

深化教育综合改革 加快建设教育强市

一根跳绳的太行故事

□本报记者 张振龙 武玮

来到太行山深处的平顺县，你会被这里的一根细细的跳绳所吸引，同时被它在这里所拥有的“密度”“速度”和“高度”深深震撼。

平顺县是一个仅有15万人口的山区小县，然而这里的中小学生每人的书包里都装有一根细细的跳绳。作为特色体育课程，平顺县体育科目仅跳绳一项每年及格率100%，满分率高达98%。

平顺县实验小学跳绳队是山西省中小学校第一支专业花样跳绳队，保持着多项全省“首个”“第一”的荣誉。

平顺人对跳绳运动十几年的执着与热爱，用“平顺跳绳”生成的一张灵动的“太行名片”，正在书写着一个新时代的太行传奇。

平顺小学里的跳绳“国手”

7月10日，平顺县实验小学的室内体育馆里，体育老师路璐、张少娟正带着十名跳绳队员紧张地训练。

“暑期集训”是该校花样跳绳队的“规定动作”，已坚持多年。今年这支队伍还有一项重要任务——7月底平顺县实验小学跳绳队中4名队员和2名教练员将作为国家队成员前往日本川崎参加世界花样跳绳锦标赛。

平顺县实验小学的荣誉室里一多半的奖杯、奖牌来自实验小学跳绳队伍。这支代表队在全国跳绳运动中名气很大。

武利刚是平顺县实验小学跳绳队的首任教练。作为该校的一名体育老师，2009年他鼓起勇气想尝试开一门特色体育课。在学校的大力支持下，他选择了成本低、

起步早、起点高、普及率高使得平顺跳绳在短期内形成了体育项目特色。

让每一个学生爱上跳绳运动

“让山区的孩子喜欢上一项体育运动其实不那么简单。”平顺县教育局的杨红忠在谈到跳绳运动在全县普及时不无感慨地说，“平顺县曾经是国家级贫困县，基础差、条件艰苦，选择跳绳作为特色体育项目也是无奈之举。”

起步早、起点高、普及率高使得平顺跳绳在短期内形成了体育项目特色。

为使跳绳运动得到有效推广，平顺县教育系统不仅每年都要举办体育教师“花样跳绳”培训班，而且还专门设立了跳绳活动基金。目前，教师“花样跳绳”培训班已开办到第十届。

仅仅几年的时间，跳绳运动就在平顺县的中小学校得到全面普及。让学生走出教室，走向操场，动起来，跳起来，形成了人人会跳绳、个个会花样、班班有跳绳队、年年有比赛的格局。

2016年，平顺县举办了首届学生跳绳比赛。此后跳绳比赛便成为平顺县中小学校传统赛事，年年举办，校校参加。也就在同一年，平顺县派出了由7所学校100余名运动员组成的跳绳队参加了全国跳绳联赛太原站的比赛，是参赛队伍中参赛人数最多（占参赛总人数的五分之一）、荣获奖牌最多（各类奖牌120块）的参赛队。

杨红忠介绍，平顺县跳绳运动的发展大致分为三个阶段。第一阶段（2009年—2015年）为学校试点阶段；第二阶段（2016年—2019年）为全面普及阶段；第三阶段（2020年—2025年）为全面提升阶段。

目前，平顺县38所中小学校，校校有跳绳队，人人有跳绳。

2024年，平顺县开展了常态化跳绳星级测评活动，制定出台了《平顺县学生跳绳星级标准》，要求全县二年级以上学生每月测试一次30秒单摇和3分钟单摇成绩，并根据星级标准给学生评定星级，开展评比活动，引导学生持续参加跳绳锻炼，不断提升跳绳运动水平，增强身体素质。

“平顺跳绳”的品牌价值

2019年5月，来自山西省各大专院校

的平顺籍跳绳运动员在山西体育职业学院的操场上留下一张珍贵的合影。

作为那次全省跳绳比赛的裁判长武利刚谈起那一幕仍然记忆犹新，“那是10年来平顺跳绳队员第一次在县域外的竞技，大学组中许多代表队的主力都是平顺籍学生，也正是那次比赛让‘平顺跳绳’形成了自己的品牌。”

2020年8月，平顺县实验小学花样跳绳队出现在了中央电视台一套黄金时间播出的《勇攀高峰之挑战不能》节目中。

2021年，平顺中学跳绳队在武利刚老师和郝广老师的带领下，代表山西省参加了第十四届全国学生运动会跳绳项目的比赛，拿下了团体速度项目“十人长绳8字跳”的铜牌。

2022年的全省学生跳绳比赛中，获奖运动员中更是有近三分之一是平顺籍跳绳运动员。

已是平顺县教育局体育项目负责人的武利刚介绍，现在不仅要负责全县中小学校体育教学管理和跳绳项目的组织指导，而且还肩负着全县跳绳运动的社会推广和普及的任务。对平顺籍跳绳运动员的跟踪和走访就是一项重要工作。目前，在全国高校中的平顺籍跳绳队员超过了20名。

武利刚老师说：“跳绳运动员队伍是平顺县的一笔宝贵财富，也是平顺县对外交流的一张张名片。”

就读于江苏建筑职业技术学院的张棒棒，曾经是平顺县实验小学跳绳队、平顺中学跳绳队队员。今年他作为江苏建筑职业技术学院跳绳队队员，也入选了国家跳绳队。不久后，他将与家乡的跳绳队员一起在国际赛场上为国争光。

省十七运皮划艇和赛艇资格赛将在襄垣县开赛

本报讯（记者赵婧）日前，记者从市体育局获悉，山西省第十七届运动会（竞技体育）皮划艇和赛艇资格赛将分别于7月26日、7月30日在襄垣县宝峰湖水上项目训练基地开赛。届时，来自全省10支代表队的近200名运动健儿将齐聚这片广阔水域，挥桨竞逐，在速度与力量的激烈比拼中，为观众献上一场精彩的水上赛事盛宴。

据了解，皮划艇资格赛于7月26日至27日举行，按年龄分甲、乙两组，涵盖男子1000米单人/双人皮艇、500米单人划艇、1000米双人划艇，女子500米单人/双人皮艇、200米单人划艇、500米双人划艇等项目，产生20枚金牌。赛艇资格赛于7月30日至31日进行，同样分甲、乙两组，设男/女2000米单人双桨、2000米双人双桨及测功仪2000米项目，产生12枚金牌。两项赛事既考验运动员的耐力与技巧，也将充分展现水上运动的独特魅力。

作为赛事举办地，襄垣县宝峰湖坐拥10.6平方公里广阔水域，水质优良且风力稳定，是开展水上运动训练的天然理想场所。同时，其周边迷人的湖畔风光与丰富的历史古迹、革命旧址相得益彰，共同构成了独特的文旅资源。今年5月初，襄垣县依托宝峰湖，建成投用宝峰湖水上项目训练基地，配备了专业的码头、仓储及休息设施，能够同时满足100余名运动员开展赛艇、皮划艇等项目的日常训练。

本次赛事的举办，不仅将为我市积累大型水上赛事的承办经验，更将以赛为媒，吸引游客跟着赛事游长治，为当地文旅融合与经济发展注入强劲动力。

长子县乡村e镇携手电商企业拓宽蔬菜销售渠道助农增收

本报讯“欢迎走进直播间，咱们家的蔬菜都是现收现发的，品质都有保证……”近日，在长子县宋村镇西何村的菜地里，电商主播正热情推介新鲜蔬菜。让蔬菜从地头走进直播间，这是长子县乡村e镇携手电商企业助农增收、推动产业发展的重要举措。

“我们把直播间搬到地里，就是想让消费者看到最真实的农产品生长环境。”心然云仓负责人李艳在直播间隙接受采访时说，“我们平均每天安排3场直播，销量最好的时候，一天能卖出2000多单新鲜蔬菜。”种植户老袁高兴地说：“以前担心蔬菜卖不出去，现在心然云仓直接来地里收菜，价格比以前高，销路也不愁，我们只管种好蔬菜就行。”

为充分发挥直播电商优势，长子县乡村e镇通过免费提供物流分拣设备、技能培训，给予销售奖励等措施，激励心然云仓等入驻电商企业，主动把直播间从房间移到田间，让新鲜蔬菜依托直播带货形式拓宽销售渠道销往全国各地，带动更多农户增收致富。

（陈雨彤 姚佳慧）

屯留区举办群众消夏文艺晚会麟绛街道专场活动

本报讯7月18日晚，由屯留区麟绛街道主办的“奋进新征程 建功新时代”群众消夏文艺晚会，在屯留区新型文化空间（拯民路与健康路丁字口）精彩上演，为市民献上了一场视听盛宴。

晚会以红歌大合唱《东方红》《歌唱祖国》拉开序幕，激昂的旋律瞬间点燃了现场观众的热情。少儿鼓乐《太平女儿鼓》活泼可爱，红色情景剧《英雄赞歌》感人至深，屯留道情《再编珍珠倒卷帘》则让观众领略到地方传统文化的独特魅力。此外，舞蹈串烧《瓶城展风采》、男声独唱《向往》、武术表演《中华武魂》等节目形式多样，精彩纷呈。古典舞《茉莉花开》、拉丁舞《歌唱祖国》更是将晚会推向高潮，赢得了观众的阵阵喝彩。晚会在歌舞伴舞《领航》的激昂旋律中圆满落幕。

整场晚会以“奋进新征程 建功新时代”为主题，通过歌舞、情景剧、武术等多种艺术形式，集中展示了屯留区文化建设成果，进一步丰富群众的精神文化生活，激发大家热爱家乡、建设家乡的情感。

（高竹源）

黎城县黄崖洞镇人大代表联络站架起服务群众“连心桥”

本报讯今年以来，黎城县黄崖洞镇积极发挥人大代表联络站“连心桥”作用，创新工作模式，帮助解决群众急难愁盼问题，听民声、汇民智、解民忧，代表履职效能显著提升，推动人大工作迈上新台阶。

零距离听民意，破壁垒畅通民主渠道。每月“群众接待日”化身“民意直通车”，让村民步行“一刻钟”即可面见代表。下赤峪村的旅游规划、东崖底村的垃圾治理诉求、看后村的休闲空间需求，通过联络站直抵代表案头。如今，联络站已成为群众参与共治的核心枢纽，实现“民呼我应”的民主承诺。

针对农村人居环境整治的痛点和难点，镇人大推动“部门协同+村级落实+群众参与”机制，全域整治人居环境。昔日垃圾围村、尘土飞扬的村落变身“推窗见绿、出门入园”的美丽乡村，实现从“一处美”到“全域美”的跨越。

人大代表联络站是人大代表听民声、察民情、解民忧的重要平台。黄崖洞镇充分利用人大代表联络站这一平台，实现代表联系群众的全方位、群众反映问题的零距离、问题解决更高效，更好地发挥人大代表在乡村振兴、经济发展、社会治理中的作用。

（付明强）

