

## 关注青少年儿童健康安全

## 安全“童”行 别让意外“烫伤”假期

——市人民医院医学整形美容科专家提醒广大家长让孩子远离危险源

本报记者 郭燕妮



随着暑假的到来，孩子们的欢乐持续“在线”，但保障人身安全更需要“上线”。

日前，记者从市人民医院医学整形美容科获悉，该科室对近年来收治的烧烫伤患者统计显示，12岁以下未成年儿童占比过半，尤其是夏季天气炎热，皮肤裸露较多，稍有不慎极易发生烧烫伤危险。在这些小患者当中，有突发的意外，也有家长疏忽造成的伤害，在此提醒广大家长，时刻保持警惕，重视孩子安全，防止伤害事故的发生。



李学雷团队正为小患者实施手术。（图片由受访者提供）

5岁的妞妞（化名）因一次意外，遭遇开水烫伤，父亲抱着她急匆匆来到市人民医院整形美容科就诊时，孩子整个右侧脸颊红肿，痛哭不止。父母焦急万分：“医生，快，快看看，孩子被开水烫伤了，赶紧给治疗一下吧……”接诊医生见状，立即给妞妞予以降温、常规清创处理。妞妞的父亲讲述，家中正用电热水壶烧水，不料被妞妞触碰倾倒，滚烫的开水将右侧面部烫伤，一家人心痛不已，急忙驱车来到该科就诊。

主治医师廉超介绍，小儿面部烫伤由于其年龄、皮肤质地及受伤位置的特殊性，其治疗一直是整形烧伤领域的一大难题。经讨论研究后，为妞妞施行了改良型湿润封闭疗法，首先以湿润烧伤膏均匀涂抹于创面，再以无菌聚乙烯薄膜覆盖全面部。“因为患儿普遍好动，对治疗的依从性较差，所以我们经过多次改良探索，创新性使用无菌聚乙烯薄膜，将其修剪贴合于面部，并以弹力网套外覆加压固定，以防止薄膜意外滑脱移位，薄膜每两日更换一次。经过有效治疗，患儿的病情得到明显改善。”

眼看着孩子的烫伤得到有效治疗，但新的担心又如阴云般笼罩在家长心头：妞妞是女孩，如果面部留下大面积瘢痕会对日后的生活、学习带来很大影响，为此十分忧心。

廉超介绍，目前，针对烧伤创面治疗始终沿用经典的湿润暴露疗法和湿润封闭疗法，虽然对烧伤创面修复有一定的临

床疗效，但各有利弊，相互之间难以优势互补。在该科室带头人、科主任李学雷的带领下，廉超与科室人员共同努力创新，研究出一种全新的改良型湿润封闭烧伤疗法，结合无菌聚乙烯薄膜与湿润烧伤膏，成功应用于小儿面部烫伤的临床治疗。“这项疗法不仅保留了原有经典湿润疗法的最大优点，更有效规避了其主要缺陷，取长补短，最大限度保证了小儿面部烫伤的治疗效果。”

在整个治疗过程中，医护人员一边安抚孩子的情绪，一边向家长介绍治疗方法，得到家长的认可。妞妞的面部恢复良好，并未出现明显瘢痕，烫伤部位皮肤基本接近正常，这令家人十分惊喜，对医护人员连连道谢，直至妞妞痊愈出院后随访，还依旧表达对大家的感激之情。

李学雷在临床工作中积累了丰富的治疗经验，并于近日当选中国中西医结合学会烧伤专业委员会常务委员。他表示，小儿面部烫伤不同于成人，由于儿童年龄小、皮肤质地柔嫩，一旦发生烧烫伤，不仅烧烫伤程度较成人更加严重，而对患儿家属的心理打击也尤为沉重。

李学雷说：“其实对于我们医生而言，希望这类烧烫伤意外不要发生，预防大于治疗。由于少年儿童的性格特点较为活泼，在活动中容易发生危险，家长朋友应时刻引起重视，引导孩子远离危险源，并主动将开水壶、化学物质、家用电器等物品搬离孩子的活动区域，以免发生意外。我们在临床工作中遇到很多类似的病例，每一位患儿家长都希望孩子的容貌能恢复如初，我们也竭尽全力寻求最佳的治疗方案，今后也将继续探索创新，更好地满足广大患者需求，提供优质服务。”

据了解，近年来，随着患者对烧烫伤治疗要求的不断提高，市人民医院医学整形美容科在学科带头人李学雷的带领下，不断突破技术瓶颈，积极开展科研创新，形成以整形重建、医学美容、激光治疗、创面修复、烧烫伤救治为主体的综合性学习研究型科室，发展为我市重点学科。由该科团队独创的改良型湿润封闭烧伤疗法，自应用以来，临床疗效显著，受到患者的广泛好评，研究成果相继发表于国际烧伤协会会刊、美国皮肤病学会议刊等权威SCI杂志，受到国内外同行专家的高度肯定。

李学雷在临床工作中积累了丰富的治疗经验，并于近日当选中国中西医结合学会烧伤专业委员会常务委员。他表示，小儿面部烫伤不同于成人，由于儿童年龄小、皮肤质地柔嫩，一旦发生烧烫伤，不仅烧烫伤程度较成人更加严重，而对患儿家属的心理打击也尤为沉重。

李学雷说：“其实对于我们医生而言，希望这类烧烫伤意外不要发生，预防大于治疗。由于少年儿童的性格特点较为活泼，在活动中容易发生危险，家长朋友应时刻引起重视，引导孩子远离危险源，并主动将开水壶、化学物质、家用电器等物品搬离孩子的活动区域，以免发生意外。我们在临床工作中遇到很多类似的病例，每一位患儿家长都希望孩子的容貌能恢复如初，我们也竭尽全力寻求最佳的治疗方案，今后也将继续探索创新，更好地满足广大患者需求，提供优质服务。”

## 知识链接：

## 烧烫伤黄金5字诀教您自救

烧烫伤意外发生后，第一时间的处置很大程度上决定了日后恢复的情况，掌握正确的自救方法，能最大程度减轻伤害。医护人员在临床救治过程中总结五字诀：冲、脱、泡、盖、医，助您学习自救技能。

## ◆冲：立即用流动冷水冲

第一时间将烫伤部位放在缓和、流动的冷水下（15~25℃）持续冲洗至少15~20分钟。水龙头、花洒、干净的溪水都可以。这是最关键的一步，可快速降低皮肤表面温度，阻止热力继续向深层组织渗透，最大程度减轻疼痛和损伤深度。

## ◆脱：小心去除衣物

在冷水冲洗的同时，小心地去除覆盖在烫伤部位的衣物、物品等，避免衣物蓄热继续烧伤皮肤。如果衣物和皮肤粘连，切勿强行撕扯，否则容易撕掉皮肤，造成二次创伤。

## ◆泡：继续用冷水浸泡

如果条件允许，在“冲”之后，将烫伤部位浸泡在冷水中15~20分钟，尤其是指端、手足等部位。这样有助于进一步缓解疼痛，持续降温，适用于不方便持续冲洗的部位。要注意避免用冰水，而且大面积烫伤或婴幼儿慎用浸泡，以防失温。

## ◆盖：清洁敷料覆盖

降温止痛后，用干净、无菌的纱布或棉质布料，如新毛巾、保鲜膜轻轻覆盖在烫伤创面上，以保护创面，避免污染和摩擦，减少感染风险。保鲜膜是很好的临时覆盖物，它不粘连伤口、透明便于观察。

## ◆医：及时送医治疗

完成以上步骤后，尽快将患者送往医院救治。途中注意保暖，可适当抬高烫伤部位减轻肿胀。

市第二人民医院  
全省康复护理科普竞赛获佳绩

本报讯（记者 郭燕妮）近日，从全省康复护理首届科普大赛上传来喜讯，市第二人民医院康复医学科护理团队分别获视频类“一等奖”、图文类“三等奖”佳绩，展现出该院康复医学科护理团队卓越的专业素养与创新科研能力。

市第二人民医院康复医学科护理团队立足康复护理特色，通过现场直播原创情景剧形式，将专业的康复护理知识转化为通俗易懂的生活语言。在竞赛现场，护理团队作品《“困在时间里的人”阿尔茨海默症的照护》和《呼吸训练，“肺”常康复》从全省视频类60支代表队和图文类30支代表队的参赛作品中脱颖而出，团队成员通俗易懂的专业讲解、满怀激情的演绎与别出心裁的创新形式，赢得评委的一致好评。

该院将以此为契机，积极打造“党建+全周期”的康复理念模式，深化康复护理内涵建设，用有温度的健康教育为广大人民群众心理健康保驾护航，并不断提升健康素养。

长治医学院附属和平医院  
增进京长合作加强学科建设

本报讯（通讯员 李鑫）日前，长治医学院附属和平医院呼吸与危重症医学科特邀首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸与危重症医学科、间质性肺疾病领域知名专家教授到院进行学术交流与指导，这是该院落实京长医疗卫生机构对口合作、加强学科建设的重要举措。

在门诊，北京专家细致接诊慕名而来的患者，耐心问诊查体、分析检查结果，提供精准诊断与个体化治疗方案，其专业素养获得患者赞誉。教学查房中，专家带领该院医护团队深入研讨疑难病例，结合最新诊疗指南与实践经验，为临床工作提供新思路，同时进行了专题学术讲座，有效拓宽了医护人员的专业视野。

该院呼吸与危重症医学科作为区域重点专科，始终致力于提升技术水平与服务能力。此次交流，是落实京长医疗卫生机构对口合作的重要举措，将有力促进该院在疑难病诊疗、技术应用及人才培养等方面的发展，惠及本地患者。

市中医研究所附属医院  
服务群众筑牢健康防线

本报讯（通讯员 索智慧）日前，市针灸学会联合市中医研究所附属医院脑病科专家团队在上党区荫城第五卫生所开展义诊活动，进一步推动优质医疗资源下沉，提升基层群众健康水平。

近年来，该院脑病科积极挖掘中医药特色疗法，不断创新发展中医药治疗技术，有效提高脑血管疾病的治愈率，受到广大患者的好评。此次义诊，专家团队针对农村地区高发的中风、眩晕、头痛、高血压等常见病，结合个体体质差异，为村民提供个性化健康指导与诊疗建议。

护理团队同步发挥中医护理技术优势，现场为村民开展耳穴贴压、穴位敷贴、悬灸等特色疗法，将“简便验廉”的中医适宜技术实实在在送到群众身边，让大家在家门口就能体验到中医药的独特疗效。义诊期间，专家团队还向村民发放健康科普宣教资料，针对农村地区高发的“三高”问题，重点讲解“低盐饮食、适量运动、定期监测”等防控要点，并向老年群体普及慢性病规范化管理的重要性，帮助大家筑牢健康“第一道防线”。

## 精技砺能护安康



如何进行心肺复苏、除颤，如何操作静脉留置针，怎样进行专科护理……日前，长治医学院附属和济医院第二届护理多站式操作技能比赛落幕，各科室12支队伍参加。

比赛采用“案例情景式考核”模式，设置急危重症、基础护理、专科护理3个场景，全方位考验选手的应急处置、标准规范、人文关怀、团队协作等能力。选手们神情专注、沉着判断、动作利落、默契配合，在规定时间内紧张有序地完成了系列操作。

据介绍，此次比赛不仅是对护理队伍专业素养的全面检阅，更吹响了医院护理提质增效的冲锋号，将以赛促学、以赛促教、以赛提质，不断提升临床护理工作，为患者提供更安全、高效的护理服务。

崔艺馨 摄影

## “未病”讲学堂

## 三伏贴：驱寒暖宫 焕活女性健康力

《黄帝内经》有云：“春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。”三伏太阳气鼎盛外浮，体内虚寒易显，正是借助天时调养身心的黄金窗口期。

长治市中医医院妇科传承千年中医智慧，结合现代女性健康需求，2025年三伏贴调理现已正式开启。我们精心打造特色三伏贴调理方案，助您驱散寒邪、调和气血，从根源守护女性健康本源。

## 多年验证 口碑载道

医院妇科痛经贴、暖宫贴，凭借作用直接、用药安全、简便有效、价格亲民、疗效确切、无创无痛等优势，配合专家秘制配方及精准选穴，在治疗痛经、宫寒乏力、月经过少、不孕症、卵巢功能减退、产后调理、慢性盆腔炎、子宫内膜异位症等妇科问题方面效果显著，广受好评。

## 量身定制 内外兼修

中医精髓在于“千人千方”。通过望闻问切精准辨证，为您独家定制内服膏方。数十味药材精心熬制，醇厚滋补易吸收，内补脏腑、调和阴阳；同时，配合外用三伏贴温通经络，内外协同发力，直击不孕、月经不调、痛经、妇科疑难杂症等根源，效果更持久稳固。

## 三位一体 层层递进

三伏贴采用“灸+贴+药”三位一体的方式，层层递进增强疗效。

艾灸先行：以热力激发经气，强力驱散体



三伏贴接力：借助特定穴位与药物渗透，巩固并增强艾灸效果。

中药内服筑基：依据体质辨证开方，内服调理，从经络到脏腑，由表及里，全面激发身体自愈潜能，实现气血充盈、经络畅通、免疫力提升。

## 温针灸：针与灸完美融合

毫针刺穴得气后，在针尾施以艾绒点燃，温热之力通过针体直达病灶深处，兼具针刺疏通经络与艾灸温阳散寒双重优势，尤其擅长缓解妇科疼痛、改善虚寒怕冷体质，让健康在温暖中复苏。

## 隔姜灸/隔药饼灸：温暖守护

在神阙（肚脐）、关元、气海、中极、子宫等妇科要穴施灸，生姜的辛温发散或特制药饼的药力，在艾灸热力助推下直透胞宫，强力温宫散寒、调理冲任二脉，是守护女性健康的经典之选。

## 中医智慧：重塑“盆底”健康

针对女性盆腔脏器脱垂等问题。可用穴位刺激：运用电针、艾灸（如八髎穴、中极穴）激发经络之气；中药调理：内服补气升提中药，增强盆底肌肉力量；标本兼治：有效改善脱垂症状，助您重塑“盆底”健康，重拾自信与活力。

## 贴敷时间

- 伏前贴：7月10日~7月19日
- 头伏贴：7月20日~7月29日
- 中伏贴：7月30日~8月8日
- 末伏贴：8月9日~8月18日

## 注意事项

贴敷时间：每次贴敷建议6~8小时，避免时间过长导致皮肤过敏或灼伤。

生活饮食：饮食宜清淡，忌食生冷、辛辣、油腻等食物；避免长时间吹空调、洗冷水澡。

禁忌人群：皮肤有破损、溃疡者；正处于感冒发热期、妊娠期等特殊时期女性不宜贴敷。

不适处理：若贴敷后出现皮肤发红、瘙痒、水疱等不适，请立即揭除膏药。症状严重者，请及时就医。

·市中医医院 王孟娟·

## 中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办



●地址：长治市太行西街新闻大楼 邮编：046000 总编室电话：3088649 发行部电话：3088619 2030345 广告部电话：3088625 2024167 2038630 ●投稿邮箱：czrbbjzx@163.com ●准予广告发布登记2020年003号

●电子版：<http://www.ichangzhi.com.cn> ●印刷单位：长治日报印刷厂 地址：长治市太行西街新闻大楼院内 电话：3088481 ●每月报价：35元 每日零售价：1.2元/四版 2.4元/八版