

|| 加强校园文化建设 着力培养时代新人 ||

活力满溢校园 运动点亮童年

——潞州区惠丰小学创新体教融合打造“体育+”育人生态

文/图 本报记者 马艳霞 通讯员 宋新平

教育是国之大计、党之大计。近年来,潞州区惠丰小学围绕办好人民满意的教育,秉承“一切为了学生、为了一切学生、为了学生一切”的宗旨,以“立德树人,五育并举”的办学理念,积极探索创新,高位推动体教融合工作,立足学生体育工作实际,搭建赛事平台,打造体育特色品牌,让学生在愉快学习的同时,培养健全的人格、健壮的体魄、健康的心灵,助推学生身心健康成长。



科学施训练精兵



缤纷活动映校园

“这是属于我们的舞台,一会儿我一定要稳定发挥。”赛前,高一203班马心妮指尖轻点节拍,眼神中闪烁着期待的光芒。近日,潞州区实验中学举办“音为梦响,唱响青春”主题校园“十佳歌手”大赛,为全校师生带来一场精彩纷呈的视听盛宴。

自大赛启动以来,学生参赛热情高涨,教室、走廊里处处回荡着练唱声。经过初赛、复赛层层选拔,22位选手脱颖而出晋级决赛。比赛当天,选手们化身闪亮“新星”,抒情曲目婉转悠扬,如潺潺溪流浸润心灵;摇滚歌曲激情澎湃,似炽热火焰点燃全场。他们用富有感染力的嗓音和自信的舞台表现,诠释对音乐的热爱。台下,掌声、欢呼声此起彼伏。

随着动感十足的开场舞结束,高二196班赵芷晴的一首《舍得》,声线婉转,副歌部分的高音更是穿透全场,让观众席爆发出热烈掌声。“原来她的歌声这么有故事感。”台下同学小声惊叹。

“有请10号选手汪硕,带来《十年》!”聚光灯下,汪硕缓步走上舞台,“如果那两个字没有颤抖,我不会发现我难受……”沙哑的嗓音裹挟着青涩少年对时光的怅惘。唱到高潮处,不少同学跟着轻声唱和,自发响起和声,将十年的故事唱成青春的共鸣。

舞台上,选手们各展风采。有的带来经典老歌,用深情的演绎勾起观众的回忆;有的挑战高难度的流行曲目,展现出扎实的唱功。“没想到平时腼腆的同桌,站在舞台上会这么耀眼。”看着正在表演的好友,武凯歌眼中满是骄傲。

经过专业评委和大众评审的共同评选下,校园“十佳歌手”名单正式揭晓。当主持人宣布获奖名单时,现场气氛达到高潮。获奖选手纷纷表示:“感谢学校给我们这样的机会,让我们能留下最美好的回忆。我们会带着这份热爱,继续前行勇敢追梦。”

潞州区实验中学“十佳歌手”大赛唱响追梦之声

此次大赛,不仅为学生搭建了展示艺术才华的舞台,更展现了青年学子朝气蓬勃的精神风貌。“看着孩子们在舞台上自信歌唱,我感受到了青春最动人的模样。”该校校长张秋林表示,“希望通过这样的活动,让每一位学生都能找到属于自己的闪光点,在追逐梦想的道路上,唱响属于自己的精彩未来。”

·予一·

筑牢体教融合底色

在体教融合的探索征程中,潞州区惠丰小学深刻认识到文化浸润对学生成长的深远意义,始终将“教”作为根基,精心描绘校园文化的鲜明底色。

文化浸润,涵养底蕴。学校深度挖掘中华优秀传统文化精髓,全方位融入日常教育教学。班级文化建设独具匠心,以“兰亭班”“楚辞班”等国学名篇命名,并选取“天行健,君子以自强不息”“己所不欲,勿施于人”等经典名句作为班训,让学生在耳濡目

染中感受文化魅力。校园内精心打造的手工、书法、绘画长廊,展示着师生的优秀作品,一幅幅精美书画、一件件精巧手作,营造出浓厚的艺术氛围,滋养学生心灵,助力其茁壮成长。

德育为先,塑造品格。德育工作是惠丰小学文化建设的核心支柱,学校确立了“完善德育网络、优化育人环境、丰富德育内涵、提高德育实效、凸显德育特色”的工作思路。通过强化学校、家庭、社会“三位一体”协同育人机制,构建起全方

位、立体化德育网络。校园环境文化和“隐性教育”资源(如文化墙、主题雕塑)被充分利用,潜移默化地提升学生的思想品格与审美情趣。开展感恩教育、法治教育、生命教育等特色活动,其中,“感恩银行”活动以“存进爱与责任,收获进步与快乐”为理念,引导学生从点滴小事践行爱心与责任,成效显著。如今,“十好”要求已成为学生内化于心、外化于行的行为规范和文明标识,校园里处处洋溢着文明向上的气息。

打造体教融合品牌特色

如果说文化是惠丰小学体教融合的坚实土壤,那么篮球专项运动则是其特色发展、品牌塑造的突破口。自2011年起,该校就将增强学生体质、提升综合素质作为核心目标,开启了特色鲜明的体教融合实践之路。

顶层设计,战略引领。学校成立由校长亲自挂帅的体育工作指导小组,制定清晰的体育特色发展战略,出台《惠丰小学体育工作发展规划》为体育事业发展绘制了科学蓝图。在常规教学层面,积极改革体育课堂教学模式,打造高效课堂;深化“两操”与阳光体育活动内涵,让运动活力充盈校园每个角落。

课程筑基,体系支撑。惠丰小学将《小篮球》课程正式纳入课时计划,确保1至6年级每学期至少每周开展18课时的篮球大单元教学。由专业体育教师担纲教学,凭

借扎实的教学能力和丰富经验,系统传授篮球知识与技能。围绕《小篮球校本教材》开展深度课题研究,成功开发出覆盖1至6年级的系列教科书,为篮球教学提供了坚实的知识体系支撑。

活动纷呈,活力满园。学校通过开展“班级篮球对抗赛”“校园篮球文化节”等丰富多彩的篮球主题课间活动,极大地激发了学生的运动热情,有力促进了学生的个性发展。

科学训练,锤炼精兵。学校严格执行《惠丰小学体育训练管理制度》,对训练计划制定、过程监督及运动员管理进行精细规范。注重梯队建设,充分利用节假日、寒暑假强化训练,并积极组织参加各级各类比赛。在一次次实战磨砺中,学生的专业技能与竞技水平得到显著提升。

硕果累累,屡创佳绩。惠丰小学在2019至2022年度和2023至

2025年度,接连被山西省体育局、山西省教育厅授予“山西省体育传统项目学校”称号。同时,学校篮球队也在各级赛事中屡创佳绩,2018年、2019年蝉联山西省体育局主办的中国小篮球联赛山西省总决赛U12女子组冠军;2018年、2019年在中国篮球协会主办的中国小篮球联赛西北大区总决赛中,分别获得U12女子组季军和亚军;2022年至2024年在山西省体育局主办的中国小篮球联赛山西省U系列冠军赛中连续夺得U12女子组冠军。

更令人振奋的是,U12女子篮球队中,1人入选全国青少年国家后备人才储备库,2人参加中国首届三大球比赛并入选全国青少年女子篮球队阵容。在该校体育教师杨威的系统训练下,学校组建了甲、乙组女子篮球队,将代表长治市出征山西省第十七届省运会女篮比赛。

谱写体教融合崭新篇章

体教融合是一项持之以恒、久久为功的系统工程。惠丰小学在体教融合之路上已迈出坚实步伐,取得显著成效,但探索创新的脚步却永不停歇。

深化机制,优化协同。学校将持续完善制度建设,优化体育工作指导小组的运行效能,细化《惠丰小学体育工作发展规划》的实施路径与细则,确保各项工作规范、高效推进。进一步深化协同育人机制,加强与家庭、社区的紧密沟通与协作,整合多方优质资源,汇聚强大育人合力。

创新模式,科技赋能。积极探索“互联网+体育教育”新模式,充分利用线上平台拓展教学资源,开展远程教学、线上指导、战术分析及赛事观摩等,突破时空限制,提升训练效率和教学广度。同时,积极拓展对外交流合作,主动与其他优秀学校及专业机构建立联系,学习借鉴先进经验,不断提升体教融合的专业化水平和品牌影响力。

深耕教育沃土,擘画育人新篇。多年来,惠丰小学以构建高质量青少年体教融合生态为目标,探索出一条可持续发展的创新路

径。在师资建设方面,学校秉持“内外兼修”理念,通过组织教师参与专业培训与赛事交流,着力打造一支理论扎实、实践能力突出的专业化体育教师队伍。同时,创新构建多维度综合评价体系,从运动技能提升、健康习惯养成、体育品德塑造、团队协作能力等多维度,全面、客观评估学生体育学习成效,助力学生综合素质发展。该校将继续以体教融合为抓手,让育人之花在校园中绚丽绽放,为学生铺就通往美好未来的成长之路,筑牢终身发展的坚实根基。



市实验中学举行“破晓长歌 奔赴山海”主题毕业典礼。



长治六中教师为初三毕业生献唱《再见》。

踏歌而行 逐梦远航

近日,我市多所学校精心筹备了温情满满的毕业典礼,以充满仪式感的方式,为毕业生镌刻下母校的眷恋与祝福。在这特别的时刻,老师的谆谆教诲与同窗情谊交织,化作温暖的力量,陪伴毕业生们怀揣梦想,勇敢奔赴山海。

本报记者 梁栋 摄

新闻特写 ||

校园里的“就业春风”

六月的长治职业技术学院,绿树成荫,生机盎然。6月27日,一场备受瞩目的校园签会在此次拉开帷幕,如同一场“就业春风”,为2025届毕业生送来了无限希望与机遇,全力推动他们迈向高质量就业之路。

清晨七时,校园里已人头攒动。60家优质企业早早进驻,精心布置展位。近20家央企和行业龙头企业格外引人注目,2300个岗位如同璀璨星辰,吸引着毕业生们竞相追逐。

制造业展区堪称签会的“明星板块”。中信重工机械股份有限公司展位前,企业负责人手持宣传册,热情地向学生们介绍:“我们这次带来的机械设计岗位,非常适合你们的专业。”不远处,山西航天清华装备有限责任公司、淮海工业集团等企业的展位前同样围满了学生。南京京东方、杭州海康威视、奇瑞汽车等行业头部企业,更是引得毕业生们驻足咨询,现场气氛热烈非凡。

通信与能源行业展区也毫不逊色。中国电信长治分公司的工作人员正在耐心讲解通信技术岗位的工作内容,一位通信专业的女生频频点头:“这个岗位和我的专业太契合了,而且国企的发展空间很大!”中国石油天然气股份有限公司山西长治销售分公司的展位前,市场营销、安全管理等职位吸引了不少学生。

民生服务领域同样人气爆棚。山西振东制药的工作人员向药学专业的学生介绍研发项目,一位毕业生认真记录着:“我一直在想在制药行业发展,振东的平台很不错!”山西锦绣大象农牧集团为畜牧养殖专业的学生提供了广阔空间。长子县第一养老院、晋城康宁手外科骨科医院、云峰医院等机构展位前,护理、医疗管理专业的学生积极交流,渴望开启职业生涯新篇章。北京指南针科技、蜂巢能源科技等企业为金融科技、新能源领域毕业生开辟的职业通道,也让大家看到了未来的无限可能。

夕阳西下,一个个岗位找到了合适的主人,一张张年轻的脸庞上洋溢着收获的喜悦。这场签会,不仅是企业与毕业生的双向奔赴,更是学院为学子铺就的逐梦之路。

学生作文 ||

那一刻,我长大了

市友谊小学五(5)班 王慕涵

那年,妈妈突然得了一场重病,爸爸因为在外地工作,不能在家照顾。我只好暂住到姑姑家,姑姑则留在家里照顾妈妈。我本以为妈妈很快就能好起来,可没想到,情况变得更糟了——一天,妈妈的病突然加重,她虚弱得连说话的力气都没有了。

得知这个消息,我哭着央求姑姑带我回家看看妈妈。一进家门,我便冲进妈妈的卧室,只见她脸色苍白地躺在床上,紧闭着双眼。我轻手轻脚走到床边坐下,静静地望着她,也许是感觉到了动静,妈妈缓缓地半睁开眼睛,声音微弱:“宝贝,你回来了呀!”我的鼻子一酸,忍不住扑过去紧紧地搂住她,妈妈努力挤出一丝笑容,安慰地说:“妈没事,你别担心……”

这时,姥姥端着刚熬好的药走进来,我立刻说:“姥姥,让我来。”我小心地接过药碗,舀起一小勺深褐色的药汁,放在嘴边轻轻吹了吹,才小心翼翼地送到妈妈嘴边。妈妈的目光一直温柔地跟随着我的动作,一口、两口……她的眼中渐渐蓄满了泪水,那泪水里有欣慰、有感动。看着妈妈落泪的样子,我觉得自己忽然长大了,该为妈妈撑起一片小小的天了。

慢慢地,妈妈身体好了起来,全家人悬着的心终于放下。当妈妈再次把我搂在怀中,声音哽咽着说“孩子,你长大了”时,我坚定地说:“现在换我来照顾您。”阳光透过窗户洒在我俩身上,在这一刻,我清晰地意识到,曾经那个躲在妈妈羽翼下的小女孩,已经能够用自己的力量去守护最爱的人。

贴心提示



六大策略助你填报志愿

高考结束后,志愿填报成为考生迈向理想学府的关键一步。科学合理的志愿填报不仅能充分利用分数优势,还能最大程度实现个性化升学目标。以下六项核心策略,助你高效完成志愿填报。

吃透分类投档规则,精准规划升学路径。高考录取采用分类投档模式,不同批次、不同类型招生的录取标准差异显著。本科提前批次涵盖军事、公安、艺术、体育等特殊类别,部分专业需通过政审、面试或专业测试;定向就业招生计划要求考生毕业后到指定地区或单位工作;中外合作办学专业在录取分数、学费标准和外语水平上有特殊要求。考生需深入了解各分类投档规则,灵活运用规则优势,制定个性化升学方案。

研读高校《招生简章》,规避报“雷区”。高校《招生简章》是志愿填报的“指南针”,其中暗藏诸多关键信息。部分专业对考生身体条件有严格要求,如医学类专业不招收色盲、色弱考生;航海类专业对身高、视力有明确标准。此外,部分专业存在性别限制,外语类专业对单科英语成绩也有要求。考生务必逐条对照高校招生标准,避免因疏漏条件导致退档风险。

科学设置“冲稳保”梯度,降低落榜风险。考生可参考目标院校近3年的录取分数线、位次及招生计划变化,结合自身高考成绩在全省的排位,合理规划志愿梯度。建议采用“冲稳保”策略:选择2至3所录取分数线略高于自身成绩、报考风险较大的院校“冲一冲”;选择2至3所录取分数线与自身成绩相当、录取概率较高的院校“稳一稳”;最后选择2至3所录取分数线低于自身成绩、录取把握较大的院校“保一保”,确保志愿填报有保障。

填满志愿不浪费,抓住每一次录取机会。平行志愿模式下,每一个志愿都是一次宝贵的投档机会。部分考生因达到一本线而放弃二本及后续批次志愿填报,这种做法存在极大风险。若一本院校录取失败,且未填报后续批次志愿,将直接面临落榜。因此,考生应充分利用平行志愿规则,从一本到专科批次,填满所有可填报志愿,最大限度增加录取概率。

重视志愿填报顺序,掌握投档“主动权”。平行志愿遵循“分数优先、遵循志愿、一次投档”原则,看似平等对待每个志愿,实则有先后顺序之分。计算机在检索投档时,会按照考生填报院校的顺序依次进行,一旦考生分数达到某所院校的调档线,档案将被投至该院校,后续志愿不再检索。因此,考生务必将最心仪、最想就读的院校放在靠前位置,合理安排顺序,掌握投档“主动权”。

优化专业组合,平衡兴趣与录取。在专业选择上,考生切勿盲目追逐“热门专业”。热门专业报考人数众多,录取分数线往往居高不下,若自身实力不足,极易遭遇滑档。建议考生结合自身兴趣、特长和职业规划,综合考虑专业的就业前景、发展趋势。对同一所院校的六个专业志愿进行合理搭配,按照“冲、稳、保”的思路,拉开专业录取分数梯度,同时勾选“服从专业调剂”选项,降低因专业不服从调剂而被退档的风险。

·予一整理·