

深化教育综合改革 加快建设教育强市

一根跳绳的太行故事

□ 本报记者 张振龙 武玮

来到太行山深处的平顺县，你会被这里的一根细细的跳绳所吸引，同时被它在这里所拥有的“密度”“速度”和“高度”深深震撼。

平顺县是一个仅有15万人口的山区小县，然而这里的中小學生每人的书包里都装有一根细细的跳绳。作为特色体育课程，平顺县体育科目仅跳绳一项每年及格率100%，满分率高达98%。

平顺县实验小学跳绳队是山西省中小学校第一支专业花样跳绳队，保持着多项全省“首个”“第一”的荣誉。

平顺人对跳绳运动十几年的执着与热爱，用“平顺跳绳”生成的一张灵动的“太行名片”，正在书写着一个新时代的太行传奇。

平顺小学里的跳绳“国手”

7月10日，平顺县实验小学的室内体育馆里，体育老师路璐、张少娟正带着十几名跳绳队员紧张地训练。

“暑期集训”是该校花样跳绳队的“规定动作”，已坚持多年。今年这支队伍还有一项重要任务——7月底平顺县实验小学跳绳队中4名队员和2名教练员将作为国家队成员前往日本川崎参加世界花样跳绳锦标赛。

平顺县实验小学的荣誉室里一多半的奖杯、奖牌来自实验小学跳绳队伍。这支代表队在全国跳绳运动中名气很大。

武利刚是平顺县实验小学跳绳队的首任教练。作为该校的一名体育老师，2009年他鼓起勇气想尝试开一门特色体育课。在学校的支持下，他选择了成本低、

上手快、好普及的跳绳。

“没想到，仅仅是我当初一个简单的想法，竟然会让平顺人人爱上这项运动。”武利刚回想过去很有自豪感。

2024年8月，平顺县教育局琚小鹏，用15个小时编辑了一条小视频，他用120秒的时长以视频方式把平顺县发展跳绳运动的15年作了一次总结和回顾——

2009年平顺跳绳项目正式立项。武利刚成为全国首批跳绳运动教练。2010年平顺县实验小学代表队荣获亚洲跳绳锦标赛中国赛区一等奖。

2015年，跳绳作为特色体育运动在平顺全县进行推广。

2020年，平顺跳绳登上央视，受到全国关注。全国基础教育改革现场会上平顺500名学生网绳表演引发轰动。

2021年，平顺县代表队在全国第十四届学生运动会花样跳绳比赛中获得铜牌。2023年平顺县跳绳队在全国跳绳联赛上获得7金5银5铜的成绩。

2024年，平顺县跳绳队队员翟鼎博、耿子墨、刘佳辉、郭哲宇入选国家跳绳队。翟鼎博在当年日本举办的亚洲跳绳锦标赛上以3分钟单摇546.5次荣获银牌。

让每一个学生爱上跳绳运动

“让山区的孩子喜欢上一项体育运动其实不那么简单。”平顺县教育局的杨红忠在谈到跳绳运动在全县普及时不无感慨地说，“平顺县曾经是国家级贫困县，基础差、条件艰苦，选择跳绳作为特色体育项目也是无奈之举。”

起步早、起点高、普及率高使得平顺跳绳在短期内形成了体育项目特色。

为使跳绳运动得到有效推广，平顺县教育系统不仅每年都要举办体育教师“花样跳绳”培训班，而且还专门设立了跳绳活动基金。目前，教师“花样跳绳”培训班已开办到第十届。

仅仅几年的时间，跳绳运动就在平顺县的中小学校得到全面普及。让学生走出教室，走向操场，动起来，跳起来，形成了人人会跳绳、个个会花样、班班有跳绳队、年年有比赛的格局。

2016年，平顺县举办了首届学生跳绳比赛。此后跳绳比赛便成为平顺县中小学校传统赛事，年年举办，校级参加。也就在同一年，平顺县派出了由7所学校100余名运动员组成的跳绳队参加了全国跳绳联赛太原站的比赛，是参赛队伍中参赛人数最多（占参赛总人数的五分之一）、荣获奖牌最多（各类奖牌120块）的参赛队。

杨红忠介绍，平顺县跳绳运动的发展大致分为三个阶段。第一阶段（2009年—2015年）为学校试点阶段；第二阶段（2016年—2019年）为全面普及阶段；第三阶段（2020年—2025年）为全面提升阶段。

目前，平顺县38所中小学校，校校有跳绳队，人人有跳绳。

2024年，平顺县开展了常态化跳绳星级测评活动，制定出台了《平顺县学生跳绳星级标准》，要求全县二年级以上学生每月测试一次30秒单摇和3分钟单摇成绩，并根据星级标准给学生评定星级，开展评比活动，引导学生持续参加跳绳锻炼，不断提升跳绳运动水平，增强身体素质。

“平顺跳绳”的品牌价值

2019年5月，来自山西省各大专院校

的平顺籍跳绳运动员在山西体育职业学院的操场上留下一张珍贵的合影。

作为那次全省跳绳比赛的裁判长武利刚谈起那一幕仍然记忆犹新，“那是10年来平顺籍队员第一次在县城外的竞技，大学组中许多代表队的的主力都是平顺籍学生，也正是那次比赛让‘平顺跳绳’形成了自己的品牌。”

2020年8月，平顺县实验小学花样跳绳队出现在了中央电视台一套黄金时间播出的《勇攀高峰之挑战不能》节目中。

2021年，平顺中学跳绳队在武利刚老师和郝广老师的带领下，代表山西省参加了第十四届全国学生运动会跳绳项目的比赛，拿下了团体速度项目“十人长绳8字跳”的铜牌。

2022年的全省学生跳绳比赛中，获奖运动员中更是有近三分之一是平顺籍跳绳运动员。

已是平顺县教育局体育项目负责人武利刚介绍，现在不仅要负责全县中小学校体育教学管理和跳绳项目的组织指导，而且还肩负着全县跳绳运动的社会推广和普及的任务。对平顺籍跳绳运动员的跟踪和随访就是一项重要工作。目前，在全国高校中的平顺籍跳绳队员超过了20名。

武利刚老师说：“跳绳运动员队伍是平顺县的一笔宝贵财富，也是平顺县对外交流的一张名片。”

就读于江苏建筑职业技术学院的张棒棒，曾经是平顺县实验小学跳绳队、平顺中学跳绳队队员。今年他作为江苏建筑职业技术学院跳绳队队员，也入选了国家跳绳队。不久后，他将与家乡的跳绳队员一起在国际赛场上为国争光。



7月20日，襄垣经济技术开发区山西互通新能源汽车股份有限公司生产车间内，员工正在赶制订单。作为我市新能源领域的重要企业，该公司总投资20亿元，致力于新能源汽车、电动自行车等车辆的研发、生产、销售，通过科技研发创新，为我市高质量发展注入绿色动能。

本报记者 张国平 摄

（上接第一版）

在平顺县岳家寨村，依峭壁而建的高端民宿“悬崖居”保留着原生态的自然景致。“住在峭壁之上，四周山峦层叠、绿树葱茏、空气清新，难得享受到这样的清凉与宁静。”一位游客的感言道出入住长治民宿的独特感受。

走进“悬崖居”，匠心独具的造型、风格独特的环境，充满“家”的温馨，让游客宾至如归。

“进入暑假以来，民宿吸引了来自省内外的亲子游客群，每到周末更是一房难求，这里已成为游客夏日避暑的新家。”民宿负责人李建荣热情地介绍道。

“悬崖居”是一所依山而建的旅游民宿。四周的石门、石街、石头房、石磨、石碾、石水缸等与民宿浑然一体，别具特色。随着乡村旅游逐步发展壮大，岳家寨的古朴风貌、田园风光和石头文化，吸引各地游客纷至沓来。

“石屋民宿真舒服！白天在院子里喝茶看山，晚上盖着薄被听虫鸣，比空调房惬意多了，明年暑假再来。”来自河南安阳的游客赵国芳专程来享受太行山的清凉。

放眼全市，像“悬崖居”这样依托清凉资源打造的精品民宿遍地开花。襄垣县“襄约·潮屿”民宿酒店、

壶关县凤凰山庄、黎城黄崖洞泊龙山庄、武乡县魏家窑窑洞民宿……这些民宿或藏于幽谷，或隐于林间，或立于崖畔，共同为游客提供了远离酷暑、亲近自然的诗意栖居地。

游客对清凉民宿的如好评，正是长治避暑游火爆的生动缩影。乘此热潮，我市将不断丰富文旅供给，强化服务保障，发掘更多消暑纳凉、休闲娱乐、度假养生旅游资源，打造多业态、沉浸式的消暑避暑场景，更好满足游客个性化和多层次的消费需求，进一步叫响长治文旅品牌，为我市打造全国知名文化旅游目的地注入澎湃动能。

枢纽联亚欧 共拓新蓝海

新疆，是“一带一路”核心区，肩负着向西开放桥头堡的重任；长治，作为内陆省份，正奋力打造对外开放新高地。此行，两地携手，共筑“开放通道共同体”，借力2025中亚博览会等平台，共拓中亚市场。

在霍尔果斯综合保税区，经贸团成员仔细聆听了一组保税政策与通关流程的详细介绍。当地数据格外振奋人心：2024

年经此通行的中欧班列已突破5000列，见证着这片开放热土的蓬勃活力。而就在此次考察后不久，山西首趟铁海联运中欧班列顺利启程，经新疆霍尔果斯口岸出境后，穿越哈萨克斯坦抵达里海阿克套港，再转海运至阿塞拜疆巴库，全程仅需约20天，为晋疆联动融入“一带一路”建设写下了生动注脚。

“用好用足这些资源，让更多‘长治制造’‘山西精品’沿着古老丝路走向更广阔的世界。”是经贸团成员此时心中激荡的共鸣。

丝路千年驼铃远，今朝风劲好扬帆。正如市贸促会党组书记李晓峰所言：“长治有‘居太行之巅、通四海之志’的开放胸襟，新疆怀‘融丝路经纬、纳天下客商’的博大格局。期待以经贸为桥，共绘‘晋新万里合作图’，在新时代的丝路上续写共赢新篇章。”

省十七运皮划艇和赛艇资格赛将在襄垣县开赛

本报讯（记者赵婧）日前，记者从市体育局获悉，山西省第十七届运动会（竞技体育）皮划艇和赛艇资格赛将分别于7月26日、7月30日在襄垣县宝峰湖水上项目训练基地开赛。届时，来自全省10支代表队的近200名运动健儿将齐聚这片广阔水域，挥桨竞速，在速度与力量的激烈比拼中，为观众献上一场精彩的水上赛事盛宴。

据了解，皮划艇资格赛于7月26日至27日举行，按年龄分甲、乙两组，涵盖男子1000米单人/双人皮艇、500米单人划艇、1000米双人划艇，女子500米单人/双人皮艇、200米单人划艇、500米双人划艇等项目，产生20枚金牌。赛艇资格赛于7月30日至31日进行，同样分甲、乙两组，设男/女2000米单人双桨、2000米双人双桨及测功仪2000米项目，产生12枚金牌。两项赛事既考验运动员的耐力与技巧，也将充分展现水上运动的独特魅力。

作为赛事举办地，襄垣县宝峰湖坐拥10.6平方公里广阔水域，水质优良且风力稳定，是开展水上运动训练的天然理想场所。同时，其周边迷人的湖畔风光与丰富的历史古迹、革命旧址相得益彰，共同构成了独特的文旅资源。今年5月初，襄垣县依托宝峰湖，建成投用宝峰湖水上项目训练基地，配备了专业的码头、仓储及休息设施，能够同时满足100余名运动员开展赛艇、皮划艇等项目的日常训练。

本次赛事的举办，不仅将为我市积累大型水上赛事的承办经验，更将以赛为媒，吸引游客跟着赛事游长治，为当地文旅融合与经济发展注入强劲动力。

长子县乡村e镇携手电商企业拓宽蔬菜销售渠道助农增收

本报讯“欢迎走进直播间，咱们家的蔬菜都是现收现发的，品质都有保证……”近日，在长子县宋村镇西何村的菜地里，电商主播正热情推介新鲜蔬菜。让蔬菜从地头走进直播间，这是长子县乡村e镇携手电商企业助农增收、推动产业发展的生动写照。

“我们把直播间搬到地里，就是想让消费者看到最真实的农产品生长环境。”心然云仓负责人李艳在直播间间隙接受采访时说，“我们平均每天安排3场直播，销量最好的时候，一天能卖出2000多单新鲜蔬菜。”种植户卢退高兴地说：“以前担心蔬菜卖不出去，现在心然云仓直接来地里收菜，价格比以前高，销路也不愁，我们只管种好蔬菜就行。”

为充分发挥直播电商优势，长子县乡村e镇通过免费提供物流分拣设备、技能培训、给予销售奖励等措施，激励心然云仓等人驻电商企业，主动把直播间从房间移到田间，让新鲜蔬菜依托直播带货形式拓宽销售渠道销往全国各地，带动更多农户增收致富。

（陈雨彤 姚佳慧）

屯留区举办群众消夏文艺晚会麟绛街道专场活动

本报讯7月18日晚，由屯留区麟绛街道主办的“奋进新征程 建功新时代”群众消夏文艺晚会，在屯留区新型文化空间（拯民路与健康路丁字口）精彩上演，为市民献上了一场视听盛宴。

晚会以红歌大合唱《东方红》《歌唱祖国》拉开序幕，激昂的旋律瞬间点燃了现场观众的热情。少儿鼓舞《太平女儿鼓》活泼可爱，红色情景剧《英雄赞歌》感人至深，屯留道情《再编珍珠倒卷帘》则让观众领略到地方传统文化的独特魅力。此外，舞蹈串烧《瓶城展风采》、男声独唱《向往》、武术表演《中华武魂》等节目形式多样，精彩纷呈。古典舞《茉莉花开》、拉丁舞《歌唱祖国》更是将晚会推向高潮，赢得了观众的阵阵喝彩。晚会在歌伴舞《领航》的激昂旋律中圆满落幕。

整场晚会以“奋进新征程 建功新时代”为主题，通过歌舞、情景剧、武术等多种艺术形式，集中展示了屯留区文化建设成果，进一步丰富群众的精神文化生活，激发大家热爱家乡、建设家乡的情感。

（高竹源）

黎城县黄崖洞镇人大代表联络站架起服务群众“连心桥”

本报讯今年以来，黎城县黄崖洞镇积极发挥人大代表联络站“连心桥”作用，创新工作模式，帮助解决群众急难愁盼问题，听民声、汇民智、解民忧，代表履职效能显著提升，推动人大工作迈上新台阶。

零距离听民意，破壁坐畅通民主渠道。每月“群众接待日”化身“民意直通车”，让村民步行“一刻钟”即可见面代表。下赤峪村的旅游规划、东崖底村的垃圾治理诉求、看后村的休闲空间需求，通过联络站直抵代表案头。如今，联络站已成为群众参与共治的核心枢纽，实现“民呼我应”的民主承诺。

针对农村人居环境整治的痛点和难点，镇人大推动“部门协同+村级落实+群众参与”机制，全域整治人居环境。昔日垃圾围村、尘土飞扬的村落变身“推窗见绿、出门入园”的和美乡村，实现从“一处美”到“全域美”的跨越。

人大代表联络站是人大代表听民声、察民情、解民忧的重要平台。黄崖洞镇充分利用人大代表联络站这一平台，实现代表联系群众的全方位、群众反映问题的零距离、问题解决更高效，更好地发挥人大代表在乡村振兴、经济发展、社会治理中的作用。

（付明强）



杜绝加塞并线 文明安全出行

墨一

文明安全出行

加大执法力度，利用电子警察、监控摄像头等设备，对加塞并线行为进行严格查处，依法给予罚款、扣分等处罚，形成有力震慑；同时，加强交通安全宣传教育，通过公益广告、交通安全讲座等形式，提高驾驶者的规则意识和文明素养，让文明出行理念深入人心。驾驶者自身也要增强自律意识，自觉遵守交通规则，摒弃侥幸心理，在行车过程中保持平和心态，不抢行、不加塞。

方向盘里有文明，后视镜里见素养。加塞并线看似是小事，却关乎交通安全、交通效率和社会文明。让我们共同努力，向加塞并线说“不”，让文明出行成为城市道路上一道亮丽的风景线。

（上接第一版）很快敲定了下一步对接的具体日程。跨越千里的产业共鸣，正在酝酿着更紧密的协同发展链条。

特色双奔赴 共享新“丰”景

长治，“米粮川”的美誉承载着有机旱作农业的荣光，潞党参、小米、潞麻等特色农产品声名远播；新疆，则是优质棉花的故乡、特色林果的宝库、丰饶畜产的基地，物华天宝，风情浓郁。

贸易行见证了晋疆农产品的“双向奔赴”。在二二二团和准东开发区实地考察后，山西晋民投集团有限公司、长治市财农供应链管理有限公司与阜北麦客制粉有限责任公司、新疆天山冰湖葡萄酒业有限公司、新疆康宏养殖专业合作社签署战略合作框架协议。五方聚力，围绕

农产品采购与深加工、特色产品供销、供应链协作、市场渠道共享等多个领域，共同探索“晋疆特色产品组合包”的市场推广与国际合作路径，携手开拓“一带一路”大市场。

“我们的目的是让长治的有机珍品走进新疆千家万户，也让新疆的香甜瓜果、棉纺精品惠及三晋百姓，实现真正意义上的互惠互利、共享共赢。”长治财农供应链总经理栗岗手捧合作文本，眼中充满期待。

当太行风劲吹过天山麓，潞商潞品故事，正汇入新时代共建人类命运共同体的宏大交响。“我们拜访了多位长治在疆援疆干部，思路愈发清晰！”目光聚焦在中亚广阔的电商版图上，山西晋民投集团董事长陈杰语气振奋，“就是要依托两地产业园，特别是长治的数据流量谷，实现政策、资源的无缝衔接。让太行