

聚焦公立医院高质量发展

中西融合 打造区域肿瘤诊疗标杆

——市中医研究所附属医院探索肿瘤综合诊治发展新路径

本报记者 王晶晶

“以前连翻身都要家人帮忙，现在我拄着拐杖就能散步，生活也能自理了！”近日，在长治市中医研究所附属医院中医肿瘤中心复诊时，肺癌伴骨转移患者赵富强一边展示行走能力，一边激动地说。

这一转变，正是该院近年来以理

念、技术、人才三大变革为抓手，探索肿瘤综合诊治新路径的生动缩影。

面对肿瘤诊疗领域“患者需求多元、诊疗难度升级”的新形势，市中医研究所附属医院积极探索肿瘤综合诊治发展新路径。依托综合医院的资源背景，着力打破传统科室

界限，充分融合多学科群的专业优势，构建覆盖肿瘤全流程管理的服务体系。

这一路径聚焦于从预防体检到安宁疗护的完整生命周期，通过整合信息数据资源，致力于为患者提供个性化、规范化的优质治疗服务。



2025 年 6 月 21 日，该院正式成为首都医科大学附属北京中医医院肿瘤国家中医优势专科联盟。

理念之变

从“单兵作战”到“多学科会诊”

坚持“守正创新”，在中西医融合上做深做实。“守正”是根基，“创新”是动力，要将传统疗法与现代肿瘤诊疗技术有机结合，形成“辨病与辨证结合、局部与整体兼顾”的治疗体系。

“感谢张主任为我解除了痛苦！”在长治市中医研究所附属医院肿瘤中心脾胃中心，患者杨大姐将印着“慢病细调见真章，春风化雨护安康”的锦旗，郑重地递到张爱红主任手中。这温情一幕的背后，蕴藏着中西医结合助她重获健康的故事。

此前，杨大姐因患肾癌身心俱疲，睡眠差，身体乏力易感冒，双上肢活动肿胀、双膝疼痛，多方求医无果。张爱红接诊后耐心询问病情，并安抚她的情绪，量身定制中药方案。杨大姐遵医嘱服药后，睡眠、体力有所改善，疼痛肿胀缓解，重拾精气神。于是便出现了开头的一幕。这一转变，正是医院从“单兵作战”到“多学科会诊”理念变革的生动缩影，长治市中医研究所附属医院着力打造的区域中医肿瘤中心正走在一条中西医结合的创新之路上。

无独有偶，患者王大爷被胃部恶性肿瘤晚期困扰，化疗引发的恶心、呕吐等胃肠道反应，以及骨髓抑制现象，让他痛苦不堪。副主任赵小婷凭借丰富的临床经验与精湛医术，精心调配治疗方案。在肿瘤中心治疗后，中医介入改善了化疗副作用，生活质量显著提升，王大爷也重拾了笑容。

坚持“守正创新”，在中西医融合上做深做实。“守正”是根基，“创新”是动力，要将传统疗法与现代肿瘤诊疗技术有机结合。长治市中医研究所附属医院在此基础上领衔区域中西医结合肿瘤诊疗中心，发挥多学科诊治优势，在诊断与治疗上独具特色，西医局部“微创介入”、整体“靶免联合”联合中医“减症抑瘤”，探索中西医“强强联合”的新模式，更好地为患者服务。

作为长治市中医传承创新示范试点子项目，区域中医肿瘤诊疗中心的 MDT 团队由院内多科室骨干联合北京中医医院专家组成，以中医全程介入、“防治康”一体为特色，为患者提供专业、有温度的医疗服务，在中西医融合治癌路上稳步前行。



↑ 该院脾胃病肿瘤科主任张爱红定期到基层医疗卫生机构出诊，大大提高了基层中医肿瘤专业诊疗水平。

← 2024 年 11 月，MDT（多学科诊疗）团队完成该院首例肝占位穿刺活检。

技术之变

从“效果难料”到“精准歼敌”

聚焦“患者至上”，充分发挥“一站式”优势，让患者在一个空间内完成“诊、治、护、康”全链条服务。

“中心的建设，最终要体现在技术的先进上，让以前治不了的病能治，让以前痛苦的治疗过程变得轻松。”该中心主任张爱红的话，直接点明了巨变的核

62 岁的患者曹某曾因胃恶性肿瘤伴肝转移陷入绝望，丧失根治性手术机会。他来到该院脾胃病肿瘤科后，医生诊断为胃癌晚期伴肝转移瘤。首都医科大学附属北京中医医院博士、该院挂职副院长程培育带领团队，为其实施超声引导下肝占位穿刺和肝动脉化疗栓塞术，并搭配中医综合治疗与护理方案。

经治疗曹某成功出院，这也是该院

首例肝占位穿刺活检联合肝转移介入治疗的成功案例，标志着该院在肿瘤精准治疗领域迈出关键一步。

今年 3 月，年事已高的患者李大爷因胃脘不适、大便色黑入院，确诊为贲门恶性肿瘤。因无法承受手术化疗，他选择保守治疗，却因持续便血加重贫血。主管医生吴孟花调整策略，西医精准止血缓解贫血，中医依体质配药调理。不久后，李大爷便血消失、贫血改善，称赞吴孟花“妙手回春”。

肿瘤中心始终以“患者至上”为宗旨，发挥“一站式”优势，让患者在同一空间完成“诊、治、护、康”。从晚期肿瘤精准介入到老年患者中西医调理，技术突破缩短患者与健康的距离。该院将持续深耕技术创新，以更精准的服务为患者撑起生命“保护伞”，让“精准歼敌”的愿望惠及更多家庭。

人才之变

从“单一培养”到“多元赋能”

强化“辐射引领”，通过“师带徒”等方式，搭建中西医互通桥梁，培养一批复合型人才。

“弟子张爱红、赵小婷、王磊……愿承师训、传学术，精研中医肿瘤诊治之术！”

6 月 21 日，全国名中医郁仁存传承工作室（长治分站）揭牌仪式上，长治市中医研究所附属医院 6 位医护人员，向首都医科大学附属北京中医医院于洁、张青教授行拜师礼。以“师带徒”开启医院从“单一培养”到“多元赋能”的人才建设新篇。

引进来：京派专家传经送宝，多维赋能提能力——

全国名中医郁仁存传承工作室揭牌仪式上，北京专家团队围绕肝癌介入治疗等课题授课，护理分会场同步开展专题分享，通过“诊疗+授课+实操”让本地医护人员接触前沿技术。

医院借京长对口合作，多次邀北京专家来长赋能。首都医科大学附属北京中医医院肿瘤科主任医师张青、副主任医师许金多次前来坐诊、查房、授课，通过“诊疗+授课”的模式，为该院肿瘤患者及医护人员带来前沿医疗服务和学术分享，推动长治市区域中医肿瘤中心医疗水平再升级。

走出去：外派骨干学技取经，蓄力成长强根基——

在“引进来”引智赋能的同时，该院同样重视“走出去”培养，为人才成长搭建广阔平台。

该院每周二邀请和平医院于俊岩主任讲肿瘤知识；选派 1 到 2 名医疗骨干前往北京中医医院进修，学习先进的肿瘤诊疗技术与管理经验；程培育带领肿瘤科医护人员，赴北京中医药大学第三附属医院专项学习肿瘤外治法；护士长秦慧芳到长治市人民医院肿瘤内科，专项进修肿瘤专科置管技术……

通过“走出去”的方式，让医护人员汲取外界先进经验，补足自身短板，为打造本土复合型中医肿瘤人才队伍注入强劲动力。

随着理念、技术、人才的全方位变革，长治市中医研究所附属医院不仅实现了自身肿瘤诊疗能力的跨越式提升，更以“创势”之姿为区域肿瘤防治事业注入新活力。该院将继续深化中西医融合，优化人才培育机制，完善全链条服务体系，让更多肿瘤患者在家门口就能享受到高质量医疗服务，为健康长治建设贡献力量。

（图片由市中医研究所附属医院提供）



信息集萃



长治市中医药发展协会成立 加快建设中医药强市

本报讯（记者丁维丽）9 月 7 日，长治市中医药发展协会成立大会暨第一届第一次会员大会召开，标志着我市中医药领域有了专业组织，对促进中医药发展具有重要意义。

近年来，我市中医药发展成效显著，不仅扎实推进中医药强市建设，成功获批国家中医药传承创新发展示范试点项目，更凭借资源优势，成为全国知名“北药”主产区及上党中药材中国特色农产品优势区。协会成立后，将以“推动长治中医药事业产业高质量发展”为核心目标，依托“传承精华、守正创新”原则，秉持调研先行，充当行业发展的“听诊器”与“解题者”；积极组建专项调研团队，建立高效响应机制，为行业健康发展提供精准指引；搭建专家智库，做产业升级的“智囊团”与“支撑者”，推动长治中医药产业走上“科技赋能、创新驱动”的高质量发展道路。同时，将积极推动产学研融合，做成果转化的“连接器”与“推动者”，提升长治中医药产业的核心竞争力与可持续发展能力；加强文化传播，做中医药魅力的“宣传员”与“传承者”，打造具有地域辨识度的中医药文化品牌，持续营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚社会氛围。

市人民医院 全省医院品管圈大赛获佳绩

本报讯（记者郭燕妮）日前，由山西省医院协会主办、山西省卫健委指导的第十一届山西省医院品管圈大赛传来喜讯，市人民医院呼吸与危重症医学科“师匠圈”、胃肠外科“胃来可期圈”、肿瘤内科“五福圈”凭借扎实的实践成果脱颖而出，获三项大奖。

本次大赛设 8 个专场，吸引省市二级、三级医院共 97 个圈组同台竞技。该院呼吸与危重症医学科“师匠圈”以《提升临床护理教师教学胜任力》为题参赛，获三级医院护理专场二等奖；胃肠外科“胃来可期圈”《基于三维质量结构模型的管理方案在食管胃结合部肿瘤患者营养治疗中的应用实践》获三级医院课题研究型专场二等奖；肿瘤内科“五福圈”围绕《降低安宁疗护患者抑郁焦虑发生率》参赛，获三级医院综合专场三等奖。

该院相关负责人表示，品管圈大赛旨在通过团队协作和科学工具解决医疗、护理等领域的实际问题，进一步提升服务质量和效率。此次获奖是对该院质量管理工作的充分肯定，也为该院深化质量内涵建设指明了前进方向。该院将继续强化全员培训、完善激励机制，优化管理流程，推动质量管理与临床实践深度融合，更好守护群众生命健康。



9 月 9 日，长治市卫生健康委员会与长治医学院举行基层医疗卫生人才培养战略合作签约仪式，双方共同签署了战略合作协议。此举着眼于解决当前的现实需求，通过“政校”协同、“医教”融合、“学用”联动，实现资源有效整合，构建一个高效协同、衔接紧密、充满活力的基层医疗卫生人才培养新体系。

本报记者 黑晓晓 摄



健康传真

长治医学院附属和平医院

感染管理案例荣获国家级奖项

本报讯（记者马艳霞）近日，从中国医院协会第 31 届全国医院感染管理学术年会传来喜讯，长治医学院附属和平医院报送的多项案例斩获全国奖项，其中，血液内科的《降低粒细胞减少患者血流感染发生率》案例荣获“攀登案例”，标志着该院在医院感染管理领域的创新实践和专业能力得到国家级权威认可。

本次年会是国内医院感染管理领域最具影响力和权威性的学术盛会之一，汇聚了来自全国各地的医院感染管理专家、临床一线

工作者及科研人员，围绕感染防控的新理念、新技术与新模式展开深入交流与探讨。会议不仅展示了我国医院感染管理工作的最新成果，也为各医疗机构提供了相互学习、共同提升的平台。

血液内科是医院感染防控的重点与难点科室，患者常因疾病及治疗原因，免疫功能受损，极易发生感染。和平医院血液内科以“科学防控、精准施策、多学科协作”为核心理念，构建了一套系统化、标准化、人性化的感染防控体系。通过优化诊疗流程，强化无菌操作规范、引入动态监测机制、加强医护人员培训以及推动多学科协作机制落地，在降低血流感染发生率方面取得了显著成效，真正实现了从源头防控到全程管理的闭环控制，成功筑起守护患者生命安全的坚实防线。

评审专家一致认为，该案例方案设计科学、实施路径清晰、落地性强，具有良好的示范价值和推广意义，不仅体现了该院在感染管理领域的专业水准，也为全国血液内科在医院感染防控方面提供了可复制、可推广的“和平经验”。

□ 本报记者 马艳霞

“这次来，就是想把北京中医医院的好经验、好做法‘原汁原味’带回去，让京长对口合作的成果真正惠及长治百姓。”9 月 8 日，首都医科大学附属北京中医医院的会议室里，围绕“深化合作”的对话热烈展开——长治市中医医院党委书记刘忠理带领门诊部、护理部等核心科室负责人专程赴京，为医院发展“取经”，与北京中医医院共同勾勒京长中医合作新蓝图。

“过去两年，北京中医医院的专家‘扎根’长治，让我们的肛肠科、风湿病科从‘有’到‘强’；如今 44 名业务骨干站上长治医学院讲台，更是院校合作的新突破。”座谈会上，刘忠理的话里满是感激，更道出了此次对接的核心诉求：在学科建设、人才培养、科研创新上再攀新高。

北京中医医院的回应同样诚意满满。“京长对口合作不是简单的‘资源下沉’，而是要打造跨区域医疗协同的典范。”刘忠理明确表示，前期人才交流、专科共建的成效，为双方拓展合作广度与深度打下基础，

“医”线快讯

千里携手谋创新 聚力合作向未来



交流学习师长技。 通讯员 李瑶 摄

未来将通过创新机制、强化专科联盟联动，让合作更实、更细。院长则直接给出“解题思路”：不仅会持续派专家坐诊、指导技术，还建议长治市中医医院主动对接高校，进一步提升教学能力，为中医人才培养“搭好梯”。

座谈会后的“一对一”交流更显精准。长治市中医医院各科室负责人直奔对应科室，从诊室管理到护理流程，从科研思路到

教学方法，带着问题看、围着细节问，把北京中医医院的经验“装进包里”。“每一个环节都直指工作痛点，回去就能试着优化。”一位参与交流的科室负责人直言，这场交流“干货满满”。

此次跨越千里的交流，不仅巩固了双方既往合作成果，还在专家派驻、教学科研、管理优化上达成明确共识。北京中医医院将持续输出优质资源，长治市中医医院将紧抓机遇，以务实举措推动合作内容全面落实，推动首都优质医疗资源转化为自身发展动能。从“请专家来”到“自己强起来”，京长

中医合作正以“输血+造血”的协同之力，为长治乃至周边区域中医医疗服务水平的提升，铺就一条更具活力的发展之路。

中医院用心 老百姓放心

长治日报社 长治市中医医院 联办

