

**编者按:**在人口老龄化背景下,骨质疏松与骨矿盐疾病已成为影响老年群体健康的“隐形威胁”,其引发的老年髋部骨折更是兼具高致死率、高致残率的健康难题。如何破解这一民生痛点,不仅关乎千万家庭的幸福,更是推进“健康长治”建设的关键一环。

近日,山西省医师协会骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会

在长治市第二人民医院(以下简称“长治二院”)成立,同步开展老年髋部骨折专项培训。长治二院以此为契机,进一步推动新增设的老年创伤骨科与骨质疏松医师-药师联合门诊健康运行。这一系列举措,是我市医疗机构主动回应群众需求、探索精细化医疗服务的生动实践。

从搭建全省学术协作平台,到修订诊疗规范、构建三级防治

网络;从专家传经送宝提升基层医疗服务能力,到医院创新专科服务模式——每一步都紧扣“守护老年骨骼健康”核心目标,每一项都彰显着医疗工作者的责任与担当。今后,随着专委会工作的深入推进、优质医疗资源的持续下沉,我市百姓尤其是老年群体,将享受到更规范、更便捷、更贴心的健康服务,为全市老年健康事业发展注入新活力。

# 聚合力守护银龄骨健康

## ——山西省医师协会骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会落户长治二院

文/本报记者 郭嘉 图/卞晨

近日,长治二院第三学术会议厅内气氛热烈、座无虚席,山西省医师协会骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会成立大会暨老年髋部骨折基础诊疗思路与能力建设专项培训在此举行。这不仅标志着省级专业化协作平台落地我市,也意味着我市在积极应对人口老龄化、切实守护群众骨骼健康方面迈出了关键一步,更为长治二院新增设的老年创伤骨科与骨质疏松医师-药师联合门诊增添了发展底气、增强了前行信心。



李晓东  
骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会成立大会



阴彦祥  
骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会成立大会



张莉  
骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会



李晓芳  
骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会



段云飞  
骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会

### 高规格盛会聚智聚力 学科建设迈上新台阶

近年来,我市始终将老年健康服务作为卫生健康工作的重点任务,持续强化老年病诊疗能力建设,推动优质医疗资源下沉,不断完善老年健康服务体系。

“专委会落户长治,既是对我市医疗实力的认可,更是对老年健康服务工作的激励。”市卫健委党委委员、市计生协专职副会长李晓芳说,期待专委会做好平台建设,加强学科协作与区域联动;希望长治二院发挥会长单位牵头作用,在学科发展、人才培养等方面树立标杆;呼吁全市医护人员以此次会议为契机,主动学习先进经验,提升相关疾病诊疗水平,为全市老年健康事业贡献力量。

活动当天,严格依照山西省医师协会章程及分支机构管理办法开展选举工

作。经筹备组推荐、协会同意,提名100名候选委员,最终通过举手表决完成选举。此次选举汇聚全省该领域的骨干力量,为专委会后续工作开展奠定坚实的人才基础。

“这是省医师协会推进‘健康山西’建设、破解老年骨骼健康难题的重要举措。”山西省医师协会党支部书记阴彦祥在谈及专委会成立初衷时说。近年来,我国人口老龄化进程加快,骨质疏松与骨矿盐疾病发病率逐年上升,老年骨骼健康问题愈发突出。阴彦祥表示,专委会坚持“患者至上”,以降低老年骨折发生率、提升患者生活质量为核心,推动学术研究与临床痛点深度结合;强化协同创新,打破学科壁垒,推动多学科联合诊

疗(MDT),探索“产学研用”融合路径,培育山西特色诊疗技术与成果;扛起公益担当,通过“骨骼健康进社区”“免费筛查月”等活动普及健康知识,依托远程会诊、巡回指导,提升基层诊疗能力,缩小城乡医疗差距。

“这既是荣誉,更是责任。”长治二院党委书记李晓东新当选专委会主任委员。他说,医院将全力支持专委会工作,积极开展学术研讨、技术推广、人才培养等活动,推动先进诊疗技术下沉基层;同时以此次专项培训为契机,与兄弟医院同仁共同学习专家经验,进一步提升专业技术水平与疑难重症诊疗能力,助力我市乃至全省相关诊疗水平再上新台阶。



组织疑难病例会诊研讨



围绕病情开展病例分析



开展骨矿盐疾病专项培训



精准实施骨科手术治疗

### 两大专科健康运行 精细服务惠及患者

作为专委会会长单位、我市重要的三级甲等综合医院,长治二院在骨质疏松与骨矿盐疾病诊疗领域积累深厚,先后开展骨密度检测、椎体成形术、髋部骨折微创手术等,培养了一批经验丰富的专科医师。

高效推动老年创伤骨科与骨质疏松医师-药师联合门诊健康运行,是长治二院落实专委会工作部署、更好服务患者的具体实践,也标志着医院骨骼健康服务正式迈入“精细化诊疗、专业化服务、协同化联动”发展新阶段。

老年创伤骨科以“守护老年群体创伤安全”为核心定位,针对老年髋部骨折、椎体压缩性骨折等高发创伤疾病,组建了由骨科、心血管内科、内分泌科、麻

醉科、老年病科、康复医学科、营养科专家构成的诊疗团队,优化“术前快速评估-术中精准操作-术后加速康复”全流服务。“老年患者身体机能较弱,骨折后若不及时治疗,易引发肺部感染、深静脉血栓等并发症,甚至危及生命。”市骨科质控中心主任、长治二院骨科主任兼老年创伤骨科主任雷晓晶介绍,“我们就是要为老年骨折患者提供‘一站式’诊疗服务,让他们在最短时间内得到有效治疗,尽快康复。”

骨质疏松医师-药师联合门诊则聚焦“破解患者多科跑难题”,整合骨科、内分泌科、风湿免疫科、影像科、检验科等优势资源,采用多学科专家联合出诊模式,为患者提供全方位、个性化诊

疗方案。患者只需挂一次号,即可获得多位专家会诊服务。专家们共同分析病情,避免患者因“不知挂哪个科”“多次转诊”而延误治疗。“骨质疏松症早期症状不明显,很多患者出现骨折才察觉患病,且治疗需多科室协同。”长治二院脊柱外科主任赵小飞如是说,成立联合门诊,就是要打破学科界限,为患者提供高效精准诊疗服务,让患者少跑路、看好病。

“接下来,我们将持续加强两大专科建设,提升专科服务水平。同时,依托专委会平台,带动更多医疗机构提高相关疾病诊疗能力,为全省群众骨骼健康保驾护航。”谈及未来发展规划,李晓东语气温定、充满信心。

### 专家授课传经送宝 专项培训提升能力

与专委会成立大会同步开展的老年髋部骨折基础诊疗思路与能力建设专项培训,是此次活动的另一大亮点。

来自上海市杨浦区中心医院骨科的张世民教授、河南省骨科医院郑州院区叶进教授、烟台市烟台山医院黄晨教授,以及山西白求恩医院吴斗教授等12位省内外专家,围绕老年髋部骨折诊疗难点、骨质疏松规范化治疗等内容授课,结合自身临床经验与最新研究成果,为参会人员呈现了一场丰富的学术盛宴。

“这次培训太及时了!”基层医疗机构医护人员由衷感慨,“我们日常接诊的老年髋部骨折患者很多,可技术能力有限,诊疗中常遇难题。这次培训针对性强,解决了很多临床痛点,回去后一定把所学运用到工作中,更好地服务患者。”专项培训还设置了互动答疑环节,参会

人员围绕“老年骨质疏松患者围手术期管理”“基层医院如何开展骨质疏松筛查”等问题与专家深入交流,专家耐心解答、倾囊相授。

此次培训不仅提升参会人员专业技术水平,更搭建起省内外专家与基层医师的沟通桥梁,为后续学术合作、技术帮扶奠定了基础。山西省医师协会骨质疏松与骨矿盐疾病专业委员会成立,将有效打破医疗机构在该领域“各自为战”局面。通过整合全省优质医疗资源,搭建学术交流与经验共享平台,推动诊疗标准统一、技术创新应用,全方位提升学科整体水平。未来,该专委会将定期举办学术会议、专项培训、病例讨论等活动,聚焦学科建设与人才培养,着力培育有影响力的学科带头人与骨科医师,推动形成“科研引领、临床突破、服务优质”的

良好发展格局。“我们有信心有决心,通过全体委员的共同努力,在学科建设、人才培养、疑难重症诊疗上建立更紧密的协作关系,为健康山西、健康长治建设作出新的更大贡献。”作为专委会主任委员,李晓东深感肩上责任大、担子重,“将始终以‘守护全省中老年群体骨骼健康’为使命,秉持‘规范诊疗、协同创新、科普惠民’理念,不断完善组织建设与制度规范,健全工作机制;加快老年脆性骨折服务联络网络建设,搭建‘市级中心-县级分中心-基层服务点’三级联络网络;积极开展科普宣传与疾病筛查,提高公众健康意识,实现‘早发现、早诊断、早治疗’,从源头降低疾病发病率,为守护群众骨骼健康提供更精准保障。”



专业委员会成立