

聚焦公立医院高质量发展·京长对口合作

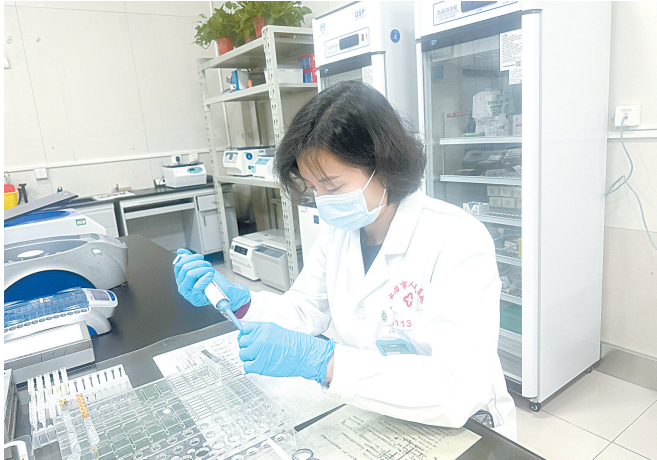
市人民医院积极开展“长治地区血型分布及血型效价研究”科研项目  
为安全用血筑起数据“后盾”

□ 本报记者 郭燕妮

进行 ABO 血型鉴定，依据年龄、性别、体重、临床诊断、手术史、妊娠史、输血史、用药史、疾病史等进行 O 型和 A 型血人群筛选，IgG 及 IgM 抗 A、抗 B 效价和 A 型人群 IgG 及 IgM 抗 B 效价测定……近期以来，市人民医院输血科工作人员在中国人民解放军总医院第六医学中心的指导下，正积极开展“长治地区血型分布及血型效价研究”科研项目。

市人民医院副院长陈锦华表示，此次科研合作由国家顶级医疗机构——中国人民解放军总医院第六医学中心发起，聚焦血液安全与技术创新前沿，将进一步完善区域血液资源数据库。该科研项目的落地实施，是京长医疗合作的重要成果之一，对推动两地医疗机构结对共建，深化医学科研协同创新具有重要意义，将有力促进区域医疗服务水平提升与技术成果转化。

据该院输血科主任赵晓丽介绍，血液是严重灾难或突发事件中应急医疗保障不可缺少的重要医疗救治物资，搭建安全、科学的应急血液保障技术体系及配套应急预案，可以提高应急血液保障



工作人员进行常规血型筛查

能力，从而最大限度地减少人员伤亡。ABO 血型分布与临床供血息息相关，ABO 血型系统是人类最重要的血型系统，是一种十分稳定的遗传标记，在临床输血和应急医疗救援中占据着重要的地位。在 A、B、AB 和 O 四种主要红细胞血型中，只有 O 型血可以给其他血型患者（其体内无其他血型抗体的前提下），即 O 型血是一种较为通用型的血型，在

血型鉴定时间或资源有限的紧急情况下至关重要。在应急输血情况下低滴度 O 型血是治疗失血性休克伤员的首选血液制品，在 AB 型血浆短缺时，A 型血浆也可作为替代通用型血浆，通过了解通用血液效价分布特点，建立相关应急储备资料库，对于合理采血、储备血液和保障临床科学合理用血尤为重要，可更好地

为临床提供宝贵的血液资源，确保临床用血安全、科学、合理和有效。

“从整体来看，我市医疗资源比较集中，加之实施医养共建和深化医药卫生改革发展战略，多个医疗机构规模扩展迅速，血供紧张、偏型性紧张的采供血形势不容忽视。此项研究旨在通过开展长治地区人群血型及血型效价分布调研研究，通过通用血液制品进行预先分析、筛

选、掌握该地区特别是通用血型分布状况，为采供血部门制定科学的采血计划、根据需求科学招募采集血液提供数据支撑和依据，有助于为本地区应急通用血贮备库提供关键的血液数据，使医院在需求不确定情况下突发事件救援的血液保障能力得到提升。”赵晓丽说。

此项科研合作从 2024 年 4 月开展以来，中国人民解放军总医院第六医学中心、市人民医院输血科等项目负责人，围绕项目立项背景、技术路径、研究进展等核心内容多次进行交流，并于日前完成了项目前期筹备与阶段性成果的检验工作，专家组就课题可行性、成果转化路径、产教协同模式等维度展开深入探讨，针对课题设计优化、应用场景拓展等提出了建设性意见。

卫健委相关负责人表示，近年来，我市深入贯彻“健康中国·长治行动”，推动卫生健康工作重心从“治病”向“健康”转型，通过建设省级区域医疗中心、强化人才培养与科研攻关等举措，特别是借助京长对口合作契机，推动辖区三甲医院与北京优质医疗资源深度合作，为我市医疗卫生事业发展注入强劲动能。

市妇幼保健院优化医疗资源配置更好守护儿童成长  
“医”路护航 为健康“加码”

□ 文/本报记者 黑晓晓  
图/本报记者 张海

近日，在市妇幼保健院的孕产保健楼孕妇学校，一场针对罕见癫痫疑难病例的多学科联合会诊正在紧张进行。该院挂职副院长、北京儿童医院神经内科主任医师韩彤立带领医护人员，为神经内科一例罕见疑难病例进行深入细致讨论，为患儿的治疗提供更全面、科学的方案，进一步体现了京长对口合作在提升地方医疗水平方面的显著成效。

据了解，该患儿是一名 7 岁男童，在入院后被确诊为“难治性癫痫（包括全面强直阵挛发作和局灶性发作）、癫痫持续状态以及结节性硬化”。患儿此前已辗转于多家医院，接受了由瑞米机器人辅助的颅内电极植入术和右枕叶癫痫病灶切除术，其病情不仅复杂且极为罕见，涉及多种系统性疾病并面临术后管理的众多挑战。为此，市妇幼保健院组织儿童保健部、药剂科、遗传室、儿童康复科、影像科等多个科室的专家，深入探讨“患儿病情评估、预后指导、后续治疗方案，以及如何高效实施多学科联合管理，特别是在癫痫类患儿进行麻醉手术时的特别

注意事项”等关键议题。副院长韩彤立凭借在北京儿童医院积累的丰富临床经验和前沿诊疗理念，为患儿制定全面系统的诊疗方案。

“专业分工明确，专攻领域越精细，诊断的准确性就越高，患者就能得到更好的治疗。”韩彤立说，“在诊疗过程中，对于一些复杂疑难病例，我们对各专科进行了细分，以之前提到的病症儿童为例，我们会联合多个科室共同探讨治疗方案。这种精细化的‘多学科综合管理’模式不仅提升了诊疗效率，还确保每个专科领域内的医生能够充分发挥其专业优势，为患者提供更加精准和个性化的治疗方案。”此项诊疗模式的推行，不仅是对医疗服务品质的一次全面提升，更是对“以患者为中心”服务理念深刻践行的。通过这种方式，医院能够更好地满足患者的多元化需求，为他们提供更加全面、细致、专业的医疗服务。

自京长对口合作启动以来，该院积极与北京优质医疗资源进行对接，通过专家坐诊、远程会诊、学术交流等多种方式，持续提升自身的医疗技术和医疗服务水平。此次疑难病例的讨论，正是京长对口合作的生动体现，不仅为患者

提供了更优质的诊疗服务，还为本地医疗团队提供了宝贵的学习机会，推动了区域医疗水平的整体提升。

在此基础上，该院还将努力提供优质的儿童疾病预防和健康管理服务，包括儿童体格生长监测、心理行为发育评估、眼保健和口腔保健等，以加强儿童全周期的保健服务。该院仍将强化对托育服务机构的保健业务指导，提升学校和幼儿园的儿童常见病预防保健方面的能力，针对儿童时期常见的视力下降、肥胖、脊柱侧弯、心理行为异常、贫血、龋齿等健康问题，广泛开展科普教育，加强监测评估，早筛查、早诊断、早干预。

韩彤立介绍，市妇幼保健院今后将更加致力于提升儿童重大疾病及急危重症的治疗能力，并不断优化医疗资



义诊活动中为患者分析病情

源配置，加强与国内外先进医疗机构的交流与合作，引进和培养更多具有专业技能和责任心的医疗人才。同时，该院将继续坚持中西医结合的方针，强化体系、技术、模式和管理创新，通过加速儿科优质医疗资源的扩展和区域均衡布局，更好地满足儿童医疗卫生服务需求，为人口的高质量发展和健康长治建设贡献力量。

市中医医院深化京长对口合作为我市中医发展注入新动能  
针刀医学赋能康复诊疗

□ 本报记者 马艳霞

“此次合作将共同就技术输出与临床支持、人才培养与学术交流、科研协作与服务保障等内容展开合作，让优质医疗资源惠及更多群众。”5 月 19 日，一场聚焦针刀医学发展的深度交流活动在市中医医院火热开展，为京长对口合作增添了浓墨重彩的一笔。当天，针刀医学第一传承人、北京世华针刀中医医院院长葛恒君教授和长治人才集团负责人一行，走进市中医医院，开启了一场意义非凡的交流指导。

此次活动，旨在深化京长对口合作战略部署，落实“太行英才计划”，全力打造具有示范引领作用的针刀医学专科品牌，让针刀医学这一中医瑰宝在深化区域协作中绽放新光彩。活动中，葛恒君教授一

行实地走访了市中医医院颈腰椎间盘突出科、中医综合医疗区域、治未病中心及康复医学科。在走访过程中，葛恒君教授对医院智能化诊疗系统与辨证施治传统中医模式的深度融合、中医体质辨识、经络调理、全周期健康管理服务，以及“醒脑开窍针法”、运用针刀技术处理关节粘连等创新实践，均给予了高度肯定。

座谈室内，气氛热烈而庄重。各方围绕京长对口合作规划展开深入务实探讨，每一个观点的碰撞都闪烁着智慧的火花。葛恒君教授言辞恳切，表达了与市中医医院开展深度合作的强烈意愿。他提出，将携手共建临床教学基地，基地建设后，将借助远程会诊、专家驻点、学术资源共享等多种形式，把北京前沿的针刀医学研究成果高效转化并应用于临

床，帮助医院提升针刀医学诊疗水平，实现资源共享、共同发展。

市中医医院相关负责人表示，将充分发挥医院区域优势，牵头成立“晋冀鲁豫四省市针刀医学优势专科联盟”。通过整合联盟内丰富的临床资源，系统总结并制定科学规范的“针刀医学临床诊疗标准”，让这一标准成为区域内针刀医学诊疗的重要参考，打造在区域内极具影响力的针刀医学专科品牌。医院将构建多层次、全覆盖的针刀医学人才培养体系，定向选派骨干医师前往北京针刀医学核心机构进修。通过理论课程学习、临床实践锻炼、科研项目协同的立体化培养模式，精准提升医师们的临床诊疗技术与科研创新能力，为医院针刀医学发展筑牢人才根基。

长治人才集团负责人也积极响应，承诺将积极搭建“京长中医药人才直通车”平台，充分发挥桥梁纽带作用，协助医院以柔性引进人才的方式汇聚高层次针刀医学专家团队，为医院储备优秀的针刀医学人才，助力医院在针刀医学领域长远发展。

交流结束后，葛恒君教授现场进行了针刀技术示范。他手法娴熟，动作行云流水，在场医务人员全神贯注，生怕错过任何一个细节。这场示范不仅为该院医务人员带来了宝贵的实践经验，更点燃了大家对针刀医学深入钻研的热情。



□ 桑梓

【本期话题】  
让优质医疗资源“动”起来

山海遥望，医脉相连。自京长对口合作启动以来，两地坚持高起点谋划、高规格推动、高层次对接，打破地域壁垒，推动优质医疗资源跨区域流动，为长治百姓筑起“家门口看名医”的健康屏障，更以系统性变革思维为全区区域医疗协作提供了鲜活样本。

机制创新，构建协同发展“新范式”。京长对口合作在医疗领域的深度推进，源于两地以人民健康为导向的战略共识。通过建立“高层推动、部门联动、医院结对”的立体化协作机制，北京 12 家医疗卫生机构与长治 11 家医疗机构结成“对子”，形成覆盖

学科建设、人才培养、管理提升的全链条合作网络。这种模式打破了地域壁垒与体制障碍，让首都医疗资源不再局限于地理空间，而是以“柔性流动”的方式向长治集聚，为区域医疗均衡化发展奠定了坚实基础。

技术共享，织密健康服务“保障网”。机器人远程手术、人工智能辅助诊断、云端多学科会诊……数字技术正在重构医疗服务的时空边界。京长对口合作中，“国家骨科医学中心 5G+骨科机器人联盟”、“疑难危重复杂病例讨论建设平台”等相继落地，让长治患者无须奔波即可获得国家级诊疗方

案。更为重要的是，通过建立标准化远程医疗流程、数据互联互通体系，两地正将“偶然性”的专家会诊转化为“常态化”的服务能力，真正实现“专家技术留得住、疑难病症接得住”。

人才共育，激活基层医疗“内生力”。医疗合作的其中一个重要目标，是打造“带不走的人才队伍”。北京通过选派专家来长，开展现场坐诊、手术指导、教学查房、学术讲座，为长治培育复合型医疗骨干；而长治医务人员赴京进修后，又将前沿技术转化为适宜本地的诊疗路径。这种“双向培养”机制，既破解了基层人才

短缺困境，又推动了诊疗理念的迭代升级，让区域医疗水平实现从“跟跑”到“并跑”的质变。

民生所系，枝叶关情。京长两地以对口合作为纽带，让首都医疗资源“动”起来，让群众健康保障“实”起来，生动诠释了“人民至上、生命至上”的发展理念。从燕山脚下到太行麓麓，跨越的是地理距离，不变的是为民初心。随着协作的持续深化，京长对口合作必将在健康中国建设中发挥更大作用，让优质医疗资源的阳光照亮更多群众的幸福生活，为区域协同发展注入更温暖的民生底色。

信息集萃

长治医学院附属和平医院  
开展专题活动提升服务水平

本报讯(通讯员 王亚琼)日前，长治医学院附属和平医院举办“基于患者体验服务创新和效能提升”专题培训，进一步增强医务人员对患者体验重要性的认识，有利于提升该院的服务创新能力和工作效能。

此次培训采取“理论授课+小组工作坊”的方式，围绕医患沟通痛点的服务路径优化、患者体验的量化评估体系构建、服务增值与医院品牌建设的联动机制等展开讲解，不仅增强了医务人员对患者体验重要性的认识，也提升了大家的服务创新能力和工作效能。培训现场气氛活跃，参训人员全神贯注听讲解、认真记录要点，展现出高涨的学习热情。

本次培训是该院落实医学人文关怀的重要实践，也是应对医疗行业变革、提升服务能力的关键举措，希望通过服务创新实现患者体验与医院发展的双赢格局。今后，该院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断推动优质服务内涵建设，为患者提供更加温馨、便捷、高效的医疗服务。

长治医学院附属和济医院  
医校协同共建护航健康校园

本报讯(记者 郭燕妮)近日，长治医学院附属和济医院营养科医护人员走进市实验学校，围绕 2025 年中国学生营养日主题“吃动平衡，身心健康”，开展丰富多彩且极具意义的营养健康科普活动。

针对部分学生存在超重肥胖、运动量不足、不良饮食习惯等问题，医护人员通过生动有趣的讲解、形象直观的图片展示，向师生们科普了一系列实用的营养知识。同时，详细介绍了“膳食宝塔”的构成，指导学生如何根据自身年龄和身体状况，合理搭配一日三餐，确保各类营养素的均衡摄入，例如，保证每天摄入足够的谷类、蔬菜、水果、奶类、豆类等食物，控制油、盐、糖的摄入量等相关知识，倡导学生养成合理饮食、规律作息的良好生活习惯。

该院将继续关注青少年的营养健康问题，开展更多形式多样的科普活动，助力他们实现营养均衡和身心健康的动态平衡，在人生的道路上茁壮成长。

【“未病”讲学堂】

夏季养生护心安神

进入夏季，随着气温升高，人体的新陈代谢速度加快，阳气外发，伏阴在内，人们容易感到困倦烦躁和闷热不安。在此，市中医研究所附属医院相关专家给广大市民几点养生建议，做到“慎起居”“防未病”。

◆夜卧早起

入夏养生原则应遵循《素问·四气调神大论》明训：夜卧早起。为弥补睡眠不足，中午可以打盹 10-20 分钟。由于夏季主心，所以还要注意调节情绪，做到护心、保心、养心、安神。

◆切勿贪凉

入夏以来，许多场所已打开空调降温，但长时间处于寒凉的空调环境容易损伤人体阳气，尤其是汗出湿衣，更易使寒气乘虚而入引发感冒。因此，应保持体温相对恒定，不要贪凉。

◆清热利湿

由于暑热中常常带湿气，应多吃些清热利湿的食物，如冬瓜、黄瓜、芹菜、山药、豆腐等，有助于消除体内湿气和水肿。同时，由于气温升高，人体阳气外泄，易导致身体虚弱，还可多食用一些温性食物，如鸡肉、牛肉、生姜、韭菜等，以补充身体所需的能量和营养。

◆动静结合

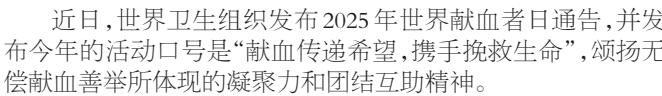
《易经》讲“运则生阳”，夏天运动可加速身体的新陈代谢，并有助于发汗，宜选择散步、八段锦、瑜伽、慢跑等适宜运动，帮助身体排出湿气、散热降温，增强免疫力。但要注意的是，避免过度出汗导致身体虚弱，应选择合适的环境和时间进行运动。

◆按摩穴位

夏季多养心，还可以通过按摩神门穴、内关穴、丰隆穴、承山穴等穴位，以宁心安神、清心调气、宽胸理气、清除浊湿。

·闻欣 整理·

健康贴士  
献血传递希望  
携手挽救生命



近日，世界卫生组织发布 2025 年世界献血者日通告，并发布今年的活动口号是“献血传递希望，携手挽救生命”，颂扬无偿献血善举所体现的凝聚力和团结互助精神。

每年的 6 月 14 日，是世界献血者日。为鼓励更多的人无偿献血，宣传和促进全球血液安全规划的实施，世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际献血组织联合会、国际输血协会将 2004 年 6 月 14 日定为第一个世界献血者日。世界献血者日之所以选中这一天，是因为 6 月 14 日是发现 ABO 血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。

首次“世界献血者日”的主题是“献血，赠送生命的礼物，感谢您”。其宗旨在于通过这一特殊的日子感谢那些拯救数百万人生命的自愿无偿献血者，特别是多次定期捐献血液的个人，颂扬他们无偿捐助血液的无私奉献之举。同时，希望全社会对自愿无偿献血有更广泛的认识，鼓励更多的人尤其是青年成为经常献血者，在需要拯救生命时提供可使用的最安全血液。

在世界献血者日活动期间，市中心血站将通过举办系列公益活动，提高公众对血液及血浆捐献迫切性及其拯救生命价值的认知；鼓励新老献血者定期献血，确保血液供应稳定充足；通过献血者在需要拯救生命时提供可使用的最安全血液。价值观；动员和发展伙伴提供支持，投资和维持国家采供血计划，促进长治地区普遍获得安全输血服务。

·赵国强 整理·

