需求

□文/图 本报记者 郭燕妮

“张医生，我父亲术后良好，下周去咱们医院复查，太感谢了……”

“张医生，谢谢您，使用您的治疗方案效果很好，我已经上班了……”

近期，市人民医院胃肠外科不时接到术后患者的来电致谢，在咨询复查事宜的同时表达对手术团队与护理团队的深深感谢，双方长期互通信息，建立起信任的桥梁。尤其是两位胃癌患者在接受化疗、靶向、免疫及手术综合治疗后效果显著，回归家庭重燃生活希望，令人动容。

今年3月初，一位晋城的胃癌患者在家属的陪同下来院就诊。老人年近七旬，患病后在当地检查为胃癌Ⅳ期，肿瘤较大，腹腔及远处多发淋巴结转移，当被告知无法手术时，老人及家属心情沮丧。一次偶然，老人的儿子得知市人民医院胃肠外科团队利用先进的术式成功治疗食管胃结合部癌的多个案例，满怀希望带老人前来就诊。

据主治医生张晋杰回忆，入院后，医护人员进一步为患者完善相关检查，对病灶切片进行“免疫组化”，并详细了解患者病情。经检查发现有一个较好的“靶点”，同时免疫用药CPS评分也较高，经综合评定为患者制定了“化疗+靶向+免疫”治疗的详细方案，并通过营养评分予以积极的营养支持。患者在治疗1个周期后，止痛



张晋杰医生为患者进行术后检查

药物停用；两个周期之后，初诊时的吞咽困难、进食障碍、腹胀腹痛、腰背疼痛等症状基本消失，饮食明显改善，体重增加，这令老人及家属十分惊喜，对治疗充满了信心。后经评估发现，患者体内的肿瘤及转移的淋巴均明显缩小，再次治疗两个周期后，转移的淋巴已基本消失。随后，胃肠外科手术团队还为患者实施KamiKawa手术，进一步提高患者的生活质量。

据了解，张晋杰是我国抗癌协会肿瘤胃病学专业委员会青年联盟副主任委员，他在临床工作中积累了丰富的经验，同时非常注重对肿瘤患者的心理、营养等综合治疗。他说：“从发现肿瘤的那一刻起，不论从患者身体、心理还是家庭、选择就医等多方面都会产生较大压力，我们团队在学科带头人胡文庆教授的带领下，全方位

综合考量为患者制定详细治疗方案，并凭借高超技艺、规范化操作及熟练的团队配合为患者解除病痛，加强心理疏导，助患者恢复生活希望。”

就在记者采访时，张晋杰医生接到另外一位患者即将来院复诊的电话。家住沁源县的王女士因持续腹胀就医，结果被诊断为胃癌晚期，多方求医无果，在朋友的推荐下来到该院寻求治疗。“我对这位患者的印象特别深刻，当时就诊时她已显现出‘恶病质’表

象，十分消瘦形如枯槁，但腹部膨隆有大量腹水，进一步检查发现她有腹膜及双侧附件转移病灶。我们立即与肿瘤中心联诊制定治疗方案，采用化疗与免疫疗法进行治疗，在护理团队的积极配合下，经过4个周期的治疗，患者腹部的腹水完全消失，体重增加了10公斤，肿瘤及转移病灶缩小一半。”张晋杰说，患者治疗6个周期后经消化病中心评估讨论，决定给患者进行腹腔镜探查术，发现其腹膜转移病灶消失，双侧附件转移病灶明显缩小且边界清晰。于是，该院多科室团队配合，又为患者同时实施“近端胃切除+KamiKawa吻合术”及双侧附件转移病灶根治性切除手术。

患者术后10天顺利出院，并按照肿瘤中心制定的后续治疗方案进行治疗，恢复良好，没有发生任何返流、烧心等症状。“前段时间我还在随访中了解到，这位患者已恢复正常生活和工作，正逐步恢复健康。”张晋杰高兴地说，看到越来越多患者康复就是对他工作最大的鼓励。

近年来，市人民医院胃肠外科不断加大胃肠道疾病治疗技术改进与人才培养，在学科带头人胡文庆教授的带领下，加强学术研究与临床治疗相结合，秉持“以患者为中心”的服务理念，全力打造区域医疗新高地，守护百姓健康。近期，已有河北、湖北、山东、河南、新疆、东北等地的多名患者纷纷慕名前来寻求治疗。

“医”线快讯

赛场竞技绽芳华

□本报记者 郭燕妮

“患者没有呼吸，意识丧失，需要抢救！”

“去除金属及导电物质，充电，所有人离场，进行五个循环CPR……”

“为患者实施心肺复苏成功！”

“现在时间9时58分，用时3分钟。”

……

5月12日，在全市医疗护理专业队伍职业技能竞赛比赛现场，来自全市各级各类医疗机构的26支参赛队伍同场竞技，护理人员通过理论考核、实操技能等方式，用高度的责任心、出色的专业能力展现了临床护理中救治患者的技能与底气，更是南丁格尔精神在我市护理队伍中良好传承的重要表现。

心肺复苏、除颤技术、急救护理、伤口护理……本次竞赛的多项竞技都将在临床护理中发挥重要作用，为患者提供优质高效的服务，这不仅是对我市专业护理队伍的能力考评，也是对护理工作的更高要求。据市卫健委相关负责人表示，随着现代医学模式的不断转变，人们健康意识的持续提升，医疗服务特别是护理服务需求，在内容和形式上都向更健全、更多元化发展，各医疗机构要牢固树立以人民健康为中心，顺应广大群众对护理工作的期盼、新要求，围绕做实基础护理、做精专科护理、做好人文护理，持续增加个性化、多层次护理服务供给。

比赛现场，护理人员全神贯注、有条不紊地进行各项护理操作，展现出扎实的专业功底。参赛人员纷纷表示，竞技比赛不仅有助于提高专业技能，更搭起了互相学习的平台，在日后的临床工作中更能贴近患者，有利于开展延续性护理服务、“互联网+护理”服务，切实为人民群众健康保驾护航。同时，各医疗机构将以此为契机，不断开拓创新，带动我市护理服务水平整体提升。

信息集萃

市妇幼保健院
持续优化体重管理服务体系

本报讯（通讯员宋泽昕）日前，从第五届全国体重管理学术会议上传来消息，市妇幼保健院凭借规范化诊疗服务及显著临床成果，再次被中国营养保健食品协会授予“体重管理规范化诊疗门诊示范单位”称号。

近年来，该院体重管理门诊已为数百名患者制定科学减重方案，涵盖代谢综合征、多囊卵巢综合征等复杂病例。通过线上线下跟踪管理（如减重交流群、定期复诊），患者体重、血脂、血糖等指标显著改善，部分案例实现体脂率下降4%~10%，代谢性疾病风险有效降低。

该院构建“筛查-诊断-干预-随访”闭环服务体系，针对成人群体糖尿病、代谢综合征、多囊卵巢综合征、心血管疾病、痛风、脂肪肝等，通过“营养师+专科医师”协作模式，结合人体成分分析、代谢当量评估制定干预计划；对于儿童和青少年，建立生长曲线动态监测系统，设计趣味性运动及家庭饮食管理方案，预防肥胖相关发育问题。今后，该院将持续优化体重管理服务体系，进一步助力“健康中国”战略实施，为提升长治地区百姓健康水平贡献力量。

市中医研究所附属医院
积极推广新九针中医适宜技术

本报讯（通讯员索智慧）近日，“新九针中医适宜技术培训暨山西省基层名中医任素莲学术思想传承培训班”在市中医研究所附属医院开班，以进一步推动落实我市中医药传承创新发展示范试点项目，积极推广新九针中医适宜技术在基层医疗机构中的应用，传承基层名中医宝贵学术经验，提高基层中医药服务水平。

市中医研究所附属医院脑病科是国家中医优势专科，前身就是针灸中风专科，此次培训聚焦“新九针技术”，正是为了在传承中医经典基础上，探索创新之路，期待通过本次学习交流，各位学员能深化专业认知、拓宽诊疗思路，将所学技艺真正转化为中医药健康服务的实践力量。

培训期间，与会专家通过理论讲解、实操演示与案例研讨相结合的形式，深入剖析新九针技术的核心要义与临床运用，传承山西省基层名中医任素莲的宝贵学术经验，提高基层中医药服务水平。参会者表示，此次理论加实操演示培训会不仅促进了同行间的学术交流，也为未来研究工作提供了方向和思路启发。

长治医学院附属和平医院
以暖心服务打造温馨就医环境

本报讯（通讯员曹锦）日前，长治医学院附属和平医院产科全新推出“和平宝宝拍照墙”与“心愿树”特色服务，以暖心细节陪伴准父母迎接新生命，让产科充满人文关怀。

“和平宝宝拍照墙”成为新晋宝妈的“幸福打卡地”。在这里，每个家庭可以拍摄第一张全家福，用镜头记录新生命。而“心愿树”则承载着准爸妈的深情期许，准爸妈可免费领取精美卡片，写下对宝宝的祝福、孕期心声，“愿宝贝健康快乐”“期待与你相见的那天”等真挚话语，不仅缓解了产前焦虑，更让宝宝出生充满仪式感。“心愿树”记录下医患共同迎接新生生命的珍贵情感，激励医护人员以更饱满的热情服务孕产妇。

“和平宝宝拍照墙”和“心愿树”，是该院产科“以孕妇为中心”服务理念的生动体现。一直以来，产科致力于打造便捷、舒适、安全、温馨的就医环境，用先进技术和人文关怀为产妇提供美好分娩体验。今后，全体医护人员将继续秉持“守护母婴安全”宗旨，以专业与热情为母婴健康保驾护航。

“未病”讲学堂

赛场竞技绽芳华

□本报记者 郭燕妮

“患者没有呼吸，意识丧失，需要抢救！”

“去除金属及导电物质，充电，所有人离场，进行五个循环CPR……”

“为患者实施心肺复苏成功！”

“现在时间9时58分，用时3分钟。”

……

5月12日，在全市医疗护理专业队伍职业技能竞赛比赛现场，来自全市各级各类医疗机构的26支参赛队伍同场竞技，护理人员通过理论考核、实操技能等方式，用高度的责任心、出色的专业能力展现了临床护理中救治患者的技能与底气，更是南丁格尔精神在我市护理队伍中良好传承的重要表现。

心肺复苏、除颤技术、急救护理、伤口护理……本次竞赛的多项竞技都将在临床护理中发挥重要作用，为患者提供优质高效的服务，这不仅是对我市专业护理队伍的能力考评，也是对护理工作的更高要求。据市卫健委相关负责人表示，随着现代医学模式的不断转变，人们健康意识的持续提升，医疗服务特别是护理服务需求，在内容和形式上都向更健全、更多元化发展，各医疗机构要牢固树立以人民健康为中心，顺应广大群众对护理工作的期盼、新要求，围绕做实基础护理、做精专科护理、做好人文护理，持续增加个性化、多层次护理服务供给。

比赛现场，护理人员全神贯注、有条不紊地进行各项护理操作，展现出扎实的专业功底。参赛人员纷纷表示，竞技比赛不仅有助于提高专业技能，更搭起了互相学习的平台，在日后的临床工作中更能贴近患者，有利于开展延续性护理服务、“互联网+护理”服务，切实为人民群众健康保驾护航。同时，各医疗机构将以此为契机，不断开拓创新，带动我市护理服务水平整体提升。

病友群等互动社交活动，与其他患者交流经验、分享感受，能够增强康复信心，获得情感支持。

■运动处方 晨间拍打经络，从腋下沿着手臂内侧拍打至掌心，有助于促进气血运行；每周进行3~4次八段锦或太极拳练习，动作舒缓柔和，还能起到强身健体的作用；在9~11点阳光较为温和的时候晒背15分钟左右，既可以补充维生素D，又能提升阳气。

从立夏到三伏，是“冬病夏治”的绝佳时机。文中所提及的养生茶方及运动方法均经过临床验证，但每个人的体质不同，建议在专业医师指导下进行个性化调整，让夏季养生真正发挥最大功效。

·李建丽·

医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

科室风采

长治市中医医院肿瘤科创建于1999年，被国家中医药管理局列为中西结合肿瘤专科重点项目。项目建设单位，是一个集临床、教学、科研、康复于一体的现代化中西医结合治疗肿瘤的专科。科室主要开展肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、胰腺癌、肝癌、乳腺癌等中西医结合肿瘤的规范化治疗及晚期姑息宁养治疗，注重肿瘤的中西医疗疗及针灸、刺络拔罐、心理疏导等非药物治疗，突出中医特色与优势，强调辨证论治，在中医药对肿瘤放化疗的减毒增效、中医药抗肿瘤复发与转移、中医药治疗癌性胸腹水、晚期肿瘤的镇痛治疗等方面有较为丰富的临床经验，深受广大患者好评。



医护人员为患者制定个性化治疗方案

山药、莲子、茯苓等药食同源的食品，具有良好的健脾祛湿功效；口干心烦时，可以泡一杯由5g黄芪、3g莲子心和适量绿茶组成的清心茶饮；此外，夏季饮食应遵循“增辛减苦”的原则，适当减少苦味，多吃一些辛味食物，以促进气血流通。

■情志调理 情绪对人体免疫力有着重要影响，肿瘤患者往往承受着较大的心理压力，正念冥想是缓解焦虑的有效方式。每天练习15分钟能帮助患者放松身心；书法绘画等艺术活动可以调节内分泌，使人沉浸在创作的乐趣中；积极参与

