

聚焦公立医院高质量发展

以专业为翼“护佑新生”

——市人民医院产科持续深耕学科建设获评“省级临床重点专科”

本报记者 王涵

在新中国成立以来第一位“白求恩奖章”获得者——赵雪芳教授毕生奉献的热土上，市人民医院产科默默守护当地母婴平安数十载。近日，该科室获评“省级临床重点专科”，为跨越半个多世纪的生命守护承诺，再添温暖注脚。

精准医疗 织就母婴全周期守护网

走进产科病房，新生儿清亮的啼哭声与医护人员的轻声细语交织成动人旋律。这份生机背后，是市人民医院产科以“护佑新生”为使命，在医疗、教学、科研领域深耕的写照。

近三年来，乘着省级区域医疗中心建设“东风”，该科室围绕“质量提升、服务优化、技术创新、科研突破”发力，年分娩量、疑难危重孕产妇救治成功率等指标居全省前列。2024年数据显示，科室完成6176名孕产妇安全分娩，占本地孕产妇分娩总量的32.5%，危重孕产妇分娩量占比14.64%，孕产妇死亡率连续

三年为零，平均住院日仅3.78天。

“我们以精准医疗为导向，打造‘高危精准救治与低危规范化管理’双轨格局，让每个孕产妇都能获得全周期的精准守护。”产科主任张爱琴说。作为保障母婴健康的核心学科，市人民医院产科搭建起以“精准诊疗、多学科协作、全周期保障”为特色的亚专科体系。该体系覆盖妊娠期高血压、代谢性疾病、胎盘疾病、早产防治、产科重症、生理产科六大亚专科体系，形成全周期健康守护网。怀着对赵雪芳的崇敬之情，张爱琴

从事产科临床工作40余年，带领团队将前沿技术转化为守护力量。从妊娠期高血压疾病的分层干预到代谢性疾病的科学调控，从胎盘疾病的风险防控到早产的精准干预，从产科重症的紧急救治到生理产科的舒适化服务，各亚专科协同发力，以特色技术为“刃”、多学科协作为“盾”，精准对接不同孕产妇的健康需求，织就一张覆盖“产前—产时—产后”全周期的健康守护网，助力科室成为省内领先的产科诊疗研究中心，持续引领区域母婴健康保障事业稳步发展。



产科团队优质高效



全力以赴迎接新生命

多科协作

高危孕产妇喜圆平安梦

“感谢你们让我当上了母亲！”出院时，家住潞州区的杜女士紧握张爱琴的手，热泪盈眶。亲属送来锦旗与花篮，称赞其医德高尚、医术精湛。

35岁的杜女士孕期遭遇凶险：孕12周时，血压达199/118mmHg，尿蛋白3+、肌酐88umol/L，指标异常，被诊断为“妊娠期高血压、肾功能不全、IgA肾病可能（慢性肾小球肾炎）”。医生明确告知，继续妊娠可能导致产妇脑出血、肾衰竭、昏迷甚至死亡，胎儿发育也将严重受限。但夫妻俩均坚定求子。张爱琴带领团队承诺：“有一线希望，我们就守护到底！”

孕早期至中期，杜女士因剧烈呕吐无法进食，三次入院。其间，张爱琴牵头组织肾脏内科、神经内科、营养科等多学科专家会诊，不断优化调整治疗方案，暂时稳住杜女士病情。然而随着孕周增加，胎儿发育给本就脆弱的肾脏带来巨大压力。孕28周时，杜女士肌酐持续升高，不得不第四次住院。张爱琴团队紧急采取促胎肺成熟、严密控压等措施，为胎儿争取生长发育时间。杜女士孕32周，血压再攀升至168/119mmHg，伴头痛、恶心。她第五次入院后，母婴安全已刻不容缓。该院产科团队立即启动全院多学科紧急会诊，肾脏内科、麻醉科、新生儿科专家迅速集结，精密研判风险后，果断决定终止妊娠。

手术室内，气氛紧张有序。随着一声响亮的啼哭划破寂静，1550g的早产儿平安降生，Apgar评分9分。新生儿转入监护室，杜女士血压渐稳。这场生命接力，彰显出市人民医院产科和其他多学科团队的不懈努力与日夜坚守。

从病情精准研判到个体化方案的反复推敲，市人民医院产科团队以高超医术和责任担当全程护航。这样的复杂疑难孕产妇救治案例，在市人民医院产科并不鲜见。凭借扎实的专业水平与多学科协作救治能力，近三年，产科收治2800余例妊娠期高血压患者，严重并发症发生率显著下降，用仁心仁术为无数家庭托举起生命的希望。



团队进行学术探讨

辐射引领 撑起区域母婴安全伞

作为省级区域诊疗中心，市人民医院产科不仅承担本院孕产妇诊疗工作，还肩负着基层医院复杂疑难病例会诊、转诊的重任，通过技术辐射与资源下沉，撑起整个区域的母婴“安全伞”。

依托紧密型城市医疗集团及危重孕产妇救治中心，该院产科与各级医院建立紧密协作机制，通过远程会诊、技术指导、培训授课等方式，提升区域整体产科水平，成为长治市产科专业领头羊。

今年9月，沁县一位孕晚期的孕妇突然意识不清，血压测不到，由于当地医院条件有限，遂紧急向长治市卫健委报告求助。市卫健委立即启动危重孕产妇救治预案，市人民医院第一时间响应，派出产科、重症医学科、心内科、内分泌科多学科专家团队，远程指导抢救，并紧急赶往现场。到达后现场诊疗，组织病例讨论，考虑孕妇晚期妊娠，胎膜早破合并严重感染，同时患

糖尿病并发酮症酸中毒、休克，病情严重危及孕妇生命。经过现场积极抢救，孕妇神志恢复，血压上升，但仍有机体关、感染关、血糖关等危险存在，遂转至市人民医院进一步治疗。最终，经过产科、内分泌科、重症医学科多学科团队不懈努力，产妇病情逐渐稳定，顺利分娩，痊愈出院。

近三年来，该科室通过远程会诊、现场抢救等方式，解决基层疑难病例600余例，接收转诊1000余人次。张爱琴说：“荣誉是责任，我们要让基层孕产妇在家门口享受三甲服务。”

“荣誉是认可，更是责任。”张爱琴的话道出科室全体医护人员护佑母婴平安的共同心声。

七十载风雨兼程，七十载初心如磐。站在新起点，医护人员将继续以专业为翼，在医疗、教学、科研等方面深耕，筑牢母婴安全防线，让“护佑新生”使命在新时代绽放光芒，为区域母婴健康事业书写更加辉煌篇章。

「内修外练」提升母婴健康保障水平

桑梓

快评

妇幼儿童健康是全民健康的基石，是衡量社会文明进步的标尺。切实保障孕产妇和新生儿生命健康，需要开展助产技术服务的医疗机构“内修外练”，不断提高专业技术水平，从医疗技术到护理质量，从理论学习到实践操作，全面夯实妇幼健康服务体系，着力打造一条坚实可靠的“母婴安全防线”。

“内修”强根基，筑牢诊疗服务核心防线。学科发展的核心竞争力源于深耕专业。相关医疗机构要以精准医疗为导向，形成“高危精准救治与低危规范化管理”双轨格局，实现妊娠风险防范、危急重症救治等领域全覆盖。要强化医护人员专业培训，把规范化、专业化服务贯穿产前、产中、产后全周期，让孕产妇获得精准、高效、贴心的医疗保障。通过持续优化诊疗流程、沉淀专业技术，将前沿医学成果转化成临床实效，用过硬的医疗质量为母婴安全保驾护航。

“外练”拓边界，织密区域协同保障网络。母婴健康保障绝非单一科室的孤军奋战，而是需要多维度、广覆盖的协同体系。要以省级区域医疗中心为依托，搭建多学科协作平台，形成疑难病例联合研判、紧急救治快速响应的工作合力，为复杂病情救治提供综合支撑；同时通过远程会诊、专家下派等方式，将优质医疗资源下沉基层，实现区域医疗服务的整体提升。

守护“生命起点”，保障母婴健康。只有始终坚持以妇幼儿童健康为中心，不断精进技术、提升服务、强化管理，方能为妇幼儿童构建起全方位、全周期的健康保护网，让人民群众的获得感成色更足，幸福感更可持续，安全健康更有保障。

(图片由市人民医院提供)

信息集萃

我市医疗系统心理咨询师能力提升培训班开班

本报讯（记者 黑晓晓）11月27日至29日，由市卫健委主办、市精神卫生中心承办的全市医疗系统心理咨询师能力提升培训班开班，旨在加强我市心理健康服务人才队伍建设，提升各县区心理咨询师的专业理论水平与实操技能，更好满足人民群众日益增长的心理健康服务需求。来自全市各县区医疗系统的心理咨询师以及精神科医师等共120余人参加了此次培训。

本次培训涵盖了对心理咨询伦理规范的深入解读，以及各流派实操技巧的全面演练；从儿童青少年个案概念化的细致拆解，到危机干预和共情表达的专项训练，通过案例分析、经验分享等多种方式，助力参训人员深刻掌握咨询方法与技巧。大家的倾听回应、情绪疏导和危机识别能力均得到显著提升。同时，在交流中构建起专业的互助网络，积累了宝贵的临床实战经验。

此次培训不仅提升了全市心理咨询工作人员的专业素养，更为进一步推动我市心理健康人才梯队建设奠定了坚实基础。今后，我市将持续推进后续培训，不断加强心理健康服务体系，积极推动人才培养工作，在守护他人心灵健康的道路上步履不停、温暖前行。



“有没有头晕的症状？睡眠怎么样？服药后血压起伏大吗……”12月3日，紫苑社区、市人民医院、紫金街道社区卫生服务中心共同开展了义诊及健康知识普及活动。医护团队为居民免费测血压、测血糖，解答慢性病防治问题，并现场发放科普手册、讲授高血压的防治知识，受到群众的一致好评。该社区有关负责人表示，今后将持续开展便民健康服务，将优质医疗资源送到居民家门口，为提升居民健康素养、筑牢居民健康防线打下坚实基础。本报记者 郭燕妮 摄

50岁后体检应进行带状疱疹风险筛查

提到带状疱疹，很多人只知道“疼得钻心”，却不知道它的“后遗症”——带状疱疹后神经痛（PHN）更磨人，其可能持续数月甚至数年，连穿衣服碰到皮肤都疼。50岁以上，糖尿病患者是重点高危人群，在常规体检中不妨进行带状疱疹风险筛查，做到提前预防。

体检时，用5分钟做两件事

很多人觉得“没长水泡就不用管”，殊不知带状疱疹病毒会潜伏在神经里，免疫力下降时就可能“苏醒”。你只要花5分钟做两件事，就能锁定风险：

■填一份“带状疱疹风险问卷”或告知体检医生“有没有得过带状疱疹”“是否接种过疫苗”“最近有没有经常疲劳、压力大”，医生结合年龄（50岁以上风险骤增3倍至5倍）、基础病（糖尿病患者风险高2.8倍），快速判断你是不是高危人群；

■必要时加做“免疫功能检测”（比如T细胞活性检测），免疫力低的人，病毒再激活的风险会高3.6倍，这项检测能帮你精准评估身体“防御能力”。

郑州、上海、长治本地均有社区卫生服务中心试点显示：通过体检筛查出的高风险人群，及时接种带状疱疹疫苗后，群有人再得PHN。规范接种疫苗对PHN的预防效力能达到91.2%，远比疼起来再治疗更有意义。

体检数据别浪费，医生帮你定制“防痛方案”

很多人把体检报告看完就丢一边，其实报告里的血糖、炎症指标，都是医生帮你防疼痛的“关键依据”。

比如糖尿病患者，血糖控制不好会延长神经痛的时间，医生能根据体检数据调整饮食、推荐抗炎食谱；若发现轻微神经敏感，还能进行按摩，避免拖成慢性疼痛。

上海有医院就靠体检数据实现分层管理：急性期3天随访提醒用药护理；慢性期联动社区医生上门监测睡眠和情绪，患者生活质量评分比未管理人群高22分。

学记“疼痛日记”有助于调整治疗方案

患带状疱疹的患者要跟医生记“疼痛日记”：疼痛发作时间、程度（用0至10分形容，10分是“疼到睡不着”）及用药反应。坚持记日记的患者药物漏服率降低40%，医生能快速调整治疗方案。另外，医生还会指导患者如何居家护理，如10分钟深呼吸正念训练方法、避免热水烫洗患处等护理指南，日常坚持能减少疼痛发作。

带状疱疹后神经痛并非“防不住”，关键在体检提前准备。50岁后体检别只顾着测血压、测血糖，记得多问医生一句“是否需要做带状疱疹风险筛查”。这小小的一步，可能帮你避开日后患病带来的痛苦。

市第二人民医院 张志芳

“医”线快讯

精准微创巧补腹壁“缺口”

——长治市中医院成功修复高龄患者复发性腹壁缺损

本报记者 马艳霞

近日，长治市中医院普外科与北京朝阳医院疝和腹壁外科杜华栋教授团队紧密协作，凭借精湛的腹腔镜微创技术，成功为79岁高龄的秦女士实施腹腔内补片植入术（IPOM），精准修复其10cm×8cm的腹壁巨大缺损，让这位饱受复发性切口疝困扰的患者重获健康。

秦女士多年前因腹部手术遗留切口疝，4个月前曾接受修补手术，然而疝囊仍反复突出，近期肿块已增至拳头大小，持续性的腹痛、腹胀让她寝食难安，不仅日常活动受限，更出现了肠梗阻征兆，生活质量大打折扣。“之前做过手术没好，这次肿块越

来越大，疼得直不起腰，真怕再也站不起来了。”回忆起术前的痛苦，秦女士仍有余悸。经详细检查，秦女士的腹壁缺损达10cm×8cm，局部组织粘连严重且肌肉薄弱，属于典型的高难度复发性切口疝，手术难度远超初次修补。

面对这一棘手病例，长治市中医院普外科团队与杜华栋教授团队多次开展联合病例讨论，反复推敲手术方案。“复发性切口疝的核心难题在于粘连分离和补片固定。患者高龄、组织条件差，必须最大限度降低创伤、规避风险。”杜华栋教授在讨论中强调。经过全面评估，团队最终确定采用腹腔镜下腹腔内补片植入术，该术式具有创伤小、恢复快、复发率低的优势，是复

“真没想到手术这么顺利，当天就能吃东西，第二天就能下床走路，肚子不疼也不胀，感觉整个人都轻松了！”术后恢复迅速的秦女士难掩喜悦，对医护人员连连致谢。在医护人员的精心照护下，她的腹痛、

腹胀症状完全缓解，身体状态日渐好转。

长治市中医院普外科主任鲍峰华介绍：“切口疝是腹部术后常见并发症，而复发性切口疝因组织纤维化、粘连严重，对手术医师的解剖知识、操作技巧及围手术期管理能力提出了极高要求。”他表示，本例手术的成功，不仅体现了医院腹腔镜微创技术的成熟应用，更彰显了跨院专家协作、多学科联动在疑难疝病诊治中的重要价值。

长治市中医院普外科将继续深耕腹壁疝疾病的精准治疗与微创技术创新，持续加强与国内顶尖专家团队的合作交流，不断提升疑难疝病诊疗水平，以更安全、更高效、更优质的医疗服务，帮助更多患者摆脱病痛，重返健康生活。

