

聚焦公立医院高质量发展

从“单兵作战”到“集群协同”

——长治市中医研究所附属医院加强专科集群建设促进医院高质量发展

本报记者 郭嘉

以仁心为根，以岐黄为脉，踏石留印，步履铿锵。

在健康中国战略深入实施的时代背景下，中医药传承创新发展迎来新的历史机遇。以我市中医药传承创新发展示范试点建设为契机，市中医研究

所附属医院康复科牵头组建康复中医优势专科集群，锚定“打造省内一流专科集群”发展目标，探索出一条符合基层实际、富有中医特色的康复服务新路径。

走进市中医研究所附属医

院康复科，医护人员穿梭忙碌的身影随处可见，细致问诊、精准治疗、耐心叮嘱家属……一派井然有序的诊疗景象。在科室主任申智荣看来，要想做好康复集群建设，必须首先将科室的日常工作做到极致。



持续常态化下沉潞城区中医院，推进中医优势专科集群巡诊帮扶工作。

中医特色赋能

构建三级康复服务体系

面对区域康复医疗资源分布不均、基层服务能力薄弱等现实问题，市中医研究所附属医院康复科秉持“资源共享、协同发展、服务下沉”理念，打破机构壁垒，整合市、县两级医疗资源，构建起“牵头专科引领、市级成员承上启下、县级成员辐射基层”的三级康复服务体系。经过实践，一个优势突出、梯次合理、覆盖全域的康复专科集群初具规模，形成上下贯通、同质管理、协同发展的良好态势。

“组建集群的初衷，就是要把优质的中医药康复资源送到群众‘家门口’，让老百姓在‘家门口’就能享受到规范、高效、有温度的康复服务。”作为此项工作的牵头人，申智荣深知这份工作的分量。她说：“康复医学是帮助患者回归家庭、重返社会的‘最后一公里’。”长期以来，申智荣带领团队始终将提升临床疗效作为目标，充分发挥中医在疾病康复中的独特优势，以优化缺血性中风（急性期、恢复期）、出血性中风等优势病种的诊疗方案为工作重点，每年进行修订完善，有力推动了中医康复的技术标准化与规范化发展。

“三级康复服务体系，以中医药理论为指导，融合现代康复医学理念和技术，通过中药内服外用、传统非药物疗法（如针灸、穴位贴敷、耳穴压豆、中药膏摩等）、心理干预、养生指导等手段，为患者提供系统化、个性化的

康复服务。”申智荣介绍，其核心目标是促进功能恢复、提高生活质量，充分体现“整体调理、辨证施治”的中医精髓。

近年来，康复科通过对传统针灸、腹针、脐针、火龙灸、八段锦等中医非药物疗法广泛应用，不仅扩大了诊疗范围，更显著提升了临床疗效，赢得患者一致好

评。上党区68岁的李奶奶因脑出血卧床半年，集群专家团队上门开展康复服务，制定“艾灸+肢体功能训练+中药调理”方案。医护人员每周远程康复指导，每月上门服务，叮嘱家属做好日常康复护理。经过半年精心调理，李奶奶已能借助助行器下床活动，生活质量得到极大改善。



为患者提供系统化、个性化的康复服务。

软硬件齐升级

夯实康复诊疗核心基础

硬件设施的持续升级为高质量的诊疗服务提供了有力支撑。科室配备了下肢康复机器人、上肢康复机器人、平衡评估及训练系统、悬吊训练系统、数字OT训练系统、言语评估及训练系统、认知评估及训练系统、经颅磁刺激仪、经颅直流水疗机、失眠治疗仪、脑波治疗仪、激光治疗仪、微波治疗仪、高压氧舱等先进康复设备。其中，高压氧舱对急性CO中毒、颅脑损伤、脑血管病、痴呆、耳鸣耳聋等病症具有特殊疗效。

“中风后问题很严重，当时很担心，曾辗转多家医院，都没有达到预期效果，最终在这里治疗后明显好转了。”患者杨大爷的儿子话语里满是感激。75岁的杨大爷因缺血性中风（脑梗死）导致右侧肢体偏瘫，言语含糊，情绪低落。市中医研究所附属医院康复科专家团队第一时间为其制定了中西医结合康复方案：进行中医辨证施治，通过普通针刺、头皮针、

脐针、腹针、耳针、中药内服等方法熄风化痰、活血经络；同时，结合西医抗血小板聚集、调脂稳斑等治疗；医疗小组（医护）进行详细的康复评估，制定远期和近期康复目标及康复计划，进行规范的康复治疗，积极使用康复机器人辅助训练，并同步开展语言训练、心理康复。经过24天的系统康复治疗，杨大爷不仅恢复独立行走能力，语言功能也显著改善，重拾了生活信心。杨大爷的康复，体现了中医药全程参与、分期论治、综合干预的先进理念。

科研与临床的深度融合形成良性循环。目前，科室在研的省级中医药科研课题有4项，主要观察运用中西医康复技术治疗中风、失眠、便秘、肺炎的临床疗效；“艾灸联合超短波治疗痰湿蕴肺型积性肺炎轻症的临床研究”“穴位埋线结合深层肌肉刺激治疗偏瘫患者上肢痉挛的疗效观察”在临上已取得显

著疗效。此外，“清心安神颗粒”“宽胸安神颗粒”2个康复专科制剂的研发，更好地实现了“临床—科研—制剂”的闭环发展。

人才是集群发展的第一资源。康复科始终坚持打造高素质专业化康复人才队伍。2023年以来，医院先后选派医生、护士、治疗师共10余名骨干赴中国中医科学院西苑医院、复旦大学附属华山医院、中山大学附属第一医院、首都医科大学附属北京中医医院等国内顶尖医疗机构进修学习，将先进理念和技术引进来。科室内部常态化开展中医经典、针灸技术、现代康复技术等专业培训，去年9月至12月，有12名骨干完成中医康复专科能力提升线上培训。科室还先后承担“中风病的康复治疗和心理调护”“慢性疼痛型肺炎轻症的临床研究”“穴位埋线治疗”等6次省级继续教育项目，邀请省内外专家传经送宝，持续提升团队的专业能力。

集群积极发挥示范引领作用，将“输血”与“造血”并重，致力于提升基层服务能力。去年以来，已举办4次康复技术培训班，并组织专家团队深入平顺、壶关、沁县等县区10余家成员单位巡诊授课，普及腹针、脐针、八段锦、火龙灸等中医特色技术，实现了人才培养与技术推广的双赢。2024年9月，申智荣名中医工作室在潞州区第二人民医院正式挂牌。申智荣及团队成员定期坐诊、带教查房、传授经验，助力基层青年医师成长。

在长子县中医院巡诊时，申智荣接诊了一位24岁的患者宋某。其因腰痛伴左下肢麻木1年，经多家医院治疗效果不佳，甚至无法正常行走。申智荣采用“体针+腹针+脐针”联合治疗，配合营养神经、干扰电治疗，指导其进行腰背肌康复训练、八段锦训练。仅1周腰部疼痛便得到缓解，1个月后患者下肢麻木明显减轻，腰部恢复了正常活动能力，随访3个月未复发。这不仅是一次中西医结合康复诊疗的成功实践，也成为基层医护人员的生动教学样本。

从一枝独秀到百花齐放，从精研医术到泽被乡里，一张覆盖城乡的中医药康复服务网，润物无声，惠泽万家。从单一科室到集群发展，从技术深耕到服务辐射，市中医研究所附属医院康复科以实干践行使命，以创新推动变革，在中医药康复事业发展的征程上步履坚定，集群服务能力大幅提升，一个辐射全域的中医药康复服务网络逐步形成，让更多群众在“家门口”就能享受到优质的中医药康复服务。

以经方为舟，以创新为楫，驶向更广阔的健康之海；让针砭所至，暖流所达，皆成百姓心头的春风化雨。在传承千年医道的长路上，申智荣团队以实干为笔，以仁爱为墨，续写着新时代杏林新篇。

（图片由市中医研究所附属医院提供）

信息集萃

我市举办省市中医药学术会议 搭建交流平台传承创新发展

本报讯（记者丁维丽）近日，山西省中医药学会内科专业委员会2025年学术会议暨长治市中医药学会2025年学术会议召开，300余名全省中医药领域同仁齐聚一堂，为中医药事业发展献计献策。

此次会议由山西省中医药学会主办，市中医药学会、市中医研究所附属医院共同承办，是我市搭建高水平中医药交流平台、赋能行业提级升级的重要举措，来自全国各地的中医药名家、专家学者带来了权威且严谨的分享内容。会场外，市中医研究所附属医院与各大中医药企布设展位，各类创新中药制剂、智能中医诊疗设备、道地中药材展品吸引与会人员驻足咨询，交流洽谈。医护团队与推拿团队现场让大家体验专业的按摩推拿、耳穴贴豆等中医适宜技术，还有潞党参炖老鸡、双山八子丸等药膳佳肴让大家感受“药食同源”的魅力。

此次学术会议集中展现了我市中医药事业在学术科研、产业创新、惠民服务等领域的丰硕成果，将推动中医药产业与文化深度融合，进一步释放中医药新质生产力，让中医药在守护全市人民健康、建设健康长治中发挥更大作用。

长治医学院附属和平医院 省职业技能竞赛获佳绩

本报讯（记者郭燕妮）日前，从“2025年全省中医传统疗法职业技能竞赛”传来喜讯，长治医学院附属和平医院代表队凭借扎实的中医理论功底与娴熟的操作技能，从全省20支参赛队伍中脱颖而出，荣获团体一等奖，并斩获多项个人荣誉。

本次竞赛由山西省教科文卫体工会、山西省卫生健康委员会直属机关工会联合主办，山西省针灸学会承办，旨在深入推动中医传统疗法的传承与创新，全面提升中医药人员的职业技能水平。经过两天紧张激烈的角逐，和平医院代表队4名队员发挥出色，以总成绩第一名荣获团体一等奖。在个人项目中，张贝贝医师与张丽杰护士在决赛中配合默契、表现优异，分获医师个人二等奖与护士个人二等奖。此外，该院还因组织工作扎实、参赛表现突出，被授予优秀组织奖。

本次竞赛不仅充分展示了和平医院中医药人才的专业风采与团队凝聚力，也进一步激发了医务人员钻研中医技艺、弘扬中医文化的热情。医院将以此次竞赛为契机，继续加强中医药人才队伍建设，深化中医传统疗法的临床应用与教学培训，为推动中医药事业高质量发展、服务百姓健康作出更大贡献。

健康指南

预防流感病毒 守护儿童健康

每当流感季来临，家长的心里就多了一份担忧，学校、幼儿园等人群密集区域是流感病毒“趁虚而入”的高风险区。为此，市人民医院相关专家为广大家长送上流感防护指南，给孩子全方位的健康守护。

快速识别流感与普通感冒

很多家长常把流感和普通感冒混为一谈，其实它们完全不同。简单来说，普通感冒是“小打小闹”的局部症状；流行性感冒是来势汹汹的“全身攻击”。



如何快速分辨二者的区别？

■看精神：普通感冒的孩子通常精神尚可；流感的孩子会迅速变得精神萎靡，异常哭闹，总想睡觉。

■看体温：普通感冒多为低烧；流感常是突发39℃-40℃的高热，且持续3-5天。

■看症状：普通感冒主要是流鼻涕、咳嗽；流感则伴有剧烈的头痛、全身肌肉酸痛、乏力。

预防大于治疗 筑牢三道防线

第一道防线：最强护盾——疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效、最经济的手段。因为流感病毒变异快，每年疫苗成分都会更新，才能提供最新保护。所有满6月龄以上的儿童都建议接种。



第二道防线：日常习惯——一切断传播路径

首先做到勤洗手。用流动水+肥皂洗手，尤其是在饭前便后和回家后。

其次要会咳嗽。教孩子咳嗽、打喷嚏时用手肘或纸巾遮挡口鼻。

第三要戴口罩。在人群密集场所或流感高发期，正确戴口罩非常有效。

第四做到少扎堆。少带孩子去人多拥挤的地方。

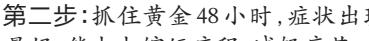
第三道防线：增强体质——筑牢防火墙

吃好：如饮食均衡，多摄入蔬菜水果和优质蛋白；睡好：保证充足睡眠，是免疫力最好的“修复剂”；动起来：天气好时多进行户外活动，增强抵抗力。

孩子中招怎么办？科学应对四步走

第一步：前往就医，明确诊断，通过专业检测确诊。

第二步：抓住黄金48小时，症状出现48小时内用药效果最好，能大大缩短病程、减轻痛苦。



第三步：家庭护理，助力康复。

第四步：识别重症信号，立即就医。孩子一旦出现高烧不退、呼吸困难、精神极差、严重呕吐、脸色异常等情况时应立即就医。

流感当前，让我们以科学预防为“盾”，以及时诊断与规范治疗为“矛”，再加以精心的护理，全力以赴为孩子筑牢健康防线。

闻欣/整理

“医”线快讯

以仁心妙术为健康护航 ——长治市中医院中西医融合打通生命“绿色通道”

本报记者 马艳霞

脑干作为人体的“生命中枢”，因结构复杂、功能关键，一直被视为神经外科的“手术禁区”。近日，市中医院神经外科联合多学科团队，通过中西医结合的个体化治疗方案，成功救治一名突发脑干出血的54岁患者，助其从深度昏迷至逐步苏醒，创造了生命的奇迹。

突发重症：脑干出血，生死一线

“患者突发意识不清2小时，情况危急！”急诊科接到求助后，迅速启动卒中绿色通道。经头颅CT检查，确诊为脑干出血约3ml。神经外科主任连成章介绍：“脑干出血致死致残风险极高，应立即成立抢救小组，制定初步治疗方案。”

呼吸支持：救治关键

呼吸科、麻醉科、康复科、中医科等学科专家迅速集结，共同制定救治方案。麻醉科医生介绍：“我们建立了覆盖监测、治疗、支持与康复的全方位体系，在控制血压、止血、脱水降颅压的基础上，采用亚低温治疗减轻脑水肿，预防并发症。”

目前，患者神志呈昏睡状，已能遵指令完成眨眼、点头等动作，健侧肢体也可遵嘱运动。康复科主任成庆忠说：“我们

介入开展早期康复，包括正中神经电刺激、全身肌力训练、推拿等，旨在进一步促进功能恢复。”

此例危重脑干出血患者的成功救治，充分体现了市中医院多学科协作的救治能力和神经外科团队的专业水平。“目前，患者已在康复科接受系统治疗，正稳步走向康复。”连成章表示，“我院卒中绿色通道24小时畅通，始终秉持‘生命至上’原则，坚持中西医并重，为脑血管急症患者提供快速、精准、高效的救治服务。”

医院用心 老百姓放心

长治日报·长治市中医院 联办

